

4月からの相談の曜日・時間・方法が変わります

女性のための悩みごと・DV相談

毎週火・土曜日 午前10時～午後1時、午後2時～4時
 毎週水曜日 午後2時～5時、午後6時～8時
 毎週木曜日 正午～午後1時、午後2時～4時
 ☎03-6804-0815

女性のためのサポートグループ

毎月第1月曜日 午後2時～4時 要予約
 申込み・問合せは「女性のための悩みごと・DV相談」へ
 ☎03-6804-0815

女性のための働き方サポート相談

毎週土曜日(第5土曜除く) 午前10時～午後1時、午後2時～4時
 要予約 相談日前月1日(1月は5日)から電話、FAX、メールで先着順
 平日希望の方は応相談 ☎03-6450-8510
 電話相談専用03-6453-1813(事前予約者のみ)
 面接相談会場はらぶらす

女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日 午後1時～5時 要予約(4月・11月を除く)
 相談日当月1日(1月は5日)午前10時から電話で、先着順
 ☎03-6450-8510 会場はらぶらす

**セクシュアル・マイノリティのための
世田谷にじいろひろば電話相談**

毎月第1・3金曜日 午後2時～5時 ☎03-6805-5875
 毎月第2・4金曜日 午後6時～9時

男性電話相談

毎月第2土曜日 午後6時～9時 ☎03-6805-2120

らぶらすの相談と居場所

相談は無料、秘密は厳守します。保育あり(要予約)

シンママカフェ ～シングルマザーのためのグループ相談会～

偶数月第2土曜日 午後2時30分～4時30分 要予約
 開催日前月5日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
 ☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
 メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのからだところサロン

奇数月第2日曜日 午後2時～4時30分 要予約
 開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
 ☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
 メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのニットカフェ

奇数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約
 開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
 ☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
 メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

女性のためのブックカフェ

偶数月第2月曜日 午後2時～4時30分 要予約
 開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
 ☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511
 メールはらぶらすホームページから 会場はらぶらす

**セクシュアル・マイノリティのための
世田谷にじいろひろば交流スペース**

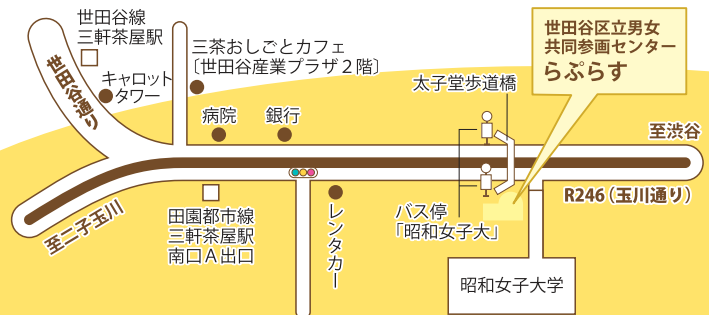
毎月第4土曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接らぶらすへ

世田谷区立男女共同参画センター らぶらす

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂1-12-40
 グレート王寿ビル3～5階(受付3階)
 TEL: 03(6450)8510 / FAX: 03(6450)8511
 ホームページ: <http://www.laplace-setagaya.net>



電車 東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
バス 東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
 小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車



編集後記 Editor's Notes

今回の特集でらぶらすライブラリーに興味を持っていただけただけでしょうか? 何を読めばいいのか迷ってしまう方は、職員が新着本を紹介している「ライブラリーニュース」をぜひご覧ください。また、来年度からは「女性のためのブックカフェ」もスタートします。新たな本や情報との出会いを楽しんでいただけると嬉しいです。(K)

次号は**2019年6月**発行予定です

発行: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
 2019年3月発行

だれもが自分らしさをプラス、らぶらす
らぶらすらぶらす
 2019 Spring No.44



特集 もっと役立つ!
らぶらす資料コーナー活用法
 (ライブラリー)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすに資料コーナー(ライブラリー)があることをご存じですか? 小説やエッセイ、起業に役立つビジネス書や、雑誌、DVD、児童書や絵本など、蔵書は1万9000冊、男女共同参画の視点の図書資料を多数集めています。どなたでも自由に閲覧できる他、館外への貸出はもちろんのこと、予約やリクエストもできます。ライブラリーと同フロアの「情報・交流コーナー」では、ライブラリーの本を読んだり、調べものをする方も。子どもスペースには約750冊の絵本があり、読み聞かせや紙芝居、子どもと一緒にちょっとした休憩にも利用されています。

