

★ Come to らぶらす

★ ～らぶらすギャラリーから



「大震災と女性」ギャラリー展示が始まります!

らぶらす資料室では書籍・絵本、行政資料、雑誌、DVD・ビデオなどのライブラリーソースのほかに、ギャラリー展示のためのパネルや写真なども所蔵しています。

6月は「男女共同参画週間」にちなみ、日本女性学習財団から18枚のパネルを借りて10階ギャラリースペースに展示しました。親しみやすいイラストで男女共同参画社会実現のためのさまざまな課題がわかりやすく描かれていて、とても好評でした。

8月中旬から9月中旬にかけて、ギャラリーでは「大震災と女性」のテーマで展示を行います。「(NPO)20世紀アーカイブ仙台」所蔵の、被災した市民の目線で撮った写真は、報道写真とは違い、震災の惨状のほか、そこで生活を営む人々の姿を映しだしています。ぜひご覧ください。

らぶらす フロントのつづやき

いつも利用される方の気持ちに立った対応を心がけています。仕事をしていて楽しいことは、利用者の方との何気ない会話を通して、いろいろと教えられたり、子どもたちのかわいらしい笑顔に出会えることです。男女共同参画センターという難しい施設のように思われますが、女性や子どもが興味を持てる書籍や絵本をたくさん揃えていますので、気軽にご来館ください。(A)

世田谷区立男女共同参画センター 情報ガイド

らぶらす



相談のご案内 相談は無料、秘密は厳守

女性のための 悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。

毎週水曜日 午後1時～8時
(午後5時～6時を除く)

面談(予約制・予約受付は相談当日午前11時～午後6時)

☎ 03-5478-8023 (相談日のみ)

働きたい・働く女性のための キャリア・カウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1土曜、第3火曜日(9月は第1火曜日) 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

受付は午後3時まで

個別面談または電話による相談

☎ 03-5478-8023 (相談日のみ)

女性のための 就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。

第2、第4火曜日午前9時～午後4時
面談時間 1人90分まで(予約制・予約受付は前月1日から当日まで)

☎ 03-5478-8021

※12月28日～1月4日は休み

編集後記

Editor's Notes

リニューアル第1号は居場所づくりに焦点をあてました。らぶらすは地域の課題解決に取り組むセンターとして、さまざまな事業を行っていますが、今年度は居場所づくり事業をスタートさせました。コミュニティのつながりが薄れてきたと言われている今、らぶらすで新たなネットワークが結ばれると嬉しいです。私もニットカフェの作品キットを購入しました。のんびりコーヒを飲みながら、編み棒を動かしたい!! (M)

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666

東京都世田谷区北沢2-8-18

北沢タウンホール9階～11階

小田急線・京王井の頭線

「下北沢」駅南口より徒歩5分

小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは

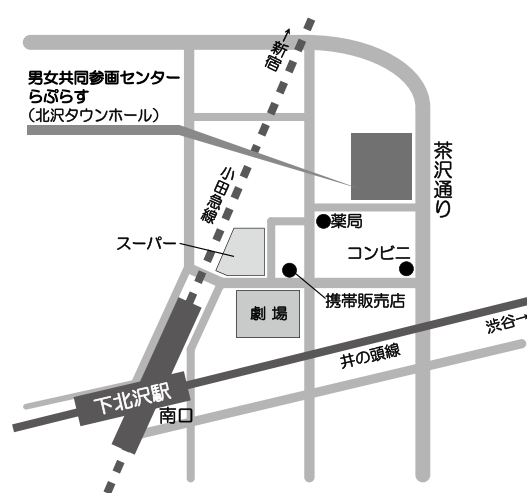
TEL:03(5478)8021

FAX:03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーの

ご予約は

TEL:03(5478)8022



Contents

- ① らぶらすは、いま
- ② こんな講座、開催しました
 - ・ いま、なぜ居場所が大事なの?
 - ・ らぶらす★人
- ③ これから開催する講座
- ④ Come to らぶらす
 - ・ らぶらすフロントのつづやき
 - ・ 相談のご案内
 - ・ 編集後記

「らぶらすは、いま」

あなたにとって、お気に入りの居場所はどこですか。らぶらすは、この春からゆったり過ごせるサロンを開いています。あなたの居場所になれるといいな～。今回はらぶらすの居場所についてご紹介します。



