

Come to らぶらす これから開催する講座

6月 だれもが自分らしさをプラス  
「らぶらすフェスタ」6月24日(日)開催

毎回大好評の講演会、今年は無駄のない暮らし、環境に負荷のない生活を実践している稲垣えみ子さんが講師です。

らぶらすサロン

<講演会>午前11時~正午 | 場所 | 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす4階 | タイトル | 「ある幸せ、ない幸せ~自分で決める暮らし方~」 | 講師 | 稲垣えみ子(元朝日新聞記者)

<交流会(ミニコンサート&軽食付)>午後12時30分~1時30分 | 演奏 | 宮崎友紀子(ジャズ・ボサノバシンガー)、定仙 哲也(ジャズギタリスト) | 定員 | 60人(先着順・要申込) | 参加費 | 300円(軽食付) | 申込 | 電話・FAXまたはらぶらすのホームページより電子メールで。講演会のみ保育あり(先着順・要申込)、手話通訳あり

らぶらすマルシェ

<起業ひろば>午前11時~午後4時 | 場所 | 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす3階 | 内容 | 世田谷の女性起業家たちによるグッズ販売とカフェコーナー/手作り体験のワークショップ | 申込 | 当日直接会場へ。

Information

「起業ミニメッセ2018」出展者募集

女性起業家としての可能性を広げ、ステップアップする機会を提供します。起業ミニメッセはお客様に自慢の商品やサービスを直接アピールできる場です。お客様の反応に応じた創意工夫や女性起業家同士の交流の中から、事業を広げるためのさまざまなアイデアやネットワークも生まれます!

日程 | 12月8日(土)・9日(日)午前11時~午後5時  
会場 | キャロットタワー4・5階 生活工房ワークショップ・セミナールーム  
出展対象者 | 世田谷区内で起業している女性  
内容 | ①ブース出展:物販、サービスの紹介、飲食の提供など  
②パネル展示:事業を紹介するパネルとリーフレット、チラシなどの展示

出展料 | 無料 | 募集店舗数 | 60店舗程度

応募方法 | 6月1日(金)午前10時より、「起業ミニメッセ出展申込書」に必要事項をご記入のうえ、らぶらすに持参、FAX、郵送、またはらぶらすのホームページよりメールにてお申し込みください。7月13日(金)必着。起業ミニメッセ出展申込書は、らぶらすのホームページからダウンロードできます。



だれもが自分らしさをプラス、らぶらす  
らぶらすらぶらすらぶらす  
2018 Summer No.41



特集

次の一歩へ、つながる相談  
~らぶらすの相談・居場所のご紹介~

らぶらすでは面接による女性のための悩みごと相談、働き方サポート相談、起業・経営相談をはじめ、セクシュアル・マイノリティ電話相談、DV(ドメスティック・バイオレンス)電話相談、男性相談など、さまざまな相談を行っています。シングルマザーのためのグループ相談会、情報提供ひろばなどの居場所づくり事業とあわせ、社会の中で生きづらさや悩みごとを抱えたときに相談できる場所、安心して居られる場所を提供しています。

本年度は男女共同参画センターとしての相談事業全体の見直しをはかり、それぞれの相談分野の中で面接・電話相談と居場所事業とのつながりを強化するとともに、相談分野を横断した連携や情報共有を進めています。また、相談員のためのカンファレンス・研修も体系的に実施し、相談の質を高めるよう検討を始めています。

相談事業が充実することにより、講座・イベント事業や情報収集・提供事業との連携も強固になり、課題を抱える一人ひとりへより充実した支援の体制を整えることができます。らぶらすでは、相談事業を利用した方が、関心のある講座・イベントを見つけたり、図書・資料から知りたい情報を速やかに得られるよう支援していきます。



ご利用ください!  
相談室

相談は無料です。相談室の中はパーティションで仕切られ、相談員と1対1で個別面談できます。静かで安心できる空間です。

Report 1

今年も大盛況!

