

# Report

## 今年も開催！ シングルマザーフェスタ ～ママが元気になれば子どもたちもしあわせに！ シングルマザーフェスタ2017～

今年度で4回目となるシングルマザーフェスタ。ひとりで頑張っているシングルマザーとプレシングルマザーを応援するイベントに、総勢100人を超す親子が参加しました。

セミナーでは、「シングルマザー サバイバル生活術」をテーマに、先輩シンママで社会福祉士の丸山裕代さんが、元気にたくましく生き抜く方法について語りました。相談コーナーでは、法律、生活、子どもに関する個別相談を実施。すぐに予約がいっぱいになり、相談者が途切れることがありませんでした。ビューティコーナーでは、メイク講座、スキンケアアカウンセリング、ヘアケア講座、ハンドマッサージなどの多彩なメニューを体験、スペシャルな時間に思わず笑みがこぼれる参加者の姿が見られました。一緒に遊びに来た子どもたちも、親子でおもちゃづくりのコーナーで楽しみました。カフェコーナーやスーツ・小物のプレゼントもあって、シングルマザーのニーズに応えた“フルサービス”イベントは、大好評、大満足！「また来年も開催してほしい！」という声が多数ありました。



子どもコーナーでは親子で楽しむ姿が見られました。



ビューティコーナーでは就活に役立つメイクやスキンケアを体験



シングルマザーのための講座を開催

## 相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

### 女性のための 悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。

毎週水曜日  
午後1時～8時(午後5時～6時を除く)  
面談(予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時)  
☎03-6453-1813(相談日のみ)

### New 女性のための働き方サポート相談

4月から、これまで実施してきました「女性のための働き方サポート相談」と「働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談」の2つの相談を「女性のための働き方サポート相談」として一本化します。相談内容はこれまでの2つの相談と同じです。ライフステージに応じた女性のための働き方・生き方相談です。専門のカウンセラーが相談に応じます。

毎月第1・第3土曜日、第4火曜日  
午前10時～午後4時(正午～1時を除く)  
面接または電話による相談(予約・面接優先)  
相談時間：面接1人50分 電話1人30分  
【面接相談(要予約)】☎03-6450-8510  
【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-6450-1813

※平成29年3月までは、これまでどおり「女性のための働き方サポート相談」を3月14日(火)・3月28日(火)に、「働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談」を、3月18日(土)に実施します。

## 編集後記 Editor's Notes

昨年10月、三軒茶屋に仮移転し新たなスタートを切ったらぶらす。その幕開けとともに始まった今年度の区民企画協働事業は、2月の「世田谷にじろひろば」の講座をもって、全事業を終了しました。平成29年度の事業に向けて、らぶらすは走り始めています。別れと出会いが交錯する春。らぶらすというステージで何かを始めたいグループ・団体との新たな出会いに期待しています。(H)

## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

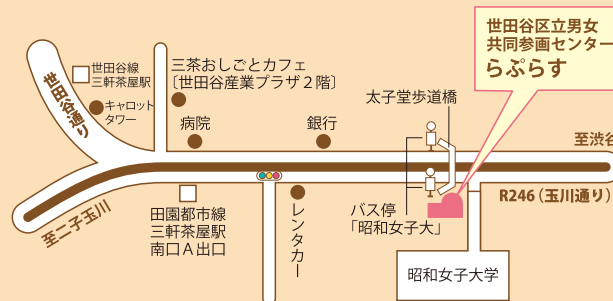
らぶらすは平成28年10月に三軒茶屋に仮移転しました。

〒154-0004  
東京都世田谷区太子堂I-12-40  
グレート王寿ビル3～5階  
TEL: 03(6450)8510  
FAX: 03(6450)8511



ホームページ:  
<http://www.laplace-setagaya.net>

発行：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2017年3月発行



## 世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

# らぶらす ぶらす



## Contents

page.1

らぶらすから始まる！  
区民企画協働事業

page.2

区民企画協働事業で、  
誰もが暮らしやすい  
世田谷をつくろう！

- 平成28年度区民企画協働事業を実施しました！
- 連続講座「パートナーとの関係に悩むあなたへ」II
- 起業セミナー～安全・安心なものづくりとサービスをめざして～
- いろいろ豊かに自分色レシピ～描く、話す、そして前に進む～
- セクシュアルマイノリティと地域を繋ぐ交差点
- らぶらすから始めました！区民企画協働事業からステップアップ  
グリーンサポートせたがや Career-A

page.3

Information

- 募集します！  
平成29年度区民企画協働事業

page.4

Report

- 今年も開催！シングルマザーフェスタ

相談のご案内

編集後記

## らぶらすから始まる！

# 区民企画協働事業

らぶらすでは平成20年度から区民の活動を応援する「区民企画協働事業」を実施しています。区民のグループ・団体から、男女共同参画を地域で推進する事業企画案を募集し、書類審査と公開プレゼンテーションを経て実施団体を決定、協働事業を実施しています。これまでに「区民企画協働事業」として52事業を実施し、世田谷区で開催される公募型事業として広く認知されてきました。

