

女性のための悩みごと・DV相談

毎週火曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時、午後5時～8時
 毎週水曜日 午後2時～4時、午後5時～8時
 毎週木曜日 午前～午後1時、午後2時～4時、午後5時～8時
 毎週土曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時
 毎週日曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時
 ☎03-6804-0815

女性のためのサポートグループ

毎月第1月曜日 午後2時～4時
 申込み・問合せは「女性のための悩みごと・DV相談」へ
 ☎03-6804-0815

女性のための働き方サポート相談

毎週土曜日(第5土曜除く) 午前10時～午後1時、午後2時～4時 要予約
 相談日前月1日(1月は5日)午前10時から当日まで、電話、FAX、メールで先着順 ☎03-6450-8510/FAX 03-6450-8511
 面接相談会場はらぶらす

女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日 午後1時～5時15分 要予約
 相談日当月1日(1月は5日)午前10時から相談日前日まで電話、FAX、メールで、先着順 ☎03-6450-8510 会場はらぶらす

セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば電話相談

毎月第1・3金曜日 午後2時～5時 ☎03-6805-5875
 毎月第2・4金曜日 午後6時～9時

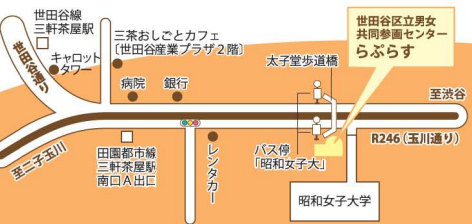
男性電話相談

毎月第2土曜日 午後6時～9時 ☎03-6805-2120

男女共同参画社会実現のための拠点施設
世田谷区立男女共同参画センター らぶらす

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂1-12-40グレート王寿ビル3～5階(受付3階)
 TEL:03(6450)8510 / FAX:03(6450)8511
 ホームページ: <http://www.laplace-setagaya.net>

電車 東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
 バス 東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車



次の一歩へ、つながる相談
らぶらすの相談と居場所

相談は無料、秘密は厳守します。 保育あり(要予約)

シンママカフェ ～シングルマザーのためのグループ相談会～

偶数月第2土曜日 午後2時30分～4時30分 要予約
 開催日前月1日(1月は5日)午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
 ☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
 メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのからだところサロン

奇数月第2日曜日 午後2時～4時30分 要予約
 開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
 ☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
 メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのニットカフェ

奇数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約
 開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
 ☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
 メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのブックカフェ

偶数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約
 開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
 ☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511、
 メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース

毎月第4土曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接らぶらすへ

だれもが自分らしさをプラス、らぶらす
らぶらすらぶらす



特集 **オンラインで参加、オフラインで再会、らぶらすで!**

詳しくはこちら

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすは7月1日(水)より通常時間(9:00～22:00)に戻して開館しています。

休館中は電話相談を継続したほか、オンラインでの事業実施へ準備を整え、6月にグループ相談会の「シンママカフェ」、居場所事業の「セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース」、7月には講座「らぶらす女性起業家交流会」「女性のための起業入門講座」、「からだところサロン 特別編」をオンラインで開催しました。講座の様子を中面で紹介していますのでご覧ください。

休館明けのらぶらすでは、感染防止対策の下、図書資料の貸出や情報・交流コーナーを再開。参加人数を制限しながら情報・交流コーナーを会場に、6月に「女性のためのブックカフェ」、7月に「女性のためのニットカフェ」を開催しました。「久しぶりに参加して楽しかった」「元気で会えてよかった」と、講師や参加者らが再会を喜びました。8月からは研修室の利用も再開しています。

来館される皆様へは、マスクの着用、手指の消毒、間隔をあけてのご利用等にご協力いただいています。このようなときに一層、らぶらすが地域や人とのつながりを保つ「ひろば(La place)」になるよう、努めていきます。オンライン講座へのご質問等なんでも、お問い合わせください。

ポスターを作りました

図書館など区内各所に掲示されていますが、今後も掲示に協力していただけるお店やスポットに積極的にアプローチしていきます。



らぶらす ホームページ
 らぶらす Facebook
 らぶらす Twitter

次号は2020年12月発行予定です

編集後記 Editor's Notes

オンラインイベントや会議が増えましたが、デジタル機器は苦手という人も。今後、らぶらすでは、オンライン講座の参加や開催のサポートに取り組みます。らぶらすは名前の通り「ひろば」として、みなさんの集まる場所であり続けます。

Topics らぶらすのフェイスブックページ

講座や相談事業、広報物新刊の告知のほか、らぶらすの事業に参加して活躍する女性起業家紹介などを行っています。また、らぶらすホームページに掲載されている女性起業家アンケート調査結果や、相談先や給付金情報など、役立つ情報を発信しています。

オンラインで参加、オフラインで再会、らぶらすで!

