

参加費 無料
**家族で守る、地域で守る
 みんなで学ぶ防災実践講座**

講師：坂倉嘉余子（NPO法人男女共同参画おおた 理事）、
 あんどうりす（アウトドア流防災ガイド）
 日時：9月26日（土）午前10時～正午
 会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす研修室3・4
 対象：どなたでも
 定員：40人
 申込：電話・FAXまたはらぶらすホームページより電子メールで（先着順）
 保育：あり（5ヶ月～就学前まで。要予約）

講座の申込先

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

電話 03-5478-8022 FAX 03-5478-8026

※FAXで応募の際は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。

参加費 ①無料 ②資料代500円
**区民企画協働事業
 連続講座
 「パートナーとの関係に悩むあなたへ」**

- ①「夫や彼が怖いと思ったとき」
- ②「離婚をめぐる法律講座」

講師：女性相談員、花崎晶（認定ヨーガ療法士）、山崎新（弁護士）
 日時：①10月10日（土）午後1時30分～4時
 ②10月31日（土）午後1時30分～3時30分
 会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす研修室3・4
 対象：女性
 定員：30人
 申込：9月15日（火）午前10時から電話または電子メールでNPO法人コミュニティ・ネットワーク・ウェーブまで電話070-6478-7783（平日午前10時～午後5時）電子メール wave_setagaya@yahoo.co.jp
 保育：あり（5か月～就学前まで。要予約）

相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

**女性のための
 悩みごと相談**

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。

毎週水曜日
 午後1時～8時（午後5時～6時を除く）

面談（予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時）
 ☎03-5478-8023（相談日のみ）

**働きたい・働く女性のための
 キャリアカウンセリング相談**

仕事のこと・仕事と家庭の両立についての相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1・第3土曜日
 午前10時～午後4時（正午～1時を除く）
 面接または電話による相談（予約・面接優先）

相談時間：面接1人50分 電話1人30分
 【面接相談（要予約）】☎03-5478-8022
 【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

女性のための働き方サポート相談

就職に向けて一人で悩んでいる、就職・再就職活動を始めたい、子育てをしながら働きたいなど、就業に関する不安をご相談ください。

第2・第4火曜日
 午前10時～午後4時（正午～1時を除く）
 面接または電話による相談（予約・面接優先）

相談時間：面接1人50分 電話1人30分
 【面接相談（要予約）】☎03-5478-8022
 【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

編集後記

Editor's Notes

らぶらすフェスタが終わりました。多くの区民の方がみえてほっとしています。今回はらぶらす登録団体の皆様からいただいた、活動の紹介をパネルにして館内に掲示しました。らぶらすを訪れる多くの方が紹介パネルをご覧になっていました。区民と団体がつながるきっかけになればうれしく思います。(I)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666
 東京都世田谷区北沢2-8-18北沢タウンホール9階～11階
 小田急線・京王井の頭線「下北沢」駅南口より徒歩5分
 小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは
 TEL:03(5478)8022 / FAX:03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は
 TEL:03(5478)8022

ホームページ：
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらす



Contents

- ① 見えにくい「女性の困難」
- ② あなたは悪くない！
 「女性の困難」について考える
 - らぶらすの取組み
 - ▶ 就業に向けて、一歩踏み出す！
 - ▶ シングルマザーを応援！
 - ▶ 楽しく、元気に！ ガールズクリスマス！
 - 伴走者インタビュー
 - Report
- ③ 起業ミニメッセ
- ④ Come to らぶらす
 これから開催する講座
 - 相談のご案内
 - 編集後記

見えにくい「女性の困難」

従来、女性は家族の中で生計を立てていくものと考えられていました。貧困などの困難は世帯の問題であり、個々の女性の問題としては捉えられていませんでした。そのため、夫や父親など世帯の主たる稼ぎ手のもとから離れると、貧困をはじめとするさまざまな困難に直面することになります。加えて、日本の福祉制度は世帯を基本としているため、女性の困難が見えにくく、支援の手が届かないといったことが起こっています。

らぶらすでは、困難を抱える女性たちを応援する事業を継続的に進めています。とくに、生きづらさを抱え、思うように働けない若い女性たちの問題には早くから注目し、彼女たちがほっとできる居場所づくりや、就業への道筋づくりなど、さまざまな取組みを行ってまいりました。参加者からは「らぶらすの講座で元気を取り戻した」などの声が寄せられています。

