

# わくわくワークフェスタ in 世田谷 2009 を開催します!!

会場：三軒茶屋キャロットタワー4階・5階

平成21年11月30日(月)～12月6日(日)にかけて、世田谷区では「ワーク・ライフ・バランスな1週間」と題して、仕事と生活に関する様々なイベントを行います。そのメイン・イベントとして、12月5(土)・6(日)日の両日「わくわくワークフェスタ in 世田谷 2009」を開催します。

「女性の起業」をテーマとして、2日間にわたり、区内の女性起業家の活動内容を紹介する「起業ミニメッセ」をはじめ、講演会やシンポジウムを行うほか、子育て支援企画として人形劇、パフォーマンスなど、多彩なラインナップでみなさまのお越しをお待ちしています。

## 講演と シンポジウムご案内

起業を成功させるためのポイントや、育児や介護、家族の理解など、さまざまな困難をどのように解決し、乗り越えてきたのかをテーマに、講演会およびシンポジウムを開催します。1日目は講師に福沢恵子氏(ジャーナリスト・日本女子大学客員教授)を迎え、女性の様々なライフステージの中での起業のあり方や方法についてお話していただくとともに、女性が起業するうえで大事なポイント、問題解決のための考え方や方策をお話しいたします。

2日目は、川野真理子氏(NPO法人キープラネット代表理事、リーダーズサロンなみへいオーナー)をコーディネーターに迎え、近年の起業の傾向や事業を発展させるポイント、女性起業家特有の問題など、実像に迫るシンポジウムを行います。女性起業家の先輩として、安達美佐氏(栄養サポートネットワーク合同会社代表)と北川登美代氏(株式会社ケイハート代表)をお招きし、実際に起業をして、生活と仕事面での経験と、そこから得られた教訓などについて、お話しいただきます。女性の起業の「理論と実践」を学ぶ2日間。ぜひともおいでください。



## 起業ミニメッセご案内

女性のさまざまな働き方を応援する「わくわくワークフェスタ」。そのなかで、起業に注目して開催されるイベントが「起業ミニメッセ」です。過去4回にはカフェやアロマ、リラクゼーションから雑貨まで、世田谷で活躍する多くの女性起業家が、ブース

での出展やパネルの展示により、商品やサービスを提供・PRしました。事業のPRはもちろんのこと、来場者とのふれあいに加え、他の出展者の商品や販売・陳列方法を見ることで今後の事業に生かせるものを発見したり、出展者同士で仕事のつながりが生まれることもある起業ミニメッセ。

「来てよかった!」と思っただけの2日間をめざしています。

## 講座案内

### ■子育てと家族～不安や葛藤を力にする

講師：袖井孝子(お茶の水女子大学名誉教授)、牧野カツコ(お茶の水女子大学名誉教授)

日時：平成21年10月21日(水)、10月28日(水) 午後1時30分～3時30分

会場：らぶらす11階 研修室3・4

対象：子(孫)育てをしている方、子育てや福祉などに関心のある方 定員：30人

申し込み方法：9月15日(火)午前10時から電話・FAXで先着順

保育の有無：あり(申込先着順 締切10月12日(祝))

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

### ■働く女性のためのパワーアップ講座

採用・賃金・待遇・セクハラ・将来 疑問を力に、法律を味方に

講師：森ます美(昭和女子大学教授)、深澤純子(ヒューマンサービスセンター事務局長・相談員)、伊藤和子(弁護士)

日時：平成21年11月14日(土)、11月21日(土)、11月28日(土) 午後2時～4時30分

会場：らぶらす11階 研修室3・4

対象：関心のある女性 定員：30人

申し込み方法：10月15日(木)午前10時から電話・FAXで先着順

保育の有無：あり(申込先着順 締切11月6日(金))

申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026

## 相談のご案内

### ●女性のための悩みごと相談

暮らしの中で抱える悩みごとの相談に、専門のカウンセラーが応じます。

毎週水曜日 午後1時～8時(午後5時～6時を除く)

面接(予約制・受付は相談当日午前11時～午後6時)

電話03-5478-8023

### ●働きたい・働く女性のためのキャリアカウンセリング相談

求職や転職・職場での人間関係など仕事に関する相談に

専門のカウンセラーが応じます。

第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

面接・電話(予約不要)

電話03-5478-8023(相談日のみ)

### ●女性のための就業バックアップ相談

仕事のみつけ方や家庭との両立など、就業に関する不安をご相談ください。

第2、第4金曜日 午前9時～午後4時

面接(予約制・前月1日から当日まで受付)

電話03-5478-8021

## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18  
北沢タウンホール9～11階  
小田急線、京王井の頭線  
「下北沢」駅南口から徒歩5分  
小田急バス「北沢タウンホール」下車

らぶらすへのお問い合わせは  
TEL:03(5478)8021  
FAX:03(5478)8026  
研修室・印刷室・活動コーナーのご予約は  
TEL:03(5478)8022

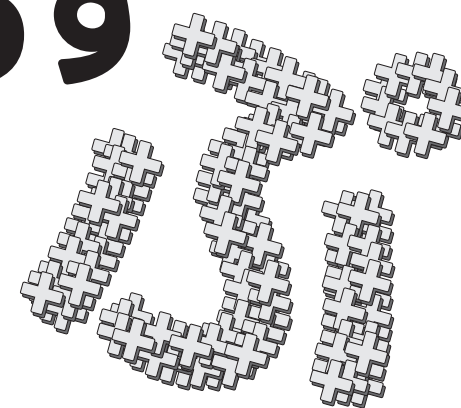
らぶらすの情報は運営団体の  
NPO昭和のホームページでも  
ご覧いただけます。  
www.npo-showa.net



## 世田谷区立男女共同参画センター

# らぶらす情報ガイド

# らぶらす



# らぶらす

2009.10

No. 6

### 実施事業報告

・こどもdeごはん 実施報告

### ご案内

- ・区民企画協働事業をおこないます
- ・今月の新着書籍
- ・ギャラリーのご案内
- ・わくわくワークフェスタを開催します

### 講座案内

- ・子育てと家族
- ・働く女性のためのパワーアップ講座

# 実施事業報告

## こども de ごはん～お母さんのためのアロマストレッチ講座つき～

日時：平成21年7月11日(土) 会場：世田谷区消費生活センター

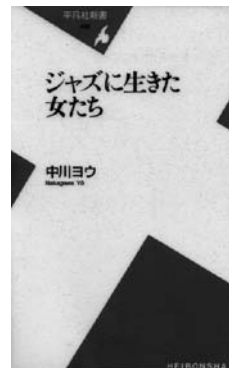
昨年大好評だった、子どもだけでごはんを作る講座「こども de ごはん」を今年も実施。小学1～3年生の子どもと母親12組が参加しました。子どもの調理中、母親は別室のアロマストレッチ講座で「こころとからだ」をほぐします。子どもたちは包丁の扱い方など「調理のやくそく」を聞いてから、それぞれのテーブルに分かれ、自分とお母さんのためのごはん作りを開始。挑戦したのは「世田谷産の野菜を使った夏のメニュー」で、トマトを使ったスープやオクラのチーズ焼き、梅じゃこごはんなど夏にぴったりの献立です。調理中は「オクラを切ったらハートの形だった!」「ご飯が4合だったら、入れる梅干しは4個だよ。」と、とてもにぎやかでしたが、できあがったごはんをテーブルに運び、お茶を入れていよいよお母さんたちを迎えるときには、ちょっぴり緊張した表情に。いろどりのきれいなおかずを前に、お母さんたちが「すごいね!これ本当に作ったの?」と目を丸くすると、その横で子どもたちは嬉しそうに、作り方や調理中のできごとなどを伝えていました。もちろん食べた後の片付けも、子どもだけで行います。先生からお茶碗の洗い方を聞いて、ていねいに洗い、しまうところまでが「こども de ごはん」。ふだん仕事と家事でめまぐるしい毎日を送る母親のリラックス時間と、子どもが「親子」ではなく「ひとり」で参加して自分に自信をつける料理教室の組み合わせ。参加者からは、またこのような講座に参加したいとの声をお寄せいただきました。



# こんな本、届きました!

## ●表現者として、アートに携わる女性たち

ジャズ、写真、映画…。表現者として、多様なアートに携わる女性たちの姿を描いた本を集めました。



山内宏泰(2008)  
『彼女たち』  
ペリカン社(740.2ヤ)



中川ヨウ(2008)  
『ジャズに生きた女たち』  
平凡社新書(764.7ナ)



小藤田千栄子ほか(2009)  
『女性映画が面白い 2009年版』  
バド・ウィメンズ・オフィス  
(778.2ジ)

