

らぶらす情報ガイド



- ・あつてよかった!! らぶらすの便利な施設・設備を紹介します
 - ・今月の新着図書 こんな本、届きました!
 - ・区民企画協働事業 採用企画が決定しました
 - ・学校出前講座
 - ・ギャラリーのご案内
 - ・「起業ミニメッセ」出展者募集のお知らせ
- 講座案内
- ・しもきたパパ・バギーの日 パパといっしょにおとあそびをしよう
 - ・ワーク・ライフ・バランス講座 パパの子育てと仕事編
 - ・男女共同参画特別講座 これからの男女共同参画社会の課題と第3次基本計画(仮題)
 - ・シングルファザーのための料理教室(仮題)

講座案内

■しもきたパパ・バギーの日「パパといっしょにおとあそびをしよう！」
 講師：うちむらかおり 劇団みるき〜うえい代表
 日時：平成22年7月31日(土) 午前10時30分～11時30分
 会場：らぶらす9階 企画室 対象：6か月から2歳の子どもと父親 定員：10組
 申し込み方法：7月17日(土) 午前10時から、電話・FAXで先着順
 申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026 保育の有無：なし
 ※しもきたパパ・バギーの日は8・9月も開催予定です。

■ワーク・ライフ・バランス講座「パパの子育てと仕事編」
 講師：瀧美由喜 東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフ研究部長
 日時：平成22年9月18日(土) 午前10時～12時
 会場：らぶらす11階研修室3-4 対象：関心のある方どなたでも 定員：40人
 申し込み方法：8月1日(日) 午前10時から、電話・FAXで先着順
 申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
 保育の有無：5か月～就学前まで。申し込み先着順。9月8日(水)締切。

■男女共同参画特別講座
 「これからの男女共同参画社会の課題と第3次基本計画」(仮題)
 講師：桜井陽子 財団法人横浜市男女共同参画推進協会理事
 日時：平成22年9月28日(火) 午後2時30分～午後4時30分
 会場：らぶらす11階研修室3-4 対象：関心のある方どなたでも 定員：60人
 申し込み方法：8月1日(日) 午前10時から、電話・FAXで先着順
 申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
 保育の有無：5か月～就学前まで。申し込み先着順。9月15日(水)締切。

■シングルファザーのための料理教室(仮題)
 講師：未定
 日時：平成22年9月4日(土) 午前10時30分～14時30分
 会場：生活工房 ワークショップA(三軒茶屋キャロットタワー4階)
 対象：父子家庭の父親と子ども(年齢は未定) 定員：10組
 申し込み方法：8月1日(日)午前10時から、電話・FAXで先着順
 申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026 保育の有無：なし

相談のご案内

- 女性のための悩みごと相談
 暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。
 毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)
 面接(予約制・受付は相談当日午前11時～午後6時) ●電話03-5478-8023
- 働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談
 求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。
 第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 面接・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)
- 女性のための就業バックアップ相談
 仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。
 第2、第4金曜日 午前9時～午後4時
 面接(予約制・前月1日から当日まで受付) ●電話03-5478-8021

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18
 北沢タウンホール9～11階
 小田急線、京王井の頭線
 「下北沢」駅南口から徒歩5分
 小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは
 TEL:03(5478)8021
 FAX:03(5478)8026
 研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は
 TEL:03(5478)8022

らぶらすの情報は運営団体の
 NPO昭和のホームページでも
 ご覧いただけます。
www.npo-showa.net



「起業ミニメッセ」 出展者募集のお知らせ

今年で6回目を迎えるわくわくワークフェスタin世田谷2010では、女性の様々な働き方を応援するイベントを開催します。そのメインイベントとして行われる「起業ミニメッセ」は、毎年約2000人の来場があり、世田谷区内で活躍する女性の起業家と区民の方々、他の事業者との出会いと交流の場となっています。

この「起業ミニメッセ」に出展する元気な女性起業家を大募集します。当日は実演、飲食、販売などのブース出展や、パネル展示ができます。出展料は無料です。



昨年の会場の様子。明るい雰囲気の中、51の事業者が積極的に事業をアピールしました。

わくわくワークフェスタ in 世田谷 2010 起業ミニメッセ 開催概要

開催日時：平成22年11月27日(土)・28日(日) 午前11時～午後6時
 開催場所：世田谷文化生活情報センター(三軒茶屋キャロットタワー4階)

出展者募集概要

- 出展条件：①世田谷区内で事業活動をしている、あるいは活動の拠点を置いていること。
 ②女性が主体となって運営していること。
 ③すでに事業を始めている、または事業を考えている方。
 ④政治・宗教を目的としないこと。
 ⑤起業ミニメッセの運営や準備等に協力できること。
 ※出展に際しては事前の選考があります。また、出展者向けの事前説明会、起業ミニメッセ当日には出展者の交流会を予定しています。(詳細は申込用紙に記載)
- 申込用紙：男女共同参画センターらぶらすで7月15日から配布のほか、区のホームページ「暮らし・生活」→「おしらせ」からダウンロードできます。
- 出展申込方法：男女共同参画センターらぶらす(北沢2-8-18北沢タウンホール10階 TEL:5478-8021 FAX:5478-8026)へ持参、郵送またはFAXで、9月10日(金)必着。



ここに皆さんの事業を紹介する写真が入ります

A3判3つ折りのリーフレット(カラー)に、事業が掲載されます。世田谷区や近隣地域の公共施設に架装されます。

あってよかった!! らぶらすの便利な施設・設備を紹介します。

らぶらすでは、地域の団体活動や、親子連れのみなさまを支援するための、ちょっと便利な施設や設備を用意しています。

NEW! 親子連れでどうぞ!! 子どもスペース

10階情報・交流コーナーに、カラフルなキューブで囲まれた子どもスペースが誕生しました。お子様が靴を脱いで、遊ぶことができます。お買い物の帰りや散歩の途中など、いつでもお気軽にどうぞ。

仕掛け絵本をはじめとした、乳幼児向けの「遊べる絵本」も用意しています。



明るい照明と内鍵で、安心の授乳コーナー

お出かけ先で意外と困るのが、授乳のためのスペースが見つからないこと。人通りの多い下北沢の街では、特に心配です。そんな時は、10階受付隣の授乳コーナーをご利用ください。

小さなスペースですが、照明が明るく、おむつ替えのベビーシートもあって便利です。スタッフに声をかけていただければ、すぐにご案内します。



こんな本、届きました!

