

子育てママの就活応援！ 働きたい私のための 再就職準備講座

連続
講座

保育
あり

個別
相談付



自分らしいこれからの生き方・働き方を一緒に考えます。
参加者同士で気持ちを共有して、再就職へ向けて一步を踏み出しましょう。

私らしい“働くカタチ”考えてみませんか？

- 子育ても大事だけれど、働きたい。
- ママが働くのはわがママ？
- イマドキの再就職事情どうなってる？
- ここからしっかり稼ぎたい！

日時 2023年 **12**月 **6**日、**13**日 (水) **14:00 ~ 16:00**

会場 世田谷区立男女共同参画センターらぷらす

対象 子育てをしながら再就職を考えている女性 ※2日間とも参加できる方

定員 30名 ※事前予約制、先着順

保育 5か月～就学前まで ※事前予約制、先着順

申込 11月1日(水)10:00から、電話・FAX、またはメールにて受け付けます。
FAX・メールの際は、①電話番号 ②お住まい(区内/区外) ③年代(●歳代)
④保育の有無(保育希望の方は子どもの名前と年齢、保育書類送付のご住所)
⑤2日間とも参加可 を明記してください。

講師 岡 智子 キャリアコンサルタント、公認心理師

長年の企業での勤務経験をもとに、幅広い年齢層を対象としたキャリアカウンセリングや、大学、地方自治体での就職講座のほか、コミュニケーション、マナーについての企業研修の講師を務める。都内の男女平等推進センターにおいて女性相談を担当。モットーは「みんな違って、みんないい」
一人ひとりが、他者との違いを強みと捉え、自信を持つことができる働きかけを心がけ、キャリア開発支援を通し「全ての人々が、自分らしく生きることができる」社会の実現のために活動中。



個別相談 相談員と一緒に自分の状況を整理しませんか。

12月13日の講座終了後に、らぶらす相談員と一対一でご自身のことを話せます。

※1人30分、相談無料、保育なし

※予約は12月13日、会場にて先着順で受付

※講師との相談枠ではありません。

	16:10	16:50
働き方全般	1人	1人
生き方全般	1人	1人



らぶらす・世田谷区の就労支援事業のご紹介

◆ 女性のための働き方サポート相談

毎月第1・3火曜日、第2・4土曜日。第3火曜日が休館日の場合は第4火曜日。相談方法は、面接または電話。ライフステージに応じた女性のための働き方・キャリアについての相談です。転職・再就職など就職活動や職場での悩み、子育て・介護との両立、キャリアアップなど仕事に関わる相談に産業カウンセラー・キャリアカウンセラーが応じます。

◆ 女性のための起業・経営相談

毎月第4木曜日（祝日・休館日の場合は第3木曜日）の午後、面接相談または電話相談。事業計画の立て方から、開店資金・融資、販路拡大のヒントまで、創業支援の専門家に相談できます。

◆ 女性の「働きたい」「働く」を応援する事業まとめ

世田谷区・東京都内ほか、就労・起業支援の情報はこちらでまとめてチェック！ ➡



問い合わせ

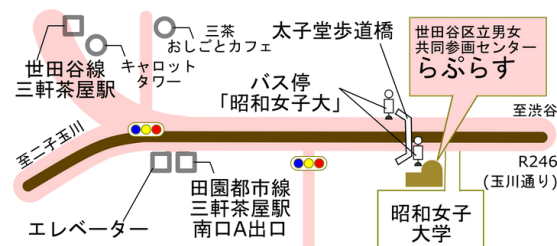
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス（駒沢陸橋～北沢タウンホール）「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください