

Come to らぶらす
これから開催する講座

講座の申込先 **世田谷区立男女共同参画センターらぶらす**
〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
※ FAXで応募する際は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。

参加費無料
パパ・バギーの日

講師：菊池真由美（(一社)日本ベビーダンス協会認定インストラクター）
日時：10月2日（日）10:00～11:30
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす研修室4
対象：6ヶ月～3歳未満の子どもとその父親
定員：20組（先着順）
申込：9月1日（木）10:00～電話・FAXまたはらぶらすホームページより電子メールで。
保育：なし

参加費無料
シングルマザーのほっとサロン

進行役：NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員
日時：10月8日（土）14:30～16:30
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす3階
対象：シングルマザー（予定も含む）
定員：8名
申込：9月1日（木）10:00～電話またはFAXで。
保育：あり（5か月～就学前まで。要予約）

参加費無料
女性のためのニットカフェ

講師：齋藤美樹（sora no mori主宰）
日時：10月13日（木）14:00～17:00
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 3階 情報・交流コーナー
対象：女性
定員：なし。出入り自由
申込：9月15日（木）10:00～電話・FAXまたはらぶらすホームページより電子メールで。
保育：あり（5か月～就学前まで。要予約）

世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

らぶらす



三軒茶屋であたららしい出会い

Contents

- page.1 三軒茶屋であたららしい出会い
- page.2 らぶらすが三軒茶屋に！
 - らぶらすへの応援メッセージ
 - らぶらすフェスタ～仮移転オープニングセレモニーのご案内
 - オープニング月間～イベントのご紹介
 - フロアマップ
- page.3
 - Topics 平成28年度起業ミニメッセ 開催！
 - Report 人気講座！暮らしのなかのアサーティブ講座
- page.4
 - Come to らぶらす ～これから開催する講座
 - パパ・バギーの日
 - シングルマザーのほっとサロン
 - 女性のためのニットカフェ
 - 相談のご案内
 - 編集後記

下北沢で20年以上にわたり、世田谷区の男女共同参画の拠点施設として、さまざまな事業を通して、多くの区民・グループ・団体の方々とふれあい、つながり、ともに歩んできたらぶらすは、平成28年10月、三軒茶屋に仮移転しました。

今年度、世田谷区では平成29年度から10年間の取組みを示す「第二次男女共同参画プラン」の策定が進められています。この計画は、「配偶者等暴力防止基本計画」「女性活躍推進計画」として位置づけられ、男女共同参画社会の実現をめざすものです。女性が社会でいっそう活躍するためのサポートや変化する家族のあり方への対応、困難を抱える女性への支援、そして災害時への対策など、男女共同参画センターとして、地域の課題解決につながる事業に取り組んでいきたいと考えています。

移転をひとつの契機として、らぶらすは区民の方々にいっそう愛される施設になりたいと考えています。今まで利用されていた方にはさらに使いやすく、親しみのある場を提供し、まだご利用されていない方には、まずらぶらすにお立ち寄りいただきたいと思ひます。講座やイベントに参加したり、1万9千冊の図書資料を有するライブラリーを見たり、情報・交流コーナーを自由に使っていたり…と、一人ひとりが自分らしくいられる「居場所」となって、新しい発見や出会いが生まれる、そんな広場（フランス語でLa Place）になりたい！と願っています。

三軒茶屋のらぶらす、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

NO. 34
Fall 2016

最新の情報を更新しています！

らぶらすホームページ
http://www.laplace-setagaya.net



らぶらすfacebook



相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。
毎週水曜日
午後1時～8時（午後5時～6時を除く）
面談（予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時）
☎03-6453-1813（相談日のみ）

働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

仕事のこと・仕事と家庭の両立についての相談に専門のカウンセラーが応じます。
第1・第3土曜日
午前10時～午後4時（正午～1時を除く）
面接または電話による相談（予約・面接優先）
相談時間：面接1人50分 電話1人30分
【面接相談（要予約）】☎03-6450-8510
【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-6453-1813

女性のための働き方サポート相談

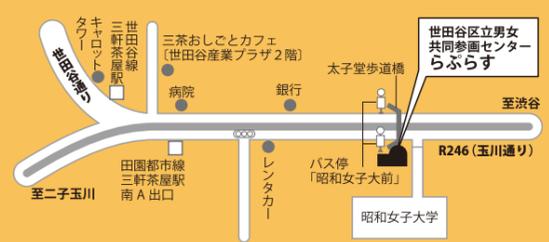
就職に向けて一人で悩んでいる、就職・再就職活動を始めたい、子育てをしながら働きたいなど、就業に関する不安をご相談ください。
第2・第4火曜日
午前10時～午後4時（正午～1時を除く）
面接または電話による相談（予約・面接優先）
相談時間：面接1人50分 電話1人30分
【面接相談（要予約）】☎03-6450-8510
【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-6453-1813

編集後記
Editor's Notes

三軒茶屋のらぶらすがいよいよスタートしました。たくさんの応援メッセージをいただき、とても心強い思いです。オープニングの10月1日は衣替えの日ですが、気持ちも新たに暑い日も寒い日も、らぶらすを訪れるみなさまと、世田谷にらぶらすがあってよかった、と思える場所を作っていきたいと思ひます。(A)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004
東京都世田谷区太子堂1-12-40
グレート王寿ビル3～5階
TEL: 03(6450)8510
FAX: 03(6450)8511
ホームページ：
http://www.laplace-setagaya.net



発行：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2016年9月発行

らぶらすへの応援メッセージ (50音順)

赤石千衣子氏

(NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーむ理事長)



シングルマザー自身が仲間同士で出会い、エンパワーしていく場を提供し、さらに、彼女たちの祝祭の場を作っていく。それは旧来の「支援」の枠ではできなかったことで、女性たち自身に力があることを信じる男女共同参画センターだからこそできることです。らぶらすはそのモデルを作りました。

鹿嶋敬氏

(一般財団法人 女性労働協会会長)



私も策定にかかわった国の第4次男女共同参画基本計画は昨年12月に閣議決定され、動き出しました。また世田谷区でも新しいプランを策定中です。世田谷区の男女共同参画を進めていくために、その拠点であるらぶらすの役割は大変大きいと思います。新しい事業に果敢に取り組むらぶらすに期待します。

神保和彦氏

(一般社団法人 東京都信用金庫協会 会長理事)



世田谷区の特徴の一つは、女性たちが元気が力があることです。地域で起業したり、ソーシャルビジネスで活躍する女性たちもふえてきました。“住みたい街”で絶えず人気の世田谷を一層魅力ある地域にしていくために女性パワーをともに応援していきたいと思います。

原ミナ汰氏

(NPO法人 共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク理事長)



性的マイノリティの居場所づくりをめざす「世田谷にじろひろば」です。LGBT施策に果敢に取り組む世田谷区にあって、まず頼りになるのは「らぶらす」です。東京で暮らすLGBTやその家族のオアシスとして、三軒茶屋での新たな展開に期待し、移転オープンを心よりお祝いをします。

横田響子氏

(株式会社 コラボラボ (女性社長.net 企画運営) 社長)



三軒茶屋移転、おめでとうございます。女性の力で地域を元気に。そして個々の力を結集し、より活性化する場として。“らぶらす”から、女性起業家たちが支え励まし刺激しあい全国・世界から注目を集める取組みが多数生まれること、楽しみにしております。

吉岡マコ氏

(NPO法人 マドレボニータ代表理事)



自分の本来もつ力を発揮して生き生きと暮らすことは、一部の恵まれた人の特権ではなく、すべての人が有する権利。らぶらすという「場」があることで、「人」が集い、活躍できる「機会」が生まれる。三軒茶屋の新生らぶらすに、これからも期待しています。

らぶらすが三軒茶屋に!

らぶらすフェスタ ~仮移転オープニングセレモニー開催

10月1日(土)にはらぶらすフェスタ~仮移転オープニングセレモニーを開催し、三軒茶屋地域をはじめとして、区内のさまざまな地域のグループ・団体と交流します。作家 落合恵子講演会「女性が働くこと、自分を生きること~クレヨンハウスの40年~」を開催、講演会終了後には、ぜひ新しいらぶらすをご自由にご見学ください。交流会では、区民、グループ、団体同士で、日頃の活動などについて情報交換ができます。あわせて、女性起業家提供の軽食をとりながら、ランチタイムジャズの演奏をお楽しみいただけます。



オープニング月間 ~イベントのご紹介

10月1日~31日までを、仮移転オープニング月間として、さまざまなイベント・講座を実施していきます。らぶらす主催の講座は、パパ・バギーの日、シングルマザーのほっとサロン、女性のためのニットカフェ (P.4 Come to らぶらす参照) に加えて、10月30日(日)にはシネマdeりらくすを実施します。「大統領の料理人」「アルバート氏の人生」の2本立てという豪華ラインアップをお楽しみください。区民のグループ・団体とらぶらすが協働して実施する「区民企画協働事業」も10月よりスタートします。NPO法人コミュニティ・ネットワーク・ウェブによる連続講座「パートナーとの関係に悩むあなたへ」、いどり豊かに自分色レシピ~描く、話す、そして前に進む、世田谷にじろひろばによる「セクシュアルマイノリティのためににじろひろば連続講座」、そして一般社団法人大塚による起業講座「安全・安心なものづくりをめざして」。テーマも内容もバラエティに富んだ講座・イベントが目白押しです。詳細はらぶらすホームページをご覧ください。



Topics

平成28年度 起業ミニメッセ開催 ~わくわくワークフェスタin世田谷2016

入場無料

「わくわくワークフェスタin世田谷 2016起業ミニメッセ」が今年も開催されます。おしゃれ雑貨からグルメまで、今年は約70の店舗が出演! きっと見つかる! あなたのお気に入り!



日時: 11月12日(土) 13日(日) 11:00~17:00
場所: 三軒茶屋キャロットタワー4・5F生活工房
出展者数: 約70団体
出展内容: アクセサリー・雑貨・子育てグッズの販売、リラクゼーション、カフェ・フード、など

起業講座: 2日でつかむ起業のポイント~マネープランからWEB集客まで~
起業コンサルタントとして実績のある講師が、起業のポイントをわかりやすく解説します!

11月12日(土) 13:00~16:05

起業のタイミングをつかむ「起業マネープラン講座」
講師 氏家祥美 (ファイナンシャルプランナー)

ネットのコミュニティで販路を拓ける「SNS活用講座」
講師 金網潤・金子敦彦 (中小企業庁 東京都よろず支援拠点)

起業に不可欠! 「コンプライアンス理解講座」
講師 高田かおり ((一社) 大塚 代表理事)

11月13日(日) 13:00~16:05

カンに頼らない「価格のつけ方講座」
講師 溝口晃子 ((公財) 世田谷区産業振興公社 創業総合専門相談員)

買いたくなる商品を魅せる「WEBサイト・ブログの集客講座」
講師 吉枝ゆき子 ((株) ソフィットウェブコンサルティング 代表取締役)

社会的課題をビジネスで解決! 「ソーシャルビジネス理解講座」
講師 小池俊太郎 (日本政策金融公庫 東京創業支援センター所長)

女性のための起業なんでも相談 12日12:00~17:00(10回) 1人30分 13日12:00~17:00(12回)

起業相談のスペシャリストによる相談会。事業計画、資金計画、登記など法律関係、マーケティングなどなど、どんなことでも相談できます。

11月12日(土) 中小企業庁 東京都よろず支援拠点 金網潤/金子敦彦

11月13日(日) 日本政策金融公庫渋谷支店 藤見佳奈枝/渡辺真木人

親子イベント パパ・ママ・バギーの日 11月12日(土) 11:15~12:00 11月13日(日)

見よう!遊ぼう!作ろう!ばるーんアート!
講師 梅の会・みかちゃん

Report

人気講座! 暮らしのなかのアサーティブ・トレーニング



平成28年7月15日(金)、22日(金)に、連続講座「暮らしのなかのアサーティブ・トレーニング」を開催しました。講師に小柳茂子さん(フェミニストセラピー「なかま」カウンセラー)をお迎えし、アサーティブの歴史的背景を含め、自己を表現する権利と実践方法を講義していただきました。受講者同士でアサーティブな表現を話し合ったり、事例をもとにロールプレイで練習したりと、学び合いも充実し、なごやかな雰囲気の中、終了をむかえました。

最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ <http://www.laplace-setagaya.net>
研修室予約状況はHPでご覧いただけます。
<http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/apply/used/>



らぶらす facebook 「いいね!」もお願いします!

