

出展者によるワークショップ

女性起業家の
商品やサービスを体験!



各回とも
定員 **8名**

手作り体験やさまざまな実演が行われるワークショップタイム!

参加費は内容によって異なります。各ワークショップに記載のメールアドレス・URL 等により事前申込が可能です。

11/23 土

11/24 日

13:00 ~ 13:30

手軽で簡単! キレイをつくる雑穀ブレンド会

◎体調や目的に合わせた雑穀処方
〈how to eat〉
1,000 円 / eiyo.yuka.kanda@gmail.com

簡単!楽しみながらできる 金継ぎ体験

◎割れタイルを使って金継ぎコースターを作ってみよう!
〈金継ぎ みやび〉
1,000 円 / miyabi.gold1123@gmail.com

織物産地で生地にならなかった糸で リボンワーク

◎色鮮やかで上質な風合いのリボン
〈翌ル青(あくるあお)〉
500 円 / akuruao@gmail.com

声優ユニットゆかりりかの歌うよみきかせ

◎声優ユニットによる紙芝居と歌のパフォーマンス
〈ナレーション教室 ヒキナラボ〉
無料 / tennensangoclub@gmail.com
lin.ee/u7jJRzM (LINE)

14:00 ~ 14:30

クリスマスカードを描いてみよう!

◎絵筆やペンを使用してクリスマスカード作り
〈筆文字アート メモリー〉
500 円 / chiaki4-mama@softbank.ne.jp

おためし終活!エンディングノートを作ろう

◎書き込みノートと豊富な終活関連資料付き
〈実家なんとかし隊〉
500 円 / https://forms.gle/KCGfoQviwF8DMKeo8(Google フォーム)

ホホバオイル無料講習会

◎豊かな栄養、多様な使用方法で全身をケア
〈オーストラリアンゴールデンホホバオイル〉
無料 / reiko.intouch@gmail.com 070-4300-8177



自分の体は自分で守る!「内臓お手当て」

◎「お手当て」でセルフケア
〈My Lotus 整体(内臓・脳脊髄液調整)&ヒーリングサロン〉
1,000 円 / mylotus1123@gmail.com lin.ee/HA71sv7(LINE)

15:00 ~ 15:30

腹式呼吸で風船を膨らませてみよう!

◎腹式呼吸のエクササイズ
〈Hisae Style & 碧のしずく ~姿勢と骨盤軸整体~〉
無料 / aonosizuku_salon@yahoo.co.jp

こころを癒す バッチフラワーレメディ

◎感情のバランスを調整、ストレス緩和(レメディ入りボトル付き)
〈ハーブカフェ マウント・バーノンの風〉
1,200 円 / info@mountvernon.jp 03-3701-4307

似合う帽子的選び方かぶり方とメンテナンス

◎帽子をかぶってみたい方必見
〈ピーチブルーム帽子店・帽子教室〉
無料 / 03-6751-4445 lin.ee/By624jg(LINE)



足裏で健康チェック!セルフリフレクソロジー

◎シアバターマッサージクリーム付き
〈助産院 SAKURA SALON〉
2,000 円 / mw.saori.t@gmail.com



女性の起業についてもっと知りたい、
すでに起業しているのもっと学びたい

実践的な学びをサポート
女性起業家
支援講座

専門家に相談できます
女性のための
起業・経営相談
(月1回、予約制)

女性起業家をHPで紹介 & 応援



https://laplace-setagaya.net/hiroba/



そう思った方は **らぷらす** へぜひどうぞ

世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 1-12-40

グレート王寿ビル 3~5 階 (受付 3 階)

TEL: 03-6450-8510 FAX: 03-6450-8511

https://laplace-setagaya.net/

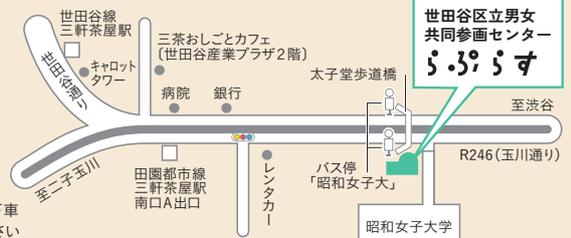


らぷらす HP

@setagaya.laplace

@setagayalaplace

【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス(駒沢陸橋~北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぷらすまでお問合せください



世田谷区立男女
共同参画センター
らぷらす

昭和女子大学