

# ★ Come to らぶらす ★

## ★らぶらす団体登録をされている方へ

### らぶらす団体登録の更新手続きが始まります!

現在お手元の団体登録証の有効期限は、平成27年3月31日(火)までとなっております。2月上旬より登録団体代表者へ必要書類をお送りいたしますので、必要事項を記入の上、らぶらすに返送、またはらぶらす受付にご持参ください。3月中旬に新・団体登録証を発送する予定です。更新手続きが終了していない場合、4月以降らぶらすの諸施設をこれまで通りにご利用することができないこともありますのでお忘れなく!

<http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/apply/>

## ★ギャラリーより

### それぞれの視点からの防災を ～「多様性に配慮した防災カフェ」～

9月12日(金)に開催された講座「多様性に配慮した防災・減災講座 ～女性・男性みんなの視点で～」にちなみ、9月5日(金)から10月22日(水)まで「多様性」をキーワードに防災関連のギャラリー展示を実施しました。避難所運営や災害時の危機対応について、高齢者、女性、子ども、障害者、セクシュアル・マイノリティ、外国人などの多様性を視野に入れた関連資料及び避難所運営ゲーム、関連図書25冊を展示、また避難所運営のDVDも上映しました。

<http://www.laplace-setagaya.net/library/gallery/gallery/21/>

## 相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

### 女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとへの相談に応じます。

毎週水曜日  
午後1時～8時(午後5時～6時を除く)

面談(予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時)

☎03-5478-8023(相談日のみ)

### 働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

仕事のこと・仕事と家庭の両立についての相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1・第3土曜日  
午前10時～午後4時(正午～1時を除く)  
面談または電話による相談(予約・面接優先)

相談時間: 面談1人50分 電話1人30分

【面接相談(要予約)】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

### 女性のための働き方サポート相談

就職に向けて一人で悩んでいる、就職・再就職活動を始めたい、子育てをしながら働きたいなど、就業に関する不安をご相談ください。

第2・第4火曜日  
午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

面談または電話による相談(予約・面接優先)

相談時間: 面談1人50分 電話1人30分

【面接相談(要予約)】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

## 編集後記

Editor's Notes

らぶらすの年間最大のイベント、「起業ミニメッセ」が好評のうちに終了しました! 春の起業講座から始まり、出展準備講座を経て「起業ミニメッセ」、出展された方々同士のつながりが生まれ、素敵な「仲間」に育きました。出展者みんなで元気に世田谷からメッセージを発信していきます。これからも応援してくださいね! (M)

## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666

東京都世田谷区北沢2-8-18北沢タウンホール9階～11階

小田急線・京王井の頭線「下北沢」駅南口より徒歩5分

小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは

TEL: 03(5478)8022 / FAX: 03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は

TEL: 03(5478)8022

ホームページ:

<http://www.laplace-setagaya.net>



発行: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2014年12月15日

## 世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

# らぶらす



## Contents

- ① 女性の働き方が変わる!  
あなたが輝く! キャリアデザイン
- ② 自分らしく働く!  
・女性が働く、現状は? これからは?  
・キャリアコンサルタントに聞く、  
～あなたらしい働き方をしたい女性へのヒント  
・らぶらすの就業支援メニュー
- ③ Information  
・これから開催する講座のご紹介  
・開催しました 起業ミニメッセ!
- ④ Come to らぶらす  
・相談のご案内  
・編集後記

## 女性の働き方が変わる! あなたが輝く! キャリアデザイン

「女性の活躍推進」の動きとともに、女性の働き方が変わるきざしがあります。少子高齢化による人手不足で、女性に期待が集まっています。その一方で、配偶者控除の見直しなど税制・社会保障制度の改革についての議論もあります。どんな「働き方」を選ぶのが、あなたの人生にとってますます重要になりそうです。価値観が多様化するいま、自分にとってベストな「働き方」を決めるのは、あなた自身。あなたの「働き方」を考えてみませんか?

キャリアは特別な人だけではなく、誰にでもあるもの。仕事のキャリアだけでなく、地域活動や家事・育児の経験も自分の大事なキャリアとして、棚卸してみましょ。イキイキと自分らしく働くために、まずあなた自身を知ることからスタートです。

5年後、10年後、どんな自分になりたいか? そのために、どんなキャリアを歩めばいいのか? 少し立ち止まって考えてみましょ。社会の変化とともに、仕事の種類や内容が変わってきています。いまどんな人材やスキルが求められているのか、情報を集めることもあなたの働き方探しの強い味方。いろんな可能性を探ることが、次のステップへとつながります。

あなたが輝く! キャリアデザイン、らぶらすがサポートします。

2014.Winter

No.27

最新の情報を  
更新しています!

