

Come to らぶらす Report

女性のための起業ステップアップ講座 「欲しい!」と思える 「商品・サービス」にするための 5つのポイント

実施日：平成28年1月22日（金）午後2時～4時30分

講師：金網潤（中小企業庁 東京都よろず支援拠点コーディネーター）
林ひろ子（サンケイリビング新聞社 エリア営業局 田園都市ランチ 田園編集長）

販売・ものづくり・広告等ふんだんな事例をもとに、売れなかった商品が売れる商品になった「きっかけ」とその過程、業務を拡大していくための取組み方などを学びました。講座の後半では、一人ずつ顧客目線で捉えた商品の魅力を発表し、講師からのア

ドバイスを受けました。「新しい視点でサービスを再考したい」「他業種の方からの話に刺激を受けた」など前向きな感想がたくさん寄せられています。らぶらすでは、引き続き女性の起業をサポートしていきます。



相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。

毎週水曜日
午後1時～8時（午後5時～6時を除く）
面談（予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時）
☎03-5478-8023（相談日のみ）

働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

仕事のこと・仕事と家庭の両立についての相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1・第3土曜日
午前10時～午後4時（正午～1時を除く）
面接または電話による相談（予約・面接優先）
相談時間：面接1人50分 電話1人30分
【面接相談（要予約）】☎03-5478-8022
【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

女性のための働き方サポート相談

就職に向けて一人で悩んでいる、就職・再就職活動を始めたい、子育てをしながら働きたいなど、就業に関する不安をご相談ください。

第2・第4火曜日
午前10時～午後4時（正午～1時を除く）
面接または電話による相談（予約・面接優先）
相談時間：面接1人50分 電話1人30分
【面接相談（要予約）】☎03-5478-8022
【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

編集後記 Editor's Notes

今年度の「区民企画協働事業」は4団体が多岐にわたるテーマで実施しました。「～セクシュアルマイノリティと地域をつなぐ交差点～」[「がーるズえんばわめんと講座 わたしは大事。」]など、今日的課題やテーマに即応した事業をフットワーク軽く実施できるのも、地域の問題解決に長く取り組んできた各団体の知見に負うものがあります。平成28年度もさまざまな企画の応募を楽しみにしています。(H)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666
東京都世田谷区北沢2-8-18北沢タウンホール9階～11階
小田急線・京王井の頭線「下北沢」駅南口より徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは

TEL: 03(5478)8022 / FAX: 03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は

TEL: 03(5478)8022

ホームページ:

<http://www.laplace-setagaya.net>



発行：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2016年3月発行

世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

らぶらす



Contents

- P.1 区民とともに、誰もが尊重される社会を
- P.2 地域から、自分らしく生きられる社会を目指す
・開催しました！
平成27年度「区民企画協働事業」
Information
・募集します！
平成28年度「区民企画協働事業」
- P.3 Topics
・パープルリボンツリー
- P.4 Come to らぶらす～Report
・女性のための
起業ステップアップ講座
相談のご案内
編集後記

区民とともに、誰もが尊重される社会を

らぶらすでは、区民のグループ・団体との連携・協働に積極的に取り組んでいます。その代表的な取組みの1つが「区民企画協働事業」です。平成20年度から始まったこの事業は、区民のグループ・団体から、地域における男女共同参画を推進するための事業企画案を募集し、書類審査と公開プレゼンテーションを経て、実施する事業を決定します。採択されたグループ・団体には、支援金や会場、ひととき保育の提供、区報への掲載を始めとする広報の支援などを行います。

平成27年度は17のグループ・団体からの応募があり、4つの事業を決定しました。そのうちの1つ、「世田谷にじいろひろば～セクシュアルマイノリティと地域をつなぐ交差点～」という事業では、セクシュアルマイノリティが地域の中で理解され、誰もが尊重される地域を実現するために、講座・定期的な居場所づくり・ギャラリー展示を行いました。「世田谷にじいろひろば」の事業のほかに、連続講座「パートナーとの関係に悩むあなたへ」「がーるズ・えんばわめんと講座 わたしは大事。」「50歳からの私の人生+キャリアを考える!私の今を自分らしい未来につなぐために…」を開催し、いずれも、参加者の満足度の高い事業となりました。

さて、いよいよ平成28年度の募集が始まります。地域の男女共同参画推進の拠点施設であるらぶらすは、身近な暮らしの場、仕事の場である地域に根差した取組みを応援していきます。講座・定期的な居場所づくり・ギャラリー展示…らぶらすで、あなたの企画を「区民企画協働事業」として実現するチャンスです。まずは、応募説明会に足を運んでみてください。

2016. Spring

No.32

最新の情報を
更新しています!

