

★ Come toらぶらす ★

★研修室

会議、研修に最適！ 11階研修室

下北沢駅から徒歩5分、北沢タウンホール11階という好立地にあるらぶらすの研修室は、会議や学習会、研修に最適なスペースです。研修室1・2はそれぞれ定員24人で少人数でのミーティングにぴったり。研修室3・4はそれぞれ定員45人、間仕切りを開ければ90人までご利用が可能となり、大きなイベントにも対応できます。明るく、広々とした部屋からは新



宿副都心やスカイツリー、また富士山などの眺望が楽しめます。ご利用の方法については、ホームページをご覧ください。

<http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/apply/>

★ギャラリーより

暴力のない社会を願って～ 「パープルリボンキルト」展示

パープルリボンはドメスティック・バイオレンス (DV) や虐待などを許さないという思いが込められた、女性に対する暴力根絶のシンボルです。この紫のリボンを使った作品を掲示することで、DVや虐待といった暴力をなくそう！というメッセージを表現しています。12月15日(月)～1月14日(水)まで千代田区立男女共同参画センター MIWから素敵なパープルリボンキルト作品とモビールをお借りして、情報交流コーナーの壁面いっぱいに展示しました。伝えるメッセージは力強く、たいへん華やかな展示となりました。展示とあわせて、DVや人権の関連本を特集コーナーに集めました。



<http://www.laplace-setagaya.net/library/gallery/gallery/23/>

相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

女性のための 悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。

毎週水曜日
午後1時～8時(午後5時～6時を除く)

面談(予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時)

☎03-5478-8023(相談日のみ)

働きたい・働く女性のための キャリアカウンセリング相談

仕事のこと・仕事と家庭の両立についての相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1・第3土曜日
午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

面接または電話による相談(予約・面接優先)

相談時間：面接1人50分 電話1人30分

【面接相談(要予約)】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

女性のための働き方サポート相談

就職に向けて一人で悩んでいる、就職・再就職活動を始めたい、子育てをしながら働きたいなど、就業に関する不安をご相談ください。

第2・第4火曜日
午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

面接または電話による相談(予約・面接優先)

相談時間：面接1人50分 電話1人30分

【面接相談(要予約)】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

編集後記 Editor's Notes

平成26年度の区民企画協働事業は、区民ならではの視点で企画された注目講座が目白押し!企画そのものも素晴らしいのですが、驚いたのは参加者の方のコミュニケーション能力の高さです。ワークショップでは初対面にもかかわらず、あっという間に打ち解けて、講座全体が居心地の良いコミュニティ空間になりました。世田谷区民ってスゴイ!来年度の区民企画協働事業も、ますますパワーアップしそうです! (M)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666

東京都世田谷区北沢2-8-18北沢タウンホール9階～11階
小田急線・京王井の頭線「下北沢」駅南口より徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは

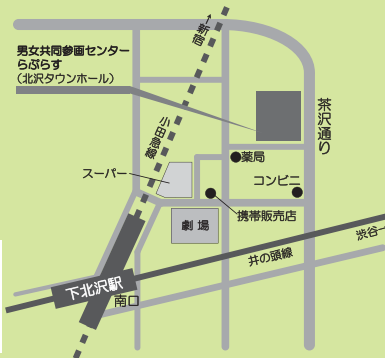
TEL:03(5478)8022 / FAX:03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は

TEL:03(5478)8022

ホームページ:

<http://www.laplace-setagaya.net>



発行：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2015年3月

世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

らぶらす



Contents

- 1 らぶらすはあなたのパートナー
- 2 みんなで作る、誰もが暮らしやすい社会
平成26年度区民企画協働事業を実施しました!
- 3 Information
 - 平成27年度区民企画協働事業
 - 平成27年度らぶらすの取組み
- 4 Come to らぶらす
 - 相談のご案内
 - 編集後記

らぶらすはあなたのパートナー ～みんなで作る、誰もが暮らしやすい社会

性別に関わりなく、誰もが暮らしやすい社会の実現を目指して、NPOをはじめとする区民のグループ・団体がさまざまな取組みを進めています。らぶらすでは、地域で活動するグループ・団体と連携して事業を実施し、互いの強みを活かして、より力を発揮できるような「協働」の関係を築いてきました。平成26年度の「区民企画協働事業」には、過去最多の27団体の応募があり、その中から6団体を採択、子育て支援や女性の就労支援などの多彩なテーマで講座を行い、どの講座もたいへん好評でした。

平成27年度はさらに連携・協働を進めます。「区民企画協働事業」では、区民との連携・協働の機会を広げ、従来からの支援金を給付する「支援事業」に加えて、活動の場の提供を行う「連携事業」を新設し、事業の開催場所の確保、広報の支援、保育の支援などを行います。「支援事業」と「連携事業」を合わせて、グループ・団体との「協働」を推し進めていきます。

「区民企画協働事業」のほかにも、「らぶらすフェスタ」や「わくわくワークフェスタ起業ミニメッセ」の実施などを通して、区民のグループ・団体との連携・ネットワークをいっそう深め、グループ・団体の力を引き出し、その活動が一段と発展するように、さまざまなサポートを行なっています。

地域の問題解決には、そこで暮らす人々の主体的な活動が不可欠です。区民の活躍の場、らぶらすで、グループ・団体の企画を実施してみませんか。あなたのアイデアを地域に届けるために、らぶらすは、グループ・団体のパートナーとして、みなさんの活動を応援していきます!

2015. Spring

No.28

最新の情報を
更新しています!

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらすfacebook



平成26年度

区民企画協働事業を実施しました!

みんなで作る、誰もが暮らしやすい社会

(社福) 子どもの虐待防止センター (=CCAP)

平成26年12月7日(日)、14日(日)

「ママとパパの楽しい育児～0歳からの育児を夫婦で楽しもう～」

(社福) 子どもの虐待防止センター (=CCAP) では、育児に関する不安・疑問・悩みを共有し、夫婦と一緒に育児を楽しむためのしゃべり場を開催しました。前半は父親と母親別々のグループで、後半は合流して話し合ったことを発表。父親からは仕事などの制約があり思うように育児に関われない悩み、母親からは育児中の孤立感などが出され、面と向かっては話せない双方のホンネが飛び出しました。まとめでは、講師が自身の育児体験も交え、「お互い大変なんだよね、だから、一緒に考えてほしい」と伝えました。



合流後、なごやかに話らうママとパパたち

(特非) マドレボニーータ世田谷チーム

平成27年1月18日(日)、31日(土)、2月22日(日)

「病院では教えない 父母になるために本当に大切なこと」



お話とワークが組み合わされた楽しくするための講座

(特非) マドレボニーータは出産前後の女性の心と体のヘルスケアプログラムの開発・実践・研究を行っています。妊娠中・産前・産後、または子どもを持つ予定のある女性とそのパートナーを対象に、夫婦で仲良く子育てをするために知っておきたいさまざまなポイントについて、カップルで学ぶ講座を開催しました。ペアでのコミュニケーションワークなども行い、2人で楽しみながら子育てをするコツを学ぶ機会となりました。

せたがや働く女性応援委員会

平成27年2月21日(土)、3月7日(土)

「知って得する!女性のココロとカラダ 働き方講座」

せたがや働く女性応援委員会は、特定社会保険労務士や社会保険労務士、保健師、看護師からなる区民グループで、女性のココロとカラダ、法律と専門領域の広さが特長。「女性のココロのこと、カラダのこと、使える制度やもら

えるお金のことをトータルに伝えたい」という思いから、区民企画協働事業に応募。女性がライフイベントを諦めず自分らしく前向きに取り組めるように、健康や法律面からサポートをするという新しい視点で講座を行いました。



女性の健康や法律の知識、お互いの経験をシェアしました。

暮らしスタイル応援協会

平成26年9月27日(土)、10月4日(土)

「男性のための、豊かな暮らしのヒント塾」

暮らしスタイル応援協会は、女性に偏りがちな家事を軽減するために、家事を楽しむ男性を増やしていくことを目指しています。NPO法人ファザーリングジャパンの堀込泰三さんの講演「パートナーの気持ちを知ろう」から始まり、自分サイズのカフェエプロン作り、短時間でキレイになる掃除術、利き脳を活かした片付け方、自慢したくなるアロマオイルやオリーブオイルの知識、笑顔コミュニケーションレッスンの6種類を体験し、世田谷で、家族を笑顔にするイケてる男性たちが誕生しました。



講師と一緒に、「家族がよここぶ笑顔」を練習するパパたち

Career-A

平成27年1月17日(土)、2月26日(木)

「50歳からの自分らしいキャリア磨き!」

Career-Aは、キャリアについて考えている人に寄り添い、これからの生き方を自分自身で考え、ライフキャリアを描くお手伝いをしています。これまでの人生を振り返り、50歳から自分らしくキャリア磨きをするために、ライフラインチャート(人生の満足度を曲線で表す分析方法)、ブランドハブスタンス(計画された偶然性)などのキャリア理論について岡智子さんが解説、参加者全員でさまざまなワークを行い、自分らしく生きていくための考え方を学びました。



グループに分かれてのワークショップでは、活発な意見交換が行われました。

しんぐるまざあず・ふおーらむ世田谷

平成27年3月8日(日)

「ほっとひといき」シングルマザー・フェスタ」

昨年度に引き続き、今年が2回目の開催となる「シングルマザー・フェスタ」。小説やエッセイ等で活躍中のシングルママ、井原美紀さんの講演のほか、相談コーナーでは、仕事や子どもの教育などについて熱心な相談風景が見られました。面接用のスーツのプレゼントコーナーもあり、ママたちが各コーナーを見て回っている間、子どもたちは子育て支援のNPOのメンバーに遊んでもらって、親子ともに楽しい時間を過ごしました。