本年度、ライブラリーでは、6月に開催された「らぶらすフェスタ」で講演された稲垣えみ子さんの著作を特集したり、セクシュアル・マイノリティフォーラムに関連した特集本の展示、「世田谷区多様性を認め合い男女共同参画と多文化共生を推進する条例」のパネル展示を行いました。ライブラリーの映像資料は「シネマサロン」の開催などに活用しています。「人生、いろいろ」「クーパー家の晩餐会」など、上映時にはたくさんの方に参加していただきました。

平成31年度(2019年度)は、らぶらすのライブラリーと情報・交流コーナーを会場として「女性のためのブックカフェ」が始まります。ゆっくり本を選んだり、読書する時間を提供するとともに、ライブラリーコンシェルジュとらぶらす相談員が、役立つ本や知りたい情報を探してお手伝いをします。また、4月は区民企画協働事業の企画案募集も開始となります。らぶらす所蔵の図書は、課題やその事柄に関する情報収集や、問題の整理に役立ちますので、ぜひご利用ください。



ご利用ください!
**らぶらす
 ライブラリー**

図書・雑誌は合計3冊まで
 2週間、DVDは合計3点まで
 1週間の貸出が可能です。
 住所とお名前の確認できる書類をお持ちいただければ、
 その場で利用カードを発行いたします。(3階)

Topics

**図書資料を
 Web検索**

館内ではタッチパネルから、館外でもらぶらすホームページからパソコンやスマートフォンなどで利用できます。ご自宅から、お出かけ先から、気になる本を探してください。



最新の情報を更新しています。

研修室の利用予約、
 講座へのお申し込みはこちらから

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net/>



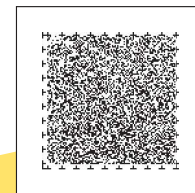
らぶらすにつながりのある
 お友だちがたくさん

らぶらす
 Facebook



今日のらぶらすを
 つぶやいています。

らぶらす
 Twitter



らぶらすライブラリーの活用法

おすすめ利用法

朝から晩まで
9:00 ~ 22:00
土日祝も開館

調べものをしたい、ゆっくり読書をしたい、仕事帰りに立ち寄って新着の雑誌や図書をチェックしたい時にも、土日祝日も開館しているので、使える時間がたっぷりあります。



よめる・つながる 情報・交流コーナー

必要なときに予約なしで読書などに使えるスペースがあります。図書検索は館内のタッチパネルから、インターネットで調べものをするときは無料のWi-Fiが利用できて便利です。



19,000冊のお気に入り 小説・コミック・DVDも

らぶらすの講座に参加したあとに関連図書を探したい、そんなときはライブラリーをぐるりと一周。わかりやすいコミックエッセイから入門書、少し詳しい専門書まで、書棚に気になる一冊がきっとみつかります。



…ほかにも、ちょっと気になるスポットがいっぱい。

AVブース

DVD作品を試聴できます
(2019年4月から)



今日は何の日
毎日更新しています



ギャラリー展示

イベントや講座にあわせて



ライブラリー ニュース

何を读もうか迷ったら



平成30年度 区民企画協働事業実施報告

L.We(エル.ウィー)

「女性起業家のための親睦&交流会」

平成30年10月20日(土)、11月14日(水)、平成31年1月12日(土)



皆から寄せられた課題に、アイデアを出し合いました

異業種の女性起業家が多数参加。スタッフが自身の事業をプレゼンする「おはなし会」とワークショップを実施しました。回を重ねるごとに情報共有だけでなく連携の可能性を探るなど、親睦を深めつつ次の目標を見つけていきました。

「子育て期の働き方デザイン講座」

平成30年11月3日(土)

子育て期の女性たち27人が、仕事と子育て両立の先輩である講師3人から、キャリアについて学びました。久保田一美さんは、子育て期の私らしいキャリアを手に入れるための働き方について、野村智恵さんと城梨沙さんからは、キャリアの可能性を広げるマネープランなどについて、ワークシートに記入しながら考えました。

マイストーリー



自分の働き方生き方と真剣に向き合った2時間でした。

SMashBEC(スマッシュ)

「女性がん患者の身体と心 講演会&交流会」

平成30年11月4日(日)、12月16日(日)、平成31年1月20日(日)



実物の包帯を使い、自分の腕に巻いてみました

がんを経験した女性たちための学びと交流の場として3回実施しました。1・2回は、前半を講義、後半を交流会。3回目は、これまで参加された方による交流会でした。2回目では、竹内恵美さん(鍼灸・あん摩マッサージ師)からリンパ浮腫のケアを学び、10人のボランティアが、参加者一人ひとりに巻き方を教えていました。

