

★打ち合わせスペース

～らぶらす活動コーナー

らぶらす10階には少人数での打ち合わせ、事務作業のできる活動コーナー（ブース）があります。定員6～8人のブースが4つあり、それぞれインターネット回線、ホワイトボードが備えられています。ご利用には登録が必要で、詳細はホームページをご覧ください。当日、空きがある場合は、2名以上でどなたでもご利用いただけます（政治・宗教に関わる活動および営利活動をのぞきます）。地域活動の拠点として、ぜひご利用ください。

<http://www.laplace-setagaya.net/floorguide/#space-10F>

★ギャラリーより

「思わず微笑んでしまうような日常の一コマ作品展」

すべてのバリアーを乗り越えて

10月27日（日）のらぶらすフェスタをはさみ、10月12日（土）から11月9日（土）まで、NPO法人カルミアネットの生徒さんたち、（一社）からふる・そらいろの障がいのあるお子さんたちの、鮮やかな写真とイラストの作品を展示しました。らぶらす10階の中央にぐりと歩きながら鑑賞できるレイアウトにより、多くの方が足を止めて男女・世代・障がいのあるなしといったすべてのバリアーを乗り越えた日常の一コマに見入っていました。

相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。

毎週水曜日 午後1時～8時  
（午後5時～6時を除く）

面談（予約制・予約受付は相談当日  
午前11時～午後6時）  
☎03-5478-8023（相談日のみ）

働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1土曜、第3火曜日  
午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く。受付は午後3時まで）

個別面談または電話による相談  
☎03-5478-8023（相談日のみ）

女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。

第2、第4火曜日 午前9時～午後4時  
面談時間1人90分まで（予約制・予約受付は前月1日から当日まで）

☎03-5478-8021（相談日のみ）

編集後記

Editor's Notes

わくわくワークフェスタ in 世田谷2013が盛況のうちに終了しました。初日は保坂区長も来場され、女性起業家の活動を激励！パワーいっぱい女性起業家たちが、これから世田谷のまちで大活躍しそうです。出展者の皆様、応援してください。本当にありがとうございました。さて、平成26年がスタートします。どんな1年になるのでしょうか。今年もらぶらすをよろしく願います。(M)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666  
東京都世田谷区北沢2-8-18北沢タウンホール9階～11階  
小田急線・京王井の頭線「下北沢」駅南口より徒歩5分  
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは

TEL: 03(5478)8021 / FAX: 03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は

TEL: 03(5478)8022

ホームページ:

[www.laplace-setagaya.net](http://www.laplace-setagaya.net)

図書整理にともなう特別休館日 2月3日（月）4日（火）

発行：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 2014年1月



らぶらす



Contents

- 1 らぶらすは、女性の“働く”を応援します！
- 2 見つけよう！あなたのシゴト道
  - ・ 起業支援
  - ・ 就業支援
  - ・ 三軒茶屋就労支援センター
- 3 これから開催する講座
  - ・ らぶらすフェスタを開催しました！
- 4 Come to らぶらす
  - ・ 相談のご案内
  - ・ 編集後記

らぶらすは、女性の“働く”を応援します！



ライフステージによって、女性の働き方は影響を受けると言われています。女性がもっと活躍できる社会になると、社会全体が元気になれるはず。どのステージでも、自分らしく、イキイキと働けるといいですね！らぶらすは、世田谷の働く・働きたい女性を、さまざまな事業を通して総合的にサポートしています。

らぶらすのサポート、1つめは「雇われない働き方」をしたいという女性たちを応援する「起業支援」。「自分でビジネスを始めたい！」と起業・開業・独立を考えている方を対象に、起業講座を開講し、わくわくワークフェスタ in 世田谷「起業ミニメッセ」への出展で、ビジネスプランを実践する機会を提供します。出展者対象のフォローアップ講座も開催するなど、女性起業家の活動を強力にバックアップしていきます。

2つめは、さまざまなステージにいる女性たちを応援する「就業支援」。らぶらすでは特にシングルマザーや若い女性の就業支援に力を入れ、キャリアの棚卸しや履歴書の作成など実践的な講座を開講し、「働く」ときに役立つ情報を提供しています。平成25年10月にオープンした三軒茶屋就労支援センターとも連携し、就業まで切れ目のない支援を行っていきます。

らぶらすで、あなたのシゴト力をもっとUPさせましょう!!

