

次の一歩へ、つながる相談 らぶらすの相談と居場所

女性のための悩みごと・DV相談

毎週火・土曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時  
毎週水曜日 午後2時～5時、午後6時～8時  
毎週木曜日 正午～午後1時、午後2時～4時  
☎03-6804-0815

女性のためのサポートグループ

毎月第1月曜日 午後2時～4時  
申込み・問合せは「女性のための悩みごと・DV相談」へ  
☎03-6804-0815

女性のための働き方サポート相談

毎週土曜日(第5土曜除く) 午前10時～午後1時、午後2時～4時  
要予約 相談日前月1日(1月は5日)から電話、FAX、メールで先着順  
平日希望の方は応相談 ☎03-6450-8510  
電話相談専用03-6453-1813(事前予約者のみ)  
面接相談会場はらぶらす

女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日 午後1時～5時(11月28日は除く) 要予約  
相談日当月1日(1月は5日)午前10時から電話で、先着順  
☎03-6450-8510 会場はらぶらす

セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば電話相談

毎月第1・3金曜日 午後2時～5時 ☎03-6805-5875  
毎月第2・4金曜日 午後6時～9時

男性電話相談

毎月第2土曜日 午後6時～9時 ☎03-6805-2120

相談は無料、秘密は厳守します。 保育あり(要予約)

シンママカフェ

偶数月第2土曜日 午後2時30分～4時30分 要予約  
開催日前月5日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511  
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのからだところサロン

奇数月第2日曜日 午後2時～4時30分 要予約  
開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511  
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのニットカフェ

奇数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約  
開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511  
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのブックカフェ

偶数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約  
開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511、  
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

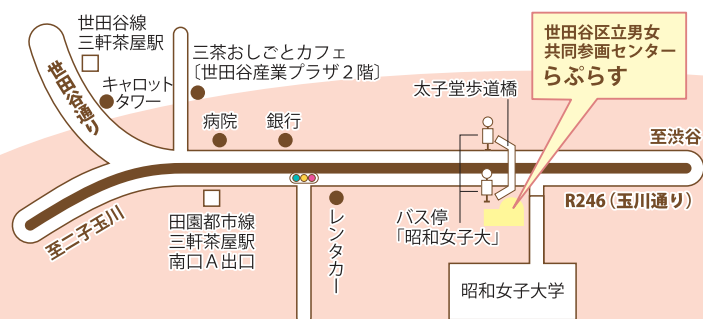
セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース

毎月第4土曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接はらぶらすへ

男女共同参画社会実現のための拠点施設  
世田谷区立男女共同参画センター らぶらす

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂1-12-40  
グレート王寿ビル3～5階(受付3階)  
TEL:03(6450)8510 / FAX:03(6450)8511  
ホームページ: <http://www.laplace-setagaya.net>

電車 東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
バス 東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車



編集後記 Editor's Notes

いよいよ東京オリンピック・パラリンピックイヤーです。今大会の開催を契機として、いかなる種類の差別も許されないというオリンピック憲章にうたわれる理念の実現のため、差別解消並びに性自認及び性的指向に関する啓発等の取組みが求められています。らぶらすは来年も、すべての人が自分らしく笑顔で集える場所であることを目指します。(N)

次号は2020年3月発行予定です

発行：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
2019年12月発行

だれもが自分らしさをプラス、らぶらす  
らぶらすらぶらすらぶらす  
2019 Winter No.47



特集

ますます充実!!

らぶらすのセクシュアル・マイノリティ支援  
～理解講座から支援者養成へ～

らぶらすのセクシュアル・マイノリティ支援

らぶらすでは、2009年から映画上映会&トークなど、セクシュアル・マイノリティに関する理解に向けた取組みを実施してきました。2015年、2016年に「区民企画協働事業」として、「世田谷にじいろひろば～セクシュアルマイノリティと地域を繋ぐ交差点～」を実施し、2017年から、電話相談(毎週実施)と交流スペース(月1回実施)を開始しました。

全館あげてのイベント「セクシュアル・マイノリティフォーラム」も2017年に始まりました。このイベントは「世田谷にじいろひろば」が掲げた「セクシュアル・マイノリティが地域で見える存在として、普通に暮らす」という理念を引き継いで実施し、当事者や区民が多数参加しています。近年、相談窓口を開設する自治体や企業、教育機関が増えたため、安心して話ができる「居場所」が求められていますが、相談員や支援者が不足していることから、らぶらすでは2018年から「セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座」を開始しました。相談員など、すでに支援者として活動している方、教育現場や企業で当事者や家族などからの相談を受けている方などが参加し、基礎知識の確認や実践力の習得とともに、支援者間のつながりを深める機会となっています。

最新の情報を更新しています。

研修室の利用予約、講座へのお申し込みはこちらから

らぶらすホームページ  
<http://www.laplace-setagaya.net/>

らぶらすにつながるのあるお友だちがたくさん

らぶらす Facebook

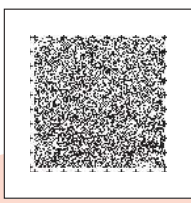
今日のらぶらすをつぶやいています。

らぶらす Twitter

ご利用ください! 授乳室

ご利用の際は3階受付にお立ち寄りください。

Topics 養育費相談会  
～子どもたちの未来のために親が出来ること～  
世田谷区では、区内在住でお子さんをお持ちの離婚を考えている方やひとり親の方などを対象に、養育費相談会を行っています。(問い合わせ先: 世田谷区子ども・若者部子ども家庭課 TEL: 03-5432-2569)  
開催日 | 2020年1月19日(日)、2月9日(日)  
▼会場・保育申込方法などは区HPをご覧ください。  
<https://www.city.setagaya.lg.jp/event/kodomo/d00146651.html>





# らぶらすのセクシュアル・マイノリティ支援

らぶらすでは、講座・イベント、相談・居場所、情報収集・提供の各事業を通してセクシュアル・マイノリティ支援を行っています。

## セクシュアル・マイノリティフォーラム

らぶらす全館をあげてのイベントです。講演会やパネルディスカッション、分科会を開催しているほか、交流会では当事者や支援者同士、地域の方が交流します。

これまでのセクシュアル・マイノリティフォーラム



## 情報提供

らぶらす所蔵の関連図書資料のほか、世田谷区の取組みや、全国の自治体発行資料なども積極的に収集し、紹介しています。また、毎年セクシュアル・マイノリティフォーラムの時期に合わせて、NVEC(国立女性教育会館)の図書資料のパッケージ貸出を利用し、ボリュームのある情報提供を行っています。

## セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座

セクシュアル・マイノリティの当事者団体や関連分野の専門家などを講師に、セクシュアル・マイノリティ支援のための基礎と実践を学ぶ研修講座です。《基礎編》と、《基礎編》の全過程を修了した方を対象とした《実践編》を行っています。



10/5、6に行われた《実践編》受講者の感想から

世田谷区の先駆的な試みであり誇らしい。

学んだ知識を“使える”ようにしていきたい。

女性の中にセクシュアル・マイノリティがいることを伝えたいです。

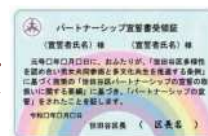
## ～理解講座から支援者養成へ～

### 世田谷区からのコメント

世田谷区は平成30年4月に「多様性を認め合い男女共同参画と多文化共生を推進する条例」を施行し、性的マイノリティなどの多様性に関する理解の促進や、性の多様性に起因する日常生活の支障を取り除くための支援を掲げ、平成29年3月に策定した「世田谷区第2次男女共同参画プラン」に基づき取組みを進めています。世田谷区立男女共同参画センターらぶらすは、区の男女共同参画を推進する拠点施設として、性的マイノリティの方を対象にした相談・居場所事業や、支援者養成研修講座、啓発イベントなど(表紙参照)を開催しています。

また、区では、平成27年11月から「パートナーシップ制度」という新しい取り組みを渋谷区と同時期に全国ではじめて開始しました。この制度は、同性カップルの方から、共に人生を歩んでいくという宣誓書を提出いただき、それに対して区が宣誓書受領証をお渡しする仕組みで、これまで累計103件(令和元年10月末時点)の宣誓を受領しています。北海道の札幌市から那覇市に至る25自治体(令和元年9月時点)がパートナーシップ制度を取り入れています。

カード型のパートナーシップ宣誓書受領証も交付。キャッシュカード程度の大きさです。



100組目のパートナーのお二人と、保坂区長

## 3月 シングルマザー応援フェスタ

日時 2020年3月15日(日)午後1時～午後4時30分  
対象 シングルマザー、プレシングルマザー、およびその子ども  
定員 なし  
保育 あり(5ヵ月～就学前まで。要予約。先着順)  
申込 2月15日(土)午前10時から電話・FAX、またはホームページからメールで。

- セミナー(養育費、ライフプラン)
- 個別相談(法律、子どもの心と育ち、養育費、マネー・ライフ&なんでも)
- リラックスコーナー(マッサージなど)
- 子どもコーナー(工作など)
- スーツプレゼントコーナー など



ハンドマッサージの様子

シングルマザーの方の自立とキャリアアップを応援するイベントです。母親向けのリラクゼーション、子ども向けのおもちゃ作りなどで、楽しい時間をお過ごしください。

## Come to らぶらす これから開催する講座

参加費は無料です。会場はらぶらすです。ひととき保育あり(5ヵ月～就学前まで。要予約、先着順) ※らぶらすでは女性を対象とした事業を数多く実施しています。\*女性とは、性自認が女性の方を含みます。

## 1月 女性のための からだところサロン ～特別編 (奇数月第2日曜日)

同病の方と気持ちを分かち合い、病気を乗り越える工夫や情報を得る場。第5回、第6回はいつものミニ講座を拡大して開催します。初めての方のご参加も大歓迎です。申込みは裏面参照。

日時 2020年1月12日(日)午後2時～4時30分 | 対象 | がん経験のある女性 | 定員 | 20人 | 講師 | 宮崎加奈子(臨床心理士、精神保健福祉士) | 進行 | 乳がん体験者コーディネーター(SMash BECメンバー)

日時 2020年3月8日(日)午後2時～4時30分 | 対象 | 乳がん・婦人科がん経験のある女性 | 定員 | 30人 | 講師 | 竹内恵美(フランシラ治療院院長、フランシラリンパセラピストスクール日本校校長) | 進行 | 乳がん体験者コーディネーター(SMash BECメンバー)

## 2月 女性のための就労支援講座 「50歳からの仕事・生き方・私」

自分が納得できる、「これから」の働き方と生き方について考えてみませんか?

