

★ Come toらぶらす ★

★らぶらす資料室

富士山も見える！らぶらす資料室

らぶらす資料室はタウンホール10階にあり、窓からの素晴らしい眺望が楽しめます。晴れた日には富士山も見えます。室内は絨毯敷きにどっしりした木製の本棚が並ぶ落ち着いた雰囲気スペースで、本をじっくり選んだり探することができます。図書以外に、国内・都内のセンター、女性関連施設や大学、内閣府・都庁などの広報誌や報告書・紀要といった行政資料も施設ごとにファイルされています。ぜひご利用ください！



<http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/#space-10F>

★ギャラリーより

「発表！平成25年度らぶらす資料室ベストリーダー」昨年度の人気資料が出そろいました！



4月15日から5月31日まで、10階情報交流コーナーの壁面をいっぱいを利用して、昨年度の資料室ベストリーダーを展示しました。図書と児童書はベスト15、雑誌とDVDはベスト10、行政資料はベスト5を選び出し、それぞれに表紙のカラーコピーを順位にしたがって掲示しました。それぞれの掲示の下には実際の本や資料を展示して、手に取って館内でご覧いただいたり、貸出ができるようになっています。展示の相乗効果でさらに貸出が増え、利用者からの好評を得ています。

相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。

毎週水曜日
午後1時～8時（午後5時～6時を除く）

面談（予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時）

☎03-5478-8023（相談日のみ）

働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

仕事のこと・仕事と家庭の両立についての相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1・第3土曜日
午前10時～午後4時（正午～1時を除く）

面談または電話による相談（予約・面接優先）

相談時間：面談1人50分 電話1人30分

【面接相談（要予約）】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

4月より実施

女性のための働き方サポート相談

就職に向けて一人で悩んでいる、就職・再就職活動を始めたい、子育てをしながら働きたいなど、就業に関する不安をご相談ください。

第2・第4火曜日
午前10時～午後4時（正午～1時を除く）

面談または電話による相談（予約・面接優先）

相談時間：面談1人50分 電話1人30分

【面接相談（要予約）】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

編集後記

Editor's Notes

年に1度のらぶらすのお祭り、らぶらすフェスタの開催が近づいてきました。今年の目玉は人気エッセイスト岸本葉子さんの講演。お話を聞けば、ためこんでまいがちなモノや気持ちをスッキリさせて、日々気持ちよく暮らせる整理の仕方が学べそう。毎日を丁寧に暮らすって、すごく大事なことです！ほかにフェスタには、パパ・バギーの日やみんなで楽しいニットカフェなど、お楽しみがいっぱい！ぜひ遊びに来てくださいね！（M）

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666

東京都世田谷区北沢2-8-18北沢タウンホール9階～11階
小田急線・京王井の頭線「下北沢」駅南口より徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは

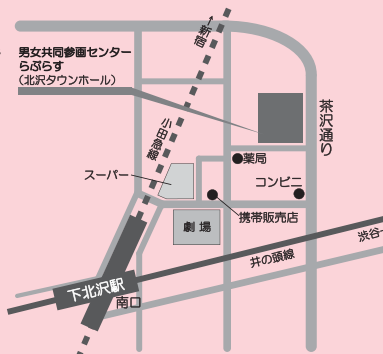
TEL: 03(5478)8022 / FAX: 03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は

TEL: 03(5478)8022

ホームページ:

www.laplace-setagaya.net



発行：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2014年6月15日

世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

らぶらす



Contents

- 1 あなたのまちへ
らぶらすの講座を届けます！
- 2 もっと多くの方へ、伝えたい
 - ・らぶらす学校出前講座
 - ・出張しもきたパパ・バギーの日
 - ・女性の起業・就業支援
- 3 Information
 - ・来て！見て！遊んで！らぶらすフェスタ
 - ・メールによる講座申し込み受付開始！
- 4 Come to らぶらす
 - ・相談のご案内
 - ・編集後記

あなたのまちへ、らぶらすの講座を届けます！



都内で2番目に面積が広い世田谷区には、約87万人が暮らしています。私たちはこの世田谷で、もっとたくさんの方にらぶらすを知っていただくために、地域へ向かって一歩を踏み出しています。下北沢のらぶらすから、多くの方に男女共同参画のメッセージを伝えるために、それぞれの地域や学校へ直接出向き、講座を行っています。

1つめは「学校出前講座」。区内の中学・高校へ直接出向き、らぶらすの講座を行っています。若いうちに知っておいてほしい男女共同参画の考え方やデートDVについて、講義やワークショップを通して生徒たちに伝えています。

2つめは、パパと子どもが楽しむ講座「出張しもきたパパ・バギーの日」。「しもきたパパ・バギーの日」を知らないパパたち、またらぶらすまで来られない方にもこの楽しさを体験していただくために出張講座を始めました。区内のさまざまな地域に出かけて、出張パパ・バギーを開催していきます！

他にも、「三茶おしごとカフェ」（世田谷区三軒茶屋就労支援センター）と連携して、起業支援講座を行います。らぶらすはこれからも地域へ向かって発信します。

2014. Summer
No.25

最新の情報を更新しています！

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらすfacebook



あなたのまちへ、 らぶらすの講座を届けます!

