

★ Come toらぶらす ★

★らぶらす研修室

会議や学習会、研修に最適！ 研修室

らぶらす11階には、4つの研修室があり、人数に合わせてご利用いただけます。会議・学習会に必要なスクリーン、プロジェクターなどの機器、DVDプレーヤー、テレビなどのAV機器も完備し、少人数のミーティングから大きなイベントまで対応できます。窓からは世田谷のまちが眼下に広がり、晴れた日には東京タワーやスカイツリー、遠く富士山の頂も見えます。研修室のご利用方法はらぶらすホームページをご覧ください。



www.laplace-setagaya.net/floorguide/#space-11F

★ギャラリーより

暮らしの中で感じた「あれ？」を一句に。「女と男のつぶやき川柳展」

らぶらすフェスタ(6月29日開催)のイベントの一環として、5月16日から7月15日まで10階授乳室のまわりにぐるりと、公募による川柳作品展を実施しました。「女の子だから、お手伝い下さい!」「男の子だから、泣いてはダメ!」といった日頃感じる「あれ?」「ほんとう?」などのモヤモヤを川柳でつぶやいてもらおうというこの企画、39点の応募がありました。応募作品を色とりどりの短冊に載せ、七夕のイメージを表現しました。



www.laplace-setagaya.net/library/gallery/gallery/18/

相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとへの相談に応じます。

毎週水曜日
午後1時～8時(午後5時～6時を除く)

面談(予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時)

☎03-5478-8023(相談日のみ)

働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

仕事のこと・仕事と家庭の両立についての相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1・第3土曜日
午前10時～午後4時(正午～1時を除く)
面談または電話による相談(予約・面接優先)

相談時間: 面談1人50分 電話1人30分

【面接相談(要予約)】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

女性のための働き方サポート相談

就職に向けて一人で悩んでいる、就職・再就職活動を始めたい、子育てをしながら働きたいなど、就業に関する不安をご相談ください。

第2・第4火曜日
午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

面談または電話による相談(予約・面接優先)

相談時間: 面談1人50分 電話1人30分

【面接相談(要予約)】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

編集後記

Editor's Notes

今年度の区民企画協働事業は6団体が採択され、いよいよ9月から区民による企画講座が始まります。1番バッテリーは「暮らしスタイル応援協会」(9月～10月)。「起業ミニメッセ」出展者の方が結成した団体で、世田谷の元気な女子パワーが結集して、家事も育児もできるイケてる男性を増やすための講座を開催します。楽しい講座になりそうです♪(M)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666

東京都世田谷区北沢2-8-18北沢タウンホール9階～11階
小田急線・京王井の頭線「下北沢」駅南口より徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは

TEL:03(5478)8022 / FAX:03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は

TEL:03(5478)8022

ホームページ:

www.laplace-setagaya.net



発行: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2014年9月15日

世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

らぶらす



Contents

- 1 らぶらすは、世田谷の女性起業家を応援します!
- 2 本気で始める、ワタシの起業～起業のヒントを探していこう!
 - ・「起業ミニメッセ2014」
 - ・「起業ミニメッセ」先輩起業家インタビュー
 - ・らぶらすの起業支援の流れ
- 3 Information
 - ・これから開催する講座のご紹介
 - ・大盛況!らぶらすフェスタ
- 4 Come to らぶらす
 - ・相談のご案内
 - ・編集後記

「らぶらすは、世田谷の女性起業家を応援します!」

「わくわくワークフェスタin世田谷 起業ミニメッセ」がスタートして今年で10年、らぶらすは世田谷で頑張る女性起業家を応援してきました。これまでに「起業ミニメッセ」から何人も女性起業家がデビューし、いまま社会で活躍しています。

起業というと難しく感じるかもしれませんが、「起業ミニメッセ」には、初めて物販や実演にトライする1年生起業家から、何度も出展してきたベテラン起業家まで、多彩な出展者が揃っています。「起業ミニメッセ」の会場を見て回るだけでも、女性起業家たちのパワーを感じて、勇気が湧いてきます。

10年目を迎えた今年、らぶらすでは「起業ミニメッセ」を核として、1年を通じて起業支援塾&サロン、「起業ミニメッセ」出展準備講座、フォローアップ講座、パワーアップ講座と続く起業支援の流れを作り、中長期的にサポートしていきます。世田谷から、女性同士が自分の生き方や働き方を支え合う場をつくること、それがらぶらすの仕事です。本気で始めるあなたの起業、一緒に大きくいきましょう。

「起業ミニメッセ」で、起業のヒント、探してみませんか! わくわく、ドキドキしながら、見に来てください。

2014.Fall
No.26

最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらすfacebook



本気で始める、
ワタシの起業

起業のヒントを探しにいこう!

