

世田谷区立男女共同参画センターらぶらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。



2026年4月

らぶらすは、土日祝日も通常開館しています。

月 火 水 木 金 土 日

30	31	01	02	03	04	05
		<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 	<ul style="list-style-type: none"> 区民企画事業説明会 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談
06	07	08	09	10	11	12
	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 	<ul style="list-style-type: none"> シンママカフェ 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 男性相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談
13	14	15	16	17	18	19
	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> 夜ニットクラブ 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	<ul style="list-style-type: none"> ミモザクラブ 女性のための悩みごと・DV相談 	<ul style="list-style-type: none"> シネマサロン せたがやにじいろひろば電話相談 	<ul style="list-style-type: none"> ケアカフェ 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談
20	21	22	23	24	25	26
休館日	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	<ul style="list-style-type: none"> よりみちクラブ 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための起業・経営相談 	<ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 	<ul style="list-style-type: none"> にじいろ交流スペース 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 男性相談 	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談
27	28	29	30	01	02	03
	<ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	<p>昭和の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 				



4月の講座・イベント情報

内容詳細はらぶらすHPをご覧ください！
<https://laplace-setagaya.net/>



区民企画事業募集開始&説明会

募集：4/30(木)締切必着
 説明会：4月4日(土) 14：00～15：30
 要予約、参加無料
 ★説明会はオンラインで実施致します。

シンママカフェ

4月11日(土) 14:30～16:30
 要予約、参加無料

女性のための夜ニットクラブ

4月15日(水) 18：00～20：00
 要予約、参加無料

らぶらすケアカフェ

4月18日(土) 13：00～15：00
 要予約、参加無料

10代・20代の女性のためのらぶらすミモザクラブ とからだをゆるめるハンドマッサージ

4月16日(木) 16：00～18：00
 予約不要、参加無料

シネマサロン『日常対話』

4月17日(金) 14：00～15：35
 要予約、参加無料
 ※キャンセル待ちのみ受付中

シングル女性のための らぶらすよりみちクラブ

4月23日(木) 18：30～20：00
 要予約、参加無料
 ※キャンセル待ちのみ受付中

せたがやにじいろひろば交流スペース

4月25日(土) 13：00～15：00
 要予約、参加無料

4月1日から申込受付開始：4月16日(木)開催「ミモザクラブ」
 4月25日(土)開催「交流スペース」
 5月21日(水)開催「ニットクラブ」

4月15日から申込受付開始：5月29日(金)開催「ミモザクラブ」
 5月27日(水)開催「女性のための起業講座」



申込方法など
 詳しくはらぶらすHP
 をご覧ください。

らぶらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
 無料Wifi、授乳室と子どもスペースがご利用いただけます。
 研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぶらす



図書・資料コーナーからのお知らせ



4月の新着図書

気になるあの本をらぶらすで見つけられるかもしれません！



『月刊「部落解放」2026年2月号 特集●カミングアウトを考える』 / 『はじめの百合スタディーズ』 / 『POSSE リニューアル号 (vol.61)』 / 『体の居場所をつくる』 / 『プスなんて言わないで』 / 『プレイ・ダイアリー』 / 『私の彼女と職場のハラスメント相談と通報対策ハンドブック』 / 『シモーヌ 2026年冬号』 / 『授乳』 / 『根っからの悪人っているの?』

※紙幅の都合上、副題等は割愛させていただきました。

注目の図書・資料

情報誌らぶらす91号2026年3月号発行のお知らせ



・情報誌らぶらす91号では、小説家の村田沙耶香さんにインタビューを行いました！聞き手・構成はライターの小川たまかさんです。

現代社会の中で、恋愛・結婚・出産とは何なのか。「女性らしさ」や「男性らしさ」を押しつけられるとは、いかなることなのか。村田沙耶香さんの小説は、空想的な設定を用いながらも、私たちが無意識に受け入れている価値観を鋭く照らし出してきました。2016年に『コンビニ人間』で芥川賞を受賞し、国内外で高い評価を受けてきた村田さん。2025年に刊行された最新作『世界99』は、約3年半にわたる雑誌連載を経て完成した、初の長期連載作品です。人格をコピーしながら生きる主人公・空子を軸に、分裂する世界、差別、被害と加害といったテーマが重層的に描かれ、刊行直後から大きな反響を呼びました。本作の執筆過程で感じていた「怖さ」や違和感、そして「実験」として小説を書く創作姿勢について、村田さんに話を聞きました。

・コラム『今の社会にハマれない私が、ハマっている“お笑い”について』栗田隆子さんにご寄稿いただきました。

・らぶらす よりみちクラブの紹介

・世田谷区で活動する団体「特定非営利活動法人せたがや福祉サポートセンター NPOリンク」の理事光岡明子さんに話を聞きました。ぜひ手に取ってご覧ください！

図書・資料コーナーのご案内

- ・らぶらす図書・資料コーナーではおよそ2万3千冊の書籍やDVD、行政資料を所蔵しています。
- ・住所の確認できる書類をお持ちいただければ、その場で利用者登録ができます。
- ・1回につき3点まで、2週間の貸出が可能です (DVD資料は1週間)。**★貸出時間：9：00～21：30**



今月のおすすめ講座・イベント

2026年度区民企画事業募集&説明会のご案内

募集期間：4月4日(土)～4月30日(木)

らぶらすでは、すべての人が性別にかかわらず自分らしく生き生きと暮らすことができる社会の実現に向けて、世田谷区で活動するグループ・団体のみならず、事業企画案を広く募集します。審査を経て採択された企画案は、グループ・団体とらぶらすと協働で実施します。

説明会：4月4日(土)14:00～15:30

区民企画協働事業応募説明会

趣旨や応募書類の書き方、書類審査についてなど、詳しくお伝えします！

※説明会はオンラインで開催いたします。

※区民企画協働事業への応募には、原則として説明会への出席が必須です。



相談のご案内



らぶらすでは、下記の相談を定期的実施しています。

- 女性のための悩みごと・DV相談
- 女性のための働き方サポート相談
- 女性のための起業・経営相談
- 男性相談
- セクシュアル・マイノリティのためのせたがやにじろひろば電話相談

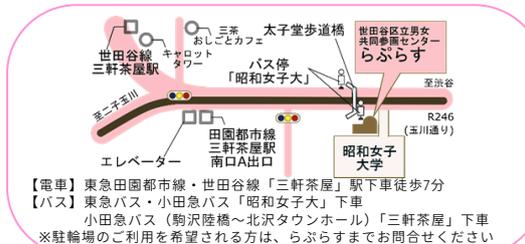
「らぶらす 相談」で検索 🔍



らぶらすでは、中学生～大学生世代に自習室と、親子向けに子ども室を開放しています。利用時間などの詳細は、らぶらすにお問い合わせください。

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

開館時間 9：00～22：00
休館日 毎月第3月曜日 (祝日の場合は、その翌日) 及び年末年始
〒154-0004
世田谷区太子堂1-12-40 グレート王寿ビル3～5階
電話 03-6450-8510 FAX 03-6450-8511
らぶらすHP <https://laplace-setagaya.net/>



【電車】東急田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
【バス】東急バス・小田急バス「昭和女子大」下車
小田急バス(駒沢陸橋～北沢タウンホール)「三軒茶屋」下車
※駐車場のご利用を希望される方は、らぶらすまでお問合せください