## ●子どもを育てながら働く、ということ

子どもを育てることも、働くことも、どちらも大切。それは、男性も女性も同じこと。無理なく、自分の生き方を大事にするための本です。

中島さおり(2008)  
『パリママの24時間』  
集英社(366.3ナ)



とも(2009)  
『育休パパになろう』  
文芸社(599.0ト)



光畑由佳(2009)  
『働くママが日本を救う!』  
毎日コミュニケーションズ(366.3ミ)

# 区民企画協働事業のご案内

らぶらすでは、地域の男女共同参画を推進するため、区民のみならずが共催する「区民企画協働事業」を行います。今年度はすでに、デートDV防止せたがやネットワークとの共催で「もっと知りたい! デートDV」を実施しました。10月以降も、多彩な講座を実施しますので、ぜひご参加ください。

## NPO法人 コミュニティ・ネットワーク・ウェーブ 共催 DV 知って、気づいて、地域の力に! ～調査活動/サポートグループ活動からみえてくるもの～

講師：ゆのまえ知子(DV防止リサーチコンサルタント、お茶の水女子大学非常勤講師)  
日時：平成21年10月31日(土) 午後1時30分～4時 会場：らぶらす11階 研修室3・4  
対象：どなたでも  
定員：40名  
申し込み方法：10月1日(木) 午前10時から電話・FAXで先着順  
保育の有無：あり(申し込み先着順10月23日(金)締切)  
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026  
概要：DVの実態調査、被害者へのインタビューなどからDVの実像を知り、地域でできるサポートについて考える講座です。

## “共生社会をつくる”セクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク 共催 伝えたい、セクシュアル・マイノリティの実像 ～大人になっても大変だ、子どもはなおさら大変だ～

講師：宇佐美翔子(共生ネット副代表)、RYOJI(共生ネット教育PTリーダー)  
日時：平成21年11月1日(日) 午後1時30分～4時 会場：らぶらす11階 研修室3・4  
対象：どなたでも  
定員：40名  
申し込み方法：10月1日(木) 午前10時から電話・FAXで先着順  
保育の有無：あり(申し込み先着順10月23日(金)締切)  
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026  
概要：「セクシュアル・マイノリティ」とは、性自認や性指向が周囲と違うと自覚する人々のこと。映像を交え、誤解の多いセクシュアル・マイノリティのと姿を伝えながら、皆様の疑問に丁寧にお答えします。

## 「ガーネット」生涯学習友の会 共催 連続講座 わたしらしさをあきらめない ～心地よい“老い”とケアプラン～

第1回 心地よい“老い”への道しるべ  
講師：石黒秀喜((財)長寿社会開発センター常務理事)、竹内弘道(目黒認知症家族会「たけのこ」世話人)、高木洋子(全国マイケアプラン・ネットワーク運営委員)  
第2回 ケアプランをつくってみよう～作成ワークショップ～  
講師：島村八重子(全国マイケアプラン・ネットワーク代表)

日時：平成21年11月8日(日)、11月23日(祝) 午後1時30分～4時30分  
会場：らぶらす11階 研修室3・4  
対象：どなたでも  
定員：50名  
申し込み方法：10月1日(木) 午前10時から電話・FAXで先着順  
保育の有無：あり(申し込み先着順 締切10月30日(金))  
申し込み先：TEL:03(5478)8021 FAX:03(5478)8026  
概要：高齢期の心身の状況の変化、自分のライフスタイルを考えながら、自らのケアプランを作ることを通じて、女性に多大な負担がかかっている介護の問題を、「自立」の問題として捉え、備えるための講座です。

# 10階 ギャラリー 報告とご案内

## ●8月・9月「災害と女性を考える」

9月1日の「防災の日」にちなみ、災害と女性に関するデータのパネルと、非常持出袋を展示しました。また、世田谷区災害対策課が作成した「災害時区民行動マニュアルマップ版」の展示も行いました。



## ●10月「心に響かせるDV根絶パネル」展示

らぶらす10階ギャラリーでは「心に響かせるDV根絶パネル」の展示を行います。このパネルは、地域の男女平等参画社会の実現を目指して幅広く活動している、NPO法人男女平等参画推進みなと(GEM)が、広告界の第一線で活躍しているコピーライター、アートディレクターの協力を受けて作成したものです。何気ない日常生活のなかで、DVが起きていることを伝える内容になっています。展示期間は10月31日(土)までの予定です。ぜひご覧ください。

●11月は「世田谷区男女共同参画先進事業者表彰受賞事業者を紹介」(仮題)を展示します。