「起業ミニメッセ」は女性起業家がさまざまなチャレンジを通して、自分を育てる場、そしてさらに飛躍するための学びの場です。



起業ミニメッセ2014

世田谷区が主催する「ワーク・ライフ・バランスな1週間」のメインイベントとして行われる「わくわくワークフェスタ in 世田谷 2014 起業ミニメッセ」。10年目を迎えた今年は、さらにパワーアップ。女性起業家の思いをかたちにしたさまざまな商品やサービス、ワークショップ、実演などが会場いっぱいになり広がります。

日時：11月8日(土) 9日(日) 午前11時～午後5時
 会場：三軒茶屋キャロットタワー 4・5F生活工房
 入場：無料
 出展者数：55団体
 出展内容：カフェ、フード、アクセサリー・雑貨・子育てグッズの販売、リラクゼーションなど



2013年の「起業ミニメッセ」は2000人を超える来場者がありました。

起業ミニメッセ 無料 要申込 講座&サロン

第一線で活躍する女性起業家と、これまで「起業ミニメッセ」に出展し活躍中の世田谷の女性起業家が、オンラインの商品づくり、実店舗やネットでの事業展開、プレない経営スタイルなどについて成功の秘訣をお話します。

らぶらすの 起業支援の流れ

起業講座事業と連携して、切れ目のない支援をします!

起業支援塾&サロン (6月)

思いをカタチに、最初の一步を踏み出すための4回連続講座

起業ミニメッセ 出展準備講座 (10月)

30秒で伝える事業のポイントと、思わず手にとりたくなる商品ディスプレイを学ぶ講座

起業ミニメッセ 出展当日 (11月)

ベテラン起業家も、初めてデビューする方も、みんなでわくわく盛り上がりましょう!

フォローアップ講座 (1月)

もっと事業を知ってもらうために、わかりやすく、リピート訪問したくなる、ホームページのステップアップ講座

パワーアップ講座 (2月)

あなたの起業をさらにパワーアップさせるために、事業計画を見直し、3年後の目標を設定する、実践的な講座

11月8日(土) 午後1時～2時
女性の起業で、社会を変える最強の子育て頼り合い!!!
 甲田恵子 (株式会社AsMama代表取締役)



午後2時30分～3時15分
『カモミール』が10年以上お客様に愛される秘訣
 小山道子 ((有)ヴェルドワ、カモミール代表)

午後3時45分～4時30分
私が太子堂の自宅でドイツ菓子工房を開いた理由
 本郷はつき (ムッティス・クーヘン店主、ドイツ製菓マスター)

11月9日(日) 午後1時～2時
国際線ファーストクラスで採用! ロイヤルブルーティーの夢 成功ものがたり
 吉本桂子 (ロイヤルブルーティージャパン株式会社代表取締役 社長)



午後2時30分～3時15分
地球と人にラブ&ピース! 布ナプキン・ブランドtoutaの新展開@若林 ユーゴ (touta. 代表)

午後3時45分～4時30分
アフリカでお産施設をつくる～そして広がる起業のいとなみ
 遠藤幹子 ((一社) マザー・アーキテクチャ代表理事、一級建築士、office mikiko代表)

午前11時30分～12時15分 **親子イベント 無料 要申込** 対象：6ヶ月～6歳未満

11月8日(土) **親子でダンス、ダンス! リトミック**
 劇団みるき〜うえい

11月9日(日) **親子で1、2! バルーンたいそう**
 街のお楽しみせやさん・梅ちゃん

午後1時～4時45分 **女性のためのなんでも起業相談 無料 要申込**
 事業計画の立て方から、開店資金・融資など、どんなことでもご相談いただけます。

11月8日(土) **溝口晃子** ((公財)世田谷区産業振興公社創業総合専門相談員、中小企業診断士)
金網 潤 (東京都よろず支援拠点(東京商工会議所)コーディネーター、中小企業診断士)

11月9日(日) **片岡由美** (中小企業診断士)
新井秀樹 (日本政策金融公庫東京創業支援センター所長)

上記イベントの申込先: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす TEL 03(5478)8022 FAX 03(5478)8026 http://www.laplace-setagaya.net/

先輩起業家インタビュー

A フラワーショップ 凛 穂積木綿子さん

2009年、2010年出展。現在、世田谷区上馬の本店と東京医療センター店の2つのフラワーショップを展開。ブーケやアレンジメントからウェディングまで扱う。

◇「起業ミニメッセ」出展の印象は?
 多くのお客様が来場し、皆が楽しんでいただいていたこと。出展者さんが生き生きとして、仕事を人生の一部にし、楽しみながら努力なさっている姿がとても良いと思いました。

◇起業に必要なことは?
 明確なビジョンを持ちつつも、臨機応変に対応していく能力と強い志が必要です。要はいかに前進し続けていけるか、にかかっています。

◇後輩へのエールをお願いします!
 女性が起業することは、まだまだ大変です。思い通りにならないことなんて、山ほど。でも、それ以上の充実感を与えてくれること間違いなし。



B まちとこ出版社 石塚由香子さん

2009年から4年間出展。クリエイターのママたちで、書籍、チラシ、情報誌制作などを請け負う編集チーム。編著に「小さなお店のつくり方育児しながら起業編」など。

◇「起業ミニメッセ」出展の印象は?
 さまざまな業種で、自分が世の中に貢献できることを事業化して、女性の視点ですごい! と思いました。

◇今後のビジネスの方向性は?
 情報が溢れているからこそ、編集力が問われるので、質の高い情報発信を行えば、紙媒体、ウェブなど、どのメディアでもチャンスはあります。

