

2025年度らぶらすメンズリブラボ連続講座

第1弾

働くとは何か？

～能力主義をときほぐし、他者との関わりを見つめなおす～

仕事が「できる」
って何？

上司に「覚悟」を
もてと言われた

仕事がしんどい

褒められても自分
なんてまだまだと
思ってしまう

広告や書店では、「コミュニケーション力」、「聞く力」や「鈍感力」など、「能力」を身につけることを促すメッセージがたくさん溢れています。際限のない「成長」を求め続ける能力主義にさらされた社会は、誰もが安心して働くことができるといえるのでしょうか。

らぶらすメンズリブラボ連続講座第1弾では、「能力主義」にまつわる世相を知り、さらに「能力主義」から抜け出し、他者とどうコミュニケーションをとっていけばいいか模索します。

日 時 7月27日(日)14:00～15:30

定 員 25人

講 師 てしがわら まい
勅使川原 真衣さん (組織開発専門家)

対 象 どなたでも

参加費 無料

会 場 世田谷区立男女共同参画センター 研修室

保 育 あり (5カ月～就学前、要予約・先着順)

申 込 5月15日(木) 午前10時から、電話、FAX、
またはらぶらすホームページの申込フォームで受付。
※FAXの場合は、①講座名 ②氏名 ③電話番号 ④保育の有無

お申込みの際にいただく氏名、電話番号等の個人情報はキャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。



お申込みは
こちらから！

働くとは何か？

～能力主義をときほぐし、他者との関わりを見つめなおす～

2025年度らぶらすメンズリブラボ連続講座

てしがわら まい 勅使川原 真衣さん

1982年横浜生まれ。東京大学大学院教育学研究科修了。
おのみず株式会社代表。企業をはじめ病院、学校などの組織開発を支援する。2020年より乳がん闘病中。著書に『学歴社会は誰のため』（PHP研究所）、『「格差の"格"ってなんですか？ 無自覚な能力主義と特権性』（朝日新聞出版）、『働くということ―「能力主義」を超えて』（集英社新書）や『「能力」の生きづらさをほぐす』（どく社）などがある。



第2弾

準備中！公開までしばらくお待ちください。

第3弾

2025年1月に『アクティブバイスタンダー講座』を開催予定！

※第3弾の内容詳細は、公開までしばらくお待ちください。

男性相談



らぶらすでは、毎週水曜日、土曜日 18:00～21:00、男性相談を実施しています。人間関係（家庭、職場、配偶者、恋人等）、DV、性の問題、孤独、喪失、心のモヤモヤ、生き方……日ごろ困っていること、身近な人にも話しづらいことについて話して、気持ちを整理してみませんか。男性相談員が応じます。お気軽にお電話ください。LINEでも可能です。詳しくは右のQRコードからアクセスできます。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9:00～22:00

休館日 毎月第3月曜日（祝日の場合はその翌日）
及び年末年始

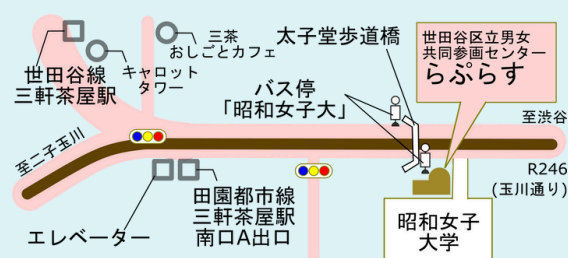
〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40

グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510

FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車 小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車

※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください