

自分らしい働き方、みつけませんか

# 女性のための 働き方サポート相談

面接  
or  
電話

無料

事前  
予約

保育  
あり

“自分に合った仕事”を一緒に整理しながら考えましょう

就職・転職活動  
なにから  
始めたらいいの？

起業？就業？  
資格取得？  
ライフスタイルに  
合った働き方は？

ワンオペ育児や介護、  
働き方はどうする？

これから  
シングルマザーに…  
働き方を考えたい

おひとり様の私、  
老後が不安  
今後の働き方は？

毎月第1・3火曜日 / 第2・4土曜日

相談日が休館日や祝日にあたる場合は、翌週の同曜日または別日に実施します。

① 10:00～、② 11:00～、③ 12:00～、④ 14:00～、⑤ 15:00～ 各45分

相談員 キャリアコンサルタント・産業カウンセラーの女性相談員  
会場 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす (3階にて受付)  
対象 働き方や生き方を考えたい女性 各日5名  
保育 相談日の2週間前までに予約 (5か月～就学前まで) お子さま連れ相談も可  
申込 相談日前月の1日 (1月は5日) 10:00から、相談日前日の17:00まで(先着順)  
らぶらすホームページのお申込みフォーム、または電話、FAXで受付



# 女性のための働き方サポート相談とは

ライフステージに応じた女性のための働き方・キャリア・生き方についての面接・電話相談です。転職や再就職、職場での悩み、子育てや介護との両立、キャリアアップなど、仕事やこれからの生き方についてのご相談に、キャリアカウンセラー・産業カウンセラーが相談に応じます。

## くらす関連相談 > 相談のご案内

### 女性のための起業・経営相談

事起業・経営についての個別相談です。あなたの起業を具体的に進めるために、事業計画の立て方から、資金調達、融資制度の手続きまで、創業支援の専門家が起業・経営に関するさまざまな相談に応じます。



日 時：毎月 第4木曜日 午後1時～5時15分

①13:00、②14:00 ③15:30 ④16:30 各45分

方 法：面接、または電話

申込み：ホームページのお申込みフォーム、または電話、FAXで



### 女性のための悩みごと・DV相談

家庭、人間関係、生き方などのさまざまな問題や、配偶者やパートナー恋人などからの暴力やモラルハラスメントについて悩む女性のための相談です。



毎週火・木曜日 12:00～16:00、17:00～20:00

毎週水・土・日曜日 10:00～13:00、14:00～16:00

予約不要 電話/LINE/メールで

## 世田谷区立男女共同参画センターくらす

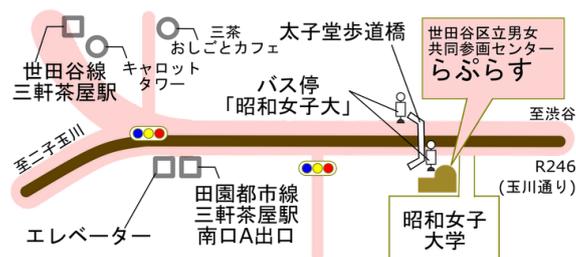
〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510

FAX 03-6450-8511

H P <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車 小田急バス

(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車

※駐輪場のご利用を希望される方は、くらすまでお問合せください