らぶらすホームページ  
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらすfacebook





# 自分らしく働く 女性の働き方が変わる！あなたが輝く！キャリアデザイン

## 女性が働く、現状は？ これからは？

主に男性が働いて一家を養う「片働き型」から、女性も男性も働く「共働き型」の社会へと徐々に変化してきました。しかし、いまだに出産・育児・介護などで働き方に影響を受ける女性も多く、女性雇用者の半数以上が非正規雇用と言われています。女性がもっと活躍できる社会にするために、政府は「全ての女性が輝く政策パッケージ」を発表し、育児や再就職を後押しする施策や、男性の意識改革の必要性を盛り込みました。この政策が追い風となって、女性の働き方が大きく変わる可能性があります。働きたい女性の背中を押してくれそうです。

## 働きたい・働く女性のための講座・相談等のご案内(リーフレット)

世田谷区では働きたい・働く女性のための講座や相談などをご案内するリーフレットを作成しました。区役所・らぶらすなどで配布しています。

問合せ：人権・男女共同参画担当課 ☎電話 03-5432-2259



## キャリアコンサルタントに聞く ~あなたらしい働き方をしたい女性へのヒント

**諸星裕美**  
(社会保険労務士・キャリアコンサルタント)  
企業、団体において労働問題・年金セミナー、主婦や女性向けの再就職セミナー等の講師を務める。

**小澤佳代子**  
(ワーク・ライフ・バランス・キャリア開発コンサルタント)  
ハローワークでの25年間の勤務経験を活かし、女性向けの再就職・転職セミナーなどの講師として活躍。

### 国の法律や企業の動きなど今後女性の雇用にどんな変化が予想されるでしょうか。

女性活躍推進法案はやや正社員向けですが、短時間雇用者の社会保険適用拡大を控え、経営者は女性の柔軟な働き方を模索中。離職した女性を呼び戻す企業も増えています。年金財政安定化なども見据え、国が非正規雇用の在り方を見直す時代です。長時間労働を減らすことが女性にも男性にも求められていきます。

### 仕事を選んでいくにあたって、どんな物差しをもったらいいでしょうか。

コンプライアンス(法令遵守)を重視する企業を選ぶ視点を持つてほしい。新聞などで基本的知識を得ることが必要です。「仕事に選ばれた」という発想転換も大事です。「私にはこんなことも出来たんだ」とポジティブにチャレンジしてみる人には機会が与えられますよ。

### 再就職や転職に踏み出す勇気をつけるためにはどうしたらいいですか。

まずは出来ることから始めてみる! 万全な準備をしようと堂々巡りになる人も多いのですが、どんな形でも実際に働いてみると、現実も、自分の求めることもわかり、視点がガラッと変わることがあります。そこで見直して、ステップを踏む。結局はそれが一番の近道だったりします。

### 仕事を選んでいくにあたって、どんな物差しをもったらいいでしょうか。

やってみたいと思うことに1歩1歩近づいているかどうか、時にはチェックしてみるといいですね。そのためには、まずは自分の強みを知り、それを活かせる場を見つけること。これが自信の元となり、多少苦手なことにもぶつかっても勇気を持って前進して行けますから。

## 諸星・小澤両講師による らぶらすの注目講座

### 「いい働き方」をしていきたい女性の再就職・転職レッスン

講師：諸星裕美・小澤佳代子  
日時：1月30日(金)2月5日(木)2月12日(木)2月20日(金)午前10時~12時30分  
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
対象：再就職・転職をめざす女性  
定員：25人  
申込：電話・FAXまたはらぶらすのホームページからメールで(先着順)  
保育：あり(5か月~就学前まで。要予約。先着順)

### 男女共同参画基礎講座 「どう働く~103万円の壁」実施しました!

9月26日(木) いま話題の「103万円の壁」(※配偶者控除を受けるために働き方を調整すること)をテーマに、男女共同参画の理解を深めるための講座を開催しました。テレビ等で活躍中のファイナンシャル・プランナー花輪陽子さんに、この変化の時代を「どう働けば」生き抜いていけるかについてお話いただきました。定員を超える申込みがあり、この問題への関心の高さがうかがわれます。参加者からは「キャッシュフローを記入してお金の動きがよくわかった」「ライフプランを立てて、働き方を考えたい」などの声が聞かれました。



## Information

### これから開催する講座のご紹介

#### 参加費無料 しもきた パパ・バギーの日

講師：松平マミ・まつひらまさひろ(アップリケ)松田妙子(NPO法人せたがや子育てネット代表理事・げんこつ山プロジェクト)  
日時：2月7日・2月14日 両日とも土曜日 午前10時~11時30分  
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
対象：6か月~3歳未満の子どもと父親(全2回参加できる方)  
定員：20組  
申込：電話・FAXまたはらぶらすのホームページからメールで(先着順)  
保育：なし