まずひとつ目のサロン「悩めるガールズのしもきたよろずカフェ」。働きたくても、雇用は不安定、結婚や親の介護など家族からの期待がプレッシャーになることも……。そんな生きづらさを感じている女性たちに向けて、仲間に来てほっと過ごせる居場所をつくりました。カフェでゆったり、気持ちをラクにしてください。

ふたつ目のサロンは「女性のためのニットカフェ」。「手仕事」は自己表現のひとつ。昔から女性たちは「手仕事」をしてくつろぐ場を大切にしてきましたが、いまその良さが世界的に見直されています。編み物をしながら、ときにはおしゃべりも楽しみ、癒しの時間を過ごしてみませんか。

最後に「シングルマザーのほっとサロン」。シングルで子どもを育てる人が、子育て、仕事などの悩みを当事者同士で話し合うサロンです。お互いに励まし合い、認め合いながら、シングルマザー同士のネットワークを作る場になっています。

らぶらすのサロン、ぜひお出かけください。

2013. Summer

NO. 21

Report!

居場所づくりに取り組んでいます!!
こんな講座、開催しました!



ニットカフェで編みもの中



ニットカフェで作ったコサージュ



よろずカフェで作ったコマ

Information

これから開催する講座

参加費無料



赤ちゃんと一緒に講座の申し込み

5月9日(木)

「女性のためのニットカフェ」
編み棒を動かしながら、ほっとできる

10階からの眺望が楽しめるテーブルを囲んで、ニットカフェを開催しました。「作品がひとつ出来上がってよかった」「保育があったので集中して参加できた」「何も考えず編み物に夢中になれたのがとても楽しかった」と、さまざまな感想が寄せられました。講師の齋藤美樹さんは「みなさんの集中力に驚きました」とコメント。今回はかぎ針で編むコサージュ。シロツメクサや花のモチーフがかわいい作品でした。次回は細編みで編むバスケットづくり、期待がふくらみます。

5月28日(火)

「悩めるガールズのしもきたよろずカフェ」
マイペース!マイリラックス!

「よろずカフェ」と銘打った居場所づくり事業、女性のよろずの悩みを共有しました。お茶を片手に、リラックスした雰囲気でごす時間。ちょっとホッとできたのではなかったでしょうか。後半はみんなで手仕事。子どもコーナーに置くためのコマを折り紙でつくりました。居場所には出番が必要。誰かのために何かをすることが、自分自身の癒しになることもあります。「折り紙なんて久しぶり」という言葉も聞かれる中、素敵なコマが出来上がりました。

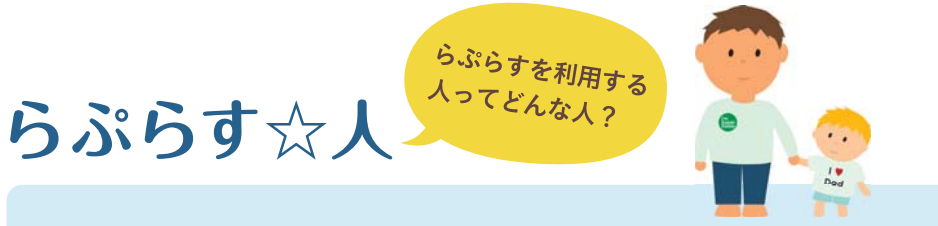
5月11日(土)

「シングルマザーのほっとサロン」
聞きたいことがいっぱい聞ける!
シングルならではの悩みや想い

シングルで子どもを育てている人、その予定のある人限定でのグループ相談会。進行はNPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむのひとり親家庭相談員が担当しました。養育費のことから仕事のこと、子育てのこと、さまざまな話題について、みんなで話し合いました。

いま、なぜ居場所が大事ななの?

すべての人々が孤独や孤立、排除や摩擦から守られ、健康で文化的な生活ができるように、社会全体で支え合えるような仕組みが望まれています。誰もが尊重され、自分を価値ある存在と認め、人から必要とされ、安心して暮らせる社会を実現していくうえで、「居場所」はとても重要な役割を果たします。居場所とは、つらいと思ったときに戻って、ほっとひと休みできる場所。自分を取り戻し、自分を回復できる場所。人とのつながりを得て、安心して、元気になる場所です。人間関係や仕事に関わる不安はすぐには解消できませんが、まずは自分をラクにするための「居ていい場所」を探してみませんか。



らぶらすを利用する人ってどんな人?

「しもきたパパ・バギー」 ~お父さんと子どもがふたりで過ごすファーストステップ

この講座に参加しているパパおふたりにお話を聞きました。

Q: パパ・バギーの参加のきっかけは?
A パパ 妻にチラシを見せられて、最初は引き気味でしたが、参加してみたら楽しかった。
B パパ たまたま親子でらぶらすに来たとき、スタッフに声をかけられて申し込んだ。妻を休ませてあげたいと思ったので……。

Q: イクメンについてどう思いますか?
A パパ 育児を一緒にするのは当たり前。性別に関係なく、できることをやっていきたい。
B パパ 子どもがふたりいるから、自分が育児に関わる必要があるなと思う。自分なりにやっているが、妻は物足りなく思っているかも……。

Q: らぶらすについて一言!
A パパ パパ・バギーでよそのお子さんを見て、やっぱり子どもはかわいいと実感できた。ひととき保育が利用できるの、妻も講座を受講している。
B パパ 子どもスペースは子どもと一緒に遊べて、ほっとできます。いろいろな本が読めるのが嬉しい。

らぶらすの講座修了者が活動コーナーに集まりました!

今年2月開催の「アサーティブ講座」(講師:小柳茂子さん)受講者の有志の方が、講座終了後の6月、活動コーナーに集いました。3回の講座を終えて「このまま終わるのがもったいない」「もっとアサーティブを続けたい」「それぞれの体験をシェアしたい」そんな気持ちで集まった6人の女性。年齢も、住む地域も、バックグラウンドも異なる方々が、知り合い、再び集まり、語り合う機会を持てたのも、アサーティブ講座ならではの参加された方はどなたも、講師のアサーティブの考え方に共感し、さらに理解を深め、実践していきたいという意欲に溢れていました。

女性のためのニットカフェ

講師: 齋藤美樹 (sora no mori 主宰)
日時: 9月12日、11月14日、1月9日、3月13日(全て木曜) 午後1時30分~3時30分
会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす10階 らぶらす活動コーナー
対象: 女性
定員: 各回6人
申込: 開催日前月5日 午前10時から電話・FAXで先着順
保育: あり
※材料が必要な方は別途材料費がかかります。

シングルマザーのほっとサロン~グループ相談会

進行: しんぐるまざあず・ふぉーらむ ひとり親家庭相談員
日時: 9月14日、10月12日、11月9日(全て土曜)午後2時30分~4時30分
会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす10階受付におこしください。
対象: シングルマザーおよびその予定のある方
定員: 各回8人
申込: 開催日前月5日 午前10時から開催日10日前まで電話で先着順
保育: あり

出張しもきたパパ・バギーの日in烏山

講師: 吉川ユキ (日本ベビーダンス協会)
日時: 9月14日(土) 午前10時30分~正午
会場: 子育てステーション烏山
対象: 6か月~3歳未満の子どもと父親・母親
定員: 20組
申込: 8月15日(木) 午前10時から電話・FAXで先着順
保育: なし

シネマ de りらくす

映画: 「マーサの幸せレシピ」 サンドラ・ネットルベック監督作品
日時: 9月19日(木) 午後1時30分~3時30分
会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階 研修室3・4
対象: 女性
定員: 30人
申込: 8月15日(木) 午前10時から電話・FAXで先着順
保育: あり 子ども同伴可

悩めるガールズのための「しもきたよろずカフェ」

進行: せたがや若者サポートステーション 女性相談員
日時: 9月24日、11月26日、1月28日、3月18日(全て火曜)午後2時~4時
会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階 研修室
対象: 働きづらさや生きづらさに悩む15歳~おおむね35歳の独身の女性(シングルマザーを除く)
定員: 各回8人
申込: 開催日前月5日 午前10時から電話・FAXで先着順
保育: なし

シングルマザーの就労応援講座

講師: 長谷川能扶子 (キャリアコンサルタント) 他
日時: 9月6日、13日、20日、27日(全て金曜)午前10時~正午(20日、27日は12時45分終了)
会場: 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階 研修室4
対象: シングルマザーおよびその予定のある方
定員: 20人
申込: 7月15日(月) 午前10時から電話・FAXで先着順
保育: あり

すべての講座の申込先
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
TEL 03(5478) 8022 FAX 03(5478) 8026
※ FAXで応募する際は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育が必要な場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。