「シングルマザー応援フェスタ2018」

3月4日(日)らぶらすの3フロアを会場に開催しました。シングルマザー・プレシングルマザーとそのお子さん78組150人が参加しました。ライフプランや教育費、仕事についてのセミナー、法律や子どもの発達などの個別相談も大人気。また、ママカフェで癒され、ハンドマッサージでは賑やかな笑い声があふれていました。スーツや食品のプレゼントもあり、シングルマザーの方々をさまざまな角度から応援するイベントになりました。



「ライフプランと教育費プチセミナー」講師の丸山裕代さん

Report 2

らぶらす防災講座

「地域で考える 一番大事なトイレのこと」

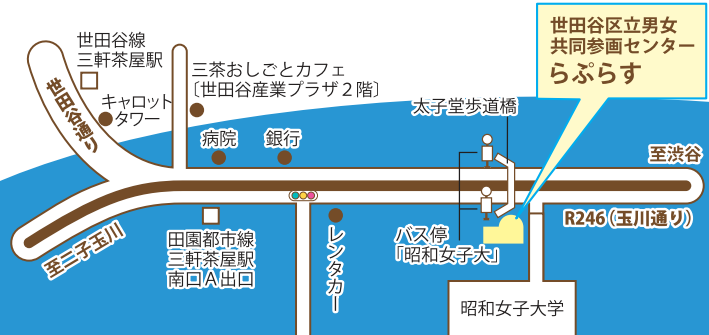
3月10日(土)に開催された「らぶらす防災講座」は、テーマへの関心の高さから参加者が70人を越えました。今回は発災時のトイレをテーマに、避難所運営に「女性の視点」を反映させることの必要性和具体的な対応について学びました。講師の浦野愛さん(特定非営利活動法人レスキューストックヤード常務理事)から被災地でのトイレ問題の重要性を、京百合子さん(目黒星美学園中学高等学校教諭)から災害時でもためらわずにトイレに行ける人を育てる防災教育について聞きました。高校生による活動の紹介や携帯用トイレの使い方のプレゼンテーションも好評で、活発な意見交換が行われました。



「できることから始めよう」講師の話に聞き入る参加者

世田谷区立男女共同参画センター らぶらす

〒154-0004  
東京都世田谷区太子堂1-12-40  
グレート王寿ビル3~5階  
TEL:03(6450)8510 / FAX:03(6450)8511  
ホームページ: http://www.laplace-setagaya.net



編集後記 Editor's Notes

6月24日に「らぶらすフェスタ」を開催します。今年はアフロヘアがトレードマークの稲垣えみ子さんに講演していただきます。「だれもが自分らしさをプラス」していただける楽しいイベントになるよう、職員一同で準備中です。みなさまのご来場お待ちしております!(S)

次号は2018年9月発行予定です

発行: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
2018年6月発行

最新の情報を更新しています。

研修室の利用予約、講座へのお申し込みはこちらから

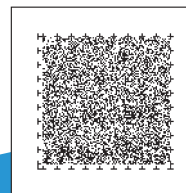
らぶらすホームページ  
http://www.laplace-setagaya.net/

らぶらすにつながるあるお友だちがたくさん

らぶらす Facebook

今日のらぶらすをつぶやいています。

らぶらす Twitter





# 次の一歩へ、つながる相談

～らぶらすの相談・居場所のご紹介～

電話、面接、居場所という3つの形式で相談しやすい体制を整えています。秘密は厳守します。★印はひととき保育あり（5か月～就学前まで）、要予約

## 相談と講座・イベント

まずはDV電話相談や悩みごと相談へ相談し、その後情報提供ひろばへ参加したり、就業支援事業やシングルマザー応援フェスタに参加するなど、相談から居場所事業や関連講座・イベントへつながる方も少なくありません。らぶらすでは相談と講座・イベントが一体となった支援を行っていきます。

