

次の一歩へ、つながる相談

# らぶらすの相談と居場所

☎…電話相談 ☏…面接相談 📍…居場所

相談は無料、秘密は厳守します。保育あり(要予約)

## ☎ DV (ドメスティック・バイオレンス) 電話相談

毎週火・金曜日 午前10時～午後9時  
☎03-6804-0815

## ☎ セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば電話相談

毎月第1・3木曜日 午後6時～9時  
毎月第2・4月曜日 午後1時30分～4時30分  
☎03-6805-5875

## ☎ 男性電話相談

偶数月第2土曜日 午後6時～9時  
☎03-6805-2120

## ☏ 女性のための悩みごと相談

毎週水曜日 午前11時～午後8時  
要予約 毎週水曜日の相談時間帯に電話で予約受付  
(相談希望日の4週間前から予約可能)  
☎03-6453-1813

## ☏ 女性のための働き方サポート相談

毎月第1月曜日、第1・第3土曜日  
午前10時～午後4時(正午から午後1時を除く)  
要予約 相談希望日の前月1日～相談日前日まで  
☎03-6450-8510  
相談日当日の面接相談の予約・電話相談  
☎03-6453-1813

## ☏ 女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日 午後1時～7時  
要予約 相談日当月1日(1月は5日)  
午前10時から電話で、先着順  
☎03-6450-8510

## ☏ 女性のための情報提供ひろば

毎月第1月曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接らぶらすへ

## ☏ セクシュアル・マイノリティのための世田谷にじいろひろば交流スペース

毎月第4土曜日 午後2時～4時 予約不要 当日直接らぶらすへ

## ☏ シングルマザーのほっとサロン～グループ相談会～

偶数月第2土曜日 午後2時30分～4時30分  
要予約 開催日前月5日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511、メールはらぶらすホームページから

## ☏ 女性のためのニットカフェ

奇数月第2木曜日 午後2時～4時30分  
要予約 開催日前月1日午前10時から電話、FAX、メールで、先着順  
☎03-6450-8510、FAX 03-6450-8511、メールはらぶらすホームページから

※面接相談、居場所の会場はらぶらすです。

# らぶらす

だれもが自分らしさをプラス、らぶらす

2018 Fall No.42



特集

## 男性のための子育て支援 ～ワーク・ライフ・バランスの推進～

男性の家事・育児への参加状況をみると、6歳未満の子どもを持つ男性の家事・育児関連に費やす時間は1日当たり83分。女性の454分とは大きなへだたりがあります。他の先進国の男性と比較しても、米国やドイツより約100分、フランスより約60分少ない結果が出ています(総務省「社会生活基本調査」(平成28年))

高度経済成長期を通じて形成されてきた性別役割分担を前提とするさまざまな社会制度や慣行と、そこから醸成される「男は仕事、女は家庭」といった強固な性別役割分担意識は、能力を十分に発揮したい女性の活躍を困難にしているとともに、男性にとっても人としての成長を促す家事・育児・介護等多様な経験の機会を逃す原因にもなっています。

らぶらすでは男性のための子育て支援として、さまざまな講座を実施しています。平成20年から継続して実施している「パパ・バギーの日」では、父親が子どもと一緒に遊ぶことを経験しつつ、母親に休息をもたらします。働くママを応援する「父と子どもの簡単クッキング講座」では、父子がともに料理から片付けまでを体験します。

らぶらすでは、これらの講座やイベントの開催、また図書資料・映像資料などの情報提供を通して、性別役割分担意識に縛られず、男女がともにそれぞれの個性を活かすことができるような社会を目指していきます。

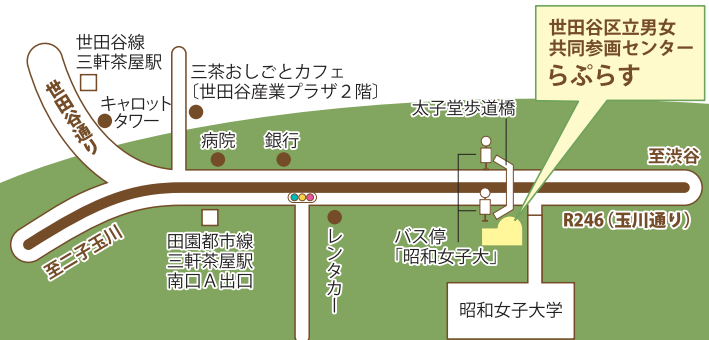


ご利用ください!  
子どもスペース・  
絵本コーナー

靴を脱いでお子さんとゆったり過ごすスペースです。絵本・児童書が約750冊。お散歩や外出中のひと休みに、お立ち寄りください。(3階)

## 世田谷区立男女共同参画センター らぶらす

〒154-0004  
東京都世田谷区太子堂1-12-40  
グレート王寿ビル3～5階  
TEL:03(6450)8510 / FAX:03(6450)8511  
ホームページ: <http://www.laplace-setagaya.net>



### 編集後記 Editor's Notes

らぶらすでは早くも12月の「起業ミニメッセ2018」の準備がはじまっています。子育て中の女性からセカンドライフ世代の女性まで、起業という働き方を選択した女性たち50人には50の起業ストーリーがあります。たくさんの皆様にひとり一人のストーリーを感じていただけるイベントとなるよう運営してまいります。ご来場をお待ちしております。(M)

**次号は2018年12月発行予定です**

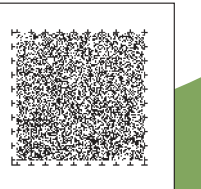
発行：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
2018年9月発行

### 最新の情報を更新しています。

研修室の利用予約、講座へのお申し込みはこちらから  
らぶらすホームページ  
<http://www.laplace-setagaya.net/>

らぶらすにつながりのあるお友だちがたくさん  
らぶらす Facebook

今日のらぶらすをつぶやいています。  
らぶらす Twitter



# らぶらすの父親のための仕事と家庭の両立支援事業

父親を対象に家事・育児の機会を提供します。父親が体験を家庭に持ちかえることで、母親の家事・育児の負担が軽減され、ともに子育てする環境を整えることを目的に実施しています。

## ママがホッとする父と子どもの簡単クッキング講座

7月22日(日)、小学1年から3年の子どもと父親9組18名が参加。手作りソーセージドッグ、せたがや野菜のサラダ、手作りスポーツドリンクを作りました。料理が初めてのパパと子どもも多く、包丁の使い方から配膳、片付けまでしっかり学び、楽しい講座になりました。



らぶらすのイベントにパパと参加経験のある早川めいさんは「お肉を混ぜるのが楽しかった。夏休みに入っているので、機会があればママにも作ってあげたい」と父子での食事作りに意欲的でした。



普段から子ども向けのイベントを積極的に探している宮本さん。この講座も区報で宮本さん自身が見つけてゆうりさんと参加しました。「ハンバーグ作りにも生かせそうなレシピで良かった。スポーツドリンクのオリジナルブレンドにぜひチャレンジしてみたい」と、とても前向きでした。

## パパ・バギーの日、出張パパ・バギーの日

パパが赤ちゃんを抱っこし、音楽のリズムに乗ってベビーダンス!6か月~3歳未満の子どもと父親対象の講座です。「子どもと2人だけで出かけたのは初めて」「子どもがリラックスして眠った。ぐずるときにやってみようと思う」といった感想も。ダンスの後のトークタイムでは、パパの育児について、盛り上がりまします。



児童館への「出前講座」としても開催しています。(出張パパ・バギーの日)

## シネマサロン

平成29年度「ワーク・ライフ・バランスな1週間」の一環として、スウェーデン映画「ダブルシフト〜パパの子育て奮闘記」を上映しました。「日本と違って父親休暇がとるのが当たり前でいい」などの感想があり、「パパの子育て」への関心が高まりました。



