

# らぶらす2008年主な活動

2008年4月から、らぶらすはNPO昭和チャイルド&ファミリーセンターが、運営を担当しております。

今まで以上に、みなさまにとって利用しやすく、親しんでいただける施設づくりを目指します。

## 十 就業支援

「女性のための再就職実践講座」や「仕事に生かすアサーティブ・トレーニング」など、働きたい女性を支えます

## 十 子育て支援

「しもきたパパ・バギーの日」や「こども de ごはん」など、ひとりひとりの「子育て力」を応援します

## 十 DV (ドメスティック・バイオレンス)

身近な社会問題として、ドメスティック・バイオレンス防止についての啓発講座にも取り組みます

## 十 女性と健康

立場や年齢にかかわらずいきいきと暮らすために必要な、こころとからだの健康づくりに役立つ場を目指します

## 十 区民との協働

世田谷区内で活躍する皆さんと一緒に、新しい事業を展開します

これからも、男女共同参画社会を実現するための拠点として、その機能を充実させていきますので、どうぞよろしくお願ひします。

## 相談のご案内

●女性のための悩みごと相談  
毎週水曜日 午後1時～5時  
面接（予約制・受付は相談当日午前11時～午後3時）  
電話03-5478-8023

●働きたい、働く女性のためのキャリアカウンセリング相談  
第1土曜、第3火曜日 午前10時～午後4時（正午～午後1時を除く）  
面接・電話（予約不要）  
電話03-5478-8023（相談日のみ）

●女性のための就業バックアップ相談  
第2、第4金曜日 午前9時～午後4時  
面接（予約制・前月1日から当日まで受付）  
電話03-5478-8021

## ●ギャラリー 報告とご案内

### 5月～6月 「パパといっしょにあるこう、あそぼう」

5月20日から、せたがやパパの会・たまごとひよこ・NPO法人プレーパークせたがやのご協力で、10階のギャラリーでパパと過ごす時間をテーマにした展示を実施しました。また、NPO法人せたがや子育てネットの「子連れお出かけマップ」をはじめとした子育てお役立ちパンフなどを配布。多くの方にご来場いただきました。

お父さんと子ども、家族を描いた絵本のラインナップ「絵本で見るいろいろなパパ」は引き続き展示しています。お買い物やお散歩の途中にひととき「絵本の時間」をおすごしください。10階授乳室のとなりです。



### 7月～8月 「らぶらす的オリンピックのみかた2008」

日本人初のメダリスト人見絹枝さんの写真や、オリンピックと女性に関するデータをわかりやすく解説しています。華やかなスポーツの祭典の歴史を男女共同参画の視点で検証します。テレビ観戦の合間にちょっと「らぶらす的なみかた」も思い出していただければ。どうぞお立ち寄りください。

### 特集本コーナー

10階ギャラリー前では、毎月ひとつのテーマで所蔵資料を展示する「特集本コーナー」を設けています。お気軽に手に取ってごらんください。

#### ■6月「女性と山」(終了しました)

田部井淳子さんの著作や山に登る女性たちの蔵書をラインナップ

#### ■7月～8月「らぶらす的 オリンピックのみかた」(展示中)

2008年8月6日～2008年8月24日の日程で開催される北京オリンピックにあわせて、女性とスポーツ、メディア・リテラシーにかかわる資料を展示します。

#### ■9月「世界の女性たち」(予定)

## 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区北沢2-8-18  
北沢タウンホール9～11階  
小田急線、京王井の頭線  
「下北沢」駅南口から徒歩5分  
小田急バス「北沢タウンホール」下車



らぶらすの情報は運営団体のNPO昭和チャイルド&ファミリーセンターのホームページでもご覧いただけます。

www.npo-showa.net

## 世田谷区立男女共同参画センター

# らぶらす



2008.8

## らぶらす情報ガイド

らぶらす2008年主な活動

報告：トークサロン 田部井淳子さん

あんな本・こんな本～らぶらすスタッフと男女共同参画をつないだ2冊

講座申し込み募集！

- からだの声を聞く・こころのコリをほぐすリラクゼーション講座
- 仕事に生かすアサーティブ・トレーニング
- しもきたパパバギーの日
- DV啓発防止講座：暴力のない社会をめざしてほか

