

6月23日(水)～29日(火)は男女共同参画週間です

男女共同参画社会を実現するために

坂東眞理子氏 講演会のお知らせ

6月23日(水)～29日(火)の男女共同参画週間にちなみ、6月22日(火)午後6時30分から、北沢タウンホールで坂東眞理子氏の講演会を開催します。ベストセラー『女性の品格』の著者であり、昭和女子大学学長を務める坂東氏が、長年にわたる取り組みや経験から、これからの「男女共同参画社会」についてお話しします。この機会に、ご家族や友人とお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



坂東 眞理子 (ばんどう まりこ)
富山県中新川郡立山町生まれ。1969年東京大学卒業、総理府入省。青少年対策本部、婦人問題担当室、老人対策室、内閣総理大臣官房参事官などを経て婦人問題担当室長。1995年～1998年埼玉県副知事、1998年～2000年ブリスベン総領事、2001年～2003年内閣府男女共同参画局長を歴任し、2007年4月から昭和女子大学学長。『新 家族の時代』『米国きりあうまん事情』『男女共同参画社会へ』『女性の品格』『愛の歌恋の歌』『美しい日本語のすすめ』『日本の女性政策』など著書多数。

■男女共同参画週間記念講演会

品格が問われる時代 ～前向きに、誠実に、自分を見失わず、ともに生きる時代～

講師：坂東眞理子(昭和女子大学学長)

日時：平成22年6月22日(火)午後6時30分～8時

会場：北沢タウンホール2階 ホール

対象：どなたでも参加可能

定員：250人

申し込み方法：5月1日(土)午前10時からTEL・FAXで先着順

保育の有無：あり 申し込み先着順

申し込み先：TEL:03-5478-8021

FAX:03-5478-8026

10階 ギャラリー 報告とご案内

■2月「女性のキャリアとワーク・ライフ・バランス」

仕事と出産・育児の両立やストレスへの対処など、働く女性のワーク・ライフ・バランスに関連する課題をわかりやすく解説したパネル(女性と仕事の未来館作成)を展示しました。期間中には「再就職のための自分発見セミナー」や「働く・働きたい女性のためのアサーティブ・トレーニング」も開催され、講座の参加者もパネル見学に訪れました。



■3月「『人身売買』と『女性に対する暴力』をなくすために」

3月13日に開催された堂本暁子氏講演会にあわせて、国際的な人身売買の実態を解説する啓発パネル(国立女性教育会館作成)を展示しました。この問題が、日本にも決して無関係ではないことや、人身売買の防止に向けての取り組みなどを紹介しました。

●4月～5月は「心と体の健康のために」を展示する予定です。

講座案内

■しもきたパパ・バギーの日「うんどうあそびをしよう！」(仮題)

講師：神谷厚子(日本体育協会公認体操上級指導員)

日時：平成22年4月24日(土曜日)午前10時30分～11時30分

会場：らぶらす9階 子ども室

対象：6か月～2歳の子どものと父親 定員：10組

申し込み方法：4月10日(土)午前10時から電話・FAXで先着順に受け付け

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026 保育の有無：なし

■シングルマザーのための就労(しごと)応援講座

講師：長谷川能扶子((有)Cマインド代表)

竹内三輪(NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ)

瀬元京子((社)日本アロマ環境協会認定インストラクター)

山本まゆみ((財)世田谷区産業振興公社)

日時：平成22年5月20・27・6月3日・10日(毎木曜日)午前10時～12時

会場：らぶらす9階 企画室

対象：シングルで子どもを育てている、またはその予定のある女性 定員：20人

申し込み方法：4月1日(木)午前10時から電話・FAXで先着順に受け付け ※昨年度の講座とほぼ同じ内容となるため、初めて参加される方を優先します。

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

保育の有無：5か月～就学前まで。申し込み先着順。5月13日締切。

■こども de ごはん ～お母さんのためのリラックス講座付き～

講師：食のいろは

日時：平成22年6月26日(土曜日)午前10時30分～午後1時

会場：生活工房ワークショップA(三軒茶屋キャロットタワー4階)

