

★ Come toらぶらす

★ ゆったり遊べる!子どもスペース

10階からの眺めが楽しめる窓際に子どもスペースがあります。
カラフルなキューブクッションで仕切られたスペースは、子どもが靴を脱いで遊ぶことができ、つかまり立ちの赤ちゃんも安心して遊べます。触って楽しめる絵本、音の出る絵本など、遊べる絵本もいっぱい揃っています。子育て関連の本もそばがあるので、子どもを遊ばせながら、ママもパパも読書を楽しめます。ショッピングや街歩きのひとやすみに、ぜひお立ち寄りください。



★ ギャラリー展示「大震災と女性」

報道写真とは異なる市民の目線での震災記録

防災の日の9月1日をはさんだ8月11日から9月18日まで、「市民が撮った3.11大震災 記憶の記録」の写真パネル展示を開催しました。これらは(特非)20世紀アーカイブ仙台の所蔵資料で、震災当時の女性・子ども・高齢者の様子や生活ぶりがわかる18枚の写真パネルです。被災した市民自身の「写し残さなければ」という思いが伝わる作品群に加え、「仙台宣言」(2012年10月 日本女性会議)や「岩切・女性たちの防災宣言」(2010年6月)も掲示しました。



世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

らぶらす ぶらす



相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

12月28日～1月4日休み

女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。
毎週水曜日 午後1時～8時
(午後5時～6時を除く)
面談(予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時)
☎ 03-5478-8023 (相談日のみ)

働きたい・働く女性のためのキャリア・カウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。
第1土曜、第3火曜日(9月は第1火曜日) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く。受付は午後3時まで)
個別面談または電話による相談
☎ 03 5478 8023 (相談日のみ)

女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。
第2、第4火曜日午前9時～午後4時
面談時間 1人90分まで(予約制・予約受付は前月1日から当日まで)
☎ 03-5478-8021

編集後記

Editor's Notes

らぶらすのホームページが公開されました! 頭を悩ませ、知恵を絞って、ようやく出来上がりました。今後は、ホームページから、よりスピーディにらぶらすの情報をお届けしていきたいと思っております。らぶらすぶらすとあわせて、ぜひご覧ください。秋は大きなイベントが控えていて、らぶらすはいま、準備が大忙し!! 来てくださった方に喜んでいただけるようなイベントに……とみんな張り切っています。実りの秋へ向けて、一步一步進んでいきたい! (M)

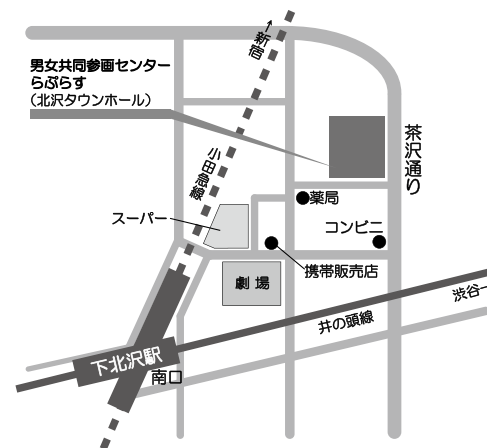
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666
東京都世田谷区北沢2-8-18
北沢タウンホール9階～11階
小田急線・京王井の頭線
「下北沢」駅南口より徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは
TEL: 03(5478)8021
FAX: 03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は
TEL: 03(5478)8022

ホームページ: www.laplace-setagaya.net



Contents

- 1 らぶらすに、ようこそ!
- 2 あなたの“ステキ”を見つけよう!!
 - らぶらすフェスタ
 - わくわくワークフェスタ in 世田谷 2013
- 3 らぶらすのホームページができました!
 - これから開催する講座のご紹介
 - 区民企画協働事業
- 4 Come to らぶらす
 - 相談のご案内
 - 編集後記

「らぶらすに、ようこそ!」

らぶらすでは、この秋、気軽に遊びにこられる2つのイベントを企画しています。いろいろな人が活動し、交流する広場、らぶらすで、あなたの“ステキ”を見つけてください。



1つめは10月27日(日)開催の「らぶらすフェスタ」。年に1度のらぶらすのおまつりです。らぶらすを利用する登録団体の活動を応援するとともに、区民、団体、らぶらすが互いに交流し、地域のネットワークづくりを目指します。11階では坂東眞理子昭和女子大学学長のミニ講演会「地域活動でさらに☆自分らしく生きる」などを開催します。10階ではカフェスペースを設け、親子工作イベントをするなど、どなたにも楽しんでいただけます。地域で自分らしく生き生きと輝いている方との出会いの場になればいいなあ。

2つめは11月23日(土)24日(日)開催の「わくわくワークフェスタ in 世田谷 2013」は、世田谷の女性起業家が大集合するイベントです。そのなかでも「起業ミニメッセ」にはやりたいことを実現するために、起業という働き方を選んだ女性たちが一堂に集まります。手作り品の販売や実演、ワークショップの開催、カフェスペースでは美味しいフード&ドリンクもあります。起業したい!と思っている方、ちょっと関心があるだけの方も、わくわく楽しみながら、女性起業家たちの取組みを見にきてください。ひとつの出会いがまた次の出会いにつながります。

らぶらすフェスタ、わくわくワークフェスタ、ぜひ遊びにきてくださいね!

2013. Fall
NO. 22

あなたの“ステキ”を見つけよう!!

秋のイベント「らぶらすフェスタと「わくわくワークフェスタ」でらぶらすがもっと身近に……

来て!見て!遊んで!

らぶらすフェスタ

2013年10月27日(日) 午前10時～午後4時らぶらす10・11階



第1回らぶらすフェスタ (2013年1月開催)

らぶらす交流会

ミニ講演会と懇談

「地域活動でさらに自分らしく生きる」

要・申込



坂東眞理子
昭和女子大学学長

「梅オケ」ミニコンサート 梅ヶ丘ジュニアオーケストラ
午前11時30分～午後1時45分 11階研修室3・4
参加費:300円(小学生以上)

2年目を迎える「らぶらすフェスタ」は、楽しい秋のお祭り。今年、午前と午後にかけて5つのグループ・区民団体によるオリジナル企画の講座を展開。らぶらす交流会では、坂東眞理子昭和女子大学学長のミニ講演会を開催し、その後、世田谷区内女性起業家提供のランチをいただきながら、梅ヶ丘ジュニアオーケストラの皆さんの素晴らしい演奏を楽しみます。10階では、パイ焼き茶房(社会福祉法人はる)のカフェがオープン、ギャラリースペースでは区民企画協働事業採択団体の(特非)カルミアネットの写真・絵画の展示があります。見晴しのよい大きな窓辺で、ゆっくりとくつろいでくださいね。

コラージュ 雑誌を切って、貼って、絵を描いてみよう	(特非) ジョイントT・M	午前10時～11時30分 研修室1 資料代500円
お父さんの子育て応援講座 男はつらいよ	(社福) 子供の虐待防止センター(=CCAP)	午前10時～11時30分 研修室2
災害と人権 ～助かった命をつなぐために	あみ∞あむ	午後2時～3時30分 研修室1 資料代500円
いざという時に助けてくれる相談所の役割と所在	With live	午後2時～3時30分 研修室2 資料代300円
きみもチャレンジ! とびだすカードをつくろう!	代田お話劇場 このゆびとまれ	午前11時～午後3時30分 活動コーナー 資料代150円 子ども工作イベント

世田谷の女性起業家大集合!

起業ミニメッセ わくわくワークフェスタ 2013

in 世田谷

2013年11月23日(土)24日(日) 午前11時～午後6時

キャロットタワー4・5階 生活工房



会場フロアで、ミニプレゼンテーション



毎年、「起業ミニメッセ」は大にざわい

わくわくワークフェスタ in 世田谷2012の風景

世田谷区が主催する「ワーク・ライフ・バランスな1週間」のメインイベントとして行われる「わくわくワークフェスタ in 世田谷 2013」。暮らしの中から生活者の視点で商品やサービスを開発し、起業してきた女性起業家たちが大集合します。「起業ミニメッセ」ではさまざまな商品・手作り品の販売、ワークショップや実演などが会場いっぱいになり広がります。飲食コーナーではわくわくお馴染みのカフェやパティシエが出演。あなたのお気に入りに出会えるかも!?

起業講座 「300人の女性社長から見てきた会社の育て方」

横田響子 (株)コラポラポ 代表取締役

要・申込

11月23日(土) 午後1時～2時30分



他にもさまざまな起業講座を開催

23日(土) 午後3時～4時30分	「ワークライフバランスを大切にする会社の作り方」	大橋ゆりさん (南Plusプラス 代表取締役)
24日(日) 午後1時～2時30分	「そのサイト!ここを変えたらもっと売れる!売れるサイトにするためのチェックポイント」	吉枝ゆき子さん (ソフィットウェブプランニング代表)
24日(日) 午後3時～4時30分	「公的融資制度を活用して、創業を成功させるポイント」	清口晃子さん (中小企業診断士)

起業相談もあります

23日(土) 午後1時～4時45分	片岡由美さん (中小企業診断士)
24日(日) 午後1時～4時45分	谷きよみさん (中小企業診断士)
23日(土)24日(日) 午後1時～4時45分	中小企業庁担当者

わくわく「起業ミニメッセ」出展しています!

