



こんな本、届きました!

10階の資料コーナーに新しく届いた本の一部をご紹介します。
らぶらすは夜10時まで開館しているので、お仕事帰りに立ち寄ることも可能です。
図書名の末尾(495.1モなど)は、図書の請求記号です。らぶらすの資料室で図書をお探しの際に、ご活用下さい。

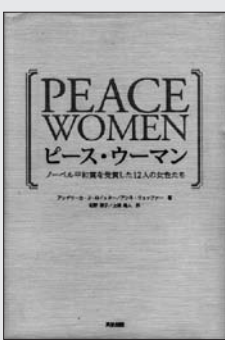

●大事な大事な自分のからだと、向き合う本です

意外と知らない基礎体温のこと。がんにかかったことで、大きく変わった自らの身体への意識。健康ということについて、考えるきっかけになる本です。

	<p>基礎体温計測推進研究会(2010) 『もっと知りたい! 基礎体温のこと』 十月舎 495.1モ</p>	
	<p>内澤旬子(2010) 『身体のいいなり』 朝日新聞出版 916ウ</p>	

●世界を、世の中を、少しでも変えるために

世の中を少しでもよくしたい。そんな思いを抱いて活動している人たちに触れることのできる本です。「はじめの一歩」を踏み出す勇気が湧いてきますよ。

	<p>A.U.ロイッター、A.リュッファー(2009) 『ピース・ウーマン』 英治出版 319.8口</p>	
	<p>兵藤智佳ほか(2010) 『世界をちょっとでもよくしたい』 早稲田大学出版部 377.1セ</p>	

らぶらすだから読める 女性関連専門誌紹介のコーナー

らぶらす資料File

らぶらすが所蔵する、男女共同参画にかかわるテーマを取り上げている雑誌を紹介いたします。男女共同参画センターだから読める雑誌です。
ぜひ一度、手にとってみてください。



File No.1『共同参画』(月刊・内閣府)

日本の男女共同参画を推進する内閣府が編集・発行している情報誌。
男女共同参画に関する話題や政策の解説といった基本的な内容はもちろんのこと、企業や地域社会をはじめ、それぞれのフィールドで活躍する人々の手記や活動報告など、身近で親しみやすい内容が満載です。
表紙のイラストもオシャレですよ。

講座案内

■しもきたパパ・バギーの日 パパといっしょにからだをつかってあそぼう!

講師：神谷厚子(日本体育協会公認体操上級指導員)
日時：平成23年4月23日(土) 午前10時30分~11時30分
会場：らぶらす9階 子ども室
対象：6か月~2歳までの子どもと父親 定員：10組
申し込み方法：4月9日(土)より電話・FAXで先着順
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

■子どもと大人の食と健康(仮題)

講師：渡辺満利子(昭和女子大学大学院教授)
日時：平成23年5月21日(土) 午前10時~正午
会場：らぶらす11階 研修室3・4
対象：関心のある方どなたでも 定員：40人
申し込み方法：5月1日(日)より電話・FAXで先着順
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
保育の有無：あり。申し込み先着順。5月14日(土)締切

■しもきたパパ・バギーの日 パパといっしょにたのしくてあそび(仮題)

講師：森直子
日時：平成23年5月28日(土) 午前10時30分~11時30分
会場：らぶらす9階 子ども室
対象：6か月~2歳までの子どもと父親 定員：10組
申し込み方法：5月14日(土)より電話・FAXで先着順
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

相談のご案内

- 女性のための悩みごと相談
暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。
毎週水曜日 午後1時~8時(午後5時~6時を除く)
面接(予約制・受付は相談当日午前11時~午後6時) ●電話03-5478-8023
- 働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談
求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。
第1土曜、第3火曜日 午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く)
面接・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)
- 女性のための就業バックアップ相談
仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。
第2、第4金曜日 午前9時~午後4時
面接(予約制・前月1日から当日まで受付) ●電話03-5478-8021

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18
北沢タウンホール9~11階
小田急線、京王井の頭線
「下北沢」駅南口から徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは
TEL: 03(5478)8021
FAX: 03(5478)8026
研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は
TEL: 03(5478)8022

らぶらすの情報は運営団体の
NPO昭和のホームページでも
ご覧いただけます。
www.npo-showa.net



世田谷区立男女共同参画センター

らぶらす情報ガイド



2011.3 No. 12

らぶらすは開館20周年を迎えました

ご案内

- ・今月の新着図書 こんな本、届きました!
- ・らぶらすだから読める らぶらす資料File

講座案内

- ・しもきたパパ・バギーの日
4月開催 パパといっしょにからだをつかってあそぼう!
5月開催 パパといっしょにたのしくてあそび(仮題)
- ・子どもと大人の食と健康(仮題)

1991 (平成3) 年 せたがや女性センターらぶらす開館

開館を記念して、6日間に及ぶオープニングフェスティバルを開催しました。

区内34の団体やグループが、講演会やシンポジウムなどのイベントを行い、らぶらすの誕生を盛り上げてくれました。



2011 (平成23) 年 開館20周年を迎えました

みなさまに支えられて、らぶらすは開館20周年を迎えることができました。これからも、みなさまにご利用いただけるよう、より充実した施設を目指します。



2010 (平成22) 年 子どもスペース誕生

らぶらす10階資料室の前に、子どもスペースができました。お子さんが靴を脱いで過ごせるスペースです。小さなお子さん向けの絵本も揃えています。最近では、お父さんとお子さんという組み合わせも多くなりました。



1996 (平成8) 年 らぶらす区民スタッフ制度はじまる

世田谷の男女共同参画を推進するために、区民スタッフ制度が始まりました。情報誌『らぶらす』の取材・編集や、自主運営講座の実施など、区民のみなさまが持つパワーが存分に発揮されました。



らぶらすは 開館20周年を迎えました

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすは、今年で開館20周年。世田谷区の男女共同参画を進めるための拠点施設として、女性の就業支援や子育て支援、DV防止などの講座や情報発信をはじめ、さまざまな活動を行っています。ここでは、らぶらすの歴史を(かけあしですが)振り返ります。

2008 (平成20) 年 授乳コーナーができました

らぶらす10階受付の隣に、授乳コーナーができました。あまり広くはありませんが、内鍵式なので、落ち着いて授乳できるスペースになっています。お気軽にご利用ください。



2000 (平成12) 年 「せたがや女性センターらぶらす」から 「世田谷区立男女共同参画センターらぶらす」へ 名称を変更

男女雇用機会均等法の改正、男女共同参画社会基本法の制定など、従来の「女性問題」という枠組みを超えた取り組みが必要な時代になりました。らぶらすは、男女共同参画の拠点施設として、男性も参加、利用しやすい施設にするため、名称を変更しました。



2005 (平成17) 年 わくわくワークフェスタはじまる

毎年11~12月ごろに開催している「わくわくワークフェスタin世田谷」は、この年から始まりました。働く女性、働きたい女性のためのイベントとして、毎年2000人ほどの来場者でにぎわいます。