ご案内

- ギャラリー、図書特集コーナー



## らぶらすトークサロン'08 田部井淳子さん講演会



### 「わたしが見た世界の山々―支え・支えられて夢を実現する」

世界最高峰エベレスト8,848mに女性で世界初の登頂に成功したことで知られる、登山家の田部井淳子さんを講師に迎えて開催されたらぶらすトークサロン'08が開催されました。「話にスピード違反はありませんから」との言葉通り、田部井さんはスピード感あふれる独特の語り口で、およそ90分にわたって85名の聴衆を沸かせ続けました。「究極のシンプルライフ」と呼ぶインドネシア・ダニ族が熱帯雨林をしっかりと足の指を使って歩く姿に、健康でたくましく生きることの基本を感じたという話から、話題は5本指ソックスの効用や簡単なマッサージ法に。お話はテンポよく世界から身近な健康法にまで展開しました。

また、女性だけで行くつもりだった南極最高峰登頂に男性希望者が現れたとき、自身が「女だから」と同行を断られた若い頃の悔しさを思い出し、受け入れを決めたこと。その同行者である70代の米国人男性から、いくつになってもチャレンジすることの大切さ、一人で引き返すという見事な決断力を学んだことなど、深い示唆に富むエピソードも語られました。

後半、田部井さんがめぐってきた世界の山々の写真が会場に映し出されると、どよめきと盛り上がりで会場はつつまれ、壮大な自然の姿と環境問題にふれることができました。

次から次に繰り出される、豊富な話題のシャワーを浴びた聴衆の方々からは、力強く、明るい話ぶりから、年齢に関係なく夢を持って生きていくパワーをもらったとの感想が聞かれ、これからのトークサロンへの期待も寄せられました。

### ① からだの声を聞く・こころのコリをほぐすリラクゼーション講座

講師：花崎晶さん（リラクゼーションファシリテーター）  
日時：9月5・12・19・26日（各金曜日）18:30～20:30  
場所：らぶらす11階 研修室3・4  
対象：女性 定員：20名 参加費：無料  
申込方法：8月1日（金） 午前10時から電話で申し込み先着順  
保育：あり（申し込み先着順。8月28日（木）締め切り）

### ② 仕事に生かすアサーティブ・トレーニング

職場や、あらゆる場面で求められるコミュニケーション力。  
“本当はあんな言い方したくなかったのに・・・” “いやなのにNOとさえずに引き受けてしまった”と、気持ちを伝えきれないままであきらめたことはありませんか？自分と相手、どちらも大切にしながら自分の要求と感情を適切に表現する、それがアサーティブネスの考え方です。実践的なロールプレイを取り入れて、身につけます。

日時：1回目 9月13日（土） 13:00～15:00  
2回目 9月20日（土） 13:00～15:00 場所：らぶらす9階 企画室  
対象：女性 定員：20名 参加費：無料  
申込方法：8月1日（金） 午前10時から電話で申し込み先着順  
保育：あり（申し込み先着順。9月5日（金）締め切り）

### ③ しもきたパパ・バギーの日 ～父と子の遊び場・育ち場～

パパと子どもがゆっくりと一緒に過ごし、ふれあう大切な時間を応援します。今年度は8回の企画で親子で気軽に楽しめる色々な「過ごし方」をご紹介します。  
日時：9月27日（毎月最終土曜日） 10:30～11:30 場所：らぶらす9階 子ども室  
対象：6か月～2歳の子どものもと父親  
定員：8～10組（企画内容により変更あり） 参加費：無料  
申込方法：9月13日（2週間前の土曜日） 午前10時から電話で申し込み先着順

### ④ DV防止啓発講座：暴力のない社会をめざして

ドラマ“ラストフレンズ”が若者の間でも話題になっていますが、身近な問題であるDV（ドメスティック・バイオレンス）は本人だけでなく周りのだれもがともに考えていきたいテーマです。経験豊かな講師と一緒に具体的な事例や、私たちにもできる支援について2回シリーズで考えます。