対象：小学1～3年生の子どものと、就労中または就労予定のある母親 定員：12組

申し込み方法：往復はがきに講座名・住所・氏名(親子とも)・電話番号・子どもの学年を明記し、らぶらすへ。 ※6月8日必着、多数抽選。

保育の有無：なし。リラックス講座には小学生までの子どもの同伴が可能。

相談のご案内

■女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。

毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)

面接(予約制・受付は相談当日午前11時～午後6時) ●電話03-5478-8023

■働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。

第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

面接・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)

■女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。

第2、第4金曜日 午前9時～午後4時

面接(予約制・前月1日から当日まで受付) ●電話03-5478-8021

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18

北沢タウンホール9～11階

小田急線、京王井の頭線

「下北沢」駅南口から徒歩5分

小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは

TEL:03(5478)8021

FAX:03(5478)8026

研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は

TEL:03(5478)8022

らぶらすの情報は運営団体の

NPO昭和のホームページでも

ご覧いただけます。

www.npo-showa.net



世田谷区立男女共同参画センター

らぶらす情報ガイド



2010.4

No. 8

・らぶらす平成22年度事業概要のご紹介

・区民企画協働事業募集のお知らせ

実施事業報告

・男女共同参画週間 坂東眞理子氏講演会のお知らせ

・ギャラリーのご案内

講座案内

・しもきたパパ・バギーの日 うんどうあそびをしよう!

・シングルマザーのための就労(しごと)応援講座

・こども de ごはん ～お母さんのためのリラックス講座付き～

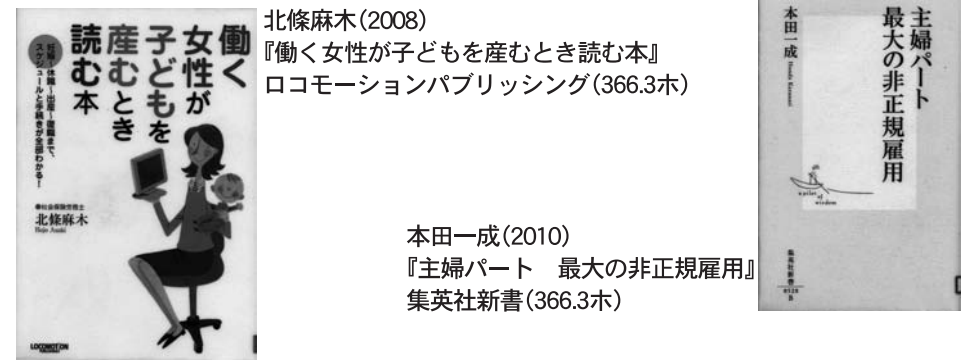
らぶらす 平成22年度事業概要のご紹介

区民のみなさまにますます親しんでいただけるよう、らぶらすでは本年度も、さまざまな事業を行います。らぶらすに所蔵している関連書籍とともに、事業の概要をご紹介します。

図書名の末尾（366.3木など）は、図書の請求記号です。らぶらすの資料室で図書をお探しの際に、ご活用ください。

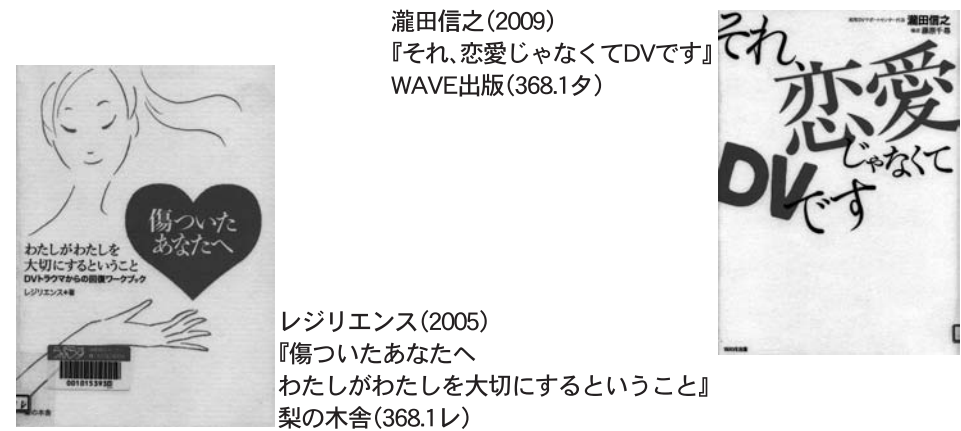
女性の就業支援

結婚や出産による休退職、離婚による経済的な負担の増加など、女性と就業を取り巻く問題はたくさんあります。「シングルマザーのための就労応援講座」など、さまざまな状況に応じた講座を実施します。また、「生活困難な状況にある女性のためのパソコン講座」(世田谷区後援事業)をらぶらすで実施する予定です。



