

こんな本、届きました!

10階の資料コーナーに新しく届いた本の一部をご紹介します。
らぶらすは夜10時まで開館しているので、お仕事帰りに立ち寄ることも可能です。
* 図書の貸し出しは夜9時半までです。

* 図書名の末尾 (369.4ミなど) は、図書の請求記号ですらぶらすの資料室で図書をお探しの際に、ご活用ください。

●誰にだって、しあわせに生きる権利がある

人には、誰にだってしあわせに生きる権利があります。でも、それが当たり前には守られない場面が、世の中にはたくさんあります。



宮城まり子(2012)
『まり子の「ねむの木」45年』
小学館 369.4ミ



マリアカトゥ・カマラ／
スーザン・マクリーランド(2012)
『両手を奪われても』
汐文社 936カ



大谷美和子(2012)
『神谷美恵子
ハンセン病と歩んだ命の道程』
くもん出版 289.1カ

●心配しないで、あなたの子育て

子育てをする中で、思い通りにならず焦ることや、「これでいいの?」と不安になることがあるかもしれません。そんな時には、この本を読んでみてください。



たちばななおる(2013)
『ユンタのゆっくり成長記』
双葉社 916タ



野原広子(2013)
『娘が学校に行きません』
メディアファクトリー
916ノ



森戸やすみ(2013)
『小児科医ママの「育児の不安」解決BOOK』
メタモル出版 493.9モ

らぶらすだから読める 女性関連専門誌紹介のコーナー

らぶらす資料File

らぶらすが所蔵する、男女共同参画にかかわるテーマを取り上げている雑誌を紹介いたします。男女共同参画センターだから読める雑誌です。ぜひ一度、手にとってみてください。



File No.9 『婦人通信』 (月刊・日本婦人団体連合会)

「平和を願う女性の力を一つに」との思いで結成され、今年で60周年を迎える日本婦人団体連合会の機関誌。

さまざまな活動分野の団体が集う同会の特徴を反映して、誌面の内容も男女平等、平和、くらし、教育、福祉など多岐にわたり、豊富な話題が満載です。読者投稿も盛んで、にぎやかな一冊です。

講座案内

参加費は無料です。

■暮らしのなかのアサーティブ・トレーニング

講師：牛島のリ子 (特定非営利活動法人アサーティブジャパン専属講師)
日時：平成25年4月17日、24日、5月1日 (いずれも水曜) 午前10時～正午
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
対象：女性 (連続3回参加できる方) 定員：20人 保育の有無：あり。
申し込み方法：4月1日(月) 午前10時から、電話・FAXで先着順。

■女性のためのニットカフェ

講師：齋藤美樹 (sora no mori主宰)
日時：平成25年5月9日(木) 午後1時30分～3時30分 (奇数月の第一木曜日に開催予定)
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす10階 らぶらす活動コーナーまたは情報・交流コーナー
対象：女性 定員：6人
申し込み方法：4月16日(火) 午前10時から、電話・FAXで先着順。 保育の有無：あり。
備考：材料は持ち込み。材料のない方には実費(1,000円以内)で提供。用具の貸し出しあり

■らぶらすボディワーク からだほぐし de 心りらくす

講師：梅田君江 (フェミニストセラピィ“なかま”心理カウンセラー)
日時：平成25年5月17日、24日、31日 (いずれも金曜) 午後1時30分～3時30分
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階 研修室3・4
対象：女性 (連続3回参加できる方) 定員：20人 保育の有無：あり。
申し込み方法：4月16日(火) 午前10時から、電話・FAXで受付。4月30日(火) 締切。多数の場合は抽選。

■悩めるガールズの「しもきたよろずカフェ」

進行役：せたがや若者サポートステーション相談員ほか
日時：平成25年5月28日(火) 午後2時～4時 (奇数月の第四火曜日に開催予定)
会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階 研修室1
対象：働きづらさや生きづらさに悩む15歳～おおむね35歳の独身の女性 (シングルマザーを除く)
定員：8人 保育の有無：なし。
申し込み方法：4月16日(火) 午前10時から、電話・FAXで先着順。
備考：前半1時間は各自の持ち寄り趣味や好きなことをして過ごし、後半は進行役のもと簡単なストレッチなどをします。

すべての講座申し込み先：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
TEL：03 (5478) 8022 FAX：03 (5478) 8026

※FAXの場合は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育の場合は子どもの氏名・年齢を明記してください。

相談のご案内

相談はいずれも無料です。

■女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に応じます。
毎週水曜日 午後1時～8時 (午後5時～6時を除く)
面談のみ(予約制・相談当日午前11時～午後6時受付) ●予約専用電話03-5478-8023 (相談日のみ)

■働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。
第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く。受付は午後3時まで)
面談・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023 (相談日のみ)

■女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。
第2、第4火曜日 午前9時～午後4時
面談のみ(予約制・前月1日から当日まで受付) ●予約専用電話03-5478-8021

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18
北沢タウンホール9～11階
小田急線、京王井の頭線
「下北沢」駅南口から徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは
TEL:03(5478)8021
FAX:03(5478)8026
研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は
TEL:03(5478)8022

らぶらすの情報は運営団体の
NPO昭和のホームページでも
ご覧いただけます。
www.npo-showa.net



世田谷区立男女共同参画センター らぶらす情報ガイド



ご案内

- ・平成25年度 らぶらすはさらに充実します!!
- ・研修室使用料改定のお知らせ
- ・区民企画協働事業を募集します
- ・新着図書 こんな本、届きました!
- ・らぶらすだから読める らぶらす資料File

講座案内

- ・暮らしのなかのアサーティブ・トレーニング
- ・女性のためのニットカフェ
- ・らぶらすボディワーク からだほぐしde心りらくす
- ・悩めるガールズの「しもきたよろずカフェ」

平成25年度 らぶらすはさらに充実します!!

世田谷区立男女共同参画センター“らぶらす”では、子育て支援、女性のこころとからだの健康支援、女性の就業支援、DV防止・啓発、区民との協働など、さまざまな取り組みを行ってきました。
平成25年度は、さらに地域のニーズに応えられるよう、新たな取り組みを始めます。

多様な女性の「居場所」を作ります

奇数月の第一木曜日に、起業ミニメッセ出展者を講師に、「女性のためのニットカフェ」を開催します。また、奇数月の第四火曜日には、「悩めるガールズの『しもきたよろずカフェ』」を開催します。
ゆったりと、安心できる時間を過ごしませんか。



若者と共にデートDVをなくしていきます

デートDVをなくすために、中学生・高校生向けの「らぶらすデートDV防止プログラム」を開発します。
その担い手として、大学生のファシリテーターを養成し、若い世代を中心としたDV防止活動に取り組みます。



起業したい女性をトータルで支えます

得意なことを活かして、何かを始めたい。起業をしたい気持ちを形にする「起業支援講座」から、「わくわくワークフェスタ」での起業体験、仕事を継続するための「フォローアップ講座」まで、年間を通じて女性の起業をトータルにサポートします。



あなたのまちにらぶらすがうかがいます

昨年度、烏山子育てステーションで実施し、好評をいただいた「出張パパバギー&ママたちのしゃべり場」。今年はさらに拡大して、年2回開催する予定です。
学校出前講座も、引き続き実施します。



研修室使用料改定のお知らせ

世田谷区では、区民利用施設使用料について適切な利用者負担を見直し、サービス向上に向け、平成25年7月より各区内施設使用料を改定することとなりました。

らぶらすでも、7月1日(月)利用分より、使用料を改定します。
改定後の使用料は、右表をご確認ください。

〈問い合わせ先〉

世田谷区生活文化部 人権・男女共同参画担当課

TEL : 03-5432-2259

FAX : 03-5432-3005

世田谷区立男女共同参画センター“らぶらす”使用料改定表

種別	時間帯	平成25年6月30日まで	平成25年7月1日から
研修室1	午前9時～正午	240円	300円
	午後1時～5時	240円	300円
	午後6時～10時	240円	300円
研修室2	午前9時～正午	240円	300円
	午後1時～5時	240円	300円
	午後6時～10時	240円	300円
研修室3	午前9時～正午	600円	720円
	午後1時～5時	800円	960円
	午後6時～10時	800円	960円
研修室4	午前9時～正午	600円	720円
	午後1時～5時	800円	960円
	午後6時～10時	800円	960円
研修室3・4	午前9時～正午	1200円	1440円
	午後1時～5時	1600円	1920円
	午後6時～10時	1600円	1920円

区民企画協働事業を募集します

世田谷区立男女共同参画センター“らぶらす”では、男女共同参画社会の実現にむけて、世田谷区で活動するグループ・団体の皆様から、事業企画案を広く募集します。

審査会を経て採択された企画案は、グループ・団体とらぶらすとの協働で実施します。

また、講師謝金など、事業の実施に際して必要な費用の全体もしくは一部を、1団体につき最大15万円まで支援します。

■募集する事業企画案

※政治・宗教・営利を目的としない事業企画案であること

(1) 講座・講演会・ワークショップ企画

- ・連続講座も可
- ・らぶらすの施設を利用した企画

(2) ギャラリー展示企画

- ・写真や絵画等の作品・パネル・ポスター等の展示
- ・ギャラリー(らぶらす10階)を利用して実施

(3) 調査研究

- ・世田谷の男女共同参画に関する調査研究で、その成果を区民に還元できる企画
- ・報告書を作成し公表

■応募資格

3人以上で構成され、その半数以上が世田谷区在住・在勤・在学のグループ・団体。

※応募には下記の区民企画協働事業募集説明会への出席が必要となります。

■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、らぶらすまで郵送または持参してください。

応募用紙は、男女共同参画センターらぶらすで配布するほか、世田谷区のホームページ

([施設](#)→[暮らし・生活関連施設](#)→[男女共同参画センターらぶらす](#))からダウンロードできます。

■募集期間

平成25年4月22日(月)～5月24日(金)(消印有効)

詳細は、応募要項をご覧ください。

らぶらす区民企画協働事業募集説明会

日時:平成25年4月20日(土) 午後2時～4時

場所:世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

10階 らぶらす活動コーナー

申込:4月1日(月) 午前10時から、電話またはFAXで受付

応募・問い合わせ先

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 区民企画協働事業募集担当

〒155-8666 東京都世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール10階

電話:03(5478)8022 FAX:03(5478)8026