「起業ミニメッセ」は、事業の内容をまとめ、振り返る良い機会です。メッセでの出会いや交流、発見は、その後の仕事に活かされ、確実にステップアップにつながりました。たくさんの出会いの中で、ひとつでもふたつでも仕事に結びつくと、それがまた広がっていきます。今年も出展応募しました。どんな出会いや発見があるか楽しみです。

ブリーズノート 代表 壺井浩子さん



らぶらすの就業応援講座修了生。講師の小澤佳代子さんからアドバイスがあり、2011年、出前コンサート事業のブリーズノートを立ち上げる。プライベート、地域、学校などさまざまな場所で生の音楽を楽しめる、オーダーメイドのコンサートをプロデュースしている。

起業ミニメッセ

世田谷で活躍する女性起業家たちが、自慢の商品やサービスを、販売・実演・パネル展示で紹介。カフェや雑貨、リラクゼーションなど豊富なラインナップで皆様をお待ちします。出展者と交流できるワークショップやプレゼンテーションも開催。ぜひお越しください。

両日とも午前11時～午後6時

親子向けイベント

パパ・ママ・バギーの日 要・申込

23日 「親子でトライ! 赤ちゃん手話&リトミックダンス♪」

両日とも 午前11時～正午

24日 「物と身体で遊ぼう～メルヘンパフォーマンス～」

らぶらすホームページができました!

http://www.laplace-setagaya.net

らぶらすの情報が、いつでも・どこでもご覧いただけるようになりました。「ただいま募集中!」のページでは、最新の講座情報をお伝えします。「研修室予約状況」では、研修室の予約の情報を提供します。新着図書の情報や、ギャラリー展示、トピックスなど、情報が満載!! ぜひご覧ください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

これから開催する講座のご紹介

デートDV防止プログラム ファシリテーター養成講座

大学生のための

講師: 阪口さゆみ (らぶらす専門職員 CAPインストラクター)
日時: 11月16日(土)11月17日(日) 午前10時～午後4時30分
会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階 研修室2
対象: 大学生
定員: 15人
申込: 10月1日(火) 午前10時から電話で先着順
保育: なし
講座終了後、12月より毎月1回勉強会開催

年間を通して開催する講座

- 11月9日(土) シングルマザーのためのほっとサロン
- 11月14日(木) 女性のためのニトカフェ
- 11月26日(火) 悩めるガールズのしもきたよろずカフェ

すべての講座の申込先 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

TEL 03(5478)8022 FAX 03(5478)8026

※ FAXで応募の際は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。

区民の活動を応援 区民企画協働事業

採択団体	内容
(特非) カルミアネット	「思わず微笑んでしまうような日常の1コマ作品展」
グリーンサポートせたがや	「哀しみよりそい、ともに生きる」
世田谷 Lien	「子育て・介護複合課題」を抱える女性(家庭)の支援講座(仮)
(特非) しんぐるまざあず・ふぉーらむ	「シングルマザー&プレシングルマザー」ほっと交流会(仮)
(特非) マドレボニータ 世田谷チーム	「病院ではおしえない 父母になるために本当に大切なこと」(仮)

らぶらすは、男女共同参画社会の実現に向けて、世田谷区で活動しているグループ・団体のみならず事業企画案を広く募集しています。今年度は4月20日の説明会に52人のご参加がありました。その後21グループ・団体からご応募をいただき、審査会を経て、5グループ・団体(上記参照)が採択されました。この秋から各講座やギャラリー展示がはじまります。随時、ご紹介していきますので、ぜひご参加ください。

ギャラリー展示 思わず微笑んでしまうような日常の1コマ作品展

企画: (特非) カルミアネット

(特非) カルミアネット・そらいろ・(一社) からふるの コラボレーションによる絵画・写真作品展。男女・世代・障がいのあるなしと、全てのバリアーを乗り越えた展示。

期間: 10月12日(土)～11月9日(土)
会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす10階情報・交流コーナー ギャラリースペース

上記のイベントの申込先: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす TEL:03(5478)8022 FAX03(5478)8026