2014. Winter  
No.23

最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ  
<http://www.laplace-setagaya.net>

らぶらすfacebook

女性の「働く」を  
応援します!

# らぶらすで見つけよう! あなたのシゴト道

Information

## これから開催する講座のご紹介

### 起業支援

#### 1 Start-up 起業講座

平成25年 6月11日(火)、6月25日(火)、  
7月9日(火)、7月23日(火)

「売りたい」を「売れる」商品に仕立てるために、マーケティングを中心に学ぶ連続講座を開催。最終回では受講者全員が、商品のプレゼンテーションを行いました。



講師がプレゼンテーションについてレクチャー

#### 2 Try-out わくわくワークフェスタ in 世田谷2013 「起業ミニメッセ」

平成25年 11月23日(祝・土)、24日(日)

世田谷で起業した女性たちが大集合するわくわくワークフェスタが、三軒茶屋キャロットタワー4階・5階で2日間にわたり開催されました。4階の起業ミニメッセでは、カフェ・フード、手工芸品、ファッション・グッズなどの販売、まちづくりや子育てなど地域を暮らしよくするための活動紹介など、58もの起業家が出展し、終日、元気な女性たちの声でにぎわいました。



2000人以上の来場者でにぎわうフロア

5階は、起業を志す女性を対象とした講座や相談会が開かれました。300人の女性社長をネットワークする横田響子さんや900件の相談件数を誇るWEBビジネスコンサルタントの吉枝ゆき子さんなど、経験豊富な先輩起業家を迎えての起業講座&サロンのほか、中小企業診断士や日本政策金融公庫スタッフによる起業なんでも相談など、もりだくさんの2日間でした。



講師の話に聞き入る起業家のタマゴたち

#### 3 Follow-up 起業 フォローアップ講座

平成26年 1月18日(土)午後2時~6時

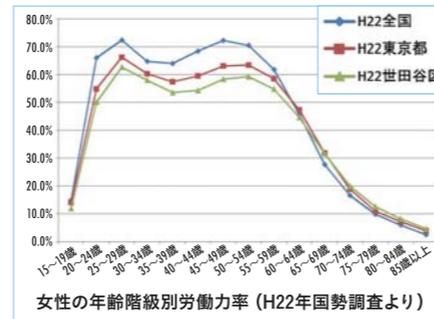
起業している女性を対象にフォローアップ講座を開催します。お客さんを「ファン」にするための仕組み作りを学びます。HPやリーフレットを持ち寄って、女性起業家同士、意見・情報交換等、交流し、より「売れる」商品にブラッシュアップさせていきます。

講師：吉枝ゆき子 定員：20人  
申し込み方法：ただいま募集中。電話・FAXで先着順。  
保育：あり(要申込。先着順) ※詳細はHPまで。

### 就業支援

女性の働く&働きたいを応援するらぶらすでは、年間を通じて、女性のためのさまざまな就業支援事業を行っています。とくに、困難な状況にある女性たちに向けての就業支援事業は、らぶらすならではの事業として定着してきました。

これから働きたい女性、これまでの働き方を見直したい女性など、ライフステージのさまざまな段階で女性の就業を支援していきます。



シングルマザーのための  
就労応援講座

出産・子育てによる離職  
(M字カーブ) への対応  
が今後の課題です。

#### ◆シングルマザーのための就労応援講座

平成25年 9月6日(金)、9月13日(金)、9月20日(金)、9月27日(金)

当事者同士の仲間づくりも兼ねながら、じっくり仕事探しに取り組むプログラムです。履歴書の書き方を始め、具体的な求人状況について学び、子育てのこと自分のことを本音で話し、交流する機会となりました。

#### ◆ガールズ(若い無業女性)のための就労応援講座

講師：鈴木晶子 定員：15人 申し込み方法：2月1日(土)午前10時かららぶらすへ電話で先着順

平成26年 3月10日(月)、12日(水)、14日(金)

非正規・不就労の働きづらさに悩むガールズたちに向けて、自分らしさを大切にしながら働くための就労応援講座を開催します。

三軒茶屋就労支援センター  
しごと×Hint!×三茶

世田谷区の就労支援、雇用促進の総合的サービス拠点として、10月にオープンしました。職業紹介(平成26年1月20日(月)ハローワークも併設!)を始め、仕事を探すあなたをトータルにサポート。女性コーナーを特設し、女性の就労支援にも力を入れています。就活中にほっとできる場所@三茶、一度のぞいてみてください!!