テーマと講師：  
1回目 9月30日（火） 10:00～12:00  
「DVのさまざまな形とわたしたちにできること」  
山崎礼子（東京フェミニストセラピセンター）  
2回目 10月14日（火） 10:00～12:00  
「DVの子どもに与える影響とわたしたちにできること」  
平川和子（東京フェミニストセラピセンター）

場所：らぶらす11階 研修室3・4  
対象：関心のある方どなたでも 定員：30名 参加費：無料  
申込方法：9月1日（金） 午前10時から電話、FAXで申し込み先着順  
保育：あり（申し込み先着順。9月23日（火）締め切り）

#### 講座報告

2008年6月28日（土）

しもきたパパ・バギーの日第2弾！「パパと子どものうんどうあそび教室」

10組の親子が参加し、ティッシュやふろしきなど身近な素材を使った、うんどうあそびを体験しました。講師の神谷厚子先生の「大丈夫。無理なくて大丈夫」というやさしい言葉とともに講座は和やかな雰囲気が進みました。



からだを使った、楽しいうんどうあそびがたくさん紹介されましたが、ふろしきを何枚か結んでつなげて上下にヒラヒラとさせ、その下を親子でくぐりぬける遊びは、ちょっとしたスリルも味わえて子どもたちは大喜び。

また、お父さんがティッシュを「フウッ！」と強く吹き上げ、落ちてきたところを子どもがキャッチする遊びなど、おうちにあるもので簡単に楽しく遊べることを実感した1時間でした。

## あんな本こんな本「らぶらす」スタッフと男女共同参画をつないだ2冊！

### 『女子マネージャーの誕生とメディア』

高井昌史（2005）ミネルヴァ書房

日本の運動部に独特な存在の「女子マネージャー」。いったいつ生まれ、広まっていったのか。マンガをはじめとする各種メディアで、女子マネージャーはどのように描かれているのか。そしてそのやりがいはどこにあるのか。こうした疑問に対して、フィールドワークを駆使して答えてくれます。スポーツを取り巻く時代の流れもわかります。



藤山新



### 『地図でみる日本の女性』

武田祐子+木下禮子編著（2007）明石書店

日本地図に色分けされたさまざまな女性と男性の状況がデータで分かる地図帳。「未婚率」「出産難民」「失業」「学歴」「介護」ほかどの地図にもわかりやすい簡潔な解説がついて、ひとりで読んでも、だれかとおしゃべりしながら読んでも楽しく、考えさせられる一冊。

### 『ジェンダーと人間開発～UNDP人間開発報告書1995』

古今書院

教育も受け、世界一の平均余命にも恵まれているのに…。受けた教育を職場や社会の意思決定に生かせない日本の女性たちが出会う問題や疑問に国際指標と数値が切り込んだ初めての報告書。ジェンダー開発指数、ジェンダーエンパワーメント測定は、経済的な豊かさだけでは測れない社会の在り方を示し、日本の課題を訴え続けている。

福田紀子

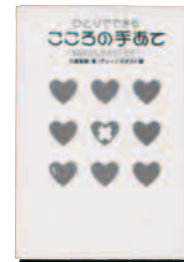


### 『ひとりできる こころの手あて』

八巻香織 著・ティーンズポスト編（1998）

ビクターエンタテインメント（品切れのため現在は新版）

この本に登場する「犬のクロちゃん」がさりげなく、でも力強く、読者の心の力を引き出しながら、大事なメッセージを心に残してくれます。私を大事にするのは私。私のココロの声に耳を傾けるのも私。自分をまると受け入れてくれる、100%の応援団は自分自身だと気づくことができる本です。



### 『だじょうぶの絵本1 あなたはちっともわるくない』

安藤由紀作・絵 岩崎書店（2001）

子どもと暴力についてやさしく、一番大切なことをつたえる本。遊んでいる時にささった指のとげをやぎ先生にみてもらったときにみつかった、ちびくまが家庭で受けた虐待の痕。「ちびくまは悪くないんだよ。こどもには自分を守る権利があるんだよ」先生やみんながちびくまに言う表題のことばが心にひろがる本です。

小田美子

