

オンライン

気軽に話せる シングルファーザー 交流会

オンライン交流会 ・ 事前予約制 ・ 参加費無料

2026/3/1(日) 15:00-16:30

ファシリテーター：今井 智洋（いまい ともひろ）さん

リフレッシュしたい
シンパパ同士で話したい

情報交換もできる！

お申込みはこちらから

Zoomで使用するニックネーム
(受講ネーム)をご入力ください



- 対象：シングルファーザーの方、プレシングルファーザーの方（年齢不問）
 - 申込期間：12/15(月)10:00～2026/2/27(金)17:00
 - 申込方法：上記のQRコードからアクセス、またはらぷらすのホームページから申込みフォームで
- ※事前予約制 ※定員20人

※お申込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

オンライン講座のご案内・
利用 規約等を必ずご確認ください



【ファシリテーター】

今井 智洋（いまい ともひろ）さん

一般社団法人ひとり親支援協会 代表理事

ひとり親家庭を“孤立”から守る活動、ひとり親家庭の生活向上にかかわる活動を行う。

ひとり親支援協会の活動の一つに、ひとり親やひとり親予定者が集まるコミュニティサークル「エスクル」がある。

ここでは、イベントを開催したり、行政・専門家からの役立ち情報の提供や子ども用品・物品の譲り合い、婚活支援など、活動は多岐にわたる。エスクルは2024/12月末時点で13,000人を超えるひとり親・ひとり親予定者が登録している。

「“親”でも弱音を吐いてもいいんです。あなたはひとりじゃない」そう語りかけながら、ひとり親とその子どもの居場所をつくる活動を拡げている。メディアの取材多数。

らぶらす＜男性相談＞のご案内

男性がもつ悩みについての相談窓口です。

人間関係（家庭、職場、配偶者、恋人等）、DV、性の問題、孤独、喪失、心のモヤモヤ、生き方……

日ごろ困っていること、身近な人にも話しづらいことについて話して、気持ちを整理してみませんか。

男性相談員が応じます。

●相談日時：

第1・3金曜日、第2・4土曜日 18:00～21:00
毎週水曜日、土曜日 18:00～21:00

●対象：男性（性自認が男性の方）

●予約：不要 ●相談料：無料

●相談方法：

電話相談／TEL 03-6805-2120

LINE相談／<https://lin.ee/kaM6lha>



お問い合わせ

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40

グレート王寿ビル3～5階

電話：03-6450-8510

FAX：03-6450-8511

HP： <https://www.laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車

※駐車場のご利用を希望される方はらぶらすまでお問合せください