

だれもが自分らしさをプラス、らぶらす!

らぶらすらぶらす



特集 らぶらす開館30周年 ～地域のなかの男女共同参画の拠点として～

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすは2021年2月2日、開館30周年を迎えました。1991年に下北沢の北沢タウンホールでオープンし、2016年に三軒茶屋に移転してからも、らぶらす(la place)は、だれもが自分らしく豊かに生きることができる男女共同参画社会を目指して、人々が活動・交流するための「ひろば」です。これからもこの「ひろば」が皆さんの出会い、学び、活動の「プラス」になるよう、努めてまいります。



2021年 頼れる相談先、居場所



1991年 開館の頃



2015年 下北沢時代のらぶらすフェスタ。らぶらす登録団体の紹介パネル展



2016年 三軒茶屋へ移転。オープニングイベントで講演する講師の落合恵子さん

らぶらす30周年アニバーサリーならぶらすへ、応援メッセージをお寄せください。

SNSではハッシュタグ
#らぶらす開館30周年
#世田谷らぶらす
をつけて拡散お願いします!

Topics

世田谷の女性起業家紹介サイト「世田谷らぶらす女性起業家ひろば」OPEN!

らぶらすホームページ内に女性起業家が自分の事業を紹介するサイトが開設されました。ぜひご覧ください。

次の一歩へ、つながる相談 らぶらすの相談と居場所

相談は無料、秘密は厳守します。 保育あり 保育あり(要予約)

シンママカフェ ～シングルマザーのためのグループ相談会～

偶数月第2土曜日 午後2時30分～4時30分 要予約
開催日前月1日(1月は5日)午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのからだところサロン

春夏秋冬、年4回日曜日(予定)
日時等詳細はホームページに掲載します
会場はらぶらすまたはオンライン

セクシュアル・マイノリティのための 世田谷にじいろひろば電話相談

毎月第1・3金曜日 午後2時～5時 ☎03-6805-5875
毎月第2・4金曜日 午後6時～9時

セクシュアル・マイノリティのための 世田谷にじいろひろば交流スペース

毎月第4土曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接らぶらすへ

男性電話相談

毎月第2土曜日 午後6時～9時 ☎03-6805-2120

女性のための悩みごと・DV相談

毎週火曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時、午後5時～8時
毎週水曜日 午後2時～4時、午後5時～8時
毎週木曜日 正午～午後1時、午後2時～4時、午後5時～8時
毎週土曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時
毎週日曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時
☎03-6804-0815

メール相談開始!

メール相談をご利用の方は、らぶらすホームページの「らぶらすメール相談利用条件」「らぶらすメール相談利用規約」をお読みになり、同意の上ご利用ください。

★2021年度、LINE相談を開始予定です。開始時期等、詳しくはらぶらすホームページをご覧ください。

女性のためのサポートグループ

毎月第1月曜日 午後2時～4時
申込み・問合せは「女性のための悩みごと・DV相談」へ
☎03-6804-0815

女性のための働き方サポート相談

毎週土曜日(第5土曜除く)
午前10時～午後1時、午後2時～4時 要予約
相談日前月1日(1月は5日)午前10時から当日まで、電話、FAX、メールで先着順 ☎03-6450-8510/FAX 03-6450-8511
面接相談会場はらぶらす

女性のための起業・経営相談

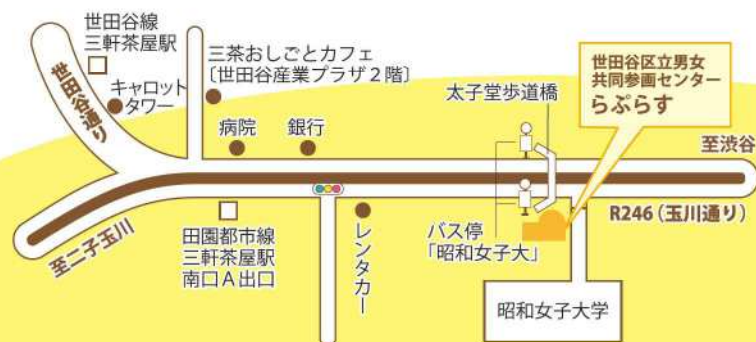
毎月第4木曜日 午後1時～5時15分 要予約
相談日当月1日(1月は5日)午前10時から相談日前日まで電話、FAX、メールで、先着順 ☎03-6450-8510 会場はらぶらす

