

★情報・交流コーナー

情報・交流コーナー

らぶらす10階にはどなたでも自由に使える情報・交流コーナーがあります。情報コーナーにはグループ・団体の活動チラシを掲示する情報掲示板とチラシの配架台を設置し、情報交換・発信の場として活用されています。交流コーナーには調べものや書きものができるワークスペースと大きなテーブル



http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/#space-10F

があり、ミーティングや作業などにご利用いただけます。地域の活動の拠点として、気軽にお使いください。

★ギャラリーより 11月30日(土)～12月19日(木)

「アートで伝える！
DV被害防止啓発パネル展」
～詩・イラスト・書道によるインパクトあるメッセージ

NPO法人女性のスペース「結」スタッフ作成のDV被害防止啓発パネルを、交流コーナーに展示しました。色鮮やかな水彩イラストを背景に、スタッフがDV防止への思いを綴った詩文が表現豊かな墨字で書かれ、開催期間中も多くの方が思わず足を止めていました。DV理解が広まってほしいというメッセージが伝わるパネルでした。



相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

女性のための
悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。

毎週水曜日
午後1時～8時(午後5時～6時を除く)

面談(予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時)

☎03-5478-8023(相談日のみ)

働きたい・働く女性のための
キャリアカウンセリング相談

仕事のこと・仕事と家庭の両立についての相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1・第3土曜日
午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

面談または電話による相談(予約・面接優先)

相談時間: 面接1人50分 電話1人30分

【面接相談(要予約)】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

4月より実施

女性のための働き方サポート相談

就職に向けて一人で悩んでいる、就職・再就職活動を始めたい、子育てをしながら働きたいなど、就業に関する不安をご相談ください。

第2・第4火曜日
午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

面談または電話による相談(予約・面接優先)

相談時間: 面接1人50分 電話1人30分

【面接相談(要予約)】☎03-5478-8022

【当日の面接相談の予約・電話相談】☎03-5478-8023

編集後記
Editor's Notes

区民の発想から企画された「区民企画協働事業」は、地域に必要なテーマに取り組んでいて、「なるほど!」「こんな講座が聞きたかった!」と思うプロジェクトがいっぱい。4月には平成26年度の募集が始まります。今度はあなたの企画をらぶらすで実現しませんか? 3月は年度の終わりで、この1年を振り返っています。今年度の反省を踏まえつつ、「らぶらすぶらす」、来年度も頑張ります!(M)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666

東京都世田谷区北沢2-8-18北沢タウンホール9階～11階
小田急線・京王井の頭線「下北沢」駅南口より徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは

TEL: 03(5478)8022 / FAX: 03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は

TEL: 03(5478)8022

ホームページ:

www.laplace-setagaya.net



発行: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2014年3月

らぶらすぶらす



Contents

- 1 らぶらすは、区民の活動を応援します!
- 2 らぶらすは区民の活動を応援します!
 - 平成25年度 区民企画協働事業を実施しました!
 - 平成25年度 「らぶらすフェスタ」区民企画講座
- 3 Information
 - 平成26年度区民企画協働事業
 - 平成26年度らぶらすの取組み
- 4 Come to らぶらす
 - 相談のご案内
 - 編集後記

らぶらすは、区民の活動を応援します!



世田谷区内では多くのグループ・団体が活動しています。NPO法人だけでも487団体。なかには、女性の就業支援や子育て支援、DV被害防止などをテーマとする団体も少なくありません。らぶらすは、区内のグループ・団体が取り組む活動を応援し、男女共同参画のまちづくりを進めます。

らぶらすの応援の1つめは、「区民企画協働事業」。世田谷区で活動するグループ・団体などから事業企画案を広く募集し、審査を経て採択された事業企画案をらぶらすと協働で実施します。この事業はこれまでに37事業を実施してきました。実施団体には事業実施にかかる経費や会場、機材、広報にかかる支援などを行っています。

2つめは、「らぶらすフェスタ」や「わくわくワークフェスタ」などのイベントを通じての、区民やグループ・団体の交流・連携のコーディネートです。らぶらすでは長年にわたって地域で女性のエンパワーメント支援に取り組んでおり、活動する人や情報が多数、集まってきます。グループ・団体の連携を促進するとともに、活動に必要な人材・資金などの情報提供とグループ・団体をつなげるお手伝いをします。

らぶらすは、あなたの活動のステップアップをお手伝いします!

最新の情報を
更新しています!

らぶらすホームページ
http://www.laplace-setagaya.net



らぶらすfacebook



あなたの「こんなことやりたい!」で性別に関わりたくない、だれもが暮らしやすい社会を作る

地域と連携!

らぶらすは区民の活動を応援します!

平成25年度 区民企画協働事業を実施しました!

らぶらすでは、世田谷区で活動するグループ・団体などから広く事業企画案を募集し、審査を経て採択した企画を、グループ・団体と協働で実施しています。

「アート・ワークショップ～哀しみに寄りそいともに生きる」

平成25年10月14日(月・祝) グリーフサポートせたがや

グリーフサポートせたがやは、「グリーフ」(死別など喪失体験に対する心身の反応)をサポートする活動を行っています。日々の生活の中で、じっくりと耳を傾ける



フィリピン人アーティスト、アルマ・キントさんとともに、ワークショップ。



ことのなかった心の傷や喪失感に向き合うワークショップを、フィリピンからアルマ・キントさんを招いて実施しました。「哀しみにケリをつけられました」「自分を表現していると、痛みを癒そうとする力が出てくるようになりました」など、多くの感想をいただきました。