「シングルマザーを楽しむ7つの方法」を語る井原さん

らぶらす区民企画協働事業

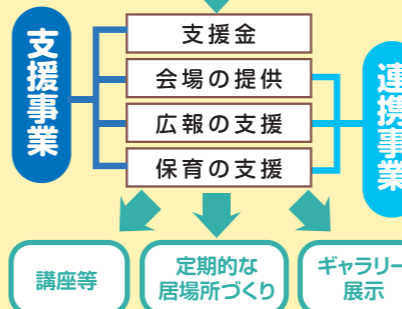
性別に関わりなく、暮らしやすい社会を、地域から作りたい!そんな思いがあれば...

男性の育児参加のためのワークショップを行いたい
DV防止啓発の写真展を開催したい

女性のキャリア支援の講座を企画したい
セクシュアル・マイノリティの人が集まる場を作りたい

育児中のママたちのしゃべり場がほしい
自分たちの日頃の活動をパネルや作品で発表したい

らぶらすは、そんなニーズに応えます!



Information

地域が変わる! 区民企画協働事業を募集します!!

平成27年度 区民企画協働事業

27年度の区民企画協働事業は、支援事業と連携事業の2種類があります。DV防止、セクシュアル・マイノリティなど社会問題・課題の解決、女性の就業・起業支援、子育て支援などの男女共同参画の視点を踏まえた内容で、①講座等②定期的な居場所づくり③ギャラリー展示の企画を募集します。詳しくは、応募説明会でお知らせします。

募集する区分

支援事業(支援金あり/1グループ・団体あたり15万円を上限)
連携事業(支援金なし)

募集する事業形態

①講座等 ②定期的な居場所づくり ③ギャラリー展示

応募資格

- 3人以上で構成され、その半数以上が世田谷区在住・在勤・在学のグループ・団体
- 同一グループ・団体の採択は、連続2年まで
- 原則として、応募説明会への出席が必要
- 企画採択団体は、「オリエンテーション」(7月5日(日))、「振り返り」(平成28年3月予定)に参加していただきます。

応募方法

- 募集要項・応募用紙はらぶらすで配布、およびらぶらすホームページからダウンロードできます。
- 応募説明会: 4月11日(土)午後2時~4時
- 募集期間: 4月13日(月)~5月11日(月) 郵送の場合は、当日消印有効
- 第1次審査: 書類審査。審査結果は、5月下旬に書面でお知らせ
- 第2次審査: 公開プレゼンテーションによる審査。6月6日(土)にらぶらす研修室3・4で行います。
- 最終結果通知: 6月中旬に書面でお知らせ、およびらぶらすホームページでも結果を公表します。

よくわかる 応募説明会開催!

事業の趣旨、応募用紙の書き方、書類審査・公開プレゼンテーションについてなど、詳しく説明します。

4月11日(土) 午後2時~4時

会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす研修室(北沢タウンホール11階)

定員: 60人

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
〒155-8666 世田谷区北沢2-8-18
北沢タウンホール10階
TEL:03-5478-8022
FAX:03-5478-8026

申し込み受付中!



平成26年度区民企画協働事業応募説明会

地域との連携を一層強化

らぶらすは、世田谷区の男女共同参画推進の拠点施設として、地域との連携を一層強化します。「らぶらすフェスタ」など区民との交流を目的とした事業を開催するとともに、「北沢まつり」や「しもきたキッズハロウィン」などの地域のイベントに積極的に参加し、連携を深めます。

女性の「起業」を応援

平成27年度もらぶらすは女性の起業を応援します。6月の起業準備のための「女性の起業支援講座」から11月の「わくわくワークフェスタin世田谷2015起業ミニメッセ」への出展、翌年1月の事業の安定・拡大をめざす「ステップアップ講座」を有機的に結び付け、年間を通して切れ目のない「学び」と「実践」の場を提供して応援します。

若い世代への男女共同参画意識の啓発

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 平成27年度らぶらすの取組み

シングル女性への支援

世田谷区の中高校生に向けての「学校出前講座」をさらに充実させていきます。「大学生のためのデートDV防止ファシリテーター養成講座」も3年目となりました。中高校生によりわかりやすいデートDV防止講座を実施するための取組みをさらに進めるなど、若い世代への働きかけを積極的に行っていきます。

らぶらすでは、年間を通してシングルマザーの支援をしています。シングルマザーやシングルマザーになる予定のある方を対象に、ひとり親家庭相談員による、グループ相談会を定期的に開催するほか、年に1度のシングルマザー・フェスタの開催や情報提供など、シングルマザー、プレシングルマザーの多様なニーズに応え、しっかりと支援していきます。また働きづらさに悩む若年女性のための就労支援講座も開催するなど、シングル女性たちへのサポートに取り組んでいきます。

最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらすfacebook

