

次の一歩へ、つながる相談

らぶらすの相談と居場所

☎…電話相談 ☏…面接相談 📍…居場所

相談は無料、秘密は厳守します。保育あり(要予約)

☎ DV (ドメスティック・バイオレンス) 電話相談

毎週火・金曜日 午前10時～午後9時
☎03-6804-0815

☎ セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば電話相談

毎月第1・3木曜日 午後6時～9時
毎月第2・4月曜日 午後1時30分～4時30分
☎03-6805-5875

☎ 男性電話相談

偶数月第2土曜日 午後6時～9時
☎03-6805-2120

☏ 女性のための悩みごと相談



毎週水曜日 午前11時～午後8時
要予約 毎週水曜日の相談時間帯に電話で予約受付
(相談希望日の4週間前から予約可能)
☎03-6453-1813

☏ 女性のための働き方サポート相談



毎月第1月曜日、第1・第3土曜日
午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く)
要予約 相談希望日の前月1日～相談日前日まで
☎03-6450-8510
相談日当日の面接相談の予約・電話相談
☎03-6453-1813

☏ 女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日 午後1時～7時 ※12月を除く
要予約 相談日当月1日(1月は5日)
午前10時から電話で、先着順
☎03-6450-8510

☏ 女性のための情報提供ひろば



毎月第1月曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接らぶらすへ

☏ セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース



毎月第4土曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接らぶらすへ

☏ シングルマザーのほっとサロン～グループ相談会～



偶数月第2土曜日 午後2時30分～4時30分
要予約 開催日前月5日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511、メールはらぶらすホームページから

☏ 女性のためのニットカフェ



奇数月第2木曜日 午後2時～4時30分
要予約 開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511、メールはらぶらすホームページから

※面接相談、居場所の会場はらぶらすです。

世田谷区立男女共同参画センター らぶらす

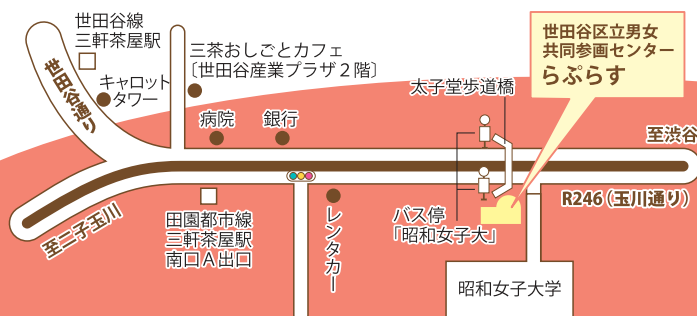
〒154-0004

東京都世田谷区太子堂1-12-40

グレート王寿ビル3～5階

TEL:03(6450)8510 / FAX:03(6450)8511

ホームページ: <http://www.laplace-setagaya.net>



編集後記 Editor's Notes

「シングルマザー」は生き方のひとつの選択肢。その人が望む生き方を選ぶことができ、どんな生き方を選んでも、平等に、生き生きと、楽しく生活できる社会が理想です。今回の特集でさらにそんな思いを深めました。(A)

次号は2019年3月発行予定です

発行: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
2018年12月発行

らぶらすぶらす

だれもが自分らしさをプラス、らぶらす!

2018 Winter No.43



特集 シングルマザーという生き方を120%応援!!

全国のひとり親家庭の生活の状況を見ると、母子世帯は父子世帯に比べて平均年間収入が低く、相対的貧困率が高くなっています。長時間勤務や転勤が少ない正社員型の男性を中心とした労働慣行のなかで、母子世帯は正規雇用として就労することが難しく貧困等の生活上の困難に陥りやすいことが指摘されています。世田谷区では5年ごとに「ひとり親アンケート調査」を実施して実態把握に努めています。平成27年4月からは生活保護には至らない生活困窮者の自立支援、生活困窮家庭の子どもの学習支援などの取り組みが始まっています。

らぶらすでは、シングルマザーの当事者団体である特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーむの協力を得て、平成24年度にシングルマザーのためのグループ相談会「ほっとサロン」を開始し、シングルマザー支援をスタートさせました。翌25年度からはシングルマザー、プレシングルマザーとその子どもたちを応援するための「シングルマザー応援フェスタ」を開催し、29年度からの「離婚をめぐる法律・制度活用講座」と合わせ、年間を通じてシングルマザー、プレシングルマザーの支援を行っています。

最新の情報を更新しています。

研修室の利用予約、講座へのお申し込みはこちらから

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net/>

らぶらすにつながるあるお友だちがたくさん

らぶらす Facebook

今日のらぶらすをつぶやいています。

らぶらす Twitter



ご利用ください! 子ども室

研修室で団体・グループ活動をする際、子どもを一時的に保育する場所です。らぶらす主催講座や相談を実施する際にも、ここで子どもを預かります。(5階)