10階の資料コーナーに新しく届いた本の一部をご紹介します。らぶらすは夜10時まで開館しているので、お仕事帰りに立ち寄ることも可能です。

* 図書名の末尾(EMなど)は、図書の請求記号です。らぶらすの資料室で図書をお探しの際、ご活用下さい。

●小さなお子さんにピッタリ!! 遊べる絵本です

字を覚え始めたばかりの小さなお子さん向けの絵本が仲間入り。さわって楽しめる絵本もありますよ。子どもスペースで待っています!

まついのりこ(1983)
『ばいばい』
偕成社(EM)



まついのりこ(1983)
『じゃあじゃあ びりびり』
偕成社(EM)

いりやまさとし(2008)
『ふわふわだあれ?』
学研(EI)



大量の印刷も面倒な作業も、らぶらすの印刷室でラクラク



インターネット全盛とはいえ、区民活動をしていると、大量の印刷物が必要になる場面も多いですね。10階印刷室には、高速印刷機をはじめ、紙折り機、断裁機、丁合機、製本機が揃っているので、印刷以外の作業も可能です。

ご利用にあたっては、登録と予約が必要となります。詳しくはらぶらす事務室(03-5478-8022)までお問い合わせください。

NEW! 実物投影も可能な複合式プロジェクター



11階研修室で使用できるプロジェクターが、新しくなりました。パソコンやDVD、ビデオデッキとつなげての映像投射はもちろん、平面のものであれば実物も投影可能です。コピーをとるのが難しい書籍やカラー資料など、大きな画面で見ることができます。

ご利用になる場合は、研修室をご予約の際にお申し出ください。

区民企画協働事業 採用企画が決定しました

らぶらすでは、地域の男女共同参画推進を目的として、区民企画協働事業を実施しています。今年度は12件の応募があり、厳正な審査の結果、以下の5件を実施することになりました。企画の詳細、実施時期などは、決まり次第、区報のほか、世田谷区のホームページ「暮らし・生活」→「おしらせ」や、NPO 昭和のホームページ (<http://www.npo-showa.net/laplace/index.php>) などでお知らせいたします。

平成22年度 区民企画協働事業採用企画

- 代田お話劇場 このゆびとまれ「お父さんとチャレンジ! 手作りお話し会」
- デートDV防止せたがやネットワーク「『デートDV予防プログラム』体験ワークショップ」
- エセナ5せたがや「DV等女性への暴力防止セミナー 身近な人が性暴力にあつたら～私たちにできること～」
- ル・レーブ・キャリアサポート「～私らしい生き方を築く～再就職のための自分発見&自己PRセミナー」
- フルーリール「不妊自助グループフルーリールの『あなた自身みつめる週間』」

学校出前講座を実施しています

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすでは、男女共同参画社会の理念を若い世代に理解してもらうために、中学校・高校に出前講座を行っています。今年度は、科学技術分野への女性の進出、職場での男女平等意識の向上を目指す「科学キャリア形成」、一人ひとりがかげがえのない存在として尊重される男女共同参画社会を目指す「デートDV防止・啓発」、「お互いを尊重するコミュニケーション」をテーマに実施します。

●「科学キャリア形成」

女子中高生が進路を選択する際に参考となるよう、科学技術の分野において仕事をする女性に、理系に興味を持ったきっかけや科学の面白さといったものを具体的に講演していただきます。また、男子中高生にも、科学技術分野での女性の活躍を知ってもらうことで、将来の職場での男女平等意識の向上につなげることを目指しています。

講師：石井郁子(北里大学医学部助教・薬学博士)

永合由美子(東京大学工学部広報室、専門は化学工学)

●「デートDV防止・啓発」、「お互いを尊重するコミュニケーション」

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、親密な関係にある二人の間で起こる、さまざまな形の暴力です。DVの問題は大人だけのものと思われがちですが、「デートDV」といわれる恋人同士の間で起こる暴力は若者にとって大変身近な問題で、内閣府の調査などでも、その被害が明らかになりつつあります。被害を未然に防ぐためにも、きちんとした知識を持つことが大切です。この講座では、暴力とは何か、お互いを尊重する関係とはどのようなものかを学びます。

講師：西山さつき(NPO法人レジリエンス)

10階 ギャラリー 報告とご案内

●4月「女性の『ころとからだ』に関わるリボンキャンペーンいろいろ」

乳がんの撲滅を目指すピンクリボンや、性暴力の根絶を目指し、被害者を支援するパープルリボンなど、女性のころとからだの健康に関連するリボンキャンペーンを、パネルで紹介しました。パネルの隣に展示した大きなリボンは、らぶらす職員の手作りです。



●6月「女性問題・男女共同参画関連専門誌紹介」

男女共同参画センターの大切な役割のひとつとして、らぶらすが収集・配架している、女性問題や男女共同参画に関する専門誌を一堂に集め、紹介しました。一般の書店では手に入りにくい雑誌ですが、新聞やテレビ、一般的な雑誌などでは得られない情報がいっぱいです。