

# らぶらす

## ライブラリーニュース Vol.5



### 働く、起業する…まずは一步、踏み出してみよう!

らぶらすはシングルマザーや求職中の女性のための就業応援講座、女性のための起業支援講座&サロン、起業フォローアップ講座など、さまざまな形で女性の就業をバックアップしています。また、毎年秋に2日間開催する起業ミニメッセでは起業相談や起業講座、出展者による体験講座もあります。

自分自身の人生は自分でデザインしたいもの。働きたい・起業したい、という思いを形にするための第一歩は小さなアクションを起こすことから。そのための「知る」「調べる」「学ぶ」本を集めてみました。ピンときたものからぜひ手に取ってみてください!



起業講座: 吉枝ゆき子さんを講師に迎えて、4回連続で開催。

#### 『妻が再就職するとき —セカンドチャンス社会へ』

大沢真知子、鈴木陽子 著  
NTT出版



転換期の不透明な雇用の中で女性の働き方はどう変化しているか。この本では人生のリデザインと学び直し、さらに再出発という視点からこれを探る。学び直しを後押しする昭和女子大学などのリカレント講座や地域密着型で再就職支援をする各種機関の記事、また、マザーズハローワーク、キャリアアップハローワークについても掲載。

#### 『できるかも。一働く母の“笑顔につながる”社会起業ストーリー』

林恵子 著  
英治出版



学生時代からCSR(企業の社会的責任)に関心のあった著者は、人材派遣会社で児童養護施設支援プログラムの企画提案に関わる。その後、施設を出た若者支援のNPOを設立し、新規参入の苦闘を経て、子どもの未来と希望を支えるプロジェクトを次々と実現する。

#### 〈参加者の声〉

\*たくさんの課題をこなしていくことで起業へのモチベーションが高くなりました。  
\*具体的な方向性が見えてきました。実現したい人たちの集まりなので前向きな雰囲気でした。  
\*講師の講座進行・内容構成・フォローがとてもよかったです。

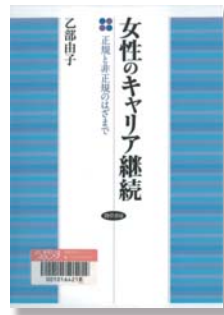
#### [働く・働きたい女性の本]



『女子力の時代を拓く—女性起業家・リーダー名鑑』  
伊藤淳子 編著  
日本地域社会研究所



『ふむふむ—おしえて、お仕事!』  
三浦しをん 著  
新潮社



『女性のキャリア継続—正規と非正規のはざまへ』  
乙部由子 著  
勁草書房



『転職書類—WEBフォーム、履歴書、職務経歴書、添え状の書き方』  
細田咲江 著  
すばる舎

らぶらす  
ホームページ



<http://www.laplace-setagaya.net>

#### 利用案内

らぶらす資料コーナーへようこそ!

らぶらす資料コーナーでは、およそ1万5千点の書籍やDVD、行政資料などを所蔵しています。運転免許証や健康保険証など、住所とお名前が確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録が可能です。1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です(AV資料1週間まで)。

らぶらす開館時間

9:00-22:00

図書貸出時間

9:30-21:30

休館日毎月第3月曜日  
(祝日の場合はその翌日)  
及び年末年始

# 新着図書

『AV女優』の社会学

## 『AV女優の社会学』

鈴木涼美 著  
青土社

AV 業界で働く女優たちの生活を見聞する機会を得た著者。その貴重な経験をもとに彼女らの日常と仕事を紹介する。インタビューでは、この世界に入った道のりが普通の女性たちと地続きであることがわかる一方で、語る言葉からは性の商品化や性と労働の絡み合う日常がうかがえる。

