

女性起業家のための

参加費
無料

オンライン

Instagram 活用講座

～お客さまとつながる発信のコツ～

5月26日(火) 18:30～20:00

<注>すでにアカウントをお持ちの方、基本操作方法の説明はありません

投稿していても、
なかなか反応がない

あなたの想いと事業の魅力が伝わり、
お客さまから選ばれる、
Instagram発信のコツをお伝えします

自分の商品や
サービスの
伝え方が難しい

なにを投稿したら
いいのかわからない

こんな
悩みは
ありませんか？

“なんとなく”の
投稿で終わらせている

リール・ストーリーズが
よくわからない

対象

Instagramのアカウントをお持ちの女性で
起業中、起業準備中、起業検討中の方
※Instagramの基本操作方法の説明はありません

定員

15名

申込

4月15日(水) 10:00～5月25日(月)17:00
ホームページの申込みフォーム、
電話、FAXから ※事前予約制

講師

志鎌 真奈美さん

Shikama.net 代表
ウェブ解析士チーフ
SNSマネージャー



- ・申込みフォームはこちら ⇒
- ・電話：03-6450-8510
- ・FAX：03-6450-8511



志鎌 真奈美 (しかま・まなみ) さん

Shikama.net 代表/ウェブ解析士チーフ/SNSマネージャー
http://www.shikama.net/

北海道函館市生まれ。北海道教育大学函館校卒業。
1997年よりWeb制作を始める。
ソフトウェア会社のWeb制作部門に5年間勤めた後、2002年4月に独立。
Web制作・企画・制作、システム構築などに従事。
ウェブ制作は1000サイト以上の実績あり。
講師として、Web集客販促、SNS導入・活用、Canva、生成AIなどの
セミナー活動も行っている。受講者は20000人以上。

著書『無料で始めるネットショップ 作成&運営&集客がぜんぶわかる!』『Web文章の「書き方」入門
教室~5つのステップで「読まれる→伝わる」文章が書ける!』『これならわかる! Googleアナリティクス
今日からはじめるアクセス解析超入門』(いずれも技術評論社)



／らぶらす相談事業のご紹介／

女性のための起業・経営相談

毎月第4 木曜日の午後 面接または電話相談

事業計画の立て方から起業資金・融資・販路拡大、ソーシャルビジネスの
立ち上げやNPOの法人化のご相談など、あらゆるご相談を受け付けます。
起業考案中、起業準備中、起業中の方はどなたでも。



女性のための働き方サポート相談

毎月第1・3 火曜日、第2・4 土曜日 面接または電話相談

ライフステージに応じた女性の働き方・生き方についての相談です。
転職・再就職や職場での悩み、子育て・介護との両立、キャリアアップの
相談に産業力ウンセラー・キャリアカウンセラーが応じます。



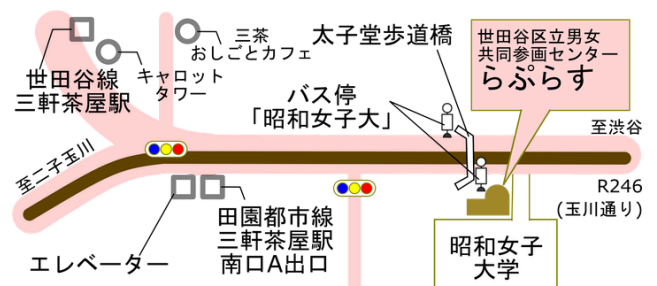
問い合わせ 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3~5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

<https://www.laplace-setagaya.net>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス(駒沢陸橋~北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください