

オンライン

気軽に話せる シングルファーザー交流会

オンライン交流会・事前予約制・参加費無料

2026/3/1(日) 15:00-16:30

ファシリテーター：今井 智洋（いまいともひろ）さん

リフレッシュしたい
シンパパ同士で話したい

情報交換もできる！



お申込みはこちらから

Zoomで使用するニックネーム
(受講ネーム)をご入力ください



- 対象：シングルファーザーの方、プレシングルファーザーの方 (年齢不問)
- 申込期間：12/15(月)10:00～2026/2/27(金)17:00
- 申込方法：上記のQRコードからアクセス、またはらぶらすのホームページから申込みフォームで
※事前予約制 ※定員20人

※お申込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、
参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および
必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

オンライン講座のご案内・
利用規約等を必ずご確認ください



[ファシリテーター]
今井 智洋（いまい ともひろ）さん

一般社団法人ひとり親支援協会 代表理事

ひとり親家庭を“孤立”から守る活動、ひとり親家庭の生活向上にかかる活動を行う。

ひとり親支援協会の活動の一つに、ひとり親やひとり親予定者が集まるコミュニティサークル「エスクル」がある。

ここでは、イベントを開催したり、行政・専門家からの役立ち情報の提供や子ども用品・物品の譲り合い、婚活支援など、活動は多岐にわたる。エスクルは2024/12月末時点で13,000人を超えるひとり親・ひとり親予定者が登録している。

「“親”でも弱音を吐いてもいいんです。あなたはひとりじゃない」そう語りかけながら、ひとり親とその子どもの居場所をつくる活動を拡げている。メディアの取材多数。

らぶらす<男性相談>のご案内

男性がもつ悩みについての相談窓口です。

人間関係（家庭、職場、配偶者、恋人等）、DV、性の問題、孤独、喪失、心のモヤモヤ、生き方……

日ごろ困っていること、身近な人にも話しづらいことについて話して、気持ちを整理してみませんか。

男性相談員が応じます。

●相談日時：

第1・3金曜日、第2・4土曜日 18:00～21:00

毎週水曜日、土曜日 18:00～21:00

●対象：男性（性自認が男性の方）

●予約：不要 ●相談料：無料

●相談方法：

電話相談／TEL 03-6805-2120

LINE相談／<https://lin.ee/kaM6lha>



お問い合わせ

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

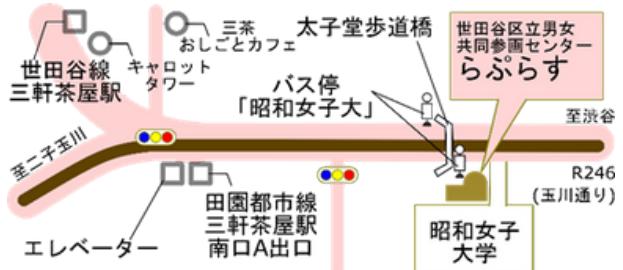
〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40
グレート王寿ビル3～5階

電話：03-6450-8510

FAX：03-6450-8511

HP：<https://www.laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車

※駐輪場のご利用を希望される方はらぶらすまでお問合せください