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらすfacebook



地域から、自分らしく
生きられる社会を目指す

平成27年度 区民企画協働事業

地域で活動するグループ・団体とらぶらすが、お互いの強みを活かして、より力を発揮できるように協働して事業を実施する「区民企画協働事業」。今年度もさまざまなグループ・団体と協働して事業を実施しました。

～セクシュアルマイノリティと地域をつなぐ交差点～

世田谷にじいろひろば

実施日 講座：平成27年9月12日(土)、11月14日(土)
居場所づくり：平成27年10月7日(水)、12月12日(土)、平成28年1月23日(土)、2月13日(土)
ギャラリー展示：平成27年9月7日(月)～10月7日(水)

「世田谷にじいろひろば～セクシャルマイノリティと地域をつなぐ交差点～」は、「セクシュアルマイノリティが地域でふつうに暮らす。そんな日が来ることを願って」をサブテーマに、9月から2月まで、6回にわたって、講座と居場所づくり事業を行い、あわせてギャラリー展示も行いました。「世田谷にじいろひろば」とは、世田谷でセクシュアルマイノリティ支援を行っている3つの団体「NPO法人ReBit」「NPO法人レインボーコミュニティ colLabo<コラボ>」「NPO法人共生社会をつくるセクシュアルマイノリティ支援全国ネットワーク」が協力して立ち上げたグループです。

講座では、セクシュアルマイノリティの子どもたちが過ごしやすい学校生活について考えたり、また同性同士の当事者カップルの話を聞いて、多様な家族のありようについて話し合いました。居場所づくりでは、セクシュアルマイノリティの就活や身近な人へのカミングアウト、女・男・人間の価値観などをテーマにグループで話し合い、2月の最終回では、これまでの生き方を肯定的に受け入れ、自分を好きになるためのワークショップを行いました。いずれの回も、参加者たちは時間を過ぎてみてもずっと語り続けていました。併せて、10階ギャラリーでは「Love is Colorful～それは人の数ほどさまざまに～」と題した写真展を開催。多様な家族、多様な絆をとらえた素晴らしい写真が展示されました。



写真とともに、自分らしい家族の形を選択した当事者たちの思いを表現



グループワークの様子



「相手を怖いと感じるときがある」「一緒にいるのが辛い」と感じたら、パートナーとの関係に問題があるのかもしれない。連続講座「パートナーとの関係に悩むあなたへ」の第1回はDV(ドメスティック・バイオレンス)についての基礎的な知識とその背景にあるものを、女性相談員が講師となって伝え、当事者本人の生き方や将来について考える機会を提供しました。講義の後にはリラクゼーションのワークも行い、自分自身で身体をコントロールし、セルフケアの方法を獲得できるようにしました。第2回は、離婚問題を専門に扱う弁護士を招き、離婚を考えたときに知っておきたい法律知識についての講座を実施しました。別居中の婚費の請求、親権の獲得、調停の進め方、養育費の取り決めから面会交流にいたるまで、離婚をめぐるさまざまな法律に関わる問題を伝えました。「具体的な事例を話していただき、参考になることが多かった」「このような講座をまた開催してほしい」という感想が多数聞かれました。

連続講座 「パートナーとの関係に悩むあなたへ」

NPO法人コミュニティ・ネットワーク・ウェブ

実施日 平成27年10月10日(土)、10月31日(土)



パートナーとの関係について、DVを含むさまざまな問題について解説し、情報を提供しました。



「相手を怖いと感じるときがある」「一緒にいるのが辛い」と感じたら、パートナーとの関係に問題があるのかもしれない。連続講座「パートナーとの関係に悩むあなたへ」の第1回はDV(ドメスティック・バイオレンス)についての基礎的な知識とその背景にあるものを、女性相談員が講師となって伝え、当事者本人の生き方や将来について考える機会を提供しました。講義の後にはリラクゼーションのワークも行い、自分自身で身体をコントロールし、セルフケアの方法を獲得できるようにしました。第2回は、離婚問題を専門に扱う弁護士を招き、離婚を考えたときに知っておきたい法律知識についての講座を実施しました。別居中の婚費の請求、親権の獲得、調停の進め方、養育費の取り決めから面会交流にいたるまで、離婚をめぐるさまざまな法律に関わる問題を伝えました。「具体的な事例を話していただき、参考になることが多かった」「このような講座をまた開催してほしい」という感想が多数聞かれました。

第2回は、離婚問題を専門に扱う弁護士を招き、離婚を考えたときに知っておきたい法律知識についての講座を実施しました。別居中の婚費の請求、親権の獲得、調停の進め方、養育費の取り決めから面会交流にいたるまで、離婚をめぐるさまざまな法律に関わる問題を伝えました。「具体的な事例を話していただき、参考になることが多かった」「このような講座をまた開催してほしい」という感想が多数聞かれました。

「がーるず・えんばわめんと講座 わたしは大事。」

NPO法人ヒューマンサービスセンター

実施日 平成27年12月13日(日)