## らぶらすの男性の子育て支援講座

- 2008年 「しもきたパパ・バギーの日」開始
- 2011年 「父と子のコミュニケーション講座〜もっと、子どもの気持ちを知るために〜」(〜2012年)  
「子どもと大人の食と健康講座」
- 2012年 4回連続講座「パパの簡単「超ウマ」ごはん」  
「パパの食事力講座」  
「1日15分でできる。片づけ上手なパパになるう」  
「お父さんと絵本をつくろう」  
「出張パパバギーの日」開始
- 2013年 男性と子どもの生活自立支援事業「こどもdeごはん」\*(〜2014年)
- 2015年 「ママとパパの楽しい育児」(〜2016年)
- 2017年 「ママがホッとする父と子どもの簡単クッキング講座」\*  
ワーク・ライフ・バランスな1週間「シネマサロン」[ダブルシフト〜パパの子育て奮闘記]

\*は世田谷区の後援事業として実施

## ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活のバランス、個人の生活と仕事の調和のこと。

## Information

### 9月 セクシュアル・マイノリティフォーラム 2018 in 世田谷らぶらす

今年のテーマは「教育」。[LGBTQフレンドリーな学校、教師、オトナになるために]と題したパネルディスカッションをはじめ、3つの分科会、子ども向けワークショップやメイクルーム、シネマ上映、カフェ、交流会など、盛りだくさんです。どなたでも自由にご参加ください。

日 時 | 9月30日(日)午前10時~午後6時30分  
会 場 | 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
参加費 | 無料(交流会のみ300円)  
保 育 | あり(パネルディスカッションのみ。要予約)

### 12月 起業ミニメッセ ~50人に50の起業ストーリーがある~

地域に根差したビジネスを展開する女性起業家が一堂に会する2日間。世田谷の50人の女性起業家による店舗出展。出展者による実演・ワークショップもあります。

起業講座 商品の見せ方・売り方  
4つのポイント(参加費無料)  
起業相談 女性のための起業なんでも相談  
(相談無料)

日 時 | 12月8日(土)、9日(日)いずれも午前11時~午後5時  
会 場 | キャロットタワー4・5階 世田谷文化生活情報センター  
生活工房ワークショップ・セミナールーム

## Report

### だれもが自分らしさをプラス らぶらすフェスタ



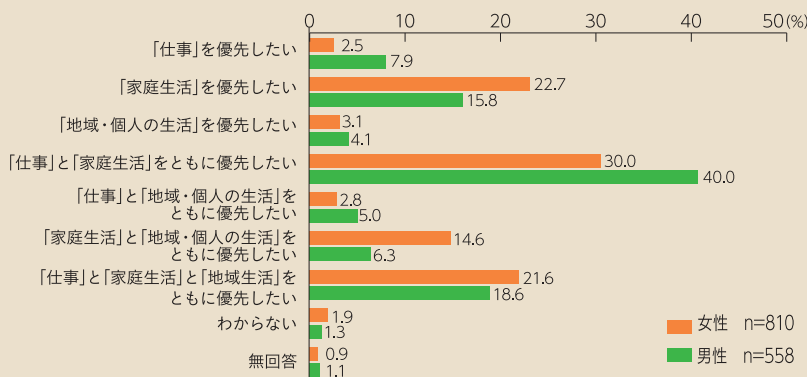
宮崎友紀子さん、定仙哲也さんによるジャズ&ボサノバ  
講演会「ある幸せ、ない幸せ~自分で決める暮らし方~」

6月24日(日)に、区民・グループ・団体の皆様とらぶらすが交流を深める「らぶらすフェスタ」を開催しました。講演会の講師にお迎えしたのは、元朝日新聞記者でアフロヘアがトレードマークの稲垣えみ子さん。電気に頼らず豊かにハッピーにシンプルに暮らす生き方は参加者のみなさんの共感をよんでいました。おいしい軽食を囲んでのミニコンサート付き交流会、女性起業家による出店コーナー「らぶらすマルシェ」なども盛況で、およそ300人の方が来場されました。

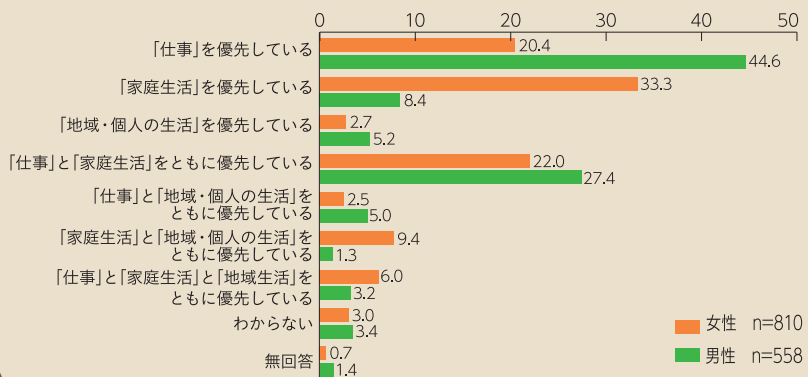
## 世田谷区の取組み

世田谷区では定期的な意識調査・実態調査の実施及び結果公表を通して、固定的な性別役割分担意識の解消に取り組んでいます。平成26年度に実施した「男女共同参画に関する区民意識・実態調査」によれば、ワーク・ライフ・バランスの希望として、男女ともに「仕事と家庭生活をともに優先したい」が一番多くなっていますが、現実には女性は「家庭生活を優先している」、男性は「仕事を優先している」が一番多い状況です。

### ワーク・ライフ・バランスの希望(性別)



### ワーク・ライフ・バランスの現実(性別)



## Come to らぶらす

### これから開催する講座

参加費は無料です。会場はらぶらすです。ひととき保育あり(5か月~就学前まで)、要予約。

### 10月 シネマサロン (偶数月第2木曜日) 第4回 「人生、いろいろ」

日 時 | 10月11日(木)午後2時~4時 | 対象 | どなたでも | 定員 | 30人 | 申込 | 保育のみ実施前月1日午前10時から電話・FAXまたはホームページから電子メールで。

### 11月 女性のためのニットカフェ (奇数月第2木曜日)

日 時 | 11月8日(木)午後2時~4時30分 | 対象 | 女性 | 定員 | なし | 講師 | 齋藤美樹(sora no mori主宰) | 申込 | 実施前月1日午前10時から電話・FAX、またはホームページから電子メールで。

### 11月 離婚をめぐる法律・制度活用講座

離婚を考えたときに必要な知識、法律や支援制度の活用方法などを、女性の立場や状況を深く理解している講師から学びます。  
日 時 | 11月11日(日)、18日(日)いずれも午前10時~正午 | 講師 | 宮下 真理子(弁護士、茜空法律事務所) / 鈴木 純子(NPO法人女性の安全と健康のための支援教育センター講師) | 申込 | 9月15日(土)午前10時から電話・FAXまたはホームページから電子メールで。

### 区民企画協働事業

#### L.We (エルウィー)

「女性起業家のための親睦&交流会」  
日 時 | 10月20日(土)、11月14日(水)、1月12日(土)

#### マイストーリー

「子育て期の働き方デザイン講座」  
日 時 | 11月3日(土)

#### SMashBEC (スマッシュベック)

「女性がん患者の身体と心 ~がんでも自分らしく素敵な生き方を」  
日 時 | 11月4日(日)、12月16日(日)、1月20日(日)

申込み・問合せは  
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

☎ 電話 03-6450-8510

☎ FAX 03-6450-8511

※ FAXで応募する際は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。