表現する  
女たち



## 『女性画家10の叫び』

堀尾真紀子 著 岩波ジュニア新書  
時代に翻弄されながらも自らの芸術表現を探究した10人の女性画家たち。その真摯な生き方は作品と共に輝いている。



## 『安井かずみがいた時代』

島崎今日子 著 集英社  
奔放でファッションブルだった前半生から理想の夫婦像に執着した後半生へ。関わりをもつ22人が作詞家安井かずみを語る。



## 『ヒーローを待っていても世界は変わらない』

湯浅誠 著  
朝日新聞出版

現状を嘆き自分では何もせずヒーローを待望する今の「おまかせ民主主義」。社会活動家で反貧困ネットワーク事務局長でも知られる著者は、面倒で疲れる作業だがその直視から始めることを提案する。現在の民主主義がどれほど危うい状態にあるのか、またどのように克服すべきなのかを語りかける1冊。

フォーカス



## 『スマホ中毒症』

志村忠夫 著 講談社  
自身が半導体開発者の著者がスマホを新時代の魔物「エレクトロザウルス」と呼び、現代の情報依存症に警鐘を鳴らす。



## 『日本に殺されず幸せに生きる方法』

谷本真由美 (@May Roma) 著 あざ出版  
長時間労働や介護などの問題が山積みの「世界一貧しい、が豊かな国ニッポン」の問題点と改善策の提起。



## 『おちとよこの終の住まいを選ぶなら』

おちとよこ 著  
日本評論社

終の住まいを選ぶ。誰にでも訪れる、遠いようで近い将来に向けての転ばぬ先の杖。準備するのに早過ぎるということはない。どんな選択肢があるのかを、具体的な事例とわかりやすい解説で紹介。楽しく読みながらチェックポイントをクリアしていくと、自分や親に合った住まい選びのポイントが見えてくる。

老後・介護



## 『介護で仕事を辞めないために』

グループ・けあ&けあ21 編著 創元社  
介護は突然やってくるが、不測の事態ではない。その時期を上手に過ごすために、今から取り組むべきことを紹介。



## 『親の家を片づける』

「ゆうゆう」特別編集 主婦の友社  
親と最後に向き合うのが、親の家の片づけ。逃げない・目をそむけない。自分の問題として前向きに取り組むために。

# “サイバラ” コーナー、できました!!

# DVD

## 『はれた日は学校をやすんで』

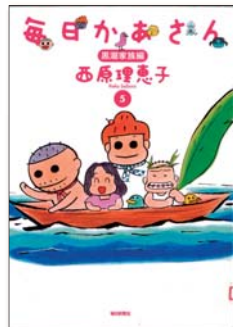
西原理恵子 著  
双葉社



子どもが多感な時期を迎えた不安なお母さんにぜひ一読してもらいたい1冊。繊細で扱いにくい15歳の頃が誰にでもあったはず。生きることの優しさや哀しさがたくさんつまっている。

## 『毎日かあさん①～⑩』

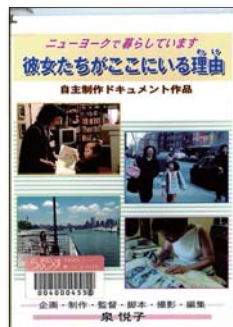
西原理恵子 著  
毎日新聞社



相変わらずのドタバタな日常や、ホロリとくる家族愛をサイバラ流ギャグ満載で温かく描く。5巻では元夫の死を家族で乗り越え、子どもたちが少し大人になっていく。  
『毎日かあさん』全巻そろってます。

## 『彼女たちがここにいる理由』

泉悦子 監督  
2006年制作



やりたいことをやれる。自分が自然でいられる。バックグラウンドなしで勝負できる。NYで見つけた自分の場所で、子育てやキャリア形成といった普遍的な問題とも向き合う女性たちの「ここ」からその先への記録。

貸出中の場合は予約ができます

〒155-8666 世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール10階  
TEL 03-5478-8022 FAX 03-5478-8026

らぶらすホームページ www.laplace-setagaya.net

らぶらす facebook page  
facebook



世田谷区立男女共同参画センター