一方、相対的貧困率が50%を超えるシングルマザーの存在も無視することができません。らぶらすでは、シングルマザーとこれからシングルマザーになるかもしれない女性たちが集まって、思いや悩みを語り合う「シングルマザーのほっとサロン」というグループ相談会を定期的に開催し、互いに知恵や経験を分かち合うや情報交換の機会を設けています。さらに、毎年、当事者団体と協働して、シングルマザーを応援する親子参加型の楽しいイベントも開催しています。

誰もが暮らしやすい社会の実現を目指して、らぶらすは、講座や情報など、困難を抱える女性たちを応援する取組みを通して、より多くの人に「女性の困難」について発信していきます。

最新の情報を
 更新しています！

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらすfacebook



あなたは悪くない! 「女性の困難」について考える

単身世帯の増加など家族のかたちが移り変わり、雇用・就業構造も大きく変化するなか、貧困などの生活上の困難に見舞われる女性が少なくありません。しかも、女性の困難は多様で、深刻化するまで見えにくいのが特徴です。らぶらすでは、困難を抱える女性たちを応援する取組みを行っています。

就業に向けて、 一歩踏み出す!

若年女性の就労支援講座

9月7日～9月16日、働きづらさに悩む若いシングル女性を対象とした「マイペースでもいいじゃない!しごと準備講座“わたしのための5日間”」を開催しました。

ヨガやメイクレッスンを体験して、楽しく心のエネルギーを充電したところで、自分に合った働き方を考えるためのアドバイスや、自分を守る法律や社会制度、自分を活かす仕事選びのポイントなどを学び、5日間で「働く」ということをじっくり考えました。

- 9月7日(月)** 自分にあった働き方を考えよう!
▶鈴木晶子((一社)インクルージョンネットかながわ代表理事)
本当に大切!自分を守る法律の話
▶佐佐木由美子(社会保険労務士)
- 9日(水)** 就活にも役立つメイクレッスン
▶ザ・ボディショップ
- 11日(金)** 心もからだもリラックス解きほぐしワーク
▶花崎晶(認定ヨーガ療法士)
- 14日(月)** 自分を活かす仕事見つける
/聞かせて、先輩の体験談
▶せたがや若者サポートステーション
- 16日(水)** ストレスゼロの通勤服コーデ▶ユニクロ
次の一歩を踏み出そう!▶鈴木晶子

シングルマザーを応援!

シングルマザーのほっとサロン

シングルマザーと、これからシングルマザーになるかもしれない人同士が集まって、仕事・子育て・暮らしや、別居・調停・協議など離婚をめぐる思いや悩みを語り合うグループ相談会を開催しています。ファシリテーターにNPO法

人しんぐるまざあず・ふぉーらむのひとり親家庭相談員を迎え、みんなでさまざまな話題を話します。同じ立場の人同士、わかり合えることも多く、毎回「ちょっと勇気がわいてきた」「自分も頑張りたい」という声が聞かれます。

日 時: 11月14日、平成28年2月13日、3月12日(すべて土曜日) 午後2時30分～4時30分
場 所: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす10階

シングルマザー応援フェスタ(仮)

シングルマザーの生活にすぐに役立つ知識が満載の講座や、キャリアアップ、教育資金や法律問題などの相談、タイマッサージュやメイクアップなどのリラクゼーションに加えて、子どもにも楽しめる工作コーナーなども実施する、シングルマザーのためのフルサービスイベントを開催します。イベントの運営には企業や団体、区民の方にもご協力いただき、地域で支え合う仕組みづくりを目指します。



フェスタで講師の話に聞き入る参加者たち

日 時: 11月23日(月・祝日) 午後1時～4時 場 所: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階

楽しく、元気に!ガールズクリスマス!

区企画協働事業「がーるず・えんぱわめんと講座 私は大事。」

JKビジネスやネットトラブルなど、知らないうちに暴力に巻き込まれやすい若い女の子に向けて、自分の心とからだを守るエンパワメント講座を開催します!先輩ガールズとランチやおしゃべりをしながら、らぶらすで楽しい時間を過ごしましょう。

日 時: 12月13日(日) 午前10時30分～午後3時30分
場 所: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階
参加費: 500円
主 催: 特定非営利活動法人ヒューマンサービスセンター

伴走者 インタビュー



(一社)インクルージョンネットかながわ代表理事
鈴木晶子さん

臨床心理士として、若者のひきこもり・無業・困窮の支援に取り組む、多くの若い女性への支援をしている。

「女性の困難」はなぜ見えにくいのでしょうか?

困難を抱えている人の存在自体が、そうでない人には想像もつかず、そもそも理解しにくいもの。加えて、若い女性の抱える経済的貧困や生きづらさといった困難は、一時的なもので結婚すれば解消すると考えられがちなので、余計に見えにくいものとなっています。

「女性の困難」の特徴は?