職場のリモートワークや学校でオンライン授業が開始されるなか、らぶらすでも自宅から講座や居場所に参加できるオンライン事業の実施に取り組みました。参加する方も、講師側も、らぶらす初めての試みにご協力いただきました。また、休館開けは、感染防止対策を行いながら、通常時間にて開館。改めてらぶらすの一日をご紹介します。

新しい取組み、オンライン講座
Zoomを利用した講座の様子や受講者の声をお届けします。らぶらすでは、今後初めて参加する方やオンライン環境のない方へ、フォロー体制を整えていきます。

らぶらす女性起業家交流会
オンライン上で目を引くキャッチコピーや、オンライン販売についてのミニレクチャーと、意見交換会の2部構成でおこないました。新型コロナウイルスの影響で約半年ぶりの開催。久々の再会に参加者は大盛り上がりでした。小さなお子さんを持つ参加者からは、「オンラインだったから参加できた」という声もいただきました。



進行役の起業家女子部イヴのメンバーとらぶらすスタッフ。



セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろば交流スペース

ファシリテーターの進行で、参加者が安心して語り、仲間の話に耳を傾ける居場所です。7/25の会では、コロナ禍での過ごし方、住居探しなどの身近なテーマについてゆくりと語り合い、人と話す楽しさを参加者みんなで味わいました。セクシュアル・マイノリティ当事者だけでなく家族やアライ(支援者)など、どなたでも参加可能です。

申込・氏名は必要。ニックネームでもOKです。

シンママカフェ
~シングルマザーのためのグループ相談会~

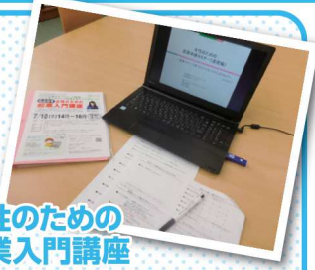
シングルマザー同士で日頃の悩みや気持ちを共有し、課題に向けてのステップを考えていく会です。プレシングルマザーのご参加も歓迎します。6月、8月は仕事、子育て、面会交流などについて、ひとり親家庭相談員の進行で話し合いました。ご自宅からぜひお気軽にご参加ください。

赤ちゃんと一緒に参加される方もOKです。



女性のための起業入門講座

これから起業したいと考えている方を対象にした入門講座です。多数の起業相談経験を持つ講師が、事例を交えながら、起業準備のために知っておきたいポイントをお伝えしました。Zoomの機能を使い、グループワークとチャットを用いた質疑応答もおこないました。画面上ではありましたが、活発な意見交換の場となりました。



参加者へ資料を事前に送付する事で「自宅」で受講可能な講座です。

からだところサロン

乳がん・婦人科がん経験のある女性同士が出会い、情報や気持ちを分かち合う場です。進行役は乳がん体験者コーディネーター。毎回のミニ講座の他、年に2回、専門家による講座も開催。先日「リンパ浮腫ケア」をテーマにオンラインで開講。「治療中なので自宅で学べて良かった」「実技の細かいところまでわかりやすかった」などオンライン講座初体験の方にも大好評でした。



オンラインでもいろいろな質問ができた。つながりを感じられて嬉しかったという声も。

メール相談スタート

女性のための悩みごと・DV相談では、7月1日からメール相談がスタート。料金無料

利用の手順

らぶらすホームページにアクセス

「らぶらすメール相談利用条件」を読む
「らぶらすメール相談利用規約」に同意

らぶらすへメール送信

必要事項

- 1 氏名(ニックネーム可)
- 2 メールアドレス
- 3 年代
- 4 相談内容
- 5 相談の具体的な内容(300字以内)

送信先メールアドレス
laplace-mail-soudan1@kshowa.or.jp

らぶらすから返信

- 受信したメールアドレス宛にメールで返信します。
- 返信までに数日を要します。
- メールによる返信は原則1回とします。さらに相談をご希望の場合は、電話相談、直接相談をご利用ください。
- 緊急のご相談は、応じかねます。

らぶらすの一日
~オフラインの施設案内~

らぶらすでは感染防止対策を行いながら、通常時間にて開館しています。

- 施設入口に、手指の消毒液を設置
 - 職員はマスクを着用
 - 受付カウンターには、飛沫感染防止対策としてビニールシートを設置
- ご来館時には下記ご協力ください。
- マスクの着用をお願いします。
 - 入館時には手指消毒(もしくは手洗い)、館内では咳エチケット等にご配慮ください。
 - 発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
 - 館内表示や職員の指示に従い、間隔をあけてご着席ください。



らぶらすオンライン講座参加への流れ

参加無料 自宅参加

事前 メールで

● 受講の手順ガイド
● 動作確認用URL

を受け取る。URLにアクセスして動作確認完了

当日 時間になったら講座URLをクリックして受講スタート!

必要事項

- 1 講座名「〇〇〇〇講座」
- 2 氏名
- 3 ニックネーム(受講ネーム)
- 4 メールアドレス
- 5 電話番号

自宅で オンライン受講! タブレットやスマートフォンでもOK

メールで らぶらすへメールで申込み

Come to らぶらす

10月 離婚をめぐる法律制度活用講座
オンラインとオフラインで!

日時|10月18日(日)、10月25日(日)いずれも午前10時~正午|対象|女性|定員|会場先着15人/オンライン(Zoom)先着15人|講師|宮下真理子(西空法律事務所代表弁護士)、鈴木純子(NPO法人女性の安全と健康のための支援教育センター講師)|申込|らぶらすへ電話、ファクシミリ、またはホームページからメールで。オンライン参加の場合はメールで。|保育|5か月~就学前まで。要予約

申込み・問合せは
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

☎ 電話 **03-6450-8510**
📠 FAX **03-6450-8511**

● 最新の情報を更新しています! 研修室の利用予約、講座へのお申し込みはこちらから

📱 らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net/>