**Event**  
**起業ミニメッセ 2018 in 世田谷**  
 12月8日(土)、9日(日)  
 地域に根差したビジネスを展開する女性起業家が一堂に会する2日間

**Event**  
**だれもが自分らしさをプラス らぶらすフェスタ 2018**  
 6月24日(日)  
 今年で7回目、登録団体・区民と交流をはかるイベント

**Event**  
**セクシュアル・マイノリティフォーラム 2018 IN 世田谷らぶらす**  
 9月30日(日)  
 セクシュアル・マイノリティの方々が地域で見える存在として暮らす社会へ

**6月スタート!! 男性相談**  
**相談日**  
 6月9日、8月11日、10月13日  
 いずれも土曜日 午後6時～9時  
**相談方法**  
 電話相談 ☎03-6805-2120  
 (予約不要・相談日のみ)  
 家族問題や人間関係等さまざまな相談に応じます。

**女性のための悩みごと相談 ★**  
**相談日**  
 毎週水曜日  
 午前11時～午後8時  
**相談方法**  
 面接 (要予約)  
**相談時間**  
 1人50分  
**予約受付**  
 ☎03-6453-1813 毎週水曜日午前11時～午後8時 (相談日の4週間前から予約可能)  
 家族問題、パートナーとの関係、生き方など、あなたの身近な悩みごとについての面接相談です。

**女性のための働き方サポート相談 ★**  
**相談日**  
 毎月第1月曜日、第1・第3土曜日  
 午前10時～午後4時 (正午から午後1時を除く)  
**相談方法**  
 面接・電話 (面接優先)  
**相談時間**  
 面接1人50分  
 電話1人最長30分 (面接優先となりますので、30分に満たない場合もあります)  
**予約受付**  
 相談日の前月1日～相談日前日まで ☎03-6450-8510  
 当日の面接相談の予約・電話相談 ☎03-6453-1813  
 ライフステージに応じた女性のための働き方・キャリア相談です。転職・再就職など職場の悩み、仕事に関わる相談に応じます。

**女性のための起業・経営相談**  
**相談日**  
 毎月第4木曜日  
 午後1時～7時  
**相談方法**  
 面接 (要予約)  
**相談時間**  
 1人45分 ※お子さん同伴可  
**予約受付**  
 相談日当月1日(1月は5日) 午前10時から電話で ☎03-6450-8510  
 あなたの事業を具体的に進めるために、事業計画の立て方から、開店資金・融資まで創業支援の専門家が相談に応じます。

**相談と情報**  
 気になる事柄についてもっと詳しく知りたいとき、また図書や資料から正確な情報を知りたいときには、らぶらすのライブラリーが利用できます。約1万9千冊の図書や雑誌、映像資料や絵本もそろえています。必要な情報にすぐアクセスできるよう、館内検索やHPからインターネット経由で図書資料検索も可能です。

**電話相談**  
 相談は無料です。  
**DV (ドメスティック・バイオレンス) 電話相談**  
**相談日**  
 毎週火・金曜日  
 午前10時～午後9時  
**相談方法**  
 電話相談 ☎03-6804-0815  
 (予約不要・相談日のみ)  
 配偶者やパートナー、恋人などからの暴力は身体的なものばかりではありません。精神的なもの、経済的なもの、さまざまな暴力に悩んでいる方のための相談です。

**セクシュアル・マイノリティのための世田谷にいろいろ電話相談**  
**相談日**  
 毎月第1・3木曜日  
 午後6時～9時  
 毎月第2・4月曜日  
 午後1時30分～4時30分  
**相談方法**  
 電話相談 ☎03-6805-5875  
 (予約不要・相談日のみ)  
 セクシュアル・マイノリティについての相談、質問に応じます。当事者の方ももちろん家族や友人、学校関係者、どなたからの相談でもお受けします。

**居場所**  
 会場はらぶらすです。参加費は無料です。お問い合わせ・申込み：☎03-6450-8510  
**情報提供ひろば ★**  
**開催日時**  
 毎月第1月曜日  
 午後2時～4時  
**参加申込**  
 不要 (保育希望の場合は要事前予約)  
 女性のためのゆるやかな居場所です。生きづらさや悩みごとを抱えたときに、相談員や参加者のおしゃべりから役立つ情報や資料を見つけられる場です。  
**シングルマザーのほっとサロン ★**  
**開催日時**  
 偶数月第2土曜日  
 午後2時30分～4時30分  
**参加申込**  
 開催日前月5日 午前10時から予約可能  
 ひとり親家庭相談員の進行により、シングルマザーの方向士、日ごらの悩みや気持ちを共有し、課題に向けてのステップを考える場です。プレシングルマザーの方もぜひどうぞ。

**セクシュアル・マイノリティのための世田谷にいろいろ交流スペース ★**  
**開催日時**  
 毎月第4土曜日  
 午後2時～4時  
**参加申込**  
 不要 (保育希望の場合は要事前予約)  
 セクシュアル・マイノリティの方が心地よさを感じ、安心して自己表現できる居場所です。

**女性のためのニットカフェ ★**  
**開催日時**  
 奇数月第2木曜日  
 午後2時～4時30分  
**参加申込**  
 開催日前月1日 午前10時から予約可能  
 参加者同士が語り合ったり教え合ったりしながら編みものをします。講師のサポートもあり、こころからリラックスできる時間と場所を提供しています。

**Event**  
**シングルマザー 応援フェスタ2019**  
 平成31年3月3日(日)  
 セミナーや個別相談などを開催、シングルマザーという生き方を120%応援!!

**相談と居場所**  
 同じ悩みや生きづらさを抱える人と出会いたい、話したい、というときに、「居場所」があります。ひろば、ほっとサロン、交流スペース、カフェ、呼び方はさまざまですが、そのテーマについて話したい人たちが集まり、安心できる場所です。

Come to らぶらす これから開催する講座 参加費は無料です。会場はらぶらすです。ひととき保育あり(5か月～就学前まで)、要予約。

**6月 女性のための起業支援塾&サロン 満員御礼**  
 数多くの女性起業家を誕生させている講師が、事例を交えながら、自分の強みを活かすビジネスプランの作り方や、集客できるウェブ活用方法など起業成功のコツとノウハウをお伝えします。サロンでは、先輩起業家が、起業するまでの道のりと現在の事業について語ります。  
**日時** | 6月15日(金)、22日(金)、29日(金) | **講師** | 吉枝ゆき子(株式会社ソフィットウェブコンサルティング代表取締役)

**7月 女性のためのニットカフェ (奇数月第2木曜日)**  
**日時** | 7月12日(木)午後2時～4時30分 ※この時間内は出入り自由です。| **対象** | 女性 | **定員** | なし | **講師** | 齋藤美樹(sora no mori主宰) | **申込** | 実施前月1日午前10時から電話・FAXまたはホームページから電子メールで。

**8月 シネマサロン (偶数月第2木曜日)**  
**第3回 「Mr.ホームズ 名探偵最後の事件」**  
**日時** | 8月9日(木)午後2時～4時 | **対象** | どなたでも | **定員** | 30人 | **申込** | 保育のみ実施前月1日午前10時から電話・FAXまたはホームページから電子メールで。

**11月 離婚をめぐる法律・制度活用講座<予告>**  
 離婚を考えたときに必要な知識、法律や支援制度の活用方法などを、女性の立場や状況を深く理解している講師から学びます。  
**日時** | 11月11日(日)、18日(日)いずれも午前10時～正午 | **対象** | 女性 | **定員** | 20人 | **講師** | 宮下 真理子(弁護士、茜空法律事務所) / 鈴木 純子(NPO法人女性の安全と健康のための支援教育センター講師) | **申込** | 9月15日(土)午前10時から電話・FAXまたはホームページから電子メールで。

講座の申込先  
**世田谷区立男女共同参画センターらぶらす**  
**☎ 電話 03-6450-8510**  
**☎ FAX 03-6450-8511**  
 ※ FAXで応募の際は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。