


こんな本、届きました!

10階の資料コーナーに新しく届いた本の一部をご紹介します。
らぶらすは夜10時まで開館しているので、お仕事帰りに立ち寄ることも可能です。
* 図書名の末尾(778.2カなど)は、図書の請求記号です。らぶらすの資料室で図書をお探しの際、ご利用下さい。


●女性と映画にまつわるあれこれ

2009年、キネマ旬報の年間ベストワン作品として、史上初めて女性監督の作品が選ばれました(西川美和監督『ディア・ドクター』)。作り手としての女性が、決して珍しくない時代がやってきました。

菅野美穂(2010)
『カンノが、出会ったオンナたち』
ぴあ 778.2カ



小藤田千栄子ほか(2010)
『女性映画が おもしろい! 2010年版』
パド・ウィメンズ・オフィス 778.2ジ



●さまざまな「うつ」を理解するために

「うつ」について、人々の理解が進むにつれ、その症状にも、さまざまなタイプがあることが分かってきました。多様な状況での「うつ」を理解するための本を集めました。

松原六郎ほか(2010)
『職場のうつ 対策実践マニュアル』
星和書店 336.4シ



傳田健三(2009)
『若者の「うつ」』
筑摩書房 493.7デ




姫野友美(2006)
『女性のうつがわかる』
大泉書店 493.7ジ




●みんなで読める!! バリアフリー絵本です

点字はもちろん、絵の輪郭線を立体的にしたり、つるつる、ざらざらの素材で手触りに変化を与えたりと、工夫が満載の絵本です。

なかつかゆみこ(1999)
『サワッテゴラン ナンノハナ?』
岩崎書店 Eナ



なかつかゆみこ(1999)
『さわってごらん だれのかお?』
岩崎書店 Eナ



講座案内

■働くわたしのパワーアップ講座 (ケーススタディ&アートワークショップ)

講師：1日目／広瀬めぐみ(弁護士、第二東京弁護士会所属)、
2日目／深澤純子(NPOヒューマンサービスセンター)
日時：平成22年10月30日(土)、11月6日(土) 午後7時～9時
会場：らぶらす11階 研修室3・4
対象：就業に関する権利を知り、働き続けたい女性(2回とも参加できる方) 定員：20人
申し込み方法：9月15日(水)午前10時から、電話・FAXで先着順。
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
保育の有無：あり(5か月から就学前まで。申し込み先着順。10月20日(水)締切)

■区民企画協働事業 知る聞く伝える デートDV防止ワークショップ

講師：西山さつき(NPO法人レジリエンス)
日時：平成22年10月31日(日)午後1時30分～4時30分
会場：らぶらす11階 研修室3・4
対象：関心のある方どなたでも 定員：40人
申し込み方法：10月1日(金)午前10時から、電話・FAXで先着順。
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
保育の有無：あり(5か月から就学前まで。申し込み先着順。10月16日(土)締切)

■区民企画協働事業 身近な人が性暴力にあったら 私たちにできること 第3回 相談窓口の役割を知る

講師：成城警察署生活安全課長、砧総合支所生活支援課長
日時：平成22年11月6日(土)午後2時～5時
会場：らぶらす11階 研修室3・4
対象：関心のある方どなたでも 定員：80人
申し込み方法：10月1日(金)午前10時から、電話・FAXで先着順。
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
保育の有無：あり(5か月から就学前まで。申し込み先着順。10月22日(金)締切)

相談のご案内

■女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。
毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)
面接(予約制・受付は相談当日午前11時～午後6時) ●電話03-5478-8023

■働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。
第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
面接・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)

■女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。
第2、第4金曜日 午前9時～午後4時
面接(予約制・前月1日から当日まで受付) ●電話03-5478-8021

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18
北沢タウンホール9～11階
小田急線、京王井の頭線
「下北沢」駅南口から徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは
TEL:03(5478)8021
FAX:03(5478)8026
研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は
TEL:03(5478)8022

らぶらすの情報は運営団体の
NPO昭和のホームページでも
ご覧いただけます。
www.npo-showa.net



世田谷区立男女共同参画センター らぶらす情報ガイド



- ・わくわくワークフェスタ in 世田谷2010を開催します!!
- ・実施事業報告
しもきたパパ・バギーの日 パパのためのベビーマッサージ教室
- ・ギャラリーのご案内
- ・今月の新着図書 こんな本、届きました!

講座案内

- ・働くわたしのパワーアップ講座
- ・区民企画協働事業
知る聞く伝える デートDV防止ワークショップ
- ・区民企画協働事業
身近な人が性暴力にあったら 私たちにできること

わくわくワークフェスタ in 世田谷2010を開催します!!

