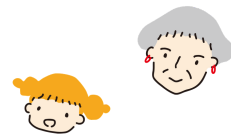


世田谷区立男女共同参画センターらぷらすインフォメーション

性別にとらわれることなく、誰もがその個性と能力を発揮できる世田谷へ。

2026年7月

らぷらすは、土日祝日も通常開館しています。



月 火 水 木 金 土 日

29 	30	01 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	02 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	03 <ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 	04 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	05 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談
06	07 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 	08 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	09 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	10 <ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 	11 <ul style="list-style-type: none"> 親子シネマ 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 男性相談 	12 <ul style="list-style-type: none"> ブックサロン 女性のための悩みごと・DV相談
13	14 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	15 <ul style="list-style-type: none"> 女性のためのニットクラブ 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	16 <ul style="list-style-type: none"> よりみちクラブ 女性のための悩みごと・DV相談 	17 <ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 	18 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	19 <ul style="list-style-type: none"> からだココロのケア講座 女性のための悩みごと・DV相談
20	21 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 <p>休館日</p>	22 <ul style="list-style-type: none"> LGBTQ+研修① 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	23 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための起業・経営相談 	24 <ul style="list-style-type: none"> せたがやにじいろひろば電話相談 	25 <ul style="list-style-type: none"> 起業における不安や心配をどう乗り越える？ にじいろひろば交流スペース 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 男性相談 	26 <ul style="list-style-type: none"> 子育て中のわたしのセルフケア&せたがや子育て情報の見つけ方講座 女性のための悩みごと・DV相談
27 	28 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 女性のための働き方サポート相談 	29 <ul style="list-style-type: none"> LGBTQ+研修② 女性のための悩みごと・DV相談 男性相談 	30 <ul style="list-style-type: none"> 女性のための悩みごと・DV相談 	31	01	02



7月の講座・イベント情報

内容詳細はらぷらすHPをご覧ください！
<https://laplace-setagaya.net/>



らぷらす親子シネマ

『すみっこぐらし』
 7月11日(土) 10:30~11:45
 要予約、参加無料
 ※キャンセル待ちのみ受付中

ブックサロン

『ババヤガの夜』
 7月12日(日) 13:30~15:00
 要予約、参加無料
 ※キャンセル待ちのみ受付中

女性のためのニットクラブ

7月15日(水) 13:30~16:00
 要予約、参加無料
 ※キャンセル待ちのみ受付中

シングル女性のためのらぷらすよりみちクラブ

7月16日(木) 18:30~20:00
 要予約、参加無料
 ※キャンセル待ちのみ受付中

からだココロのケア講座 基本的なリンパ浮腫の知識とマッサージ実習

7月19日(日) 14:00~16:00
 要予約、参加無料

LGBTQ+研修 オンライン講座 『働ける職場であるために、人事担当者としてできること』

7月22日・29日(水) 18:00~19:00
 要予約、参加無料

起業における不安や心配をどう乗り越える？～トラブルやリスクを減らすためにできること～

7月25日(土) 14:00~16:00
 要予約、参加無料

子育て中のわたしのセルフケア&せたがや子育て情報の見つけ方講座

7月26日(日) 13:00~15:00
 要予約、参加無料

7月1日から申込受付開始：7月25日(土)開催 「にじいろひろば交流スペース」
 8月21日(金)開催 「シネマサロン『みずぶ』」

7月15日から申込受付開始：9月16日(水)に開催 「初めてのアサーティブコミュニケーション「わたし」を大切に伝える伝え方講座」

らぷらすは、三軒茶屋駅から徒歩7分。
 無料Wifi、授乳室と子どもスペースがご利用いただけます。
 研修室と活動コーナーのご利用は、お問い合わせください。



世田谷区立男女共同参画センターらぷらす