「病院では教えない 父母になるために本当に大切なこと」

平成26年①2月23日(日)②3月1日(土) (特非) マドレボニータ 世田谷チーム



女性の産後ケアの大切さがわかり、来てよかったという声がたくさん。

(特非) マドレボニータは出産前後の女性の心と体のヘルスケアプログラムの開発・実践・研究を行っています。出産後・妊娠中・妊娠を考えている女性と、そのパートナーを対象に、出産によって生じる女性の心と体の変化のお話や、ペアのコミュニケーションワークを通して、2人で一緒に子育てしていくための講座を開催しました。

「子育て×介護×しごと!!! 頑張る女性の応援講座」

平成25年12月7日(土)・21日(土) 世田谷・Lien

世田谷・Lienは、子育てと介護を両立しながら働く女性の相談援助と、人々が元気に活動できる居場所づくりを行っています。DV家庭での子育てと介護の両立、認知症家族の在宅介護等の複合課題について、国際医療福祉大学講師の成田光江さんが解説し、当事者が体験談を話しました。



参加者の中には、認知症家族を介護中の方も。

“ほっとひといき” シングルマザーフェスタ

平成26年3月2日(日) しんぐるまざあず・ふぉーらむ世田谷



先輩シンママ大崎さんの話、熱心に聞いている参加者。

しんぐるまざあず・ふぉーらむ世田谷は、シングルマザーが子どもと一緒にいきいきと楽しく生きられるように、情報提供や、交流の場づくり、調査・提言を行っています。今回のフェスタは、テレビ等で活躍中のシングルママ、大崎麻子さんの講演会を中心に、仕事・子どもの教育などの相談コーナー、メイクレッスン等のお楽しみコーナーを設け、シングルマザーが必要とする情報やサービスがたっぷりのイベントとなりました。

「思わず微笑んでしまう ような日常の一コマ作品展」

平成25年10月12日(土)～11月9日(土) (特非) カルミアネット

(特非) カルミアネットは、障がいのある方、シニアの方など初心者対象のパソコン指導を行っているグループで、障がい児への支援、被災地支援などを実施しています。世代や障がいのあるなしなどのバリアーを乗り越えた写真・絵画作品展になりました。



壁面いっぱいに展示した、数々の作品。

Information

平成26年度

区民企画協働事業

地域が変わる! 男女共同参画企画を募集します!!

女性の再就職・起業・キャリア支援、子育て、こころとからだのケア、DV防止、災害と女性、居場所づくりなど、男女共同参画の視点を踏まえた企画を募集しています。詳しくは説明会にて。

募集する企画案

- ① 講座等
- ② ギャラリー展示
- ③ 調査研究

応募資格

- 3人以上で構成され、その半数以上が世田谷区在住・在勤・在学のグループ・団体
- 原則として応募説明会への出席が必要

応募方法

- ① 募集要項:らぶらすで配布およびホームページ上で公開しています。
- ② 応募説明会:4月19日(土) 午後2時～4時
- ③ 募集期間:4月21日(月)～5月16日(金) 郵送の場合、同日消印有効
- ④ 第1次審査:書類審査。審査結果は5月下旬に書面で通知
- ⑤ 第2次審査:公開プレゼンテーションによる審査。6月7日(土)にらぶらす研修室3・4で行います。
- ⑥ 最終結果通知:6月中旬に書面で通知

応募説明会開催!

事業の趣旨、応募用紙の書き方、書類審査、公開プレゼンテーションについてなど、詳しくご説明します。

4月19日(土) 午後2時～4時
場所:らぶらす11階研修室3・4

お申し込み
お問い合わせ

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
〒155-8666 世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール10階
TEL:03-5478-8022 / FAX:03-5478-8026



平成25年度区民企画協働事業説明会

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 平成26年度らぶらすの取組み

世田谷の男女共同参画社会を実現するために

らぶらすでは「男女共同参画基礎講座」「しもきたパパ・バギーの日」などの講座を通して、性別に関わりなく、一人ひとりがかけがえのない存在として尊重される社会を目指します。

女性の「働く」を支援するために

今まで以上に社会における女性の活躍が求められているなか、らぶらすでは「女性の仕事応援講座」をはじめ、女性の起業を応援する「女性のための起業支援講座」を行い、女性の「働く」を幅広く応援します。

人権を守るために

らぶらすでは世田谷区の中高生に向けて「学校出前講座」を行っています。また「大学生のためのデートDVファシリテーター養成講座」を実施し、中高生によりわかりやすいデートDV防止講座を実施するための取り組みを行います。

あなたのそばにいつもらぶらす

年に4回発行している情報誌「らぶらすらぶらす」では、らぶらすで実施する講座・イベントなどの情報をタイムリーにお届けしています。ホームページでは、講座・イベント情報、研修室の予約状況などの施設情報を随時更新しています。また、図書情報を満載したライブラリーニュースを発行していきます。

平成25年度 「らぶらすフェスタ」 区民企画講座

昨年10月27日に開催した「らぶらすフェスタ」で、区民グループ・団体の企画講座を実施しました。

団体名	講座名
(特非) ジョイントT・M	コラージュ 雑誌を切って、貼って、絵を描いてみよう
(社福) 子どもの虐待防止センター	お父さんの子育て応援講座—男はつらいよ
あみあみ	災害と人権—助かった命をつなぐために
With live	いざというときに助けてくれる相談所の役割と所在
代田お話劇場このゆびとまれ	きみもチャレンジ!とびだすカードをつくろう!

最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ
http://www.laplace-setagaya.net



らぶらすfacebook