三軒茶屋就労支援センター  
公益財団法人世田谷区産業振興公社  
〒154-0004 世田谷区太子堂2-16-7  
(世田谷産業プラザ2F)  
☎03-3411-6604 / ☎03-3411-6690  
http://www.setagaya-icl.or.jp/

参加費  
無料

#### 仙台にマナブ。 押えておきたい 防災の女性視点

講師：仙台市男女共同参画推進センター 職員  
浅野幸子(東日本大震災女性支援ネットワーク  
運営委員・研修プロジェクトコーディネーター)

日時：2月20日(木)午後2時~4時30分

会場：世田谷区立男女共同参画センター  
らぶらす 研修室3・4

対象：どなたでも

定員：30人

申し込み方法：2月1日(土)午前10時から  
電話・FAXで先着順

保育：あり(要申込。先着順)

申し込み先：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
TEL 03(5478) 8022 FAX 03(5478) 8026  
※FAXの場合は、講座名・氏名・電話番号・保育の有無(保育ご希望の場合は、子どもの名前・年齢・住所)を明記してください。

参加費  
無料

#### 働きづらさに悩むガールズを応援 悩めるガールズの しもきた・よろずカフェ ~ガールズのためのからだほくし~

講師：せたがや若者サポートステーション  
女性相談員  
大崎由美子(整体Roomロカ)

日時：1月28日(火)午後2時~4時

会場：世田谷区立男女共同参画センター  
らぶらす 研修室2

対象：15歳からおおむね35歳までの、  
働きづらさに悩んでいるシングル女性  
(シングルマザーを除く)

定員：8人

申し込み方法：ただいま募集中。電話・FAXで先着順。  
保育：なし

#### 区民企画協働事業

#### ほっとといき シングルマザーフェスタ

主催：NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ  
世田谷

日時：3月2日(日)午後1時~4時30分

内容：◆講演会「先輩ママから学ぶシングルマザーの仕事と子育て 両立の秘訣って?」  
(講師:大崎麻子) / ◆お楽しみコーナー  
(タイムマッサージ・メイクアップレッスン) /  
◆相談コーナー(ライフプラン・仕事相談・教育相談)

対象：シングルマザー(予定も含む)

参加費：300円(資料代・おやつ代)

保育：あり(要申込。先着順)  
直接らぶらすへ(03-5478-8022)

申し込み方法：当日参加

問い合わせ先：メール office@single-mama.com  
電話 03-3263-1519(火曜日午後3時~9時)

#### 区民企画協働事業

#### 病院では教えない 父母になるために本当に大切なこと

主催：NPO法人マドレボニータ世田谷チーム  
講師：高橋葉子・仲井果菜子・吉田紫磨子  
(マドレボニータ産後セルフケアインストラクター)

日時：①2月15日(土) ②2月23日(日) ①②とも  
午後2時~4時 ※①②とも同じ内容です。

対象：出産後・妊娠中・妊娠を考えている女性と  
そのパートナー ※男女問わず、1人の参加も可

定員：各回15組30人

参加費：1組1,000円(資料代)

保育：あり(要申込。先着順)

申し込み方法：ただいま募集中。メールまたは  
電話で先着順。

申し込み先：メール info@madrebonita.com  
電話 080-6938-3747(平日午前10時~午後5時)

### Topics

## らぶらすフェスタを 開催しました!

10月27日(日)第2回らぶらすフェスタを開催しました。今年度は区民の企画による4つの講座に加え、地域の課題解決に向けて区内の団体・グループとの連携・交流を深めました。「地域活動できりり☆」というテーマ



世田谷区で活動するグループ・団体が集合!

での坂東眞理子昭和女子大学学長の講演やランチミーティング、梅ヶ丘ジュニアオーケストラの演奏、また同時開催のしもきたキッズハロウィンに参加した子どもたちも訪れ、おおぜいの方でにぎわいました。

最新の情報を更新しています!

らぶらすホームページ  
http://www.laplace-setagaya.net



らぶらすfacebook