DV防止

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、夫婦や恋人など、身近な関係のなかで生じる暴力と、それに基づく支配のことです。らぶらすでは、若者を対象としたDV防止講座をはじめ、DVに対する理解を深め、暴力を許さないという意識を社会に広めるための啓発講座を開催します。



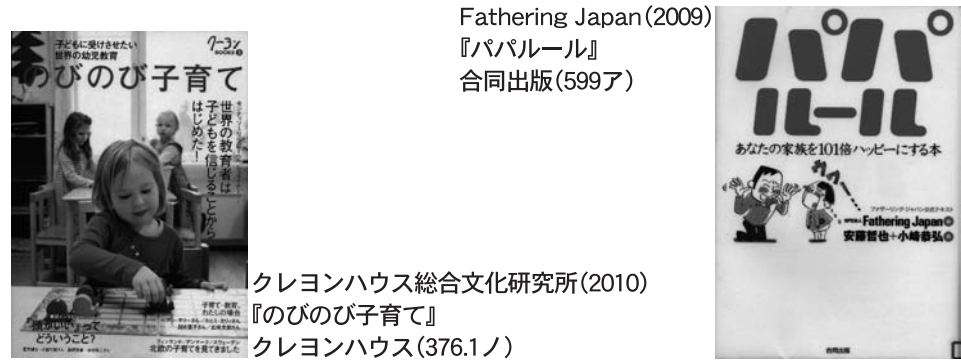
区民の力で男女共同参画社会をつくる 区民企画協働事業募集のお知らせ

らぶらすでは、地域の男女共同参画推進を目的として、区民・団体のみなさまから企画案を募集し、その提案者とらぶらすの協働事業として実施する、区民企画協働事業を行います。男女共同参画に関連した講座や講演会、ワークショップ企画をはじめ、



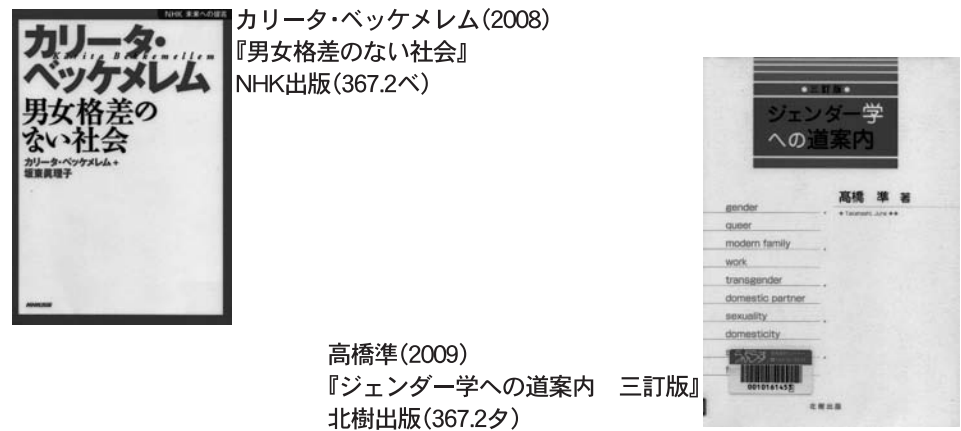
子育て支援

毎月最終土曜日開催の「しもきたパパ・バギーの日」は、パパと子ども(2歳まで)と一緒にゆったり過ごす時間を作るように、毎回プログラムを工夫しています。子どものための料理教室「こどもdeごはん」、 「男性のための料理教室」も実施する予定です。



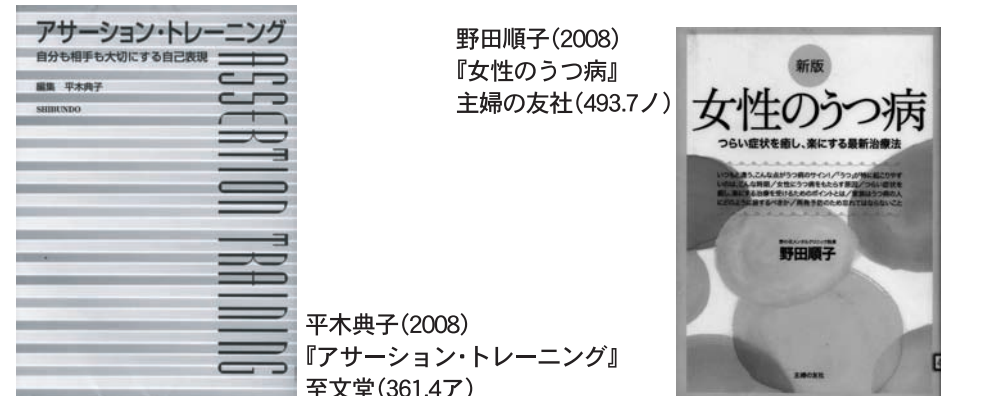
男女共同参画の理解にむけて

男女共同参画社会とは、性別に関わりなく、一人ひとりの能力が十分に発揮できる社会です。6月22日(火)開催の坂東真理子氏講演会では、男女共同参画社会の基本について、お話ししていただきます。



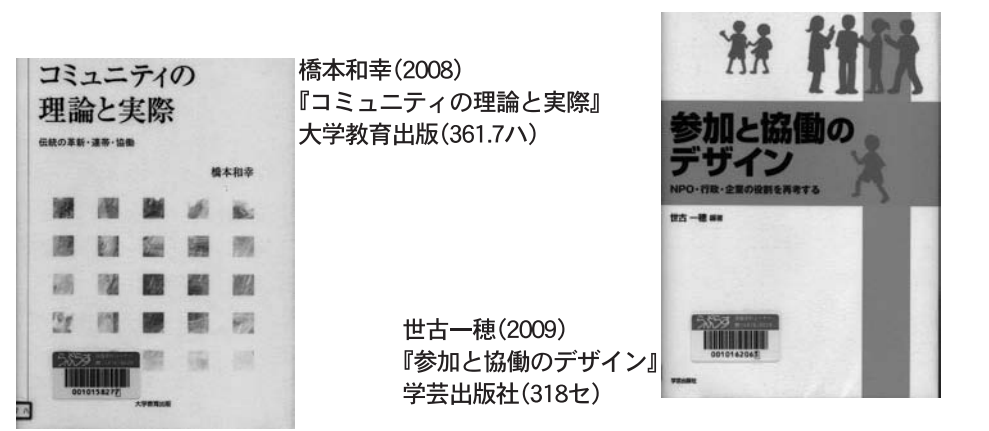
こころとからだ

女性に特有な身体の症状や、心の問題などについて、専門家が語る「からだトーク」や、自分の気持ちを相手に正しく伝えて、よりよいコミュニケーションを形づくる「アサーティブ講座」、体をほぐすことで心も解放する「ボディワーク講座」など、本年度も多彩なプログラムでみなさまをお待ちしています。



区民との協働

区民企画協働事業を通じて、区民のみなさまといっしょに、地域の男女共同参画の推進を図ります。毎回多数の応募をいただいております。世田谷にみなぎるたくさんの方が、らぶらすに集まっていることを実感しています。また、区内の中学校・高校で出前講座も実施します。



実施事業報告

しもきたパパ・バギーの日「パパといっしょに絵本のじかん」

世田谷区内の小学校や児童館・図書館などでおはなし会を続けている「ありのママ」のみなさんを講師に迎え、絵本の時間をみんなで楽しみました。うすい絹のようなフワフワした布を手の中にギュッと握りしめ、「ピヨピヨ・・・」と言いながら手をひらくと、布がヒヨコに早変わり(!?)する遊びや、大型絵本、布絵本なども



登場。後半には子どもたちに大人気のからだ遊び「バスにのって」を行い、バスに見立てたパパの膝の上で子どもたちが嬉しそうにゆらゆらと揺られていました。しもきたパパ・バギーの日は4月以降も月に一度のペースで開催します。ぜひ一度遊びに来てください。