



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
2024年度男性向けシリーズ講座
ジェンダー平等実現のために、ぼくたちにできること

第2弾
話す
寄り添い合う

らぶらすメンズリブラボ ——仕事との付き合い方について話そう

らぶらす男性向けシリーズ講座第2弾では、男性を対象に、日ごろ抱え込んでいる悩みや、誰かに聞いてもらいたいことを話し合う場を提供します。テーマは「仕事との付き合い方」です。「ワーク・ライフ・バランスの実践って難しいな」「仕事が楽しい!」「正直働きたくない」……。仕事と生き方への思いを語り合って、自分の気持ちを共有してみませんか。

〈ファシリテーター〉

久真八志（くまやつし）さん

メンズリブサークル「うちゅうリブ」の共同主催として2018年から活動中。
1983年生まれ、男性、既婚。職業は会社員、趣味は漫画を読むこと。
ジェンダーについて学びつつ、男性としてどう日々を良く過ごすか模索しています。
「メンズリブdiscord掲示板」(discord.gg/xR9bWbxFx6) 管理人。



久真八志さん
X : @okirakunakuma

——「うちゅうリブ」とは？

2018年発足のメンズリブサークル。男性ジェンダーへの関心をベースとして、様々な話題を語り合うことを目的として活動中。共同主催者4人で運営、各会でテーマを設定し、広く参加者を募って開催している。当初はオフラインでの開催だったが、現在はオンラインでの開催に移行。「うちゅうリブ」で検索🔍 (<https://uchu-lib.hatenablog.com/>)

日時 2024年10月19日(土) 14:00~16:00
会場 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす研修室
対象 男性(定員10人、要予約、保育あり)
参加費 無料
申込 8月15日(木) 午前10時から、電話、FAX、またはらぶらすホームページの申込フォームで受付。
※FAXの場合は、①講座名 ②氏名 ③電話番号 ④保育の有無(保育ご希望の場合は、住所、子どもの名前・年齢)を明記。



お申込みはこちらから!

第1弾
学ぶ
行動する

2024年7月27日(土)に開催された「アクティブ・バイスタンダー講座」は、好評のうちに終了しました。ご参加どうもありがとうございました!

第3弾
学ぶ
考える

2025年1月に男同士のコミュニケーションにみる「からかい」や「ノリ」を取り上げる講座を開く予定!

※第3弾の内容詳細は、公開までしばらくお待ちください。

らぶらすでは、毎月第1・3金曜日、第2・4土曜日の18~21時、男性電話相談を実施しています(予約不要/無料/匿名/秘密厳守)。お話をうかがいます。お気軽にお電話ください。詳しくは右のQRコードからアクセスできます。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9:00~22:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は、その翌日)及び年末年始

〒154-0004 世田谷区太子堂1-12-40 クレート王寿ビル3~5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511 らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>

【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車/小田急バス(駒沢陸橋~北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車

※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください

