



LGBTQ+研修 オンライン講座

働ける職場であるために、 何から始めたらいい？



お客さんや取引先とも安心したコミュニケーション
ができるよう、LGBTQ+について改めて基礎から学
びたい

LGBTQ+当事者の日常における困難さや法整備
等の現状を知り、今の職場の取組で何が足りて
いないか考えたい

実際に職場内で当事者の声を聞いているが、
どのように自社の取組に反映すればよいか迷っている

他社が行っている福利厚生等の
取り組みを知りたい



1/21(水)

LGBTQ+の用語や
現状について学ぶ

1/28(水)

企業の取り組み等を通して、
一人ひとりができることを
考える

いずれも18:00～19:00※オンライン講座

第1回では、LGBTQ+の基礎用語をおさらいし、社会の現状を
知ることで、取り組みの基礎を築きます。

第2回では、実際に企業が行っている取り組み等を通して、
一人ひとりができることは何か考えます。

講師

小河ともさん



小河ともさん

(認定NPO法人 虹色ダイバーシティ
マネージャー/東京スタッフ)

大学在学中、オランダに1年間の交換留学。現地の大学にて、ジェンダー・セクシュアリティ分野の課程を履修。卒業後、都内私立高校にて非常勤講師（英語）を務める。その後、英語教育関連企業にて勤務。現在、虹色ダイバーシティマネージャー/東京スタッフとして、企業・教育機関等におけるLGBTQ研修やコンサルティング業務に従事。

お申込み

日時 1/21(水)、1/28(水)18:00~19:00

定員 25人

講師 小河ともさん

対象 どなたでも

参加費 無料

会場 オンライン

保育 あり(5カ月～就学前、要予約・先着順)

申込 12月1日(月)午前10時から、電話、FAX、
またはらぶらすホームページの申込フォームで受付。
※FAXの場合は、①講座名 ②氏名 ③電話番号 ④保育の有無

お申込みの際にいただく氏名、電話番号等の個人情報はキャンセル待ち登録簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。



お申込みは
こちらから！



電話で話したいときは

「にじいろひろば電話相談」へどうぞ

TEL: 03-6805-5875

当事者の方はもちろん、家族や友人、
学校関係者など、どなたからの相談も
お受けします。

毎月第1・3金曜日 14:00 ~ 17:00

第2・4金曜日 18:00 ~ 21:00



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 1-12-40

グレート王寿ビル 3~5 階 (受付3階)

TEL: 03-6450-8510 FAX: 03-6450-8511

<https://laplace-setagaya.net/>

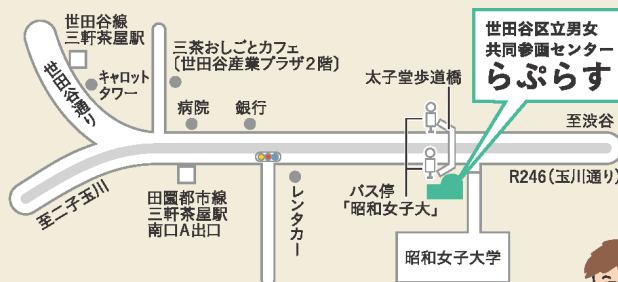
koza-laplace@kshowa.or.jp

〈開館時間〉9:00 ~ 22:00

〈休館日〉毎月第3月曜日(祝日の場合はその翌日)及び年末年始



らぶらす HP



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス(駒沢陸橋~北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください



@setagaya.laplace



@setagayalaplace