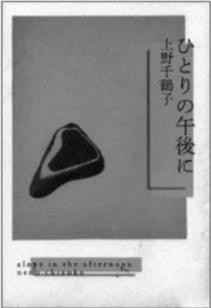


こんな本、届きました!

10階の資料コーナーに新しく届いた本の一部をご紹介します。
らぶらすは夜10時まで開館しているので、お仕事帰りに立ち寄ることも可能です。
図書名の末尾(914.6ウなど)は、図書の請求記号です。らぶらすの資料室で図書をお探しの際に、ご活用下さい。

●今こそ読みたい、上野千鶴子

日本のフェミニズムをリードし続ける上野千鶴子さん。久々のエッセイ集も出版して、ますます元気です。



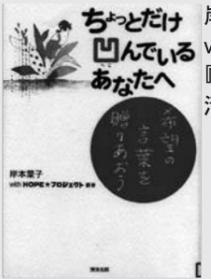
上野千鶴子(2010)『ひとりの午後に』
日本放送出版協会 914.6ウ

上野千鶴子(2010)『女ぎらいニッポンのミソジニー』
紀伊国屋書店 367.2ウ



●落ち込んだって、いいじゃない

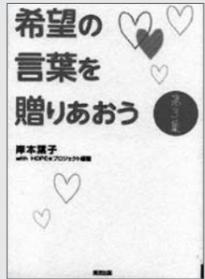
がんや難病とともに生きる人々を支える言葉を送り続けるHOPE★プロジェクト。たくさんの人から寄せられた言葉の一つ一つが、いろいろなことで悩んでいるあなたの支えになります。



岸本葉子
with HOPE★プロジェクト(2007)
『ちょっとだけ凹んでいるあなたへ』
清流出版 816.8チ



岸本葉子
with HOPE★プロジェクト(2008)
『凹んだって、だいじょうぶ』
清流出版 816.8へ



岸本葉子
with HOPE★プロジェクト(2010)
『希望の言葉を贈りあおう 第3集』
清流出版 816.8キ

●虐待や差別を乗り越えて

両親からの虐待や、人種差別を乗り越え、生き抜いた女性たちのエピソード。『プレシャス』は2010年のアカデミー賞で助演女優賞と脚色賞を受賞した映画の原作になっています。



フィリップ・フォース(2009)
『席を立たなかったクローデット』
汐文社(316.8フ)

サファイア(2010)
『プレシャス』
河出書房新社(933サ)



講座案内

■からだトーク「女性のカラダとココロを整えよう」

講師：堀口雅子(産婦人科医)
日時：平成23年3月5日(土) 午後2時～4時
会場：らぶらす11階 研修室3・4
対象：女性 定員：40人
申し込み方法：2月15日(火) 午前10時から電話・FAXで先着順。
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
保育の有無：あり。5か月～就学前まで。申し込み先着順。2月24日(木)締切。

■“性暴力をなくそう” PANSAKUライブ&トーク

出演：PANSAKU(アコースティックデュオ)、小笠原和美(警察庁警視正)
日時：平成23年3月17日(木) 午後6時30分～8時30分(予定)
会場：北沢タウンホール 2階ホール
対象：関心のある方どなたでも 定員：200人
申し込み方法：2月1日(火) 午前10時から電話・FAXで先着順。
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
保育の有無：あり。5か月～就学前まで。申し込み先着順。3月3日(木)締切。
※関連事業として3月15日～21日までの予定で大藪順子写真展「STAND:性暴力サバイバー達の素顔」を、男女共同参画センターらぶらす10階で開催します。

■らぶらす開館20周年交流会

～世田谷の、これからの男女共同参画を描こう～(仮題)
講師：桜井陽子((財)横浜市男女共同参画推進協会理事)
日時：平成23年3月26日(土) 午後1時30分～4時
会場：らぶらす11階 研修室3・4
対象：男女共同参画に関心のある方 定員：50人
申し込み方法：2月15日(火) 午前10時から電話・FAXで先着順。
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
保育の有無：あり。5か月～就学前まで。申し込み先着順。3月16日(水)締切。