女性の多様な働き方を応援する「わくわくワークフェスタ in 世田谷2010」を、今年も開催します。起業ミニメッセをはじめ、起業とワーク・ライフ・バランスに関する講演会、親子向けのイベントなど、盛りだくさんの内容で、みなさまをお待ちしております。

平成22年11月27日(土)・28日(日) 午前11時～午後6時 世田谷文化生活情報センター (三軒茶屋キャロットタワー4・5階)

※講演会、親子向けイベントの参加申し込みは、10月15日(金)午前10時から受け付けを開始する予定です。

詳細は、区報やらぶらすのチラシ、世田谷区HP [生活ガイド／暮らし・生活](#) → [おしらせ](#)、NPO昭和HPなどをご覧ください。

起業ミニメッセ 4階 ワークショップルーム

世田谷区内で活躍する女性起業家が大集合します。

27・28日の両日にわたって開催する「起業ミニメッセ」は、世田谷区内で活躍する女性起業家が、自慢の商品やサービスを、ブースやパネル展示で紹介するイベントです。毎年、50件ほどの事業者が参加し、明るい雰囲気の中で事業をアピール。

今年も、カフェやリラクゼーション、雑貨など、豊富なラインナップでみなさまをお待ちしています。出展者と交流できる、ワークショップも開催します。

お気に入りの店を発見したり、起業のヒントをつかんだり、さまざまな楽しみ方ができるイベントです。

起業を考えている方はもちろん、休日のお出かけにも最適。ぜひ足をお運びください。



親子向けイベント 5階 セミナールーム

親子で人形劇やパフォーマンスを楽しんでください。

5階では両日とも、昨年好評だった「しもきたパパ・ママ・バギーの日」を開催します。

27日(土)は、人形劇団ひとみ座幼児劇場の石原ひとみさんによる「テーブルであそぶ おはなし人形劇」。

28日(日)は、毎月らぶらすで行っている「しもきたパパ・バギーの日」の講師たちが登場する「あそびのおもちゃ箱」です。どちらのイベントも、

お楽しみが盛りだくさん。

ふだんはパパと子どもだけで集まる「しもきたパパ・バギーの日」ですが、この2日間はぜひ、ママもご一緒にどうぞ。



講演会 5階 セミナールーム

一人の女性が起業に向けて行動に移していくまでの

「具体的ストーリー」をテーマに、二人の経営者が講演します。

11月27日(土) 講師：光畑 由佳氏 (有限会社モーハウス代表取締役)

1日目は、「ストレスフリーな授乳服」で知られる光畑由佳氏。友人の家に向かう途中1ヶ月の子どもに大泣きされ、電車内で胸を開け授乳した時に感じた恥ずかしいという思いから、自然な行為である授乳が外でできないこと、そのために楽しいはずの子育てで家に閉じこもらざるを得ない母親がいることに気がつきます。そうした経験から、光畑氏は1997年にモーハウスを設立。同社は、子ども連れで出勤するユニークな勤務形態でも知られています。講演では、起業で直面した出来事や、経営の楽しさを語っていただきます。

11月28日(日) 講師：奥谷 京子氏 (WWB/ジャパン代表)

2日目は、多くの起業家を支援してきた奥谷京子氏。同社の設立は1990年。その源流は「第3世界ショップ」(1985年、フェアトレード)や「市民バンク」(1989年、社会起業家融資)までさかのぼります。同社では、「社会に必要とされることを自分で実現したい」「自分の好きなことで生きていきたい」という人に向けた起業セミナーや、農村女性の農業起業支援セミナーなど、幅広い支援を展開しており、ノウハウやネットワークが豊富です。講演ではそうした内容を中心に語っていただきます。

光畑氏と奥谷氏。二人の「具体的ストーリー」には、起業家・経営者としてのマネジメント(人・もの・お金・情報)に関するテーマが含まれます。起業に向けた「想い」はビジネスを通じて成長し、社会を変えていきます。講師のお話を、みなさまの活動にお役立て頂ければ幸いです。ご自身のワーク・ライフ・バランスを実現する一つの生き方として、心のどこかに「起業という選択肢」を灯してみませんか。“わくわく”してお越しください。



実施事業報告

■しもきたパパ・バギーの日

パパのためのベビーマッサージ教室

日時：平成22年8月28日(土) 会場：らぶらす9階 子ども室

8月の最終土曜日に、恒例の「しもきたパパ・バギーの日」が行われました。ベビーマッサージセラピストの及部景子さんを講師に、10人のお父さんがマッサージに挑戦。簡単な歌をつけながら、子どもの足や手、おしりなどをていねいにマッサージしていきました。6か月から1歳10か月までの赤ちゃんたちは、途中泣きだしたり、歩きだしたりと反応もさまざまでしたが、なかには気持ちよさそうにぐっすりとお眠りしてしまうお父さんも。講座終了後は、冷たいお茶を飲みながら、交流会を行ないました。「こんな時どうしてる？」など、お父さんたちが赤ちゃんを真ん中に、それぞれに会話を楽しみました。



10階 ギャラリー 報告

●8-9月「ワーク・ライフ・バランスで暮らしていきたい!!」

9月18日(土)に開催した「らぶらすワーク・ライフ・バランス講座 パパの子育てと仕事編」と連動して、パネル展示を行いました。ワーク・ライフ・バランスの基本的な定義をはじめ、女性が育児休業制度を利用した後の復職のむずかしさや、男性と女性では家事・育児に費やす時間が大きく異なることなどを、グラフやイラストで紹介しました。この他にも、子育てに積極的にかかわる父親「イクメン」を紹介する新聞記事の展示や、らぶらす所蔵の書籍や絵本の展示・貸出を行いました。

