

次の一歩へ、つながる相談・居場所
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

保育
あり

参加
無料

定期
開催
(2か月に1回)

シンママカフェ

～シングルマザーのためのグループ相談会～

ひとりで悩む前に
シンママカフェにいらしてください。
プレシングルマザーの方もぜひどうぞ。

仕事

子育て

住まい

面会
交流

養育費

みんなで一緒に話す・聞く・考える
参加した方のご感想は裏面をどうぞ



行政等のパンフレット、
関連図書を設置

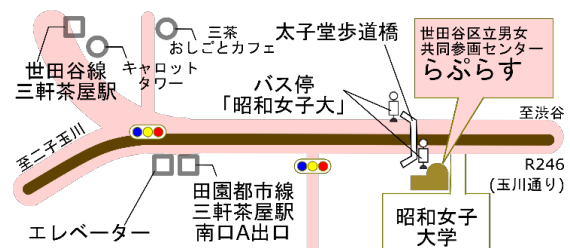


2023年 **8/12(土)** 14:30～16:30

- 対象 シングルで子どもを育てている、またはその予定のある女性(定員10人)
- 会場 世田谷区立男女共同参画センターらぶらす
- 保育 あり(5カ月～就学前まで。要予約。先着順)

お問い合わせ
世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <http://www.laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和数据大」下車
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
※駐輪場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください

お申し込み方法

7月1日(土)10:00から電話、FAX、らぷらすHPからメールで受け付けます。

- ①講座名「シンママカフェ」
- ②氏名
- ③電話番号
- ④保育希望の有無（保育希望の方は住所、子どもの名前と年齢を明記）

をご連絡ください。

※お申し込みいただく住所・氏名・電話番号等の個人情報は、参加名簿の作成、キャンセル待ち登録名簿の作成、および開催中止のご連絡等、必要な場合の連絡以外の目的に使用しません。

シンママカフェについて

NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむひとり親家庭相談員の進行のもと、シングルで子どもを育てている・育てる予定のある参加者同士でゆっくり話す会です。仕事、住まい、子育て、養育費、面会交流など、さまざまなことについて話せます。

参加した方のご感想

- ・同じ境遇の方と出会えて前向きになれたことと、よい情報を得られたことがよかったです。
- ・明るく正直に自分のことが話せる雰囲気がとてもありがたかったです。
- ・皆様がざっくばらんにお話しされるのか不安でしたが、本当に本音の部分をたくさん伺えて、心強かったです。
- ・住まいや子育てのことなど、自分の気になったことが聞けてよかったです。
- ・先輩シングルマザーの方のあたたかい言葉に励まされました。

らぷらす相談のご案内

一対一でのご相談を希望される方は……

らぷらすの「女性のための悩みごと・DV相談」「女性のための働き方サポート相談」をどうぞ。

<http://www.laplace-setagaya.net/consultation/>



● 女性のための悩みごと・DV相談

毎週火・水・木・土・日曜日。相談方法は、電話・メール・LINE（面接を希望の場合は電話から予約）。

家庭・人間関係等・生き方等日々の問題や、パートナーからの暴力やモラルハラスメントに悩む女性のための相談です。

● 女性のための働き方サポート相談

毎月第1・3火曜日、第2・4土曜日。第3火曜日が休館日の場合（7月、9月、2024年2月）は第4火曜日。

相談方法は、面接または電話。ライフステージに応じた女性のための働き方・キャリアについての相談です。転職・再就職など就職活動や職場での悩み、子育て・介護との両立、キャリアアップなど仕事に関わる相談に産業カウンセラー・キャリアカウンセラーが応じます。

その他、就労・起業支援講座、離婚をめぐる法律制度講座等も予定しています。
最新情報はらぷらすホームページでご確認ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、内容を変更または中止することがあります。

※らぷらすの感染対策は、らぷらすHPをご確認ください。 <http://www.laplace-setagaya.net/news/142/>