相談のご案内

■女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。
毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)
面接(予約制・受付は相談当日午前11時～午後6時) ●電話03-5478-8023

■働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。
第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
面接・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)

■女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。
第2、第4金曜日 午前9時～午後4時
面接(予約制・前月1日から当日まで受付) ●電話03-5478-8021

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18
北沢タウンホール9～11階
小田急線、京王井の頭線
「下北沢」駅南口から徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは
TEL:03(5478)8021
FAX:03(5478)8026
研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は
TEL:03(5478)8022

らぶらすの情報は運営団体の
NPO昭和のホームページでも
ご覧いただけます。
www.npo-showa.net



世田谷区立男女共同参画センター

らぶらす情報ガイド



わくわくワークフェスタin世田谷2010 ご来場ありがとうございました

- ・起業ミニメッセ報告
- ・講演会報告
- ・親子向けイベント報告

ご案内

- ・区民企画協働事業のご紹介
- ・今月の新着図書 こんな本、届きました!

講座案内

- ・からだトーク「女性のカラダとココロを整えよう」
- ・“性暴力をなくそう”PANSAKUライブ&トーク+大藪順子さん写真展
- ・らぶらす開館20周年交流会
～世田谷の、これからの男女共同参画を描こう～(仮題)

わくわくワークフェスタ in 世田谷2010 ご来場ありがとうございました

11月27日(土)・28日(日)に、世田谷文化生活情報センターで「わくわくワークフェスタ in 世田谷2010」を開催しました。
当日は好天に恵まれ、多くの方々にご来場いただきました。多彩なイベントの様子をお伝えします。

起業ミニメッセ 4階 ワークショップルーム

「起業にもいろいろな事業があることを実感しました。
世田谷区ならではのイベントかもしれないと思いました。」

「親が楽しんでいる間に
子どもも楽しめているいなと思いました。」



「ヒントを
沢山もらえました。」

「子連れでワークショップや人形劇など、
十分に楽しめ、学ぶことも多かったです。」

「同じ子育てをされている方が
頑張っている姿を見ることができた。」



「実際に起業されている方とお話できて、
とても良かった。」

親子向けイベント 5階 セミナールーム

今年で3回目となる「しもきたパパ・ママ・バギーの日 in わくわくワークフェスタ」には、2
日間で約50組の親子が参加しました。

27日は人形劇団ひとみ座幼児劇場の「テーブルであそぶおはなし人形劇」。おはなしを語り
ながら人形を動かしていく、やさしい人形劇です。「おおきなかぶ」のおはなしでは、会場の
みんなも「うんとこしょ、どっこいしょ！」と元気な声を出して、登場する人形たちを応援し
ました。

28日は、らぶらすで月に一度開催している「しもきたパパ・バギーの日」の講師たちによる「あ
そびのおもちゃ箱」。その名のとおり、紙芝居あり、大型絵本あり、「ちんどん」
の演奏ありで、にぎやかなおもちゃ箱になりました。こちら、会場のお父
さんお母さんたちが大活躍。皿回しや、紙芝居の登場人物に参加していただき
ましたが、はじめてとは思えないそのパフォーマンスに、会場は大いに盛り
上がりました。



講演会 5階 セミナールーム

■女性や社会が変わる起業

講師:光畑由佳さん(有限会社モーハウス代表取締役)

「起業をする考えはなかった。」と言う光畑さんですが、ご自身の授乳体
験から「子どもが小さいうちは家にいるべきと我慢する女性の意識を変え
たい。」という思いが生まれ、「ストレスフリーな授乳服」を製作。友人達と
様々な活動をはじめます。「ワー
クライフミックス」や「目標は変
わってもだいじょうぶ」「女性も
男性も、もっと自由に楽に」とい
うメッセージに起業や生き方の
ヒントを得たという声をいただ
きました。