NPO法人ヒューマンサービスセンターは、長年にわたってコミュニティカフェを運営し、相談・交流の場を提供する活動を行う団体です。平成26年から世田谷へ拠点を移し、活動しています。「自分は大丈夫」と思っている、性被害・性の商品化などの危険やトラブルは身近なところがあり、ふとしたきっかけで巻き込まれてしまうことを、被害当事者になりやすい若い女性に知ってもらうことを目的に「がーるず・えんばわめんと講座 わたしは大事。」を開催しました。第1部ではマンガを使ったワークで身近にある危険について楽しく学び、第2部では危険な場面で自分自身の心とからだを守るための護身法を体験しました。



「BLUE HEART」は、らぶらすで貸出しています。



「わたしを守るわたしになろう!」大きな声を出して、自信と元気がパワーアップ

50歳からの私の人生+キャリアを考える! 私の今を自分らしい未来につなぐために...

Career-A

実施日 平成28年2月28日(日)、3月5日(土)



「50歳からの私と」をデザインする参加者たち。

昨年度に続き、2年連続で採択された企画です。生き方と仕事を合わせて、幸せに年を重ねていくための「ライフキャリア」を考えました。4時間の講座の中で、受講者はこれまでの生活や生き方、そして、仕事を振り返りながら、明日からの未来に向けて、自分にふさわしいライフキャリアをデザインしました。「自分の問題点を発見してびっくり!でも目標が明確になった」「もう50歳、まだ50歳。これからの人生を充足させたい」など、自分に向き合った充足感と未来への期待にあふれた感想がありました。50歳からでも、さらに輝く人生を過ごす可能性を提示し、参加者を力強く応援しました。

Topics パープルリボンツリー

10階ギャラリーでは、「パープルリボンツリー」の展示を行いました。DV防止の願いを込めて、ツリーにパープルリボンを結ぶことで、一人ひとりがDV防止運動に参加することができるという試みです。ツリーに飾るリボンは5種類用意し、来館者に呼び掛けられたところ、多くの方が参加され、さまざまなリボンで飾られた、とても美しいツリーが出来上がりました。関連図書の展示も併せて行い、DV防止について、身近なものとして感じていただくきっかけになりました。

Information

募集します!! 平成28年度 区民企画協働事業

世田谷で自分らしく生きるための男女共同参画企画募集!!

募集する事業のテーマは、DV防止、セクシュアルマイノリティなど社会問題・課題の解決、女性の就業・起業支援、女性の視点を入れた防災・災害対策、子育て支援などの男女共同参画に関わる内容で、講座・定期的な居場所づくり・ギャラリー展示の企画など。募集の前に、「よくわかる説明会」を実施し、企画のヒントになる「男女共同参画がよくわかるミニ講座」も行います。応募方法、審査の視点などの詳細は、応募説明会でお知らせします。

募集する事業形態

- ①講座等 ②定期的な居場所づくり ③ギャラリー展示

支援内容

支援金は、1グループ・団体あたり15万円を上限とします。その他の支援内容は、募集要項をご確認ください。

応募資格

- 3人以上で構成され、その半数以上が世田谷区在住・在勤・在学のグループ・団体
- 同一グループ・団体の採択は、連続2年まで
- 原則として、応募説明会への出席が必要

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、郵送、メールまたは持参してください。(募集期間：4月11日(月)～5月9日(月) 郵送の場合は、当日消印有効)

応募用紙はらぶらすのホームページ(www.laplace-setagaya.net)または世田谷区のホームページからもダウンロードできます。応募されるグループ・団体は応募説明会にご出席ください。(4月9日(土)午後2時～4時)

応募説明会開催!

事業の趣旨、応募用紙の書き方、書類審査・公開プレゼンテーションについてなど、詳しく説明します。企画のヒントになる「男女共同参画がよくわかるミニ講座」を開催します。只今、応募説明会への申し込み受付中!

4月9日(土) 午後2時～4時

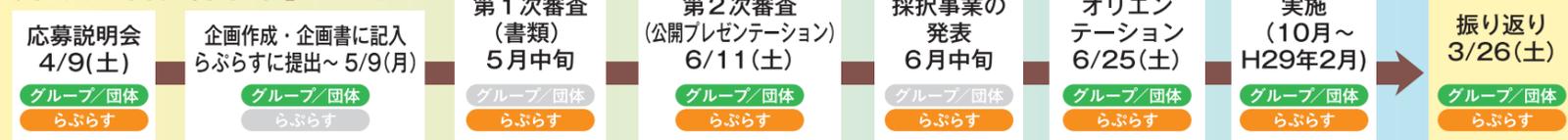
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 研修室(北沢タウンホール11階)

定員：60人

申し込み・問合せ：

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
〒155-8666 世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール10階
TEL:03-5478-8022 / FAX:03-5478-8026

「区民企画協働事業」の流れ



最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ
http://www.laplace-setagaya.net
研修室予約状況はHPでご覧いただけます。
http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/apply/used/



らぶらすfacebook

「いいね!」もお願いします!

