

新学期が待ち遠しくなる！

「ママが笑顔になれるお片づけ講座」

第1回

2019年2月16日(土) 13:30～15:30
(開場13:15～)

『家庭内のお片づけのキホンとワークライフバランスのためのお片づけ』

第2回

2019年3月2日(土) 13:30～15:30
(開場13:15～)

『お片づけの現実と改善のための家族との関わり方』



育児や仕事に追われる毎日！
家族が散らかして、ついついガミガミ言って
しまっていないですか？
毎日疲れ果ててしまう！片づかない！
いますぐ、そんな生活を変えたい！
でも、何から始めたらいいのかわからない！
この講座でお片づけの基礎を学んで、働いて
いても、“自分らしく楽しいワークライフバ
ランス”を実現しましょう！

★講師 橋場陽子(アンジェスタイル代表・整理収納アドバイザー) ※詳細は裏面

- 対象 子育て世代(プレママ含む)の笑顔で働きたい女性
- 定員 各回30名(先着順)【連続講座ですが、どちらか1回の参加も可】
- 参加費 各回500円(資料代) お支払いは当日会場受付にて
- 保育 無料 5ヶ月～就学前まで (2019年1月31日(木)までに要予約・先着順)
- 会場 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 研修室 ※詳細は裏面

■お申込み 2019年1月5日(土) 10:00～ メール・電話・下記フォームなどで受付(先着順)

■問合せ ☒ info@angers-style.com

☎ 090-8053-5481 (アンジェスタイル 橋場) 平日18:00～20:00

メール・LINE@でお申込みの場合 下記の内容をご記入ください！

- ・講座名 (ママが笑顔になれるお片づけ講座)
- ・参加日 (両日or2/16のみ・3/2のみ)
- ・氏名 (フリガナ)
- ・電話番号
- ・保育の必要な方のみ (ご住所・お子さんの名前・月齢)

お申込み
フォーム



LINE@



※お申込み時の住所・氏名・電話番号等の個人情報は、参加者名簿・キャンセル待ち登録名簿の作成ならびに必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。

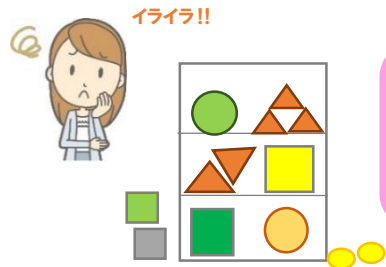
【主催】 アンジェスタイル 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

【保育無料】 先着順！

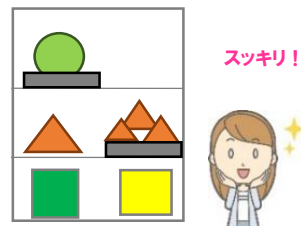
新学期が待ち遠しくなる！ 「ママが笑顔になれるお片づけ講座」

2019年2月16日(土)

『家庭内のお片づけのキホンとワークライフバランスのためのお片づけ』



- ・リバウンドしない片付け方
- ・家族と一緒に片付ける仕組みづくり
- ・すぐに実践できるワーク



2019年3月2日(土)

『お片づけの現実と改善のための家族との関わり方』



- ・第1回の振り返り & シェア
- ・片づけでぶつかる壁の乗り越え方
- ・片づけの時に使う魔法の言葉のワーク

※連続講座ですので、両方受講して頂くとより内容の理解が深まります。
是非、スケジュールをご調節のうえ、両日ご参加ください！

講師 Angers Style (アンジェスタイル) 代表 橋場陽子



◆整理収納アドバイザー

現在、小学6年生自由奔放な息子の子育て奮闘中。

息子のお片づけ問題に直面し、親・子の片づけマスターインストラクターとなり、親子の片づけバトルに終止符を打ち、「親・子の片づけインストラクター2級認定講師」として講師活動を始める。

2014年秋より育児休暇中のママをメインにお片づけのサービスを開始。

悩めるママを中心にお片づけサービスを行い、寄り添う指導に定評がある。

個人・法人のコンサルや片付け作業、社員研修、講師、コラムの執筆も行う。

2018年11月よりCaféスタイル勉強会 ママカフェ認定ファシリテーターとして

寄り添う片づけを含めた教育講座も開催中。12月には上海でママカフェを開催。

現在、個人のお片づけ作業は紹介制のみ受付。

アンジェスタイルHP



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5F

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

電車 東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

バス 東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車

らぶらすの情報は、以下のホームページでご覧になれます。

らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net/>

世田谷区HP 施設→暮らし・生活関係施設
→男女共同参画センターらぶらす

らぶらすHP

