



世田谷版

だれもが自分くらしさ>をプラス、らぶらす  
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

# HUGを体験しよう!

～避難所運営の課題と  
在宅避難の備えについて～

## 3/19 (日)

午後1時30分～3時30分



ゲームを  
体験したい

地域の  
防災活動に  
役立てたい

この講座は…

- さまざまな「避難者」を表すカードを避難所図に配置するゲームを通して、防災対策を体験するグループワークです。
- せたがや女性防災コーディネーターが各グループのファシリテーションを行います。
- ひとりでもグループでも、初めての方も大歓迎。  
お気軽にご参加ください。

HUG  
講座を開催  
してみたい



“HUG”とは？  
避難所(Hinanjō)  
運営(Unei)  
ゲーム(Game)  
の頭文字をとっています

【講師】 **せたがや女性防災コーディネーター**  
**世田谷区危機管理部災害対策課職員**

【対象】 防災に関心のある方、学びたい方  
家族やグループ・団体での参加歓迎

【定員】 30人程度 (事前予約、先着順)

【保育】 5か月～就学前まで  
(要事前予約、先着順)

【会場】 **世田谷区立男女共同参画センター**  
**らぶらす4階 研修室3・4**

【参加費】 無料

【申し込み】 2月1日(水)午前10時から、電話・FAX、または  
らぶらすホームページからメールで受け付けます。

FAX・メールの場合は、講座名・氏名・電話番号・  
保育の有無(保育ご希望の場合は子どもの名前・年齢・  
住所)を明記してください。

また、防災講座やイベント参加などのご経験について  
教えてください。(例：防災に関する講座は初めて/  
HUGゲームの経験がある など)

【電話】 03-6450-8510

【FAX】 03-6450-8511

【ホームページ】 [http://www.laplace-  
setagaya.net/event/657/](http://www.laplace-setagaya.net/event/657/)



## 避難所運営ゲーム(HUG)とは？

- HUGとは、避難所運営ゲームの略。発災時における避難所運営を考えるためのひとつのアプローチとして静岡県により開発されました。



## 「世田谷版」の特徴は？

- 多様な避難者（障害者や外国人、妊産婦、性的マイノリティの方など）への配慮や避難所運営における役割固定化の防止等に関する要素を更に加えることで、世田谷区のオリジナルバージョンとなっています。

## ファシリテーターは せたがや女性防災コーディネーター

- 地域活動に積極的に取り組まれている女性の方を対象に実施された「せたがや女性防災コーディネーター養成講座」を修了し、講座を通して作成した「世田谷版HUG」を用いた地域研修の講師として活躍しています。

## 今回の会場は、世田谷区立男女共同 参画センターらぶらす研修室です



### 参加者の声

家族との日頃の話し合いの  
大切さについて学んだ

本当に避難者を迎えることになったら、  
臨機応変な対応、柔軟性のある  
対応が大切だと感じた

「地域啓発研修報告書」  
(世田谷区HPより)



## 世田谷版HUG講座を 開催したいとき➡

コーディネーターへの講師依頼は  
世田谷区危機管理部災害対策課  
(03-5432-2262) まで

※スケジュールの都合上、早めのご連絡をお願いします。  
また、日程のご希望に添えない場合もございます。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、講座内容を変更または中止することがあります。  
らぶらすの感染症対策はこちら をご確認ください。 <http://www.laplace-setagaya.net/news/142/>



申し込み・お問合せ

## 世田谷区立男女共同参画センター らぶらす

〒154-0004

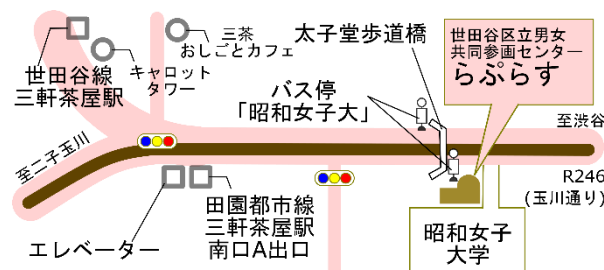
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3~5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net/>



らぶらすHP



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分  
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車  
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車  
※駐輪場につきましてはお問い合わせください