Topics 養育費相談会

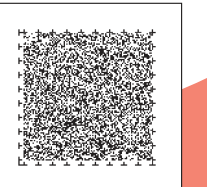
～子どもたちの未来のために親が出来ること～

世田谷区では、区内在住で子どもをお持ちの離婚を考えている方やひとり親の方など、養育費に関するあらゆる悩みを抱えている方を対象に、養育費相談会を行っています。

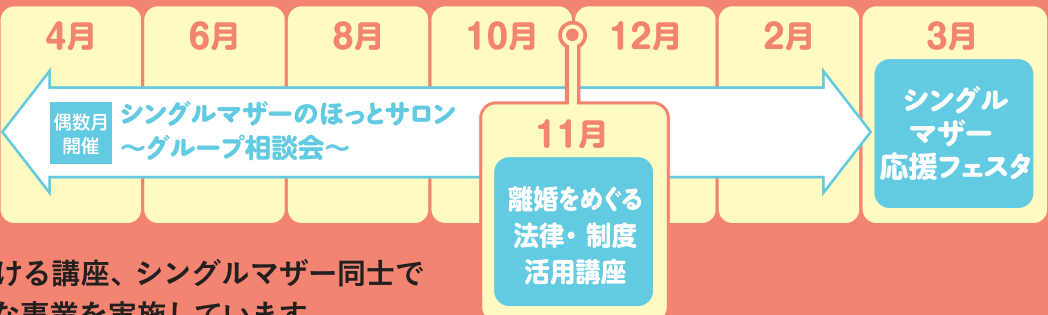
※開催日時・会場等くわしくは区HPをご覧ください。

申し込み・問合せ先 | 世田谷区子ども・若者部 子ども家庭課 ☎03-5432-2569

HP | <http://www.city.setagaya.lg.jp/event/1995/d00146651.html>



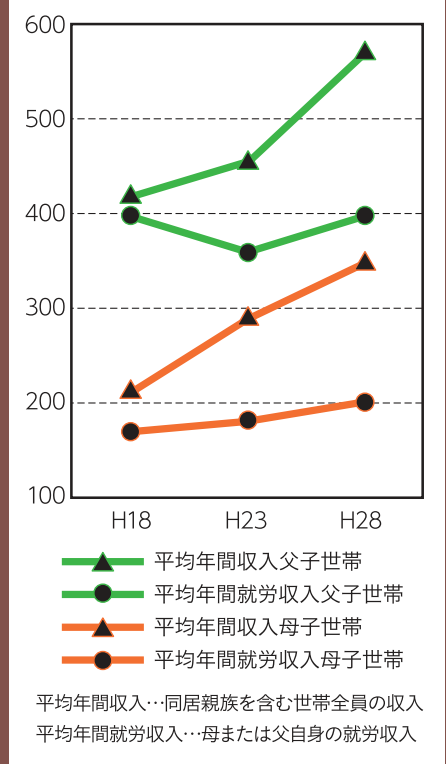
らぶらすの シングルマザー支援



らぶらすでは、シングルマザー、プレシングルマザーを応援するために、知識を身につける講座、シングルマザー同士で話しあえる居場所、イベントの開催、関連図書資料の提供など、年間を通じてさまざまな事業を実施しています。

母子世帯と父子世帯の状況

母子世帯の平均年間就労収入はここ10年間で増えているものの、200万円にとどまっています。父子世帯の平均年間就労収入398万円の1/2と、母子世帯と父子世帯の収入格差が顕著な状況です。



(厚生労働省「平成28年度全国ひとり親世帯等調査結果の概要」平成23年度全国ひとり親世帯等調査結果の概要より)

イベントで応援! シングルマザー応援フェスタ

日ごろ、仕事に、家事、育児に忙しい母親が子どもと一緒にゆっくりと楽しく過ごすことが出来るようプログラムを組んでいます。母親向けには仕事や生活に関する講演会、弁護士や精神科医などによる個別相談、リラックスできるマッサージやメイク、就活スーツの提供、行政や民間団体からの関連情報の提供などを行います。子ども向けには工作コーナーを設け、さらに親子でお茶やお菓子を楽しむカフェコーナーなども用意しています。



NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事の丸山裕子さんによる生活セミナー

相談会で応援! シングルマザーのほっとサロン ~グループ相談会~

少人数制の相談会で、子どものことや仕事のことなどの悩みを相談でき、同時に仲間と出会える場として、隔月に開催。相談員はしんぐるまざあず・ふぉーらむ所属のひとり親家庭相談員が務めています。離婚が成立する前で、行政の支援を受けにくいプレシングルマザーも対象としています。



