

50歳からの 私・生き方・仕事

自分の生き方に合った働き方を考えてみませんか？

1/24(土) & 1/31(土) 14:00-16:30

もっと自分らしさを
生かした仕事がしたい

ブランクはあるけれど
働いてみたい

人生の後半、
生きがいと
収入があると安心

意見を交わしながら学べる
グループディスカッションがあります



講師
西村明希子さん

国家資格
キャリアコンサルタント
Career-A 主宰

- 会 場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
- 対 象：50歳からの生き方を考える、すべての女性
(年齢は問いません。2日間とも参加可能な方)
- 定 員：20名 (先着順)
- 参加費：無料
- 保 育：5か月～就学前まで ※事前予約制
- 申 込：12/1(月) 10:00から
ホームページの申込みフォーム、または
電話、FAXから ※事前予約制

●申込みフォームはこちら



●電話・FAXはこちら

電話：03-6450-8510

FAX：03-6450-8511

※以下項目の①～⑥をご提示ください

①講座名

「50歳からの私・生き方・仕事」

②氏名（ふりがな）、③電話番号、

④世田谷区内・区外、⑤保育希望の有無

⑥2日間の参加可否

西村 明希子さん Career-A 主宰

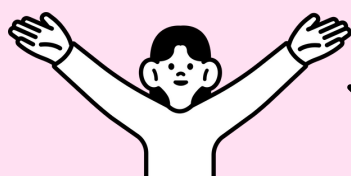
国家資格キャリアコンサルタント CDA(キャリアデベロップメントアドバイザー)

キャリアコンサルティング技能士2級

- ・TBS〔スポーツチャンネル〕初代キャスター
- ・30年にわたりスポーツ、社会情報番組の生放送キャスターを担当
- ・インタビュー件数は延べ2万人
- ・2008年より『自分らしさを活かした働き方を一緒に考え、納得できるキャリアデザインを描けるサポート』などをテーマに、キャリアコンサルタントとして活動スタート

<現職>

- ・女子栄養大学 キャリア講座講師、職業訓練機関 就職支援講師
- ・「女性のライフキャリアデザイン」「ワークライフバランス」等をテーマに公的機関、企業の研修講師
- ・キャリア教育シンポジウムのファシリテーター
- ・らぶらす「女性のための働き方サポート相談」の相談担当



／らぶらす支援事業のご紹介／

女性のための働き方サポート相談

毎月第1・3火曜日、第2・4土曜日 面接または電話相談

ライフステージに応じた女性の働き方・生き方についての相談です。
転職・再就職や職場での悩み、子育て・介護との両立、キャリアアップの相談に産業カウンセラー・キャリアカウンセラーが応じます。



女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日の午後 面接または電話相談

事業計画の立て方から、資金調達、販路拡大のヒントまで、
創業支援の専門家に相談できます。
起業考案中、起業準備中、起業中の方はどなたでも。



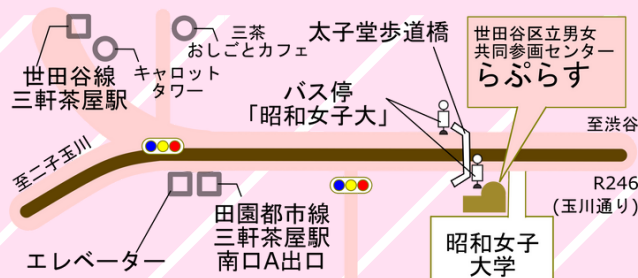
問い合わせ 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <https://www.laplace-setagaya.net>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車

※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください