

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

2026年9月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。

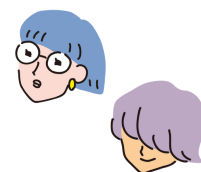


月	火	水	木	金	土	日
31 	01 ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 女性のための働き方サポート相談	02 ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 男性相談	03 ・ 女性のための悩みごと・DV相談	04 ・ せたがやにじいろひろば電話相談	05 ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 男性相談	06 ・ ケアカフェ ・ 女性のための悩みごと・DV相談
07	08 ・ 女性のための悩みごと・DV相談	09 ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 男性相談	10 ・ 自分も相手も大切にするアサーティブコミュニケーション ・ 女性のための悩みごと・DV相談	11 ・ せたがやにじいろひろば電話相談	12 ・ 親子シネマ ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 女性のための働き方サポート相談 ・ 男性相談	13 ・ 女性のための悩みごと・DV相談
14	15 ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 女性のための働き方サポート相談	16 ・ ニットクラブ ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 男性相談	17 ・ 女性のための悩みごと・DV相談	18 ・ せたがやにじいろひろば電話相談	19 ・ にじいろ交流スペース ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 男性相談	20 ・ 女性のための悩みごと・DV相談
21 敬老の日 	22 国民の休日 休館日 ・ 女性のための悩みごと・DV相談	23 秋分の日 ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 男性相談	24 ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 女性のための起業・経営相談	25 ・ せたがやにじいろひろば電話相談	26 ・ らぶらすフェスタ ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 女性のための働き方サポート相談 ・ 男性相談	27 ・ 女性のための悩みごと・DV相談
28	29 ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 女性のための働き方サポート相談	30 ・ 女性のための悩みごと・DV相談 ・ 男性相談	01	02	03	04



9月の講座・イベント情報

内容詳細はらぶらすHPをご覧ください！



● **ケアカフェ**
～介護保険ミニ講座つき～
9月6日(日) 14:30～16:00
要予約、参加無料

● **自分も相手も大切にするアサーティブコミュニケーション**
9月10日(木) 18:00～19:30
要予約、参加無料
※オンライン講座

● **親子で楽しむシネマサロン**
『おしりたんてい』
9月12日(土) 10:30～11:30
要予約、参加無料

● **女性のためのニットクラブ**
9月16日(水) 13:30～16:00
要予約、参加無料
※キャンセル待ちのみ受付中

● **せたがやにじいろひろば交流スペース**
9月19日(土) 13:00～15:00
要予約、参加無料
※今回は第3土曜日に実施します

● **らぶらすフェスタ2026**
『私たちが本当に楽しめるエンタメって？
身体・ケア・フェミニズムの視点から考える～』
9月26日(土) 14:00～15:30
要予約、参加無料、手話通訳あり
※会場は玉川せせらぎホール

● 9月1日から申込受付開始：9月19日(土)に開催「にじいろひろば交流スペース」

10月10日(土)に開催「シンママカフェ」

10月16日(金)に開催「シネマサロン」

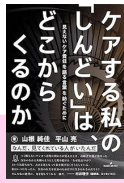
● 9月15日から申込受付開始：10月25日(日)に開催「メンズリブラボ連続講座第2弾」



図書・資料コーナーからのお知らせ

9月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『LGBTヒストリーブック日本編 平等を求めて声をあげた人々の闘い』／『ケアする私の「しんどい」は、どこからくるのか』／『アイドル保健体育』／『わたしたちの中絶 38の異なる経験』／『ほんとうのことを書く練習』／『帰りに牛乳買ってきて』／『疲労社会』／『コーヒーは男のもの?』／『わたしを庇わないで』／『傷つきのこころ学』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

らぶらすおすすめ本をご紹介します！



『急に具合が悪くなる』

宮野真生子(著)、磯野真穂(著)／晶文社

「宮野さんは文芸共和国の会のシンポにこないこともできました。私にがんのことを話さずにいることもできました。書簡のやり取りを提案しないこともできました。」「にもかかわらず」、そのすべては反転し私の前に現れました。(p208より) 様々な可能性、選択があった「にもかかわらず」、それでも出合い言葉を変えずることになった、がんになりいつ「急に具合が悪くなる」かもわからない哲学者の宮野真生子と人類学者の磯野真穂。2人の「言葉の全力投球」(晶文社の紹介より)は、偶然を引き受け、自分の軌跡を描くことの覚悟、喜びを思い起こさせてくれる一冊です。



『バトラー入門』

藤高和輝(著)／ちくま新書

哲学者ジュディス・バトラーの著作『ジェンダー・トラブル』は、ジェンダー論を学ぶ者にとって必読の書。けれど内容が難解で……「どれだけの人がこの本につまずいたのだろう。あるいは、どれだけの人が『読んだ気になって』いるのだろう」(プロローグより)。本書はそのバトラーの理論を「一風変わった、ヘンテコな、つまりはクアな方法で」(同)、やわらかな文体を通じて紹介・解説。「読む者をエンパワメントする力をもっている」(P274より)バトラーの理論に触れるきっかけをくれる入門書です。

図書・資料コーナーのご案内

- ・らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- ・住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- ・1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です(DVD資料は1週間)。**★貸出時間：9：00～21：30**



9月開催のおすすめイベント

らぶらすフェスタ2026

私たちが本当に楽しめるエンタメって？
身体・ケア・フェミニズムの視点から考える

ぜひお申込みください！



今年のらぶらすフェスタは、振付演出家の竹中夏海さんの講演会をお届けします！

教え子のアイドルと関わるのをきっかけに、女性の身体や健康、ケアについて考え、その課題をエンタメを通して表現されている竹中さんのお話を聞いて、本当に楽しめるエンタメについて一緒に考えてみませんか。

日時：2026年9月26日(土)14:00～15:30

会場：玉川せせらぎホール

参加費：無料

予約：要事前予約

手話通訳：あり

保育：なし

会場内にベビーカースペースがあります



相談のご案内

女性のための悩みごと・DV相談
女性のための働き方サポート相談
女性のための起業・経営相談
男性相談

セクシュアル・マイノリティのための
せたがやにじいろひろば電話相談

らぶらすでは、上記の相談を定期的を実施しています。実施時間などの詳細は、らぶらすホームページをご覧ください。
右下のQRコードからアクセスできます。

「らぶらす 相談」で検索



らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
無料Wifi、授乳室と子どもスペースがお使いただけます。
研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00

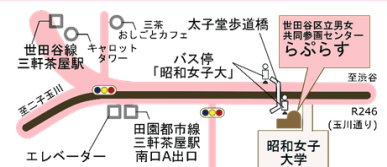
休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は、その翌日)及び年末年始

〒154-0004

世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階

電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511

らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分

【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車

小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車

※駐車場の利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください