

講座案内

参加費は無料です。

■だいじょうぶ！私の仕事ステップ講座

講師：小澤佳代子(モアフレンズ代表)、板倉由実(弁護士)

日時：平成23年10月13日(木)、15日(土)、20日(木) 午前10時00分～午後12時30分

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 9階 企画室

対象：求職中で、全回参加できる女性

(第2回の法律講座は、就労中で、関心のある女性の参加も可) 定員：25人

申し込み方法：9月1日(木) 午前10時から電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

保育の有無：あり。6か月から就学前まで。申し込み先着順。10月3日(月)締め切り。

■区民企画協働事業

シンポジウム デートDVと若者たち

～高校生・大学生の取り組みから～

基調講演講師：兵藤智佳(早稲田大学 平山郁夫記念ボランティアセンター助教)

シンポジウム：兵藤智佳、田中喜代美(都立高校養護教諭)、活動する学生

日時：平成23年10月16日(日) 午後1時30分～4時30分

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階研修室3・4

対象：関心のある方どなたでも 定員：50人

申し込み方法：9月15日(木) 午前10時から電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

保育の有無：あり。6か月から就学前まで。申し込み先着順。10月10日(月)締め切り。

■しもきたパパ・バギーの日

パパといっしょに バルーンであそぼう！

講師：ブービー(すきま芸人・ちんどん屋)

日時：平成23年10月29日(土) 午前10時30分～11時30分

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす9階 子ども室

対象：6か月～3歳未満の子どもと父親 定員：10組

申し込み方法：10月15日(土) 午前10時から電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

■区民企画協働事業

お父さんとチャレンジ！手作りお話し

講師：代田お話し劇場このゆびとまれ、橋本晶子、荒川亜由

日時：平成23年11月5日(土)、12日(土) 午前10時30分～12時

(1回目の終了後に、交流会を予定)

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階研修室3・4

対象：3～7歳の子どものと父親(2回とも参加できる方) 定員：12組

申し込み方法：10月1日(土) 午前10時から電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

保育の有無：あり。6か月から3歳未満まで。申し込み先着順。10月22日(土)締め切り。

■お父さんのための、やすらぎコミュニケーション講座(仮題)

講師：瀧田信行(NPO法人湘南DVサポートセンター代表)

日時：平成23年12月10日(土) 午前10時30分～12時

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす11階研修室3・4

対象：4～6歳の子どものと父親 定員：12組

申し込み方法：11月19日(土) 午前10時から電話・FAXで先着順

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

保育の有無：あり。6か月から4歳未満まで。申し込み先着順。11月26日(土)締め切り。

こんな本、届きました！

10階の資料コーナーに新しく届いた本の一部をご紹介します。
らぶらすは夜10時まで開館しているので、お仕事帰りに立ち寄ることも可能です。

* 図書名の末尾(367.7ヨなど)は、図書の請求記号です。らぶらすの資料室で図書をお探しの際に、ご利用下さい。

●毎日を、軽やかに生きるコツ

文章の達人たちによるエッセイがそりい踏み。どの本も、「日々のできごと」とともに、「老い」が大きなテーマとなっています。誰にでもやってくる「老い」を受け止めつつ、軽やかに毎日を過ごす。読めば気持ちがふっと軽くなりますよ。



吉永みち子(2011)
『老いも孤独も踏み越えて』
主婦の友社 367.7ヨ



久田恵(2011)
『明るい老後のための
一人で生きる練習帳』
産経新聞社 914.6ヒ



落合恵子(2011)
『積極的その日暮らし』
朝日新聞出版 914.6オ

相談のご案内

相談はいずれも無料です。

■女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。

毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)

面接(予約制・受付は相談当日午前11時～午後6時) ●電話03-5478-8023

■働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

面接・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)

■女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。

第2、第4金曜日 午前9時～午後4時

面接(予約制・前月1日から当日まで受付) ●電話03-5478-8021

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18
北沢タウンホール9～11階
小田急線、京王井の頭線
「下北沢」駅南口から徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは
TEL: 03(5478)8021
FAX: 03(5478)8026
研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は
TEL: 03(5478)8022

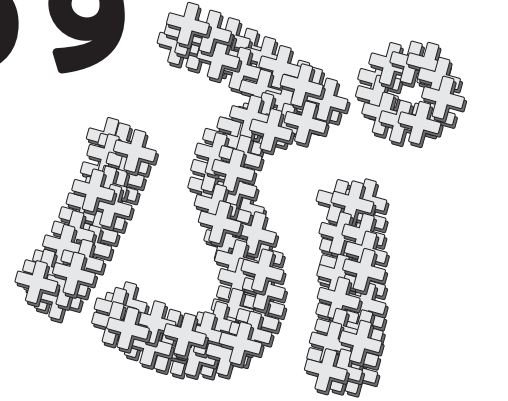
らぶらすの情報は運営団体の
NPO昭和のホームページでも
ご覧いただけます。
www.npo-showa.net



世田谷区立男女共同参画センター

らぶらす情報ガイド

らぶらす



らぶらす

No. 14

2011.10

ご案内

- ・わくわくワークフェスタin世田谷2011を開催します!!
- ・らぶらす区民企画協働事業 継続支援事業のご案内
- ・らぶらす団体登録 更新のお知らせ
- ・らぶらすだから読める らぶらす資料File
- ・今月の新着図書 こんな本、届きました!

講座案内

- ・だいじょうぶ！ 私の仕事ステップ講座
- ・区民企画協働事業
シンポジウム デートDVと若者たち ～高校生・大学生の取り組みから～
お父さんとチャレンジ！手作りお話し
- ・しもきたパパ・バギーの日 パパといっしょにバルーンであそぼう！
- ・お父さんのための、やすらぎコミュニケーション講座(仮題)

わくわくワークフェスタ in 世田谷2011を開催します!!

女性の多様な働き方を応援する「わくわくワークフェスタ in 世田谷2011」を、今年も開催します。
起業ミニメッセのほか、起業とワーク・ライフ・バランスに関する講演会、親子向けのイベントなど、盛りだくさんの内容で、みなさまをお待ちしております。

日時：平成23年11月26日(土)・27日(日) 午前11時～午後6時 場所：世田谷文化生活情報センター(三軒茶屋キャロットタワー4・5階)

※講演会、親子向けイベントの参加申し込みは、10月15日(土)午前10時から受け付けを開始する予定です。
詳細は、区報やらぶらすのチラシ、世田谷区HP [暮らし・生活](#)→[おしらせ](#)、NPO昭和HPなどをご覧ください。

起業ミニメッセ ■4階 ワークショップルーム

11月26日(土)・27日(日) 午前11時～午後6時



2日間にわたって開催される「起業ミニメッセ」は、世田谷区内で活躍する女性起業家が、自慢の商品やサービスを、ブースでの出店やパネル展示で紹介するイベントです。今年も56件の事業者が、明るい雰囲気なかで事業をアピール。今年も、カフェやリラクゼーション、雑貨など、豊富なラインナップでみなさまをお待ちしています。起業にかかわる相談を受ける起業相談コーナーを設置します。出展者と交流できる、ワークショップも開催します。キッズコーナーもあるので、お子さま連れでも楽しめます。お気に入りの店を発見したり、起業のヒントをつかんだり、さまざまな楽しみ方ができるイベントです。起業を考えている方はもちろん、そうでない方も、休日のお出かけに最適です。ぜひ足をお運びください。

親子向けイベント ■5階 セミナールーム

11月26日(土) 午前11時～12時 人形劇
出演：人形劇あかばんつ
11月27日(日) 午前11時～12時 遊びのおもちゃ箱
出演：梅ちゃん、うちむらかおり、まつひらまみ



午前の親子向けイベントは、26日(土)は「人形劇あかばんつ」による人形劇。でっかい頭ででっかい顔、おまけに態度もでっかいみるくちゃんがやってくる「みるくちゃんとあそぼう」、水の分子が洗濯物を助ける「とびだせ分子くん」など、5つの演目を上演します。
27日(日)は「しもきたパパ・バギーの日」でおなじみの講師たちによるパフォーマンス。飛び出す3D紙芝居の「町のお楽しませやさん」梅ちゃん、キーボードのリズムに合わせて歌で遊ぼうのうちむらかおりさん、赤ちゃん手話が好評のまつひらまみさんの3人が出演します。楽しさいっぱいの「遊びのおもちゃ箱」を予定しています。

起業家講演会 ■5階 セミナールーム

11月26日(土) 午後2時～4時
講師：佐藤洋子(NPO法人こども応援ネットワーク)
11月27日(日) 午後2時～4時
講師：横田響子(株式会社コラボラボ)



起業家講演会では、起業経験者を講師に招き、自らの体験をもとに、起業のノウハウや具体的なアドバイスを語っていただきます。

26日(土)講師の佐藤洋子さんは、ご自身のお子さんに障がいがあったことをきっかけとして、障害のある・なしにかかわらず、誰もが自分らしく生きることを応援する事業を立ち上げ、「楽しく」「カッコよく」「かわいく」「幸せに」をモットーに事業を展開しています。

27日(日)講師の横田響子さんは、全国各地で活躍する女性の個人事業主・会社経営者をつなげるデータベース「女性社長.net」を運営し、起業している女性、また起業を目指す女性たちを支援しています。

講演会をヒントに「自分サイズの起業」を考えてみませんか。“わくわく”する気持ち、応援します。

区民企画協働事業 継続支援事業をはじめました

らぶらすでは、区民企画協働事業を実施した団体が継続して取り組む活動を支援するため、新たに継続支援事業を行っています。今年度は、以下の3団体の事業が対象となります。

ル・レーブ・キャリアサポート

らぶらす9階相談室で、毎月第2火曜日午後1時～5時に「女性のためのキャリアカウンセリング相談」を実施しています。学生、在職中、休職中の女性を対象に、仕事に関するご相談全般を承ります。

デートDV防止せたがやネットワーク

デートDV防止講座・ワークショップの、ファシリテーター養成講座、および電話相談事業の実施に向けて、実践的な研修を実施する予定です。

フルーリール

不妊に悩む当事者たちの自助グループです。毎月第2木曜日の午後1時30分～4時、らぶらす11階の研修室に集まり、自身の悩みや思いを打ち明け、話し合う「おしゃべり会」を開いています。

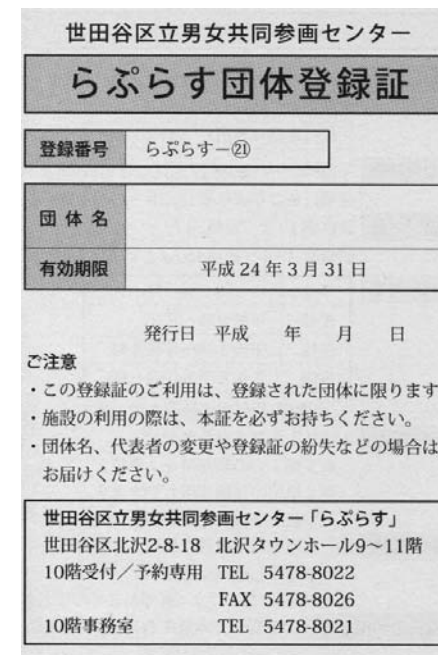
らぶらす団体登録 更新のお知らせ

お手持ちの登録証の有効期限は、平成24年3月31日までとなっています。

男女共同参画センターらぶらすでは3年に1度、らぶらす団体登録の更新を行っています。現在ご利用いただいている団体登録証の有効期限は、平成24年3月31日(土)までとなっています。今後、平成24年2月中旬に、らぶらす登録団体の代表者の方へ更新手続きのお知らせと、手続きに必要な書類をお送りする予定です。書類が到着しましたら、更新の手続きをお願いします。

団体登録を更新されませんと、平成24年4月1日(日)以降、らぶらす登録団体としてのご利用ができなくなりますので、ご注意ください。

なお、登録団体の代表者の方以外への書類郵送をご希望の方は、らぶらす10階受付、または事務室(TEL:03-5478-8021/FAX:03-5478-8026)までご連絡ください。



らぶらすだから読める 女性関連専門誌紹介のコーナー

らぶらす資料File

らぶらすが所蔵する、男女共同参画にかかわるテーマを取り上げている雑誌を紹介します。男女共同参画センターだから読める雑誌です。ぜひ一度、手にとってみてください。



File No.3 『くらしと教育をつなぐWe』(隔月刊・フェミックス)

一人ひとりが大切にされる社会の実現をめざして創刊された雑誌。幅広い知恵や情報の交換、ネットワークづくりができる「場」として機能しています。読むと不思議に元気が湧いてくる、そんな記事が満載です。横浜市青葉区に開設した「スペースナナ」を中心とした、読者と編集部、読者同士の交流も特徴のひとつ。本誌連載をまとめた竹信三恵子さんの『ミボージン日記』(岩波書店)は、らぶらすでも貸出上位の人気です。