会場の様子。テーブルには情報提供の資料も。

講座で応援! 離婚をめぐる法律・制度活用講座

離婚を考えたときに必要な、法律や関連制度・機関の活用方法を学ぶ2日間の講座で、毎年後半の質問時間では参加者からたくさんの質問が寄せられます。今年度は11月11日(日)、18日(日)に開催し、延べ41人が参加しました。



第1回法律編の講師 宮下真理子さん

第2回制度活用編の講師 鈴木純子さん

情報提供

講座や相談会の中では、シングルマザー、プレシングルマザーに役立つ情報を提供しています。らぶらす所蔵の関連図書資料のほか、世田谷区や東京都発行のリーフレットなども積極的に紹介しています。

保育で応援! ひととき保育

らぶらすでは、講座・イベント事業や相談・居場所事業で0歳から就学前の子どもの一時保育を行っています。子どもを預けることで、講座や相談会の中でかわされる会話に集中できると好評です。

Information

3月 シングルマザー応援フェスタ

日時 | 平成31年3月3日(日)午後1時~4時30分
対象 | シングルマザー、プレシングルマザー、およびその子ども
定員 | なし
保育 | あり(5ヵ月~就学前まで。要予約。先着順)
申込 | 2月1日(金)午前10時から電話・FAX、またはホームページから電子メールで。

- 生活就労支援セミナー
- 法律相談/子どもの発達相談/マネー&ライフ相談
- ママカフェ・子どもコーナーなどを予定

シングルマザーの方の自立とキャリアアップを応援するイベントです。母親向けのリラクゼーション、子ども向けのおもちゃ作りなどで、楽しい時間を過ごしてください。

Come to らぶらす これから開催する講座

参加費は無料です。会場はらぶらすです。ひととき保育あり(5ヵ月~就学前まで)、要予約。

2月 起業ステップアップ講座

日時 | 平成31年2月7日、14日 いずれも木曜日 午後2時~午後4時
対象 | 起業している、または起業の業種が決まっている女性。7日(食品)、14日(非食品)いずれかにご参加ください。| 定員 | 20人(先着順) | 講師 | 高田かおり(一般社団法人大塚代表理事) | 保育 | あり | 申込 | 12月15日(土)午前10時から電話・FAXまたはホームページからメールで。
起業の一步を踏み出した方が、さらに本格的な事業家になるための講座です。事業の存続に不可欠な、自分の事業に関連する法令・規約・規程基準等と法令順守の視点について学びます。

2月 シネマサロン (偶数月第2木曜日) 第6回 「カルテット」

引退した音楽家たちのホームで、英国オペラ史に名を残す4大「旧」スターが再会。ホームの存続をかけ、史上最高齢のオペラコンサートが今、幕を開ける!!
日時 | 平成31年2月14日(木)午後2時~4時 | 対象 | どなたでも | 定員 | なし | 申込 | 保育のみ平成31年1月5日(土)午前10時から電話・FAXまたはホームページからメールで。

3月 女性のためのニットカフェ (奇数月第2木曜日)

日時 | 平成31年3月14日(木)午後2時~4時30分 | 対象 | 女性 | 定員 | なし | 講師 | 齋藤美樹(sora no mori主宰) | 申込 | 平成31年2月1日(金)午前10時から電話・FAX、またはホームページからメールで。

Report セクシュアル・マイノリティフォーラム2018in世田谷らぶらす

9月30日(日)に、女性男性のみでは分けられない多様な性についての理解を深め、セクシュアリティによって差別されない平等な社会を目指すイベント「セクシュアル・マイノリティフォーラム」を昨年度につづいて開催しました。
第2回の今年はテーマを「教育」とし「LGBTQフレンドリーな学校、教師、オトナになるために」と題したパネルディスカッションを実施。NPO 法人共生社会をつくるセクシュアルマイノリティ支援全国ネットワーク代表理事の原ミナ汰さんの進行で、教員、当事者など三者がそれぞれの立場から学校での取り組みと現状、今後の課題などについて語りました。分科会やメイク体験、シネマ上映なども好評で、約250人が参加しました。



パネルディスカッションの様子
分科会も充実

これからのらぶらす 区民企画協働事業

SMashBEC (スマッシュベック)

「女性がん患者の身体と心 ~がんでも自分らしく素敵な生き方を~」
日時 | 平成31年1月20日(日)

食育クッキング

「パパと子どもの食育講座とミニクッキング~ママの休息~」
日時 | 平成31年1月27日(日)

L.We (エルウィー)

「女性起業家のための親睦&交流会」
日時 | 平成31年1月12日(土)

アンジェ Style

「新学期が待ち遠しくなる! ~ママが笑顔になれるお片づけ講座~」
日時 | 平成31年2月16日(土)、3月2日(土)

申込み・問合せは
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
電話 03-6450-8510
FAX 03-6450-8511
※ FAXで応募の際は、講座名・氏名・電話番号、保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢・住所を明記してください。