

こんな本、届きました!

10階の資料コーナーに新しく届いた本の一部をご紹介します。
らぶらすは夜10時まで開館しているので、お仕事帰りに立ち寄ることも可能です。

* 図書名の末尾(494.6リなど)は、図書の請求記号です。らぶらすの資料室で図書をお探しの際に、ご活用下さい。

●病気でダメージを受けた身体と、付き合っていくための本です

著者自身のがんの体験を踏まえて、ダメージを受けた身体と上手に付き合っていくためのヒントをくれる本です。



Rico(2005)
『きょうも、おいしく』
女子栄養大学出版部(494.6リ)



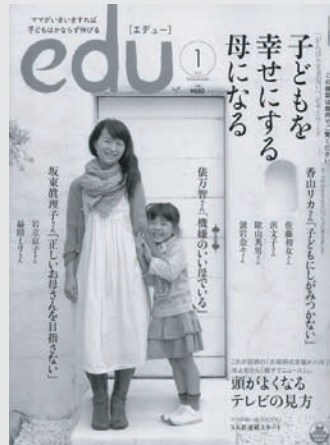
川野すみれ(2009)
『ただいま乳房再建中!』
学習研究社(495.4力)

●子育てのいろいろな形を応援します

子育てに役立つアイデア満載の雑誌が、新たにらぶらすの資料に加わりました。ちょっとした息抜きにも、おススメです。



小学館『edu』
『ちいさい・おおきい・よわい・つよい』



アクセスインターナショナル『FQジャパン』



クレーンハウス『月刊クレーン』

講座案内

■(仮題)仕事に活かすアサーティブ・トレーニング

講師：六波羅陽子(特定非営利活動法人アサーティブジャパン専属講師)
日時：平成22年2月13・20・27日(各土曜日)午後2時～4時
会場：らぶらす9階 企画室
対象：働く、またはその予定のある女性 定員：20人
申し込み方法：往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・保育希望の場合は子どもの年齢を明記し、らぶらすへ。1月28日(木)必着。多数抽選(初回参加の方優先)。
保育の有無：あり(5か月から就学前まで・定員あり。)

■しもきたパパ・バギーの日 パパといっしょに絵本のじかん

講師：ありのママ(おはなしボランティア)
日時：平成22年2月27日(土曜日)午前10時30分～11時30分
会場：らぶらす9階 子ども室
対象：6か月～2歳の子どもと父親 定員：10組
申し込み方法：2月13日(土)午前10時から電話・FAXで先着順に受け付け。
FAXの場合は講座名・住所・氏名・子どもの月齢・電話番号を明記。
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
保育の有無：なし

■区民企画協働事業お話をしよう! 父と子の朗読劇ワークショップ

講師：代田お話劇場 このゆびとまれ
日時：平成22年3月13日(土曜日)午前10時30分～12時
会場：らぶらす11階 研修室3・4
対象：4～7歳の子どもと父親 定員：12組
申し込み方法：2月1日(月)午前10時から電話・FAXで先着順に受け付け。
FAXの場合は講座名・住所・氏名・子どもの年齢・電話番号を明記。
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026
保育の有無：あり(5か月～3歳まで、先着順。)

相談のご案内

■女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。
毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)
面接(予約制・受付は相談当日午前11時～午後6時) ●電話03-5478-8023

■働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に専門のカウンセラーが応じます。
第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
面接・電話(予約不要) ●電話03-5478-8023(相談日のみ)

■女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。
第2、第4金曜日 午前9時～午後4時
面接(予約制・前月1日から当日まで受付) ●電話03-5478-8021

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18
北沢タウンホール9～11階
小田急線、京王井の頭線
「下北沢」駅南口から徒歩5分
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは
TEL: 03(5478)8021
FAX: 03(5478)8026
研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は
TEL: 03(5478)8022

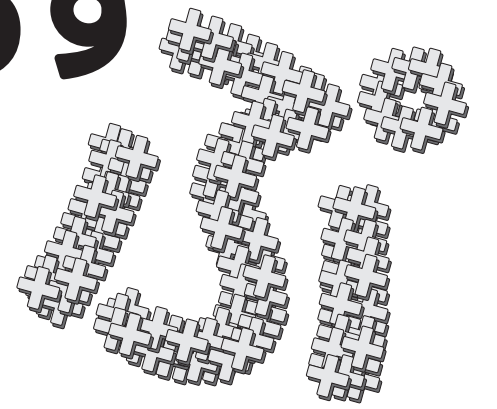
らぶらすの情報は運営団体の
NPO昭和のホームページでも
ご覧いただけます。
www.npo-showa.net



世田谷区立男女共同参画センター

らぶらす情報ガイド

らぶらす



らぶらす

2010.1 No. 7

わくわくワークフェスタ in 世田谷 2009を開催しました

- ・起業ミニメッセ 報告
- ・講演会 報告
- ・しもきたパパ・ママ・バギーの日 報告

ご案内

- ・ギャラリー・特集本コーナーのご案内
- ・らぶらす11階研修室 利用休止のお知らせ
- ・新着図書

講座案内

- ・仕事に活かすアサーティブ・トレーニング
- ・しもきたパパ・バギーの日 パパといっしょに絵本のじかん
- ・区民企画協働事業 お話をしよう! 父と子の朗読劇ワークショップ

わくわくワークフェスタ in 世田谷2009を開催しました

2009年12月5(土)・6(日)日、三軒茶屋のキャロットタワーにおいて、わくわくワークフェスタ in 世田谷2009を開催しました。
2日間で2000名を超える方々にご参加いただき、例年以上のにぎわいとなりました。

起業ミニメッセ

世田谷区内で活躍する女性起業家が、ブースやパネルで事業をアピールする「起業ミニメッセ」。5年目となる今年は、51団体が出展しました。



新規の出展団体も多く、女性起業家の支援の場として、関心が高まっていることがうかがえました。会場内はスタッフ手作りの雲をイメージしたオブジェと、ヤギの人形で飾り、明るく楽しい雰囲気を演出しました。来場者は昨年を大きく上回り、雑貨やパン、焼き菓子などの買い物や、カフェコーナーでの飲食を楽しんでいました。また、出展者によるワークショップも、2日間で7団体によって行われ、参加者はクリスマスの小物作りやウォーキングレッスンなどを楽しんでいました。

毎年、この起業ミニメッセでは、出展者同士の交流が盛んに行われています。らぶらすでは、この場でつくった新しい輪がさらに広がって、出展者のみなさまの事業が育っていくことを願っています。同じ会場で、世田谷区男女共同参画先進事業者表彰の表彰式が行われましたが、将来は起業ミニメッセ出展者から、表彰事業者が出るようにと、希望がふくらみました。

しもきたパパ・ママ・バギーの日 in わくわくワークフェスタ

5階のセミナールームでは、「しもきたパパ・ママ・バギーの日」を開催しました。ふだんは「らぶらす」で行っている「しもきたパパ・バギーの日」の特別版で、6か月から3歳までの子どもたちが集まりました。

5日の公演は「人形劇団ひばりあむ」による人形劇『かえるくん・かえるくん』。子どもたちは、主人公のかえるくんの言葉や動きをそれぞれに感じ取っていた様子で、楽しい場面ではお母さんお父さんと顔を見合わせて笑い、悲しい場面では一転、心配そうな表情で大人にびったりと寄り添う姿も見られました。

また、6日の「あそびのおもちゃ箱」は、過去の「パパ・バギーの日」の講師たちが集まって初コラボ。皿回し、バルーン等の芸からパネルシアターや布芝居まで、各出演者の個性あふれるパフォーマンスで会場を沸かせました。両日のアンケートでは「子どもが夢中になってびっくりした」「物語の内容に感銘を受けた」など、大人も子どもも楽しめたという声をいただきました。



わくわくワークフェスタ 講演会

女性の起業・理論編～成功の秘訣

講師：福沢恵子さん

女性の働き方の選択肢の一つとしての「起業」をテーマとした講座の第1回「理論編」。働くことが厳しい社会情勢と、企業における男女格差がいまだに埋まらない現状において、女性が起業することの意味を、ワーク・ライフ・バランスの視点からも考えさせられる内容となりました。起業のメリット・デメリットや、向く人、向かない人などわかりやすくユーモアを交えたお話は、これから起業を考えている人だけでなく、すでに起業している参加者にも大変参考になるものでした。参加者からは具体的な質問も多数寄せられ、皆で学びあえる場となりました。



女性の起業・実践編～ピンチをチャンスに

講師：川野真理子さん 実践報告：北川登美代さん／安達美佐さん

第2回「実践編」は、全国の起業家のネットワークを活かし、交流サロンを立ち上げた川野さんのコーディネートで、2人の女性起業家からお話を伺いました。起業家として「やりたいこと」を、事業の中で形にしていこうことの難しさや、良い仕事のパートナーをみつけ、人材を育てていく大切さなど、事業を発展させるためのポイントを、具体的にお話しいただきました。また、多くの働く女性が直面しやすい家族間でのピンチの乗り越え方についても話があり、参加者の共感を呼びました。2日間続けての参加者も多く、それぞれの体験に基づいたお話に「元気が出てきた」「たいへん参考になった」などの声が数多く寄せられました。



人形劇『かえるくん・かえるくん』 / 「あそびのおもちゃ箱」



10階 ギャラリー 報告とご案内

●10月「心に響かせるDV根絶パネル」展示

10月は、NPO法人男女平等参画推進みなと（GEM）が、広告界の第一線で活躍しているコピーライター、アートディレクターの協力を受けて作成した「心に響かせるDV根絶パネル」を展示しました。写真と短いコピーで構成されたパネルは全部で10組。10階の交流コーナー全体を使った展示となりました。パネルをきっかけに来館者と職員との会話が進むこともあり、DVについて考えて頂く良い機会となりました。



●11月「世田谷区男女共同参画先進事業者表彰受賞企業」

11月は、世田谷区男女共同参画先進事業者表彰の受賞企業のパネルを展示しました。これは、世田谷区が仕事と生活の両立支援や女性の能力活用などに積極的に取り組む事業者を表彰するもので、2009年度は（株）メディネットとブリッジインターナショナル（株）が先進事業者賞に、（株）アドバンスクリヤマ「シミズヤ」が奨励賞に、それぞれ選ばれました。

●特集本コーナーのご案内

2月は「科学の視点で私の身体を考える本」、3月は「世界で活躍する女性たち」を特集する予定です。

らぶらす 11階研修室 利用休止のお知らせ

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすでは、11階フロアの内装工事を行います。そのため、2010年1月25日（月）～2月28日（日）までの間、研修室やロビーはご利用になれません。ご不便をおかけいたしますが、施設の維持改善のため、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、10階の各コーナー、9階子ども室、相談室は通常通りご利用いただけます。