「パパと子どもの食育講座とミニクッキング

平成31年1月27日(日)

11組24人の父子が参加し、食事バランスガイドを参考に、なにをどれだけ食べたら元気で健康なからだをつくることのできるかを学びました。父子だけで講座に参加することで、母親の休憩時間を確保することもできました。

食育クッキング



クッキーのお絵かきにもチャレンジ。ママへのお土産に。

アンジェStyle

「ママが笑顔になれるお片づけ講座」

平成31年2月16日(土)、3月2日(土)



お片づけのキホンに熱心に聴き入る受講者たち

新学期が待ち遠しくなる「ママが笑顔になれるお片づけ講座」を開催。ワークライフバランスを整えるために何を優先するのか、という視点に、気づきの多い講座でした。参加者からは「今日からできそうなアドバイスがあってすぐに実践できそう」との声が寄せられました。

Report

起業ミニメッセ2018に 世田谷の女性起業家が大集合!

12月8日(土)・9日(日)に世田谷の女性起業家を支援するイベント「起業ミニメッセ2018」を開催しました。キャロットタワーを会場に、54店舗のブースが出演し2,000人超の方にご来場いただきました。出展者と来場者のふれ合い、出展者同士の交流など満足度の高い2日間でした。起業に役立つ知識を実践的に学べると毎年好評の4つの起業講座と、創業支援の専門家に具体的な起業の進め方を相談できる「起業なんでも相談」も大盛況でした。



Come to らぶらす

これから開催する講座

参加費は無料です。会場はらぶらすです。ひととき保育あり(5か月～就学前まで)、要予約。

5月 女性のための ニットカフェ (奇数月第2月曜日)

日時 | 5月13日(月)午後2時～4時30分 | 対象 | 女性 | 定員 | なし | 講師 | 齋藤美樹(sora no mori主宰)、らぶらす相談員 | 申込 | 実施前月1日午前10時から電話・FAX、またはホームページからメールで。

6月 女性のための ブックカフェ (偶数月第2月曜日)

日時 | 6月10日(月)午後2時～4時30分 | 対象 | 女性 | 定員 | 10人 | 申込 | 実施前月1日午前10時から電話・FAX、またはホームページから電子メールで。 | ライブラリー・コンシェルジュ1名とらぶらす相談員1名が参加、その日読む本を選んだり、調べもののお手伝いをします。その他、本のことを何でもご相談ください。

こみかすの らぶらす 年間イベント 紹介(予定)

6月 らぶらすフェスタ

9月 セクシュアル・
マイノリティ
フォーラム

11月 起業
ミニメッセ

3月 シングルマザー
応援フェスタ

Information

平成31年度 (2019年度) 区民企画協働事業募集

男女共同参画社会の実現を目指し、らぶらすでは、世田谷区で活動し、地域の課題に取り組むグループ・団体と協働して行う「区民企画協働事業」の企画案を募集します。

募集する区分

区分A
協働部門
(支援金15万円以内)

区分B
チャレンジ部門
(支援金5万円以内。団体設立5年未満で、今までらぶらすと協働したことのないグループ・団体)

募集する企画案

① 講座等 ② 定期的な居場所づくり ③ ギャラリー展示

応募資格

- 3人以上で構成され、その半数以上が世田谷区在住・在勤・在学のグループ・団体
- 原則として応募説明会への出席が必要

応募方法

募集要項をらぶらすで配布およびホームページ上(<http://www.laplace-setagaya.net/>)で公開。応募用紙に必要事項を記入し、郵送、メールまたは持参してください。

区民企画協働事業実施の流れ

応募説明会	日時: 4月13日(土)午後2時30分～4時 定員: 40人(どなたでも参加できます)
募集期間	日時: 4月16日(火)～5月14日(火) 当日消印有効
第一次審査 (書類審査)	結果通知: 5月下旬
第二次審査 (公開プレゼンテーション)	日時: 6月15日(土) 午後2時～午後3時30分 結果通知: 6月下旬
オリエンテーション	日時: 6月29日(土)
事業実施期間	実施期間: 2019年10月～2020年2月
全体振り返り	日時: 2020年3月14日(土)



申込み・問合せは
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

☎ 電話 03-6450-8510

☎ FAX 03-6450-8511

※ FAXで応募の際は、講座名・氏名・電話番号、
保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢・住所を明記してください。