◇後輩へのエールをお願いします!
 起業は始めることよりも続けることが大変だと。強い動機があれば、あとはできることから試しつつ動いていけばいいのでは。



C ブーランジュリ シマ 島恭世さん

2009年から毎年出展。三軒茶屋でパン・焼き菓子の製造、販売、卸の他、子どもから大人まで楽しめるパン教室も開催。

◇「起業ミニメッセ」出展の印象は?
 初めての出展の時は、とっても緊張しましたが、他の出展者の方々とお話ししたり、なごやかな雰囲気でした。

◇出展してよかったことは?
 同業者の方や、異業種の方と知り合いになり、仕事の情報交換をしていくこと。

◇後輩へのエールをお願いします!
 一番大事なことは、芯があること、いろいろなニーズ・場面に対応できる経営コンセプト、商品開発力と接客技術。数々の失敗の経験も活きてきます。



D ママそう(ココカラ堂) みついまみこさん

2008年、2009年、2010年出展。6年間で世田谷区を中心にベビーマッサージ講座を数百回以上開催。資格スクールも開校。

◇出展してよかったことは?
 さまざまな横のつながりができたこと。今の活動の原点となる出会いがいくつもありました。

◇あなたのビジネスのセールスポイントは?
 6年前にゼロから起業した経験を活かし、開業当初に自分自身が欲しかった講座を開催しています。ココカラ堂のスクールで学んだ講師は、資格や技術だけではなく、心と自信を手に入れます。

◇後輩へのエールをお願いします!
 どんな場面でも「自分がどうしたいか」、表面的な思いでなく、奥深く深くに尋ね「本当にどうしたいか」自分に正直に進んで行ってください。



Information

これから開催する講座のご紹介 参加費 無料

シングルマザーのほっとサロン ~グループ相談会

進行役: (特非)しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員

日時: 10月11日、11月8日、12月13日(いずれも土曜) 午後2時30分~4時30分

会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 10階受付にお越しください。

対象: シングルマザー(予定の方も含む)

定員: 8人

申込: いずれも開催月の前月の5日午前10時から開催日の10日までに電話・FAXで(先着順)

保育: あり(5か月~未就学児。要予約。先着順)

出張しもきたババ・バギーの日 in 烏山 パパといっしょにベビーダンス

講師: 東山弥生((一社)日本ベビーダンス協会 認定インストラクター)

日時: 10月4日(土) 午前10時30分~正午

会場: おでかけひろば 子育てステーション烏山

対象: 世田谷区在住の6か月~3歳未満の子と父親

定員: 20組

申込: 電話・FAXまたはらぶらすのホームページからメールで(先着順)

保育: なし

講座の申込先: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
 TEL 03(5478)8022 FAX 03(5478)8026
※FAXで応募する際は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。

区民企画協働事業

男性のための豊かな暮らしのヒント塾 ~家族の笑顔のために

企画: 暮らしスタイル応援協会

日時: ①9月27日(土)午後1時~5時 ②10月4日(土)午後1時~4時30分

内容: 家事の王道とイケダン間違いなしのスペシャルな技を学ぶ。

講師: 堀込泰三(NPO法人ファザーリングジャパン文京支部代表)/まついまり(ライフオーガナイザー協会)/迫田恵理(合同会社ママファイン代表)/街のお楽しみせやさん・梅ちゃん/工藤亜由美(オーリーブオイルソムリエ)/清水美記(家事代行「あっと家事」代表)/あつた美希(サロン アニマアロマ代表)

会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階研修室3・4

対象: 男性 定員: 20人

申込: 9月1日(月)午前10時から電話・FAX・メールで下記申込先へ(先着順)

保育: あり(5か月~未就学児。要予約。先着順) 保育の申込はらぶらすへ

申込先: 電話 080-3240-7142 午前10時~午後5時
 メール kurashistyle.ouen@gmail.com / FAX 050-3128-1041

大盛況! らぶらすフェスタ

今年3年目の「らぶらすフェスタ」には810人が来場。嬉しい出会い溢れる1日となりました。交流会ではエッセイスト岸本葉子さんの講演、世田谷の女性起業家の料理とボサノヴァのリズムをお楽しみいただきました。さらに「世田谷の女性たちの起業ひろば」、親子イベントの「親子で工作 おもちゃ作り」(NPO法人えこひろば)や「しもきたババ・バギーの日リトミック大会」(劇団みるき〜うえい)、「みんなのニトコカフェ」(sora no mori)やカフェ(ババ焼き茶房)も大変盛況でした。「女と男のつづやき川柳展」には39点の作品が寄せられ七夕の短冊のように飾り付けをしました。詳しい様子を、らぶらすのホームページでも掲載しています。ぜひご覧ください。

http://www.laplace-setagaya.net/support/

最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ
 http://www.laplace-setagaya.net



らぶらすfacebook