●質問させていただいたことに本当に的確に
こたえてくださったことに感謝です。

子どもとともに何かをしたいという思いで参加しました。

光畑さんが正直に率直にはなしてくださって本当によかったです。
(女性・30歳代)

●光畑さんの自然体で事業を進めて生きている姿勢に
とても共感できました。(女性・30歳代)

■起業支援家は語る～自分らしく事業を創るということ

講師:奥谷京子さん(WWB/ジャパン代表)

起業支援のため全国を飛び回る奥谷さんは「起業には自分を知ることが



大事」と力説。「起業を目指す方
の中には“儲けてはいけない”とい
う思い込みがある場合も」という
指摘をズバリ。事業の継続には利
益を出す必要があり、むしろ社会
への還元のみが大切で、思わ
ず「ハッ」とした方も多ようです。

●皆さんの熱気で「私がんばらなきゃ！」と
改めて思いました。

「生き方が商品になる」を目標にがんばります!!(女性・40歳代)

●自分の売りは何か。何をPRするのか。
自分が考え行動することが大切だと改めて感じた。
今年それを突き詰める時間があり、
あとはどう動かさうかということが大切だと思っています。
(女性・40歳代)

あなたの力が世田谷の力に 区民企画協働事業のご紹介

区民のみなさまのアイデアを、らぶらすと一緒に実現する区民
企画協働事業。今年度は5件の企画が採用され、すでにデートDV
防止せたがやネットワークとの協働事業「デートDV防止ワークショ
ップ」、およびエセナ5せたがやとの協働事業「身近な人が性暴力に
あったら 私たちにできること」の第3回、第4回を実施しました。

1月以降も、幅広いテーマで事業が予定されています。どうぞご
参加ください。

※各講座の詳細は、区報やらぶらすのチラシなどでご確認ください。

■1月15日(土) 午後2時～5時 身近な人が性暴力にあったら 私たちにできること 第5回 施設の役割を知る

お話:石田由美子(母子生活支援施設施設長)

大木清子(単身女性の更生施設職員)

協働団体:エセナ5せたがや

2007年夏にバンクーバーで性暴力被害者支援の研修を受けたメンバーが、「エセ
ナ5」を立ち上げました。2010年度は世田谷で支援活動をしているグループとと
もに、「エセナ5せたがや」として、女性に対する暴力防止セミナーの企画運営
を行っています。

■1月29日(土) 午前10時～午後4時 ～自分にあった再就職をめざして～ 再就職のための自己PR対策セミナー

講師:堀井瑞子・森山貴代(ル・レーブ・キャリアサポート)

協働団体:ル・レーブ・キャリアサポート

一人ひとりが様々なバックボーンを持ち、日頃それぞれのフィールドで活動し
ているキャリアカウンセラーのグループです。らぶらすでは「働きたい・働く女
性のためのキャリアカウンセリング相談」にも携わっています。

■2月20日(日) 午後1時～5時 不妊に悩むあなたへ ココロとカラダを見直そう

講師:森明子(聖路加看護大学教授)・佐々木良枝(臨床心理士)

協働団体:不妊自助グループ フルーリール

2010年5月に世田谷区でスタートした不妊の自助グループで、毎月1回のおしゃ
べり会を開催しています。講座では自律訓練法なども取り入れ、自分が主役の
不妊治療について考えます。

■3月12日(土)・3月19日(土) 午前10時30分～12時 お父さんとチャレンジ! 手作りお話し会

講師:橋本晶子・荒川亜由(代田お話し劇場 このゆびとまれ 世話人)

協働団体:代田お話し劇場 このゆびとまれ

「子どもたちと絵本を楽しもう!」という思いで2008年に発足した会です。
絵本の朗読を中心に、パネルシアター、紙芝居、大型絵本やプロジェクター、
人形劇、話と手話歌などを取り入れ、読み手と聞き手が一体になって楽しめる
工夫をしています。