#### 参加費無料 一歩踏み出したいあなたのアサーティブ・レッスン

講師：NPO法人アサーティブジャパン 牛島のり子  
日時：2月17日・2月24日・3月3日すべて火曜日午後2時~4時  
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
対象：女性  
定員：25人  
申込：12月17日(水)午前10時から電話・FAXまたはらぶらすのホームページからメールで(先着順)  
保育：あり(5か月~就学前まで。要予約。先着順)

講座の申込先：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

☎電話 03-5478-8022 FAX 03-5478-8026

※FAXで応募する際は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。

## 区民企画協働事業

### 参加費無料 50歳からの自分らしいキャリア磨き!

一今まで歩んできた道を振り返り★これからの自分★を再発見

企画：Career-A  
日時：①1月17日(土)午後1時~4時②2月26日(木)午前10時30分~午後2時30分(各日とも同内容)  
講師：岡智子(産業カウンセラー)  
アドバイザー：西村明希子(ライフキャリアカウンセラー)  
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
対象：30代~50代の女性(各回30人)  
参加費：500円  
保育：あり(5か月~就学前まで。要予約。先着順)  
申込：電話・メールで(先着順) Career-Aまで。(希望日を明記)

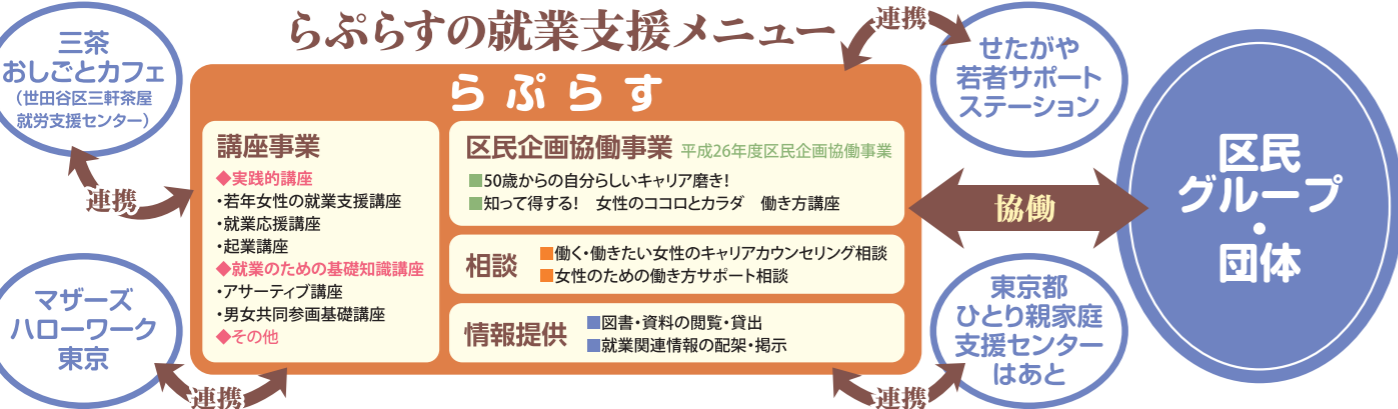
申込先：Career-A  
電話 03-3429-0335  
(平日午前10時~午後5時)  
メール akiko.n@career-a.jp

### 参加費無料 知って得する! 女性のココロとカラダ働き方講座

企画：せたがや働く女性応援委員会  
日時：2月21日・3月7日 両日とも土曜日 午後2時~4時  
講師：加藤明子(社会保険労務士ほか) 橋爪智(特定社会保険労務士ほか) 渡邊奈穂(保健師ほか)  
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
対象：どなたでも(男性の参加も歓迎)  
定員：各回30人  
保育：あり(5か月~就学前まで。要予約。先着順) 子連れでの参加も可。  
申込：電話、メールまたはブログで(先着順) せたがや働く女性応援委員会まで。(希望日を明記)

申込先：せたがや働く女性応援委員会  
電話 050-3707-1250  
(平日午前10時~午後5時)  
メール setagayahataraku@gmail.com  
ブログ http://setagaya.hatenadiary.jp/

## らぶらすの就業支援メニュー



最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ  
http://www.laplace-setagaya.net



らぶらすfacebook



### 開催しました! 起業ミニメッセ!

11月8日(土)、9日(日)に、「わくわくワークフェスタin世田谷2014起業ミニメッセ」を開催しました。会場では、55人の女性起業家が自慢の商品やサービスを元々よくお客さまにアピールし、19ものワークショップを実施しました。来場者は、2日間で2,300人を超え、「起業講座&サロン」「女性のための起業なんでも相談」「親子イベント」も盛況のうちに終わりました。

保坂展人 世田谷区長と坂東眞理子 昭和女子大学理事長が来場しました!

http://www.laplace-setagaya.net/messe/