らぶらす「月曜日の居場所(仮)」スタート予定です。お楽しみに! (休館日を除く毎週月曜日 午前9時30分～午後9時30分)

男女共同参画社会実現のための拠点施設 世田谷区立男女共同参画センター らぶらす

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂1-12-40グレート王寿ビル3～5階(受付3階)
TEL:03(6450)8510 / FAX:03(6450)8511
ホームページ: <http://www.laplace-setagaya.net>

電車 東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
バス 東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車



らぶらす
ホームページ

らぶらす
Facebook

らぶらす
Twitter

Editor's Notes 編集後記

開館30周年記念号です。男女共同参画社会の実現まで課題は尽きませんが、30年の歴史に学びつつ、困難な時代に「ここにらぶらすがあってよかった」といわれるよう今後も地域の中で場所づくりに取り組んでいきます。(A)

らぶらすへのメッセージ

2020年11月14日(土)に開かれた、らぶらす地域懇談会でらぶらす開館30周年へのメッセージとらぶらすへのご要望等の声をいただきました。30年分の感謝を込めて、スタッフが御礼コメントいたします。

来てみて初めて知りました!

- ▶ 研修室、ライブラリーなど利用させていただきたい施設がありました。
- ▶ 初めて来てみて、資料の多さ、多様性に富んだ企画をされていることに驚きました。
- ▶ 本日、見学させていただき、らぶらすの内容が理解できました。これから利用させていただきたいと思えます。
- ▶ 蔵書が多いことに驚きました。今後、「あいらす」の活動などで連携できればと思っています。
- ▶ 「らぶらす」をはじめて知りました。よい施設です。
- ▶ ビルの中というのが、少し区民にははりづらいですね。
- ▶ 細やかな配慮が行き届いた、安心できる施設運営に努力されていることを感じました。

スタッフから 是じめての方にもらぶらすを見つけてもらえるようPRしていきます。

祝開館30周年

- ▶ 30周年おめでとうございます!!
- ▶ これからも地域の皆様に喜んで頂ける施設として頑張ってください!!
- ▶ これからも活動がひろがりますように!
- ▶ 地域社会に必要とされる施設として、安心安全な場を作っていくほしいです。
- ▶ 魅力的な事業を展開されること楽しみにしております。
- ▶ 今までの活動を柱に今後も地域の中で活躍されることを願っています。

スタッフから 皆さまのおかげで30周年を迎えたらぶらす。これからも皆さまと一緒に進んでいきます!

男女共同参画センターへ

- ▶ 女性の為に、30年かけぬけてくださるリーダー! これから先も社会に必要な活動を続けてください。
- ▶ らぶらす、これからもずっと世田谷の女性をひっぱっていきましょう!
- ▶ 現代社会でのニーズに合わせた活動は大変だと思いますが、続けていること、素晴らしいと思います!
- ▶ なかなか減らない暴力、ますますいろいろな課題が出てきますね。一つひとつハードルを乗り越えていきましょう。

スタッフから あらゆる面での違いを尊重し、讀え、受け入れる社会を、共に作っていきましょう。

らぶらすへのご意見・ご要望

- ▶ 会議室、子どもスペースなど、なかなか場所を見つけれない方がたくさんいる中で、この施設が使われなければとてももったいない。ぜひ地区を超えて色々な場でPRしてほしい!
- ▶ もっと知名度を上げて、活用されるといいですね。
- ▶ 未だに下北沢にあると思っている人が多いかも!? 会議室等の施設があることをPRしていけたらと思います。
- ▶ 開室時間の長さ、相談対応をニーズに沿って電話やメールでも行って、支えられている区民の方が多いと思います。
- ▶ オンラインイベントが出来るよう、webカメラなども貸出があると助かります!

スタッフから 三軒茶屋、そして世田谷全域でらぶらすの存在感を発揮していきます!

