

次の一歩へ、つながる相談 らぶらすの相談と居場所

女性のための悩みごと・DV相談

毎週火・土曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時
毎週水曜日 午後2時～5時、午後6時～8時
毎週木曜日 正午～午後1時、午後2時～4時
☎03-6804-0815

女性のためのサポートグループ

毎月第1月曜日 午後2時～4時
申込み・問合せは「女性のための悩みごと・DV相談」の時間におかけください ☎03-6804-0815

女性のための働き方サポート相談

毎週土曜日(第5土曜除く) 午前10時～午後1時、午後2時～4時
要予約 相談日前月1日(1月は5日)から電話、FAX、メールで先着順
平日希望の方は応相談 ☎03-6450-8510
電話相談専用03-6453-1813(事前予約者のみ)
面接相談会場はらぶらす

女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日 午後1時～5時(11月28日は除く) 要予約
相談日当月1日(1月は5日)午前10時から電話で、先着順
☎03-6450-8510 会場はらぶらす

セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば電話相談

毎月第1・3金曜日 午後2時～5時 ☎03-6805-5875
毎月第2・4金曜日 午後6時～9時

男性電話相談

毎月第2土曜日 午後6時～9時 ☎03-6805-2120

相談は無料、秘密は厳守します。 (要予約)

シンママカフェ ～シングルマザーのためのグループ相談会～

偶数月第2土曜日 午後2時30分～4時30分 要予約
開催日前月5日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのからだところサロン

奇数月第2日曜日 午後2時～4時30分 要予約
開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのニットカフェ

奇数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約
開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのブックカフェ

偶数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約
開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511、
メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

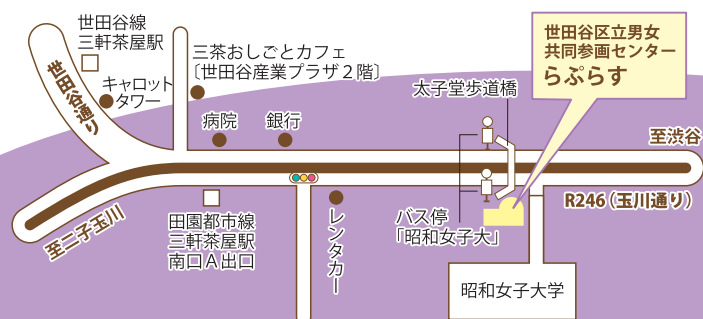
セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース

毎月第4土曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接はらぶらすへ

男女共同参画社会実現のための拠点施設
世田谷区立男女共同参画センター らぶらす

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂1-12-40
グレート王寿ビル3～5階(受付3階)
TEL:03(6450)8510 / FAX:03(6450)8511
ホームページ: <http://www.laplace-setagaya.net>

電車 東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
バス 東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車



編集後記 Editor's Notes

今年もやります! 世田谷の女性起業家さんたちの熱い思いが結集する、年に一度の起業ミニメッセ。ここにしかないマルシェで、遊んで、食べて、買って、三茶をめいっぱい楽しんで。キャロットタワーでお待ちしています。(N)

次号は2019年12月発行予定です

発行: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
2019年9月発行

だれもが自分らしさをプラス、らぶらす

らぶらす

2019 Fall No.46



特集

らぶらすの女性起業家支援 ～女性起業家インタビュー～

らぶらすの「起業ミニメッセ」は今年で15回目を迎えます。気軽に立ち寄れる2日間のイベントとして地域のみなさんに広く親しまれてきました。今年は11月9日、10日に開催予定です。世田谷のランドマーク、キャロットタワー4～5階を会場に、世田谷の女性起業家が集結。商品の販売やサービスの紹介をします。広い会場をめぐったらカフェコーナーでひと休み。ものづくりなどのワークショップも楽しめます。

「これから起業したい」「起業に関心がある」という方のために、起業するまでに必要な知識を学ぶ「起業講座」や、専門家と起業に関するさまざまな相談ができる「起業相談」も同時に開催します。らぶらすでは、「学び」「実践」「ネットワーク」を3つの柱として、これから起業をしたいという方から、さらに大きく事業展開していきたいという方まで、さまざまなステージにいる女性起業家に切れ目のない支援を行っています。

今回の特集記事では、世田谷を活動拠点に活躍中の女性起業家にインタビューを行いました。「起業ミニメッセ」10年目に行われた調査(※)によれば、世田谷の女性起業家は地域に根差した活動を行い、社会に役立つ仕事を求める人が多いという特徴がありました。その特徴は今回のインタビューの中でも変わらず、「世の中の役に立つこと」「人の為になることをしたい」などの起業への姿勢にうかがえます。