もっと多くの方へ、
伝えたい



らぶらす学校出前講座

性別に関わらず、誰もが自分らしく生きる社会をつくるために、次代を担う中高生にメッセージを伝えることがとても重要です。らぶらすでは平成21年から、区内の中学校・高校へ直接出向き、校内で講座を実施する「学校出前講座」事業に取り組んでいます。昨年度は8校で開催するなど、年々「学校出前講座」を希望する中学・高校が増加しています。

講座のテーマは、デートDVの防止、セクシュアルマイノリティ理解、理系キャリアのすすめなど。なかでもデートDV防止講座を希望する学校が増えており、若者にとってデートDVが深刻な問題であると認識されていることがわかります。



デートDV防止で大切なことは? 自分を大切にすることだよ



大学生がデートDVについて語る

平成26年3月には、「デートDV防止ファシリテーター養成講座」を修了した大学生が、講座の中でデートDVについて伝える寸劇を演じ、最後に「大切にするとなんだろう」をテーマに中学生へ語りかけました。大学生という身近な先輩の言葉に、生徒たちは熱心に聞き入っていました。

生徒たちの声より

「身近な人がDVにあったとき、どうすればよいかがあった。恋人も友達も家族も大切にしていきたい」(女子)

「DVと聞くと自分とは関係ないと思っていましたが、意外に身近にあり、あてはまるものが多く驚きました。いろいろ学びました」(男子)

出張しもきたパパ・バギーの日



パパたちのポーズ、決まってる!

父親の育児を応援するため、らぶらすではパパと子どもが楽しく遊ぶ「しもきたパパ・バギーの日」を実施しています。らぶらすは、父親が主体的に育児に取り組むことで、「子どもの世話は女性の役割」とする固定的性別役割分担意識を変えていくことにつながると考えています。

そのために実施しているのが、地域の子育てステーションなどと連携した「出張しもきたパパ・バギーの日」。今後もベビーダンスをはじめ、リトミックなど、パパと子どもと一緒に楽しめるプログラムを地域で開催していきます。

参加者の声

「妻が申し込んだので参加しましたが、たいへん楽しかったです。ベビーダンス、貴重な体験でした」(父親)

「育児やパパに対する気持ちなど、同じように感じている方が多くて、とても嬉しかったです」(母親)

女性の 起業・就業 支援

起業支援事業では、「三茶おしごとカフェ」(世田谷区三軒茶屋就労支援センター)と連携して、起業している女性がさらに事業を広げるためのパワーアップ講座を開催するなど、女性の起業・就業のサポートを充実させていきます。

最新の情報を
更新しています!

らぶらすホームページ
<http://www.laplace-setagaya.net>



らぶらすfacebook



Information

来て!見て!遊んで! らぶらすフェスタ

6月29日(日) 午前10時半～午後4時
「うれしい出会い」あふれる区民の皆さんと「うれしい出会い」を広げたいという思いで始めた「らぶらすフェスタ」も今年で3年目。気軽に遊びに来てくださいね!

交流会

地域でざらり☆自分らしく暮らすみんなが集まれば、たくさんのお会いが生まれます。青い空と緑の景色をのぞむ館内で、楽しい日曜日をお過ごしください!

要・申し込み



岸本葉子の「ためない心の整理術」(講演)

「ため込みがちな生き方」をちょっと見直して、スッキリ暮らす整理術についてお話しします。



ランチで交流～ボサノヴァを聴きながら

軽食: 女性起業家提供
音楽提供: フリーズノート
演奏: 宮崎友紀子、ホブソン・アマラル



時間: 午前10時半～午後1時
場所: 11階研修室3・4 定員: 60人
保育: 講演のみあり(要予約) 参加費: 300円(小学生以上)

イベント・講座



しもきたパパ・バギーの日
リトミック大会(要・申し込み)

時間: 午後2時～3時 場所: 11階研修室3・4
対象: 1歳6か月～6歳未満の子どもと父親
講師: 内村佳織(劇団みるき〜うえい)ほか



みんなで楽しいニットカフェ
～モチーフ編みに挑戦

時間: 午後1時～4時 場所: 11階研修室2
対象: どなたでも 講師: 齋藤美樹(sora no mori主宰)



女と男のつばやき川柳展
～暮らしの中で感じた一句募集中

場所: 10階ギャラリー 提供: (公財)しまね女性センター



スタンプラリー
～プレゼントをゲット!

場所: 10階受付でスタート



親子で工作 おもちゃ作り
～カタカタ車やペンダントを作ろう!
(事前申し込み優先)

時間: 午前11時～午後4時
(出入り自由。午後3時30分受付終了)
場所: 10階活動コーナー 対象: 親子
参加費: 50～100円 講師: (特非) えこひろば



カフェ パイ焼き茶房

場所: 10階情報交流コーナー
運営: パイ焼き茶房(社福)はる



世田谷の女性たちの起業ひろば

からだほくし(当日先着) / 漫画・イラスト・似顔絵制作など(当日先着) / 人・環境にやさしい商品、手作りせっけん、ビーズアクセサリーなど

らぶらすフェスタ以外にも、さまざまな講座を実施していきます。らぶらすホームページでチェックしてください。

メールによる 講座申し込み受付開始!



ホームページの各種講座のページから電子メールで申し込みができます。スマートフォン、携帯電話からの申し込みも可能。らぶらすの最新の情報をチェックしてください!!

らぶらす
ホームページ

申し込みしたい
講座のページ

「お申し込みは
こちら」を
クリック

記入見本を見て、
必要事項記入

送信

申し込み受付
メールが届いて、
完了

お申し込みは

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

<http://www.laplace-setagaya.net>

TEL 03-5478-8022
FAX 03-5478-8026