ひとことと言えば「困難の有りが一人ひとり異なり、多様である」ということです。自立できるだけの収入がないなどの経済的な問題から、メンタルヘルスの不調、家族やパートナーとの関係など、さまざまな困難の組み合わせが個別的多様であるが故にわかりにくく、見えにくい原因にもなっています。

どんな支援が望まれているのでしょうか?

一人の女性が抱える困難を切れ目なく全体として捉える必要があります。困難を抱えている人はそれぞれ異なる考えを持ち、目指す姿も違っています。誰もが自分の人生を生きる主役です。本人が望むやり方で、より良く生きていけるように、丁寧に話を聞き、最善の方法と一緒に考えることが大切です。

きっと見つかる! あなたのほしいもの **入場無料**

わくわくワークフェスタin世田谷2015

起業ミニメッセ

日 時: 11月7日(土) 8日(日) 午前11時～午後5時
場 所: 三軒茶屋キャロットタワー4・5F生活工房
出展者数: 50団体
出展内容: アクセサリー・雑貨・子育てグッズの販売、リラクゼーション、カフェ・フードなど

世田谷区が主催する「ワーク・ライフ・バランスな1週間」のメインイベントとして行われる「わくわくワークフェスタin世田谷2015 起業ミニメッセ」が今年も開催されます。おしゃれ雑貨からグルメまで、50の店舗から、こだわりの品々が出揃います!



起業講座 起業するなら押さえておきたい4つのポイント

起業コンサルタントとして実績のある講師が、起業のポイントをわかりやすく解説します!

11月7日(土)

午後
1時～2時

片岡由美
(中小企業診断士)



「わたしブランド」の立ち上げ方

午後
2時30分
3時30分

新井秀樹
(日本政策金融公庫
東京創業支援センター所長)



金融のプロが教える。
失敗しない創業計画の立て方

11月8日(日)

午後
1時～2時

溝口晃子
(公財)世田谷区産業振興公社
創業総合専門相談員)



損をしない値段の付け方

午後
2時30分
3時30分

吉枝ゆき子
(ソフィットウェブプランニング代表)



起業するなら知っておきたい
集客できるブログ・HPの基礎講座

親子イベント

出張しもきたパパ・ママ・バギーの日

午前11時15分～正午

劇団みるき〜うえい

11月7日(土)

ダンス!ダンス! わらべうたで
リトミック!!

11月8日(日)

ダンス!ダンス! クリスマスソ
ングに合わせてリトミック!!

女性のための 起業 なんでも相談

正午～午後4時45分

起業相談のスペシャリストによる相談会。事業計画、資金計画、登記など法律関係、マーケティングなどなど、どんなことでも相談できます。

11月7日
(土)

片岡由美
(中小企業診断士)

新井秀樹
(日本政策金融公庫東京創業支援センター所長)

11月8日
(日)

溝口晃子
(公財)世田谷区産業振興公社創業総合専門相談員)

金網潤・高坂竜太
(中小企業庁 東京都よろず支援拠点
コーディネーター)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

申込み・
問合せは

☎ 電話 03-5478-8022 ☎ FAX 03-5478-8026 ※FAXで応募する際は、講座名・住所・氏名・電話番号を明記してください。

✉ HPからE-mail <http://www.laplace-setagaya.net>

Report

らぶらすフェスタ大盛況!

6月28日(日)、年に1度のらぶらすと団体および区民が交流するおまつり「らぶらすフェスタ」を開催しました。4回目の開催となる今年は、サロン(11階)とマルシェ(10階)の2つの会場でさまざまなイベントを実施。サロンで開催した社会学者・詩人である水無田

気流さんのトーク・ライブとランチタイム・コンサートには、会場をぎっしり満員にする区民・グループ・団体の方がいらしてくださいました。一方、マルシェでは、世田谷の女性起業家たちによる起業ひろば、ニットカフェスペシャル、親子で工作おもちゃ作り、カ

フェコーナー、DV防止啓発のむらさき屋など、楽しい催しが目白押しで、終日たくさんの参加者で賑わいました。楽しい様子をらぶらすのホームページでも掲載しています。ぜひご覧ください。
<http://www.laplace-setagaya.net/support/>



トーク・ライブ



ランチタイム・コンサート



らぶらすマルシェ

最新の情報
を
す
!

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net>
研修室予約状況はHPでご覧いただけます。
<http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/apply/used/>



らぶらすfacebook

「いいね!」もお願いします!