らぶらすの起業支援には「起業支援塾&サロン」などの講座や、「起業・経営相談」などの相談があり、2019年度からは、起業家同士の交流・情報交換の場である「女性起業家交流会」が継続的に開催されています。このようならぶらすの講座や相談を活用しながら、「起業ミニメッセ」への出展をめざす起業家も少なくありません。自分にあった起業のスタイルを探るとき、ぜひらぶらすへお立ち寄りください。

※「起業ミニメッセ出展者調査報告書」(2015年)



ご利用ください!
相談カード

情報・交流コーナーには、さまざまな相談先を案内する資料があります。「女性のためのDV・悩みごと相談」「セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば電話相談」「男性電話相談」など、案内カードがたくさんあります。(3階)

Topics

子育てを地域で応援!
【WE♡ラブ赤ちゃんプロジェクト】

世田谷区子ども・若者部 子ども家庭課では「泣いている赤ちゃんや、泣きやませなければと追い詰められがちなママやパパたちを、もっと温かく見守りあえる地域にしたい」と、このプロジェクトを開始しました。「泣いてもいいよ!」ステッカーは、らぶらす受付でも配布しています。

最新の情報を更新しています。

研修室の利用予約、講座へのお申し込みはこちらから

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net/>

らぶらす Facebook

今日のらぶらすをつぶやいています。

らぶらす Twitter

11月 起業ミニメッセ

起業ミニメッセ2019は今年で15周年!

「三茶で買える!遊べる!食べられる!~せたがや女子マルシェ」をテーマに世田谷の女性起業家が大集合!三軒茶屋のキャロットタワーを会場に開催します!おしゃれ雑貨の販売やリラクゼーションにワークショップ、カフェコーナー等、魅力あるブースがたくさん!参加費無料の起業講座や女性のための起業相談も同時開催します。

- 日時 | 11月9日(土)、10日(日)いずれも午前11時~午後5時
- 会場 | キャロットタワー 4・5階 世田谷文化生活情報センター生活工房(世田谷区太子堂4-1-1)
- 起業講座 | 売上UP、集客UP 4つのポイント(参加費無料)
- 起業相談 | 女性のための起業なんでも相談(相談無料)



お客様と出展者で華やかな会場(昨年度の様子)

9月 開催間近 セクシュアル・マイノリティフォーラム2019

セクシュアル・マイノリティ当事者・支援者、地域の方が一緒に学び、交流するイベントです。今年度は「多様な家族のあり方を考える」をテーマにしたパネルディスカッション、「子育てと家族形成」などをテーマにした4つの分科会を実施します。カフェ、シネマ上映、なりたい自分になれるメイクルーム、交流会も同時開催します。

- 日時 | 9月29日(日)午前10時~午後5時 | 会場 | 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす | 参加費 | 無料(交流会のみ300円) | 保育 | あり(パネルディスカッションのみ。要予約) | 申込 | 8月1日(木)午前10時から。電話・FAXまたはホームページからメールで。



パネルディスカッション(昨年度の様子)

申込み・問合せは 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

☎ 電話 03-6450-8510

☎ FAX 03-6450-8511

※ FAXで応募の際は、講座名・氏名・電話番号、保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢・住所を明記してください。

起業ミニメッセ 参加への意気込み など

新しい形でブースを作り 新規のお客様に興味を持っていただけるようにしたいです

来ていただく人のためになることをしたいです

商品のよさを通して 少しでも日本のよさが伝えられたらと思います

初参加ですので、いろいろな体験をしつつ楽しみたいです

皆様の人生が 良く変わるきっかけになりますように

初めての方々と一緒に、 起業ミニメッセに共同出展できて うれしいです

少しでも お客様を増やせるように努力する

何か新しい発見があると思うので ぜひ、すべてのブースに 目を通して頂きたいなと思います

好きなことを 仕事にできたので、 毎日楽しいです

起業家として 大事にしていること

ものづくりも接客も丁寧に。 日本のものづくりの良さを広げること

横の つながり

信用

世の中の役に立つこと。 やりたいことをやりつづけること。 関わる すべての人の幸せを大事にすること

クライアントの ためになること

お客様に満足していただき なおかつ自分も楽しむこと

社会で埋もれている 才能ある人を見出し伸ばす



らぶらすの女性起業家支援

女性起業家インタビュー

~女性起業家に聞きました~

7/11開催の「らぶらす女性起業家交流会」に集まった女性起業家は 総勢27名。起業にまつわる想いを聞きました。

起業して 楽しかったこと

お客様がリピーターとして 再度来てくれたり、 友人をつれてきてくれた

ただいま準備中ですが、 取り組み始めて すべてが楽しいです

自分で デザイン できること

自分の好きなことで起業して いるので、大変と思うことはあっても、 楽しむようにしています

起業しなければ会えなかった たくさんの人に出会える

いろいろな ジャンルの方と 知り合える

さまざまな人 とのつながりが できること

らぶらす女性起業家交流会

らぶらす女性起業家交流会は、起業女子部・イヴの木(起業ミニメッセ出展経験者による団体)とらぶらすの協働により、女性起業家の皆さんの勉強会、情報交換・交流会を隔月で実施しています。起業を目指している方や女性起業家同士交流したい方など、女性ならどなたでも大歓迎です。



事業について取組みや 悩みを語り合います

女性のための起業・経営相談

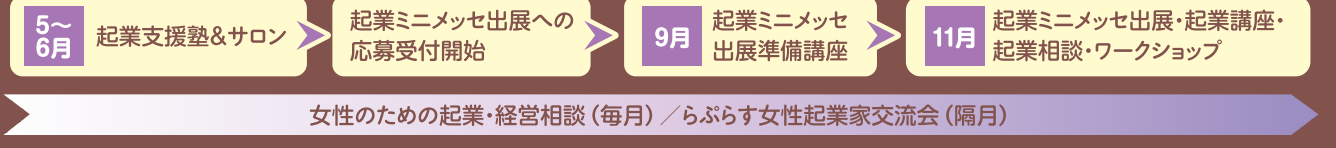
「事業計画の作り方を教えて欲しい」「資金調達のアドバイスが欲しい」「融資制度や手続きについて詳しく知りたい」あなたの事業を具体的に進めるために、創業支援の専門家が起業・経営に関するさまざまな相談に対応します。



起業・経営についての面接相談の様子。写真は金網潤(中小企業庁東京都よろず支援拠点コーディネーター)

らぶらすでは年間を通して女性起業家を支援しています。

- 起業支援塾&サロン(5~6月) ... 起業を考えている女性のための連続講座です。
- 起業ミニメッセ(11月) ... 商品の販売や事業の紹介を行う実践の場です。他の出展者からの学びがあり、ネットワークが広がります。
- 女性のための起業・経営相談(毎月) ... 起業・経営についての面接相談です。
- 女性起業家交流会(隔月) ... 女性起業家同士の交流・情報交換の場です。



Come to らぶらす

これから開催する講座 参加費は無料です。会場はらぶらすです。ひととき保育あり(5か月~就学前まで)、要予約。 ※らぶらすでは女性を対象とした事業を数多く実施しています。"女性"とは、性自認が女性の方を含みます。

10月 シンママカフェ ~シングルマザーのためのグループ相談会~ (偶数月第2土曜日)

仕事、住まい、子育てなど、シングルで子どもを育てている同士で、ゆっくりお話してませんか? プレシングルマザーの方もぜひどうぞ。

日時 | 10月12日(土)午後2時30分~4時30分 | 対象 | シングルマザーおよびその予定のある方 | 定員 | 10人 | 進行役 | NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員 | 申込 | 9月5日(木)午前10時から電話・FAXまたはホームページからメールで。

10月 離婚をめぐる法律・制度活用講座 (10/20、10/27)

離婚を考えたときに必要な知識、法律や関連機関の活用方法などを、女性の立場や状況を深く理解している講師から学びます。参加者からの質問に回答する時間も長めに設けます。

日時 | 10月20日(日)、27日(日)午前10時~正午 | 対象 | 女性 | 定員 | 先着20人 | 講師 | 宮下真理子(弁護士、茜空法律事務所)、鈴木純子(NPO法人女性の安全と健康のための支援教育センター講師) | 申込 | 9月15日(日)午前10時から電話・FAXまたはホームページからメールで。

11月 女性のためのからだところサロン (奇数月第2日曜日)

同病の方と気持ちを分かち合い、病気を乗り越える工夫や情報を得る場。毎回大好評、今回のミニ講座は「リズム体操!リズムに合わせて身体を動かしてみよう!」です。

日時 | 11月10日(日)午後2時~4時30分 | 対象 | 乳がん・婦人科がん経験のある女性 | 定員 | 10人 | 講師 | 乳がん体験者コーディネーター(SMash BECメンバー) | 申込 | 10月1日午前10時から電話・FAXまたはホームページからメールで。

Report だれもが自分らしさをプラス らぶらすフェスタ

らぶらすでは6月29日(日)、「らぶらすフェスタ」を開催し、区民・グループ・団体の皆さんと交流を深めました。詩人伊藤比呂美さんを講師にお迎えした講演会は、エネルギーあふれるライブながら、唯一無二の人生を生きてこられたその声・語り・パワーは、みなさんへの熱いエールとなったようです。カフェコンサートは、名曲の数々を自在に奏でるバイオリンとギター演奏に大いに盛り上がり、女性起業家によるスウィーツも大好評。およそ350の方が来場されました。



講演会「あたしの語る、コトバとココロ。~女が語るということ」



山口佳名子さん、塚本陽三さんによるバイオリンとギターのコラボ演奏