平成28年度は性的マイノリティ支援の居場所づくり、DV防止啓発・法律講座、キャリア支援講座、起業支援講座の4つの事業を実施しました。身近な暮らしの場に根ざして区民のニーズを捉え、男女共同参画社会の実現をめざした企画は、いずれも充実した内容で満足度の高い協働事業となりました。いまでは「区民企画協働事業」はらぶらすの取組みのなかでも、欠かすことのできない、中核的な事業へと成長しています。

平成29年度は、従来の協働事業に加えて、らぶらすと初めて協働するグループ・団体や活動実績の少ないグループ・団体にも積極的に応募していただけるよう「チャレンジ部門」を新設しました。「チャレンジ部門」は団体設立5年未満で、らぶらすと初めて協働して事業を企画・運営するグループ・団体を対象としています。「区民企画協働事業」をきっかけに、活動を拡げていきませんか。まずは応募説明会にご参加ください。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

最新の情報を更新しています！

らぶらすホームページ  
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらすfacebook



NO.  
36  
Spring 2017

平成28年度 区民企画協働事業で、誰もが暮らしやすい世田谷をつくろう!

# 区民企画協働事業を実施しました!

## 連続講座

### 「パートナーとの関係に悩むあなたへ」II ～NPO法人コミュニティ・ネットワーク・ウェブ

10月15日(土)、11月3日(木・祝)

昨年度に引き続いての開催となった「パートナーとの関係に悩むあなたへ」II。第1回は「彼が怖い…これってDV?!」。大切なパートナーとよりよい関係を築くために、団体メンバーの女性相談員がDVの基礎知識について伝えました。その後、ここからだのセルフケア「キャパシター」のワークでからだほぐし。第2回は「知っておきたい!離婚をめぐる法律の知識」。離婚に必要な手続きや手順、養育費や面会交流について、弁護士がわかりやすく解説しました。いずれの回も30人近くが参加、質問も多く寄せられ、関心の高さがうかがえました。



第2回講師の山崎新弁護士。参加者の質問に答える。



熱心に話を聴く参加者たち

#### 参加者感想

- 具体的なケースをもとに、解説してもらって、わかりやすかった。
- 2回の講座で理解を深めることができました。
- こういう講座があると、ひとりで悩んでいる人も脱出するきっかけになるのでは…。

## 起業セミナー

### ～安全・安心なものづくりとサービスをめざして～ ～(一社)大授

10月16日(日)、12月11日(日)

起業支援講座として「コンプライアンス」のテーマを取り上げるのは初めての試み。どの商品・サービスにも法令や規格基準等があり、それを守ることが起業家の責務であり、事業存続のために必要不可欠であるということをお伝えしました。商品・サービスの法令を調べるポイントや、材料を仕入れる際は成分表示表を必ずもらうといった実践的アドバイスに参加者は熱心に聞き入っていました。

講師が執筆した「コンプライアンス・ハンドブック」



熱心に話を聞く女性起業家たち

#### 参加者感想

- 自分の商品は安全だと、自信をもって勧められる商品を作っていきたいと思った。
- 新しく取り組む事業について、これまで知らなかった法律を知ることができて、とても役に立った。

10月22日(土)、10月29日(土)

## いっしょに豊かに自分色レシピ ～描く、話す、そして前に進む～ ～いっしょにコミュニケーション

色が持っている意味や力を使って、これまでの人生を振り返り、これからの生き方やキャリアを考える講座。ワークや参加者同士の交流を通じて自分を知り、これからのライフ・キャリアプランを「自分色」で描くためのヒントを学びました。参加者は色鉛筆を手に、自分の人生をさまざまな色で表現していました。選んだ色に、自分でも意識していなかった感情や性格が表れていることを知り、驚く表情が印象的でした。



色を通して自分についての考えのクセや行動の偏りに気づく。

#### 参加者感想

- 自分の人生やその時のイメージを色にするというワークが興味深かった。
- 「色にあらわれる性格や心境」が面白いです。自分を知って、もっと前向きに生きられるようになりたいと思います。



気分を変えよう、上げよう! 色のパワーを味方にするヒント

## セクシュアルマイノリティと地域を繋ぐ交差点 ～世田谷にじいろひろば

10月28日(金)、11月26日(土)、12月10日(土)、1月21日(土)、2月18日(土)