日時 2020年2月5日、12日 いずれも水曜日の午後2時～4時30分 | 対象 | 50歳からの生き方を考える女性 | 定員 | 20人 ※2回とも参加できる方、先着順 | 講師 | 西村明希子(Career-A主宰、ライフキャリアコンサルタント)ほか | 会場 | 三茶おしごとカフェセミナールーム(世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2階) | 申込 | 2020年1月6日(月)午前10時から、電話・FAXまたはらぶらすのホームページからメールで

申込み・問合せは  
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
電話 03-6450-8510  
FAX 03-6450-8511

※ FAXで応募の際は、講座名・氏名・電話番号、保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢・住所を明記してください。

これまでの事業

- | 年度    | らぶらす主催のセクシュアル・マイノリティ関連講座・イベント   |
|-------|---|
| 2009年 | ●セクシュアル・マイノリティ理解講座「ハーヴェイ・ミルク」上映&トーク(8月)<br>●区民企画協働事業「伝えたい、セクシュアル・マイノリティの実像 大人になっても大変だ、子どもはなお大変だ」(11月) |
| 2010年 | ●セクシュアル・マイノリティ理解講座「共生社会を作るために私たちにできることとは」(11月)  |
| 2011年 | ●セクシュアル・マイノリティ理解講座「『セクシャルライツ』について一緒に考えてみませんか」(12月)  |
| 2012年 | ●セクシュアル・マイノリティ理解講座「学校、家庭、職場 “ちいさな声”に気づいたら」(12月)   |
| 2013年 | ●セクシュアル・マイノリティ理解講座「LGBTとして生きる。～ダブルハッピーネス 辛さが2倍なら楽しさも2倍!」(12月)   |
| 2014年 | ●セクシュアル・マイノリティ理解講座「性に悩む子どもたちの声が聞こえますか。～電話相談からみてきたこと～」(12月)  |
| 2015年 | ●区民企画協働事業(居場所づくり)「世田谷にいろはろば ～セクシュアル・マイノリティと地域をつなぐ交差点～」全6回(9月～)  |

- | 年度    | らぶらす主催のセクシュアル・マイノリティ関連講座・イベント  |
|-------|--|
| 2016年 | ●区民企画協働事業(居場所づくり)「世田谷にいろはろば ～セクシュアル・マイノリティと地域をつなぐ交差点～」全5回(10月～)  |
| 2017年 | ●「セクシュアル・マイノリティのための世田谷にいろはろば電話相談と交流スペース」(4月～)<br>●「セクシュアル・マイノリティフォーラム2017 in 世田谷らぶらす」を開催(8月)。テーマは「多様性を認めあう社会へ～学校・職場・家族～」尾木直樹講演会他         |
| 2018年 | ●「セクシュアル・マイノリティフォーラム2018 in 世田谷らぶらす」を開催(9月)。テーマは「LGBTQフレンドリーな学校、教師、オトナになるために」パネルディスカッション他<br>●「セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座《基礎編》」(10月、2019年1月) |
| 2019年 | ●「セクシュアル・マイノリティフォーラム2019」を開催(9月)。テーマは「多様な家族のあり方を考える」パネルディスカッション他<br>●「セクシュアル・マイノリティ支援者養成研修講座《基礎編》」(6月、8月)《実践編》(10月、2020年2月予定)            |

## Report セクシュアル・マイノリティフォーラム

今年で3回目のフォーラムはテーマを「多様な家族のあり方を考える」とし、パネルディスカッションをはじめ、4つの分科会、シネマ上映や写真展、関連書籍・資料の展示、世田谷区の取組み紹介、メイクブース(協力:株式会社資生堂)、カフェコーナー、交流会などさまざまな企画を実施。およそ400人が来場し大盛況でした。参加者からは「自分は高校生なので、少し難しい内容が多かったけど、いろいろな話が聞けて良かった」「私はアライですが、SOGIについて改めて考えさせられました」「素晴らしいパネルでした。希望をもてました」といった感想が聞かれました。



2020年東京オリンピック・パラリンピックポスターと、100冊以上のセクシュアル・マイノリティ関連図書資料。

女性起業家によるレインボー弁当や軽食の提供。交流会は大いに盛り上がりました。



## これからのらぶらす 区民企画協働事業

1月 ●NPO法人ソシオキュアアンドケアサポート/東京ガーベラ  
「心地よいコミュニケーション～本格ハンドマッサージ講座」1/26(日)

1月 ●食育クッキング  
「パパと子どもの食育講座」1/19(日)、1/26(日)

2月 ●IRODORI career@せたがや  
「キャリアカウンセラーと考える「私らしい毎日、家族のかたち」を見つめるワークショップ」2/9(日)