

50歳からの 私・仕事・生き方

モヤモヤしていませんか？

人生100年時代、10年後の私は何をしている？

2025年

1月18日(土)、25日(土)

14:00～16:30

自分が納得できる、これからの生き方や働き方を考えてみませんか？

- ✓もっと自分らしさを生かした仕事がしたい
- ✓ブランクはあるけれど、また働きたい
- ✓人生後半に向けて、もう少し収入と生きがいほしい

今までの経験は、
すべてが
キャリアなんです！



講師

西村明希子

国家資格

キャリアコンサルタント

Career-A 主宰

会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
対象：50歳からの生き方を考える、すべての女性
(年齢は問いません、2日間とも参加可能な方)

定員：30名

参加費：無料

保育：5か月～就学前まで ※事前予約制、先着順

申込：12月17日(火) 10:00から

ホームページの申込みフォーム、電話、FAXから
(右記参照) ※事前予約制、先着順

詳しくはこちら <https://laplace-setagaya.net/event/4965/>

- HPの申込みフォーム、または電話、FAXから申込み
 - ・HP <https://laplacesetagaya.net/event/4965/>
 - ・電話：03-6450-8510 ・FAX：03-6450-8511

<申込フォームは備考欄に以下を入力してください>
2日間の参加可否

<電話・FAXは、以下項目の①～⑥をご提示ください>

- ①講座名 「50歳からの私・仕事・生き方」
- ②氏名 (ふりがな)
- ③電話番号
- ④世田谷区内・区外
- ⑤保育希望の有無
- ⑥2日間の参加可否

西村 明希子 Career-A 主宰

国家資格キャリアコンサルタント CDA(キャリアデベロップメントアドバイザー)

キャリアコンサルティング技能士2級

————*——*

- ・TBS〔スポーツチャンネル〕初代キャスター
- ・30年にわたりスポーツ、社会情報番組の生放送キャスターを担当
- ・インタビュー件数は延べ2万人
- ・2008年より『自分らしさを活かした働き方を一緒に考え、納得できるキャリアデザインを描けるサポート』をテーマにキャリアコンサルタントとして活動スタート

<現職>

- ・職業訓練機関において就職支援講師 ・女子栄養大学キャリア講座講師
- ・「50歳からの私・仕事・生き方」「女性のライフキャリア、ワークライフバランス」等テーマに企業や教育機関で講演活動
- ・らぶらす「女性のための働き方サポート相談」の相談担当

＼らぶらす支援事業のご紹介／



◆女性のための働き方サポート相談

毎月第1・3火曜日、第2・4土曜日。第3火曜日が祝日・休館日の場合は第4火曜日。面接または電話。ライフステージに応じた女性のための働き方・生き方についての相談です。転職・再就職など就職活動や職場での悩み、子育て・介護との両立、キャリアアップなどの相談に産業力ounセラー・キャリアカounセラーが応じます。

<https://laplace-setagaya.net/event/2081/>



◆女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日（祝日・休館日の場合は第3木曜日）の午後、面接または電話。事業計画の立て方から、開店資金・融資、販路拡大のヒントまで、創業支援の専門家に相談できます。起業考案中、起業準備中、起業中の方はどなたでも。

<https://laplace-setagaya.net/event/4796/>



◆女性の「働きたい」「働く」を応援する事業まとめ
世田谷区・東京都内ほか、就労・起業支援の情報は
こちらでまとめてチェック！



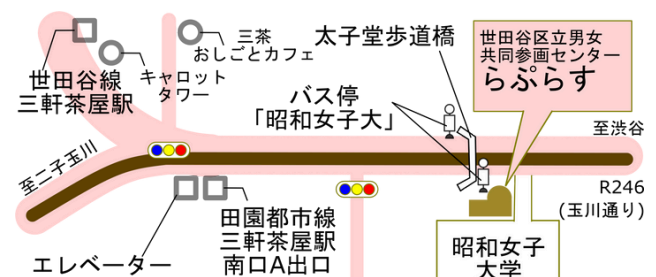
問い合わせ 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <https://www.laplace-setagaya.net>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐車場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください