

家族で守る、地域で守る

みんなで学ぶ 防災実践講座



1枚の布があれば、赤ちゃんも大人も安全に避難する方法があります！
まずは、地域で暮らす多様な人々が直面するさまざまな困難を理解します。
次に、災害時に役立つ“驚き”の知恵と工夫をしっかりと学びます。
今の自分にできること、地域ができることを一緒に考えてみませんか。

平成27年9月26日(土) 午前10時～正午

◆講師 **男女共同参画と多様性配慮の視点で防災を考える！**

坂倉嘉余子（NPO 法人男女共同参画おおた 理事）

知恵と工夫で普段の暮らしを防災仕様にチェンジ！

あんどうりす（アウトドア流防災ガイド）

◆対象：どなたでも 40人

※育児中のパパやママ、家族を介護している方におすすめです

◆参加費：無料

◆保育：5か月～就学前まで（要予約）

◆会場：世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 研修室（北沢タウンホール11階）

◆申し込み：8月3日（月）午前10時より、電話・FAXまたはらぶらすのホームページから
電子メールで受け付けます。（先着順）

*FAXの場合は、講座名・住所・氏名・電話番号・保育の有無（保育を希望の場合は、子どもの名前と年齢）を明記してください。

【申し込み・問い合わせ先】 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒155-8666 世田谷区北沢2-8-18 北沢タウンホール10階

小田急線、京王井の頭線「下北沢」駅南口から徒歩5分 小田急バス「北沢タウンホール」下車

TEL 03-5478-8022 FAX 03-5478-8026

らぶらすホームページ

らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net>



世田谷区HP **施設**→暮らし・生活関連施設→男女共同参画センターらぶらす

申し込みの際にいただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、参加者名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成および必要な場合の連絡以外の目的に使用しません。

講座内容

日時 平成27年9月26日(土)午前10時～正午
会場 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 研修室3・4

	内容
第1部 (45分)	「男女共同参画・多様性配慮の視点で学ぶ防災」 講師：坂倉嘉余子 ●大規模災害発生時の被災の実態、避難支援が必要だった人の避難活動 ●性別・立場による被災時の困難の違い ●今後の災害対策に求められること
第2部 (75分)	「実践！みんなで学ぶ災害・防災のヒント」 講師：あんどうりす ●地震の瞬間、何かできると誤解していませんか ●毎日の暮らしを防災仕様に！必要最小限の備えのヒント ●災害時に役立つアウトドアの知恵 ●少しの力でラクに救助や脱出を行うためのワーク ●いのちを守るために必要なこと

講師紹介



さくらかよこ

坂倉嘉余子 (NPO 法人男女共同参画おおた 理事)

子育て支援ボランティアを経て2009年より大田区男女共同参画推進事業を担当。現在は事業担当責任者として、男性・子どもの男女共同参画推進、方針決定過程における男女共同参画の促進、デートDV防止等に携わる。防災分野では、避難所運営や復興支援における男女共同参画と女性リーダーの必要性を広めるため活動している。



あんどうりす

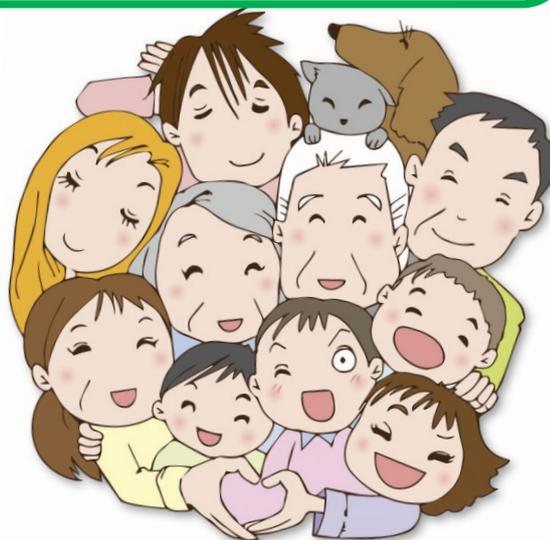
(アウトドア流防災ガイド)

阪神大震災被災体験とアウトドアの知識を生かし、2003年より全国で講演活動を展開。

当時、誰も提唱していなかったが、現在では当たり前になっている毎日のカバンを防災仕様にというアイデアを提案。とりわけ子育てグッズと防災グッズをイコールにしてしまうアウトドア流の実践的な内容が好評。

楽しくてすぐに実践したくなる、毎日の生活を充実させるヒントがたくさんあると親達の口コミで全国に広まり、毎年の講演回数は100回以上。

著書に『ちいさないのちをまもるママのためのナチュラル防災講座』(自然育児友の会)、共著に『自然災害最新サバイバルBOOK』『震災を生き延びる100の知恵(第7章)』。



らぶらすへの
アクセス

- 小田急線、京王井の頭線 下北沢駅徒歩5分
- 小田急バス「北沢タウンホール」下車
(駒沢陸橋～北沢タウンホール)

