

# Come to らぶらす これから開催する講座

**40歳!非正規シングル女性のための働き方再点検講座**  
「わたしの強みをみつけよう」  
参加費 無料

講師: 錦戸かおり(がんばれ工房主宰、キャリア・カウンセラー)  
日時: 2月3日(金) 午後1時30分～4時30分  
会場: 三茶おしごとカフェ セミナールーム(世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2F)  
対象: おおむね40歳以下の非正規で働くシングル女性(シングルマザーは除く)  
定員: 20人(先着順)  
申込: 1月5日(木) 午前10時から電話・FAX またはらぶらすホームページより電子メールで。  
保育: なし

講座の申込先 **世田谷区立男女共同参画センターらぶらす**  
〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階  
☎電話 03-6450-8510 ☎FAX 03-6450-8511  
※ FAXで応募の際は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。

**女性のためのニットカフェ**  
参加費 無料

講師: 齋藤美樹(sora no mori 主宰)  
日時: 3月9日(木) 午後2時から5時  
会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす3階  
対象: 女性  
定員: なし  
申込: 2月1日(水) 午前10時から電話・FAXまたはらぶらすのホームページより電子メールで。  
保育: あり(5か月～就学前まで、要予約)

**今年度も開催!! シングルマザーフェスタ**  
参加費 無料

日時: 3月5日(日) 午後1時～4時30分  
会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 研修室1～4  
対象: シングルマザーおよびその予定のある方  
定員: 60人  
内容: 講座、相談、子どもコーナー、就活用スーツ・小物プレゼント、お土産付き  
保育: あり(5か月～就学前まで、要予約)  
申込: 当日会場へお越しください。  
共催: NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ  
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 運営団体 特定非営利活動法人NPO昭和  
保育申込・NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ  
問合せ TEL/FAX: 03-3263-1519  
Email: info@single-mama.com

## 相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

**女性のための悩みごと相談**  
暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。  
毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)  
面談(予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時)  
☎03-6453-1813(相談日のみ)

**働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談**  
仕事のこと・仕事と家庭の両立についての相談に専門のカウンセラーが応じます。  
第1・第3土曜日 午前10時～午後4時(正午～1時を除く)  
面接または電話による相談(予約・面接優先)  
相談時間: 面接1人50分 電話1人30分  
【面接相談(要予約)】☎03-6450-8510  
【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-6453-1813

**女性のための働き方サポート相談**  
就職に向けて一人で悩んでいる、就職・再就職活動を始めたい、子育てをしながら働きたいなど、就業に関する不安をご相談ください。  
第2・第4火曜日 午前10時～午後4時(正午～1時を除く)  
面接または電話による相談(予約・面接優先)  
相談時間: 面接1人50分 電話1人30分  
【面接相談(要予約)】☎03-6450-8510  
【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-6453-1813

## 編集後記

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。みなさまに安心して、気持ちよくご利用いただけるらぶらすを目指します。3階には、子どもと一緒に絵本を読める子どもスペースを設け、ライブラリーには、手に取った本がその場で読めるように小さなソファを置きました。ぜひらぶらすにお越しください。(S)

## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004  
東京都世田谷区太子堂1-12-40  
グレート王寿ビル3～5階  
TEL: 03(6450)8510  
FAX: 03(6450)8511  
ホームページ:  
<http://www.laplace-setagaya.net>



発行: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2017年1月発行

## 世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

# らぶらす



## 中高生に伝えたい! らぶらす 学校出前講座 《デートDV》

**Contents**  
page.1  
中高生に伝えたい! らぶらす 学校出前講座《デートDV》  
page.2  
あなた自身を大切に! ~らぶらす学校出前講座《デートDV》の取組みから  
●らぶらす学校出前講座《デートDV》の特徴  
●学校出前講座《デートDV》一実施校の先生と大学生ファシリテーターに聞く  
●らぶらす学校出前講座《デートDV》報告書 ~中高生を取り巻くデートDVの実態  
page.3  
Topics  
●平成28年度起業ミニメッセ開催  
Report  
●10月は仮移転オープニング月間  
page.4  
Come to らぶらす ~これから開催する講座  
●40歳!非正規シングル女性のための働き方再点検講座  
●女性のためのニットカフェ  
●今年度も開催! シングルマザーフェスタ  
相談のご案内  
編集後記

らぶらすは平成21年度から、世田谷区内の中学・高校に直接出向いてデートDVについて学ぶ機会を提供する、学校出前講座事業に取り組んでいます。デートDVとは、結婚していない親密な関係にあるカップルの中で生じる暴力のこと。らぶらす学校出前講座《デートDV》は、まだ交際経験の少ない若者たちに「自分も相手も大事にする対等な関係」の大切さを伝え、デートDVをなくすことを目的としています。初めは3校だった実施校も年々増加し、平成27年度には、中学・高校あわせて10校、1,691人の生徒が受講しました。

らぶらす学校出前講座《デートDV》では、講座の実施前と実施後に、生徒を対象にアンケートを実施し、その結果をまとめて報告書を発行しています。アンケート結果からは、中学生・高校生のデートDVに関する意識や実態、講座実施前後の比較による講座の効果が見えてきます。講座実施前までは、中学生の72%、高校生の46%がデートDVについて「知らない」と回答しています。また講座実施後のアンケートを見ると、中学生の96%、高校生の94%が講座内容を「わかりやすかった」「まあまあわかりやすかった」と回答しています(図表1)。また、デートDVでおこる行為が暴力であることを理解できているかを見るための設問では、講座実施前後で比較すると、中学生も高校生も、すべての行為について「暴力だと思う」の回答が増えていました。講座でデートDVについての正しい知識を得たことにより、身近な暴力への気づきが進んだ様子が見てとれます。こうした結果からも、らぶらすでは、今後も学校出前講座に力を入れていく必要があると考えています。



最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ  
<http://www.laplace-setagaya.net>

らぶらすfacebook



# あなた自身を大切に!

～らぶらす学校出前講座  
《デートDV》の取り組みから

## らぶらす学校出前講座《デートDV》の

### 特徴

らぶらすでは、デートDVという暴力の背景や特徴を中高生が理解できるように、さまざまな工夫を行っています。

**1** 講座内のクイズや寸劇に生徒が参加する参加型授業  
講義だけでなく、参加型にすることで、生徒が自分の問題として考えることができます。

**2** 大学生ファシリテーターの養成、派遣  
毎年「大学生のためのデートDV防止ファシリテーター養成講座」を開催し、中高生と年齢の近い大学生をファシリテーターとして養成しています。受講後はアシスタントなどの経験を経て、実際の学校出前に行き、進行役を務めています。

## 実施校の先生と大学生ファシリテーターに聞く

### 実施校の先生から

世田谷区立尾山台中学校 A先生

本校ではらぶらすの学校出前講座《デートDV》を継続的に実施してきました。「自分を大切にすること」をテーマに、男女共同参画や自分らしさを大切にできる社会の実現という授業の中でデートDVを取り上げています。初めて耳にする生徒も多く、大学生ファシリテーターからの言葉やロールプレイは、生徒にとって新鮮で、真剣に聞いています。自分も相手も尊重する関わりを学び、自分を振り返る機会になっています。

### 大学生ファシリテーターから

昭和女子大学 金井華穂さん、三宅茉莉さん

ファシリテーター養成講座を受講して、学校出前講座で進行役を務めています。準備にはとても時間がかかり、寝ないで練習したこともありましたが、最初ザワザワしていた生徒が、しっかり話を聞いて「こんな暴力があるんだ」と理解してくれると、「やって良かった!」と思います。私たちも、それまで見過ごしていたことが、実はデートDVだったかもしれないと気づくことができました。



ファシリテーターの金井さん(写真左)と三宅さん(写真右) 今後も活動を継続できたら...と語ってくれました。

## らぶらす学校出前講座《デートDV》

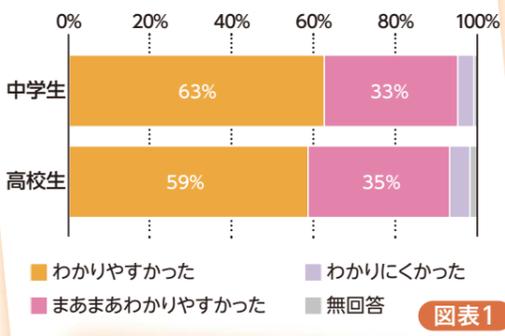
### アンケート調査報告書

～中高生を取り巻くデートDVの実態

アンケートでは、デートDVでおこる暴力を具体的に例示し、自分の周囲でその行為を見聞きした経験についても尋ねています(図表2)。中学生でもっとも多かったのは精神的暴力の18%、次が身体的暴力の14%です。高校生でもっとも多かったのは行動の制限の21%、次に精神的暴力の19%でした。デートDVという言葉が知らなくても、あるいは言葉だけは知っていて、その内容については理解していなくても、中学生も高校生と同じように自分の周囲でデートDVを見聞きしているという実態があるということがわかりました。

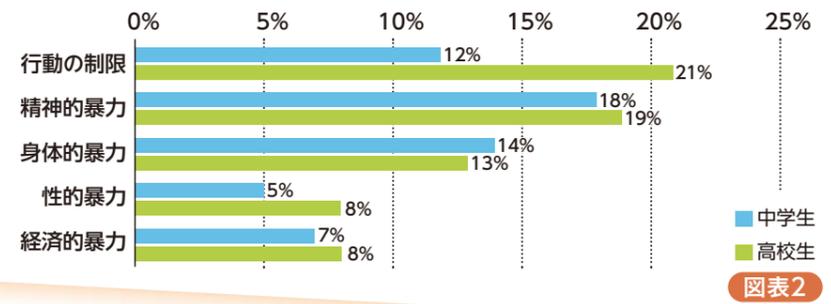


## 今日の講座はわかりやすかったですか。



図表1

## “彼”や“彼女”としてつきあっている人たちの間で、次のこと(デートDV)を見たり聞いたりしたことがありますか。(あると回答した割合)



図表2

暴力の種類	主な行為
行動の制限	メールチェックや友だちづきあいの制限や干渉など
精神的暴力	バカにする、傷つく言葉を言う、無視するなど
身体的暴力	たたく、ける、物をなげるなど
性的暴力	無理にキスをするなど
経済的暴力	いつもお金を払わせる、アルバイトをさせる・させない、借りたお金を返さないなど

## Report

### 10月は 仮移転 オープニング 月間

三軒茶屋に仮移転後初のイベントは10月1日の「らぶらすフェスタ」。作家の落合恵子さんの講演「女性が働くこと、自分を生きること〜クレヨンハウスの40年〜」に、10代から80代まで100人以上が参加しました。社会に根強く残る女性差別に触れながらも、ご自身の起業した経験など、参加者に勇気を与えるお話でした。2日には「パパ・バギーの日 パパと一緒にレッツ!ベビーダンス♪」、8日には「シ

グルマザーのほっとサロン〜グループ相談会」、13日には「女性のためニットカフェ」を開催。30日には「シネマdeりらくす」で『大統領の料理人』『アルバート氏の人生』の2作品を上映しました。らぶらすは初めてという方も多く、楽しんでいただきました。その他、この期間中は、区民企画協働事業として、DV防止、起業、キャリア、セクシュアルマイノリティをテーマに4団体が講座を開催しました。



「らぶらすフェスタ」の様子—女性の生き方をサポートしてきた落合恵子さん(写真左)。3階では「起業ひろば」を開催。アクセサリーショップや整体、カフェなどが出展しました。小物づくりのワークショップも好評でした(写真右)。

## 起業ミニメッセ開催

11月12日(土) 13日(日)

今年で12回目を迎えた「起業ミニメッセ」は、世田谷区内で起業した女性、または起業を志す女性を応援する目的で開催しています。個性あふれる66のブースが出展し、熱心に接客する女性起業家たちの姿が会場のあちこちで見られました。出展者のパワーに触発されたのか、起業を志す来場者の方からは、「とてもよい刺激になった」「子育て中でも起業している方がいて励みになった」等の声が寄せられ、中には次回の出展申込方法を質問して帰る方も。実践的な学びの場を提供する起業講座は、マネープランやWEB集客など6つのテーマを取り上げて開催し、241人が参加。「女性のための起業なんでも相談」にも多くの女性が訪れ、起業相談の専門家からの直接のアドバイスに満足して笑顔で帰る様子が印象的でした。



商品の販売や体験レッスンの提供など、さまざまな方法で事業をアピール!



出展者によるワークショップ。期間中22のプログラムを実施。リサイクル太鼓づくりは子どもに大人気!!

最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ  
http://www.laplace-setagaya.net  
研修室予約状況はHPでご覧いただけます。  
http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/apply/used/



らぶらすfacebook

「いいね!」もお願いします!

