

## 講座案内

参加費は無料です。

### ■しもきたパパ・バギーの日 パパといっしょにベビーダンス

講師：吉川ユキ(社)日本ベビーダンス協会認定インストラクター)

日時：平成24年1月28日(土) 午前10時30分～11時30分

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 9階 子ども室

対象：6か月～3歳未満の子どものと父親 定員：10組

申し込み方法：1月14日(土) 午前10時から電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

内容：サンバ、ブルース、ワルツ。赤ちゃんを抱っこしながら、音楽にあわせてからだを揺らしていくと、すやすや寝息が…。子どもと父親の絆が深まります。

### ■しもきたパパ・バギーの日 パパといっしょに赤ちゃん手話

講師：松平麻美(赤ちゃん手話研究所)

日時：平成24年2月25日(土) 午前10時30分～11時30分

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 9階 子ども室

対象：6か月～3歳未満の子どものと父親 定員：10組

申し込み方法：2月11日(土) 午前10時から電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

内容：パパと子どもと一緒に、「赤ちゃん手話」でこんにちは。まだお話ができない子どもも、だいじょうぶ。手話で気持ちを伝え合うことができます。

### ■働く・働きたい女性のためのアサーティブ講座

講師：矢田早苗(特定非営利活動法人アサーティブ・ジャパン専属講師)

日時：平成24年2月3日(金)、10日(金)、17日(金) 午後7時～9時

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階 研修室1

対象：働く・働きたい女性で全回参加できる方(初めての方優先) 定員：20人

申し込み方法：12月15日(木)から、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・保育を希望される場合は「保育希望・子どもの年齢」を明記のうえ、らぶらすへ郵送(抽選)。1月14日(土)必着。

保育の有無：あり。6か月から就学前まで。

内容：どんな立場であっても、一人の人として自分を表現するためにアサーティブネス(相手も自分も尊重するコミュニケーション)を学びます。

### ■区民企画協働事業 子育てってつらいものなの？

講師：龍野陽子、菅江佳子(子どもの虐待防止センター相談員)

日時：平成24年2月18日(土) 午前10時～12時

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階 研修室3・4

対象：関心のある方ならどなたでも 定員：50人

申し込み方法：1月5日(木) 午前10時から電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

保育の有無：あり。6か月から就学前まで。申し込み先着順。2月11日(土)締め切り。

内容：「子どもが泣いて困っています。」子育てに悩む親からの声を聞いてきた相談員がお話しします。これから子育てが始まる方、子育て支援をしている方にもたくさんのヒントが見つかります。

主催：社会福祉法人子どもの虐待防止センター／世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

### ■区民企画協働事業 就職講座 ていねいな自己分析とPR

講師：堀井瑞子、長野マキ、森山貴代(ル・レーブ・キャリアサポート)

日時：平成24年3月10日(土) 午前10時～午後4時(休憩・正午～午後1時)

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階 研修室3・4

対象：転職・再就職にむけて準備中、または就職活動中の女性 定員：30人

申し込み方法：2月1日(水) 午前10時から電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

保育の有無：あり。6か月から就学前まで。申し込み先着順。3月3日(土)締め切り。

内容：丁寧に自分を振り返ると、これからの希望や、自信を持って話せる自分の持ち味が見つかります。らぶらすの「働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談」カウンセラーがサポートします。

主催：ル・レーブ・キャリアサポート／世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

## こんな本、届きました!

10階の資料コーナーに新しく届いた本の一部をご紹介します。  
らぶらすは夜10時まで開館しているので、お仕事帰りに立ち寄ることも可能です。  
\* 図書の貸し出しは夜9時半までです。

\* 図書名の末尾(596ジなど)は、図書の請求記号です。らぶらすの資料室で図書をお探しの際に、ご活用ください。

### ●おいしくて、そのうえ健康的な食事のために

食について専門的に学ぶ大学、体脂肪計を販売している企業、給食に力を入れる自治体…。毎日の食と健康について、専門的な立場で行われている取り組みの成果が、家庭でも使えるレシピになりました。



PHP研究所(2011)  
『女子栄養大学の学生食堂』  
PHP研究所 596ジ



タニタ(2010)  
『体脂肪計タニタの社員食堂』  
大和書房 596夕



「足立区の給食室」製作委員会(2011)  
『日本一おいしい給食を目指している  
東京・足立区の給食室』  
アーススター 596二

### 相談のご案内

相談はいずれも無料です。

#### ■女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。

毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)

面接(予約制・受付は相談当日午前11時～午後6時) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)

#### ■働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

面接・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)

#### ■女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。

第2、第4金曜日 午前9時～午後4時

面接(予約制・前月1日から当日まで受付) ●電話03-5478-8021

### 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18  
北沢タウンホール9～11階  
小田急線、京王井の頭線  
「下北沢」駅南口から徒歩5分  
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは  
TEL:03(5478)8021  
FAX:03(5478)8026  
研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は  
TEL:03(5478)8022

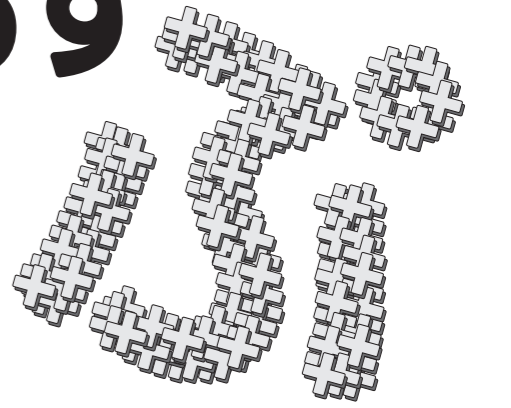
らぶらすの情報は運営団体の  
NPO昭和のホームページでも  
ご覧いただけます。  
www.npo-showa.net



## 世田谷区立男女共同参画センター

# らぶらす情報ガイド

# らぶらす



# らぶらす

2012.1 No.15

#### ご案内

- ・わくわくワークフェスタ in 世田谷2011を開催しました
- ・らぶらす団体登録 更新のご案内
- ・図書整理による特別休館日のご案内
- ・“らぶらす”だから読める らぶらす資料File
- ・今月の新着図書 こんな本、届きました!

#### 講座案内

- ・しもきたパパ・バギーの日  
1月実施 パパといっしょにベビーダンス  
2月実施 パパといっしょに赤ちゃん手話
- ・働く・働きたい女性のためのアサーティブ講座
- ・区民企画協働事業 子育てってつらいものなの？
- ・区民企画協働事業 就職講座 ていねいな自己分析とPR

# わくわくワークフェスタ in 世田谷2011を開催しました!!

11月26日(土)・27日(日)の2日間、わくわくワークフェスタ in 世田谷2011を開催しました。  
女性のさまざまな働き方を応援するらぶらすの事業の中で、特に女性の起業にスポットを当てているのがこのイベントです。  
今年も多くの出展者、来場者でにぎわいました。

## 起業ミニメッセと起業家講演会

起業ミニメッセには、初めての出展32団体を含む、過去最多の55団体が出展。約2000人の来場者とのコミュニケーションはもちろん、出展者同士の情報交換も盛んに行われ、多くの人たちが繋がる場となりました。今年は初めての試みとして、出展団体のプレゼンテーションが行われ、活発な質疑が交わされました。

起業家講演会は、起業の「きっかけ」と「強み」をテーマに行いました。

26日の佐藤洋子さん(子ども応援ネットワーク理事長)は、ご自身のお子さんに障がいがあり、外出が困難だと実感したことをきっかけに、自宅訪問型の事業を始めました。障がいへの有無にかかわらず、誰もが「楽しく」「カッコよく」「かわいく」「幸せに」のモットーは、起業当時から変わらないそうです。「これからは、社員たちの『いざという時の砦』でいたいと思います」と言われた姿は、とても凛とされていました。

27日は横田響子さん(株式会社コラボラポ代表取締役)に、日本における女性の起業の強みについてお話しいただきました。日本はアメリカに比べ、女性社長の人数は少なく、事業規模が小さめで、廃業率も高いが、自身の生活と事業が密着しているため消費者への訴求力が強く、柔軟な対応力があることが強みだと指摘されました。また、自らの事業を「人と人をつなげるパン粉」とたとえ、人とのつながりを強みとしていると紹介されました。



### 横田さん講演会

『「自然に、力を抜いて」というところが自分もできるかもしれないと思わせる言葉でした。現実的に近付ける起業のお話でした。』

「横田さんのユニークな語り口で女性経営者=怖いという気持ちが無くなりました。」



### あそびのおもちゃ箱

「カブが抜けて風船が出て来た演出は素晴らしかったです。」

大人も一緒に楽しませていただき、どうもありがとうございました。」



## しもきたパパ・ママ・バギーの日inわくわくワークフェスタ

今年で4回目となる「しもきたパパ・ママ・バギーの日inわくわくワークフェスタ」には2日間で55組の親子が参加しました。

26日は、「あかばんつ」による人形劇。「みるくちゃん」とおじさんの掛け合いや、

### 佐藤さん講演会

「経営を軌道にのせるために必要なことなど、大変良いお話が聞けました。」

「子育ての話としても勉強になりました。女性の起業家ということで、どんな方かなと思いましたが、かたひじを張った感じでなく、すごいなあと思いました。」



### 人形劇

「あたたかい雰囲気、ゆるゆるのテンポ。かわいい衣装に人形。ちょっと不思議な内容。どれもとても良かったです。おしゃれな感じも伝わりました。」



水分子「あかばんつ」たちが汚れたシャツをきれいにする「科学人形劇」などに、親子の笑顔がはじけました。

27日は、「しもきたパパ・バギーの日」でおなじみの講師たち(街のお楽しませや・梅ちゃん、劇団みるき〜うえい、赤ちゃん手話研究所)の「あそびのおもちゃ箱」。演目はその名も「ごちゃませ昔物語」で、桃から生まれた一寸法師や、温暖化で元気が出ない雪女など個性豊かな登場人物が、食べると元気になれる「元気カブ」を探しに出かけました。

途中手話歌と一緒に歌い、最後には子どもも一緒に白い風船のカブを取獲。大いに盛り上がりました。パフォーマンス分野の起業家による「しもきたパパ・ママバギーの日」は、本フェスタにふさわしいイベントとなりました。

## 図書整理による特別休館日のご案内

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすでは、図書整理のため、以下の日程で特別休館いたします。

この間、すべての業務を停止しておりますので、ご了承ください。

なお、5月20日(日)、22日(火)利用分の研修室予約につきましては、2月23日(木)午前9時より受け付けます(5月21日(月)は休館日です)。

### 図書整理による 特別休館日

2月20日(月)

2月21日(火)

2月22日(水)

## “らぶらす”だから読める 女性関連専門誌紹介のコーナー

### らぶらす資料File

らぶらすが所蔵する、男女共同参画にかかわるテーマを取り上げている雑誌を紹介します。男女共同参画センターだから読める雑誌です。ぜひ一度、手にとってみてください。

File No.4 『女たちの21世紀』  
(季刊・アジア女性資料センター)



人権の尊重とジェンダー平等にもとづく民主的な社会、より公正で持続可能な地球社会をめざして活動する「アジア女性資料センター」が発行している機関誌。

毎号40ページを超えるボリュームで迫る特集記事を軸に、人権やジェンダーに関連する国内外のトピックスを幅広く取り上げ、読み応えじゅうぶん。

特集に関連したブックガイドも充実しているので、まずは手に取って、興味のある特集を見つけてみてください。

## らぶらす団体登録 更新のご案内

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすでは、3年に1回、団体登録の更新を行っています。現在ご利用いただいている団体登録証の有効期限は、平成24年3月31日(土)までとなっています。団体登録更新の手続きについて、ご説明します。

### 日程

2月上旬 登録団体代表者へ必要書類を発送

2月24日(金) 更新登録受付開始

3月26日(月) 登録団体代表者へ新規団体登録証を発送

4月1日(日) 新登録番号での受付・利用開始

### 更新手続きの方法

登録団体代表者へ必要書類をお送りいたしますので、団体登録申請書に必要事項を記入の上、2月21日(火)以降にらぶらす10階受付まで持参してください。

### 4月1日～6月30日ご利用分の研修室・活動コーナー・印刷室を、3月31日までに予約される場合について

旧登録番号(㊸-〇〇〇)でお申し込みください。ただし、ご利用当日は新登録番号(㊸-〇〇〇)が記入された新規の団体登録証をご持参ください。団体登録の更新手続きをされていない場合は、ご利用になれませんのでご注意ください。

### ご注意

① 4月1日以降の予約申し込みは、新登録番号(㊸-〇〇〇)での受付となります。それまでに団体登録の更新手続きをされていない場合は、予約申し込みができませんので、ご注意ください。

② 団体代表者の交代や、住所の変更などがあつた場合はあらかじめ、らぶらすまでご連絡ください。ご連絡がない場合、更新に必要な書類が届けられない場合もございます。

### 問合せ先

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす  
電話：03-5478-8021 FAX：03-5478-8026