世田谷で活動する3つのLGBT支援団体(NPO法人ReBit、NPO法人レインボーコミュニティ colLabo <コラボ>、NPO法人共生



第1回の講座後、講師と笑顔で。第4回講師の皆さん

社会をつくるセクシュアルマイノリティ支援全国ネットワーク)が力を合わせて、5回にわたって居場所づくり事業(世田谷にじいろひろば)を実施しました。採択2年目の今年は就活・就労、家族や職場、パートナーとの関係性、パートナーシップについて、LGBTの家族の話や聞くなどのテーマで開催し、参加者は深く語り合う時間を共有しました。

#### 参加者感想

- 価値観の幅が広がった。
- 参加者の意見が尊重されるファシリテーションがとてもよかった。
- 今後も居場所づくりをしてほしい。絶対参加します。



ゲストを迎えるトーク

## らぶらすから始めました! 区民企画協働事業からステップアップ!

### 1 グリーフサポートせたがや

らぶらす区民企画協働事業は、団体結成の初期に行った事業です。グリーフという言葉は一般的に馴染みがないため、公的な機関であるらぶらすと協働できたことは、参加者の安心感を高めるうえで、ありがたかったです。講座は満員で、アンケートからもグリーフサポートの必要性を再確認できました。今は民間の助成金などを受けて講座を開いたり、大切な人を亡くした子どもや大人の集いを太子堂に借りた家「サボコハウス」で行なっています。



死別を体験した子どもや大人が集い、遊びやおしゃべりを通して、自分の気持ちと向き合うことのできる家「サボコハウス」を運営しています。

### 2 Career-A

H26年に「50歳からの自分らしいキャリア磨き!」H27年に「50歳からの私の人生+キャリアを考える!」を実施しました。毎回たくさんの方が参加があり、世田谷の女性たちのニーズを的確に捉えることができたと感じました。らぶらすと協働してみて、私たちの活動が、男女共同参画センターが進めるエンパワメントと重なることがわかり、自信になりました。今後も地域の男女共同参画センターと一緒に、女性たちが元気になる活動に取り組んでいきたいです。



主宰の西村明希子さん

## Information

### 募集します!! 平成29年度 区民企画協働事業

らぶらすでは、世田谷区で活動するグループ・団体と協働して行う区民企画協働事業を募集します。平成29年度はA、B(チャレンジ部門)の2つの枠で事業を募集します。募集する事業分野としては①女性の就労・起業支援②ワーク・ライフ・バランス③子育て支援④防災・災害復興⑤DVなどの暴力防止⑥心と身体の健康支援⑦性的マイノリティへの理解など。事前に「よくわかる説明会」を実施し、事業の趣旨、応募用紙の書き方、書類審査、公開プレゼンテーションについてなど、詳しくご説明します。企画のヒントになる「男女共同参画がよくわかるミニ講座」も行います。応募を検討されるグループ・団体は、説明会にご出席ください。



#### 募集する区分

**A**

(支援金 15万円以内)

**B (チャレンジ部門)**

(支援金 5万円以内。団体設立5年未満で、らぶらすと初めて協働して事業を企画・運営するグループ・団体)

#### 募集する企画案

- ① 講座等 ② 定期的な居場所づくり ③ ギャラリー展示

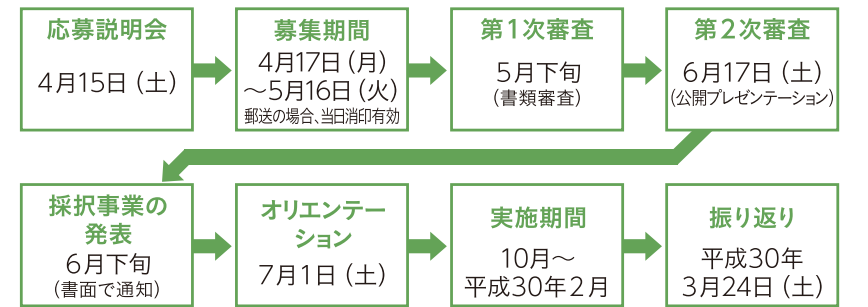
#### 応募資格

- 3人以上で構成され、その半数以上が世田谷区在住・在勤・在学のグループ・団体
- 原則として応募説明会への出席が必要

#### 応募方法

募集要項をらぶらすで配布およびホームページ上 (<http://www.laplace-setagaya.net>) で公開。応募用紙に必要事項を記入し、郵送、メールまたは持参してください。(募集期間:4月17日(月)～5月16日(火) 郵送の場合、当日消印有効)

#### 区民企画協働事業の流れ



### 4月15日(土) 午後2時～4時

応募説明会 開催!  
会場:らぶらす4階研修室3・4 定員:60人  
申し込み・問合せ:  
154-0004 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3階  
TEL:03-6450-8510 / FAX:03-6450-8511

最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ  
<http://www.laplace-setagaya.net>

研修室予約状況はHPでご覧いただけます。  
<http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/apply/used/>



らぶらす facebook

「いいね!」もお願いします!