らぶらす開館30周年

～地域のなかの男女共同参画の拠点として～

らぶらすは世田谷の男女共同参画社会実現のための拠点として、これからもひとつとが集う「ひろば」を広く提供していきます。

はばひろく分野を横断する事業

- ◆ 女性起業家支援「起業ミニメッセ」(2005年～)
- ◆ 区民企画協働事業 (2008年～)
- ◆ 学校出前講座 (2009年～)
- ◆ らぶらすフェスタ (2012年～)
- ◆ セクシュアルマイノリティ理解講座 (2009年～)
- ◆ セクシュアルマイノリティのための世田谷にじろひろば電話相談、交流スペース (2017年～)
- ◆ セクシュアルマイノリティ・フォーラム (2017年～)
- ◆ シングルマザー応援フェスタ (2018年～)
- ◆ 出張アサーティブ講座、出張図書館 (2021年～予定)



ワークショップの様子 (区民企画協働事業)



女性起業家が大集合! 起業ミニメッセ

地域の中で。らぶらすの歩みとこれから

「拠点」であるらぶらすは、ときに地域の中へ会場を移して事業を行っています。出前講座を行ったり、イベントを開催したり、関連団体の開催イベントに参加したり。今後もっと地域のみなさんのお近くへ講座や相談、情報をお届けに行きます。

烏山地域

- ◆ 出張パパ・バギー (上祖師谷、2017年まで)
- ◆ 学校出前講座(芦花高校、世田谷泉高校、2020年度)
- ◆ 子育てメッセに参加 (砧総合支所、2018年)

砧地域

- ◆ 学校出前講座(世田谷総合高校、2018年度)
- ◆ 子育てメッセに参加 (東京都立大学二子玉川 夢キャンパス、2017年、2019年)

玉川地域

- ◆ 出張パパ・バギー (桜新町・等々力、2014年/上用賀、2016～2018年まで)
- ◆ 学校出前講座(園芸高校、2020年度中止)

北沢地域

- ◆ らぶらす、下北沢でオープン(1991年～2016年)
- ◆ らぶらすを会場に数々の講座・イベントを実施しながら、学校出前講座、パパバギーを各地域へ届ける。キャロットタワーを会場に、起業ミニメッセ開始。

世田谷地域

- ◆ 三軒茶屋へ移転 (2016年～)
- ◆ 学校出前講座では、デートDV防止、キャリア、セクシュアル・マイノリティ理解など、さまざまなニーズに応える。
- ◆ 2021年度、相談や図書を届けるらぶらす出前講座を予定。

Report

<シングルマザー応援フェスタ>を開催しました。

2021年3月7日(日)、「シングルマザー応援フェスタ&相談会～対面でもオンラインでも～」が開催され、24人のシングルマザー、プレシングルマザーが来場されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「個別相談会」「スーツプレゼントコーナー」「フードプレゼントコーナー」のみ実施。どの企画も大好評で、予約やお問い合わせが100件近くになったため、急遽フードの配布数を増やし、配布期間も延長しました。参加者の動向からも、会場アンケートからも、収入の減少や別居など、シングルマザーとその子どもを取り巻く状況が厳しくなっていることがうかがわれます。らぶらすでは今後も、各種相談、居場所などで、シングルマザーをサポートしていきます。



弁護士相談、働き方サポート相談など5種類の相談を無料で実施



相談はZoomにも対応

スーツやフードは企業や地域のグループ等からご提供いただきました

参加者の声

「大変な中、大変ご親切にさせていただいて、本当に伺えてよかったです」

「助言や物品をいただけてありがたいです」

らぶらす

らぶらす開館30周年・三軒茶屋移転5周年記念

「らぶらすアイコン」デザイン募集!

だれでもが自分らしく豊かに生きることができる男女共同参画社会を目指して、人々が出会い、学び、ともに考え、活動・交流するための広場(la place)、らぶらす。らぶらすに期待する想いをアイコンデザインに込めて、ご応募ください。採用されたデザインは、らぶらすのチラシやポスター、HPやSNS等のアイコンとして使用されます。



募集の詳細は、らぶらすホームページでお知らせします。

Come to らぶらす

これから開催する講座

参加費は無料です。会場はらぶらすです。ひととき保育あり(5ヵ月～就学前まで。要予約、先着順)
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、事業内容を変更または中止することがあります

らぶらすシネマサロン

(偶数月第2木曜日)

対象 | どなたでも | 定員 | 15人(事前予約、先着順)
会場 | 男女共同参画センターらぶらす
進行 | スズキケイコ(ものかきや、映画ライター)
保育 | あり

4月 「ダブルシフト～パパの子育て奮闘記」

| 日時 | 4月8日(木)、午後2時～4時

6月 「メアリーの総て」

| 日時 | 6月10日(木)、午後2時～4時

8月 「第の夫」

| 日時 | 8月12日(木)、午後2時～4時30分

申込は開催日前月の1日午前10時から。らぶらすへ電話、ファクシミリ、またはホームページからメールで。保育は5ヵ月～就学前まで。要